

# il ginnasta

ottobre/dicembre n. 4/2014

Trimestrale - Poste Italiane Spa Spedizione in a.p. DL. 353/03 (conv. L. 46/04) art. 1 comma 1 DCB Roma



*Per il  
Primo  
italiano*

# Calendario gare Interregionali e Nazionali

## Anno Sportivo 2015

SEZIONI	MESE	GG	GARA	SOCIETÀ ORGANIZZ.	SEDE
	<b>GENNAIO</b>				
T		31-1/1-2	1ª Prova Campionato Nazionale Individuale L2	Riviera dei Fiori	Imperia
T		31-1/1-2	1ª Prova Campionato Nazionale di Società	Riviera dei Fiori	Imperia
	<b>FEBBRAIO</b>				
M, F		7	1ª Prova Campionato Nazionale Serie A1-A2	Giovanile Ancona	Varano di Ancona
T		7	1ª Prova Campionato Nazionale Individuale L1	Giovanile Ancona	Varano di Ancona
M, F		28	2ª Prova Campionato Nazionale Serie A1-A2	Pro Lissone	Milano Assago
T		28	2ª Prova Campionato Nazionale Individuale L1	Pro Lissone	Milano Assago
	<b>MARZO</b>				
T		7-8	2ª Prova Campionato Nazionale Individuale L2	Milano 2000	Milano
T		7-8	2ª Prova Campionato Nazionale L3	Milano 2000	Milano
			<b>CAMPIONATO INTERREGIONALE CATEGORIA</b>		
R		14-15	Zona Nord-Ovest	Ritmica Piemonte	Torino
		14-15	Zona Nord-Est	Ardor	Padova
		14-15	Zona Centro-ovest	Petrarca Arezzo	Arezzo
		14-15	Zona Centro-est	Armonia d'Abruzzo	Chieti
		14-15	Zona Sud	Ritmica Lasisi	Battipaglia
M, F		14	3ª Prova Campionato Nazionale Serie A1-A2	C.G. Firenze	Firenze
T		14	3ª Prova Campionato Nazionale Individuale L1	C.G. Firenze	Firenze
			<b>CAMP. INTERREGIONALE SPECIALITA'</b>		
R		28-29	Zona Nord-Ovest-Nord-Est	Ritmica Nervianese	Gerenzano
		28-29	Zona Centro Ovest-Centro Est-Sud	Gymnica Anthea	Ortona
	<b>APRILE</b>				
F		11-12	Campionato Interregionale Categoria Allieve	C.R. Lazio	da definire
R		18-19	Campionato Nazionale Di Categoria	S.G. Terranuova	Terranuova Bracciolini
T		18-19	3ª Prova Campionato Nazionale Individuale L2	Alma Juventus	Fano
T		18-19	3ª Prova Campionato Nazionale L3	Alma Juventus	Fano
A		18-19	Campionato Interregionale Categoria Zona 1	ASD Amicosport	Legnano
A		18-19	Campionato Interregionale Categoria Zona 2	Athletic Club	Fiumefreddo
			<b>CAMP. INTERREGIONALE SERIE C</b>		
M		25-26	Zona Nord Ovest	Victoria Torino	Torino
		25-26	Zona Nord Est	Spes	Mestre
		25-26	Zona Centro	C.R. Toscana	da definire
		25-26	Zona Sud	Adriatica Monopoli	Monopoli
			<b>CAMP. INTERREGIONALE SERIE C</b>		
R		25-26	Zona Nord-Ovest-Nord-Est	Eurogymnica Torino	Torino
		25-26	Zona Centro-Ovest-Centro-Est	Pol. Tirrenia	Pisa
		25-26	Zona Sud	Iris	Giovinazzo
F		24-25-26	Campionato Nazionale Categoria Allieve	Fermo 85	Fermo
	<b>MAGGIO</b>				
M		2	Campionato Nazionale Serie B	La Marmora	Biella
M, F		9	4ª Prova Campionato Nazionale Serie A1-A2	Pesaro Gym	Pesaro
T		9	4ª Prova Campionato Nazionale Individuale L1	Pesaro Gym	Pesaro
R		9-10	Campionato Nazionale Specialita'	Petrarca Arezzo	Arezzo
A		9-10	Campionato Nazionale Categoria	ASD Chige	Monte di Procida
F		16-17	Torneo Nazionale Allieve	Fermo 85	Fermo
F		23-24	Campionato Nazionale Serie B1-B2	Braccio Fortebraccio	Perugia
M		23-24	Campionato Nazionale Serie C	Panaro Modena	Modena
R		23-24	Campionato Nazionale Serie C	Moderna Legnano	Castellanza
T		30-31	Campionato Nazionale Assoluto Syncro	Ginnastica Brindisi	Brindisi
T		30-31	Campionato Nazionale Di Categoria	Ginnastica Brindisi	Brindisi

### LEGENDA:

M = artistica maschile  
F = artistica femminile

R = ginnastica ritmica  
GpT = ginnastica per tutti

A = aerobica sportiva  
T = trampolino elastico

**EDITORIALE**

- **Road to Rio 2016**  
di Riccardo Agabio

**RITMICA**

- **Izmir: Farfalle d'argento. Non ci sono parole!**  
di David Ciaralli

**• RISULTATI IZMIR**

- **Alessia Maurelli, metamorfosi di una Farfalla**  
di Ilaria Brugnotti

**ARTISTICA**

- **Istantanee di un Mondiale**  
di Silvia Vatteroni

**• RISULTATI NANNING FEMMINILE**

- **Lara Mori: Da riserva a... titolare**  
di Fabio Castelli

- **La Maschile fa 13 ma non è fortuna**  
di David Ciaralli

**• RISULTATI NANNING MASCHILE**

- **Ludovico: Tu si que Vales!**  
di Flavia Capoano

**• RISULTATI WORLD CUP STOCCARDA E GLASGOW****• ATTIVITÀ INTERNAZIONALE**

- **Grand Prix - Yomo Cup**

**• POSTER****RITMICA**

- **La frizzante stagione dei piccoli attrezzi.**  
di Cecilia Festa

**RISULTATI: Campionati di Specialità e Categoria M/F, Campionato Nazionale Allievi, Campionato Serie C GAF****TRAMPOLINO**

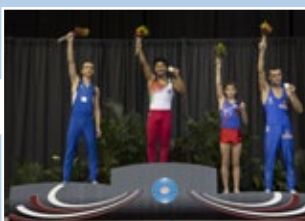
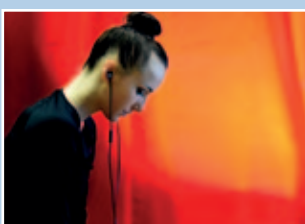
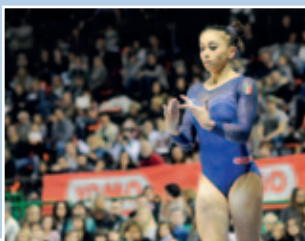
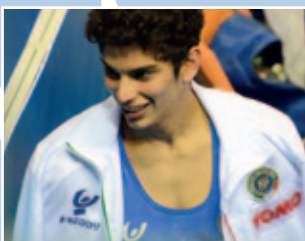
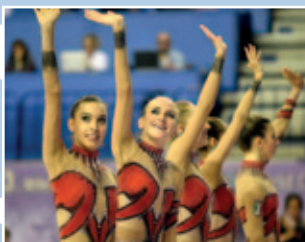
- **Daytona Beach: Campionato del Mondo e World Age Group**  
di Francesca Beltrami

**• RISULTATI COPPA ITALIA****AEROBICA**

- **RISULTATI SERIE A e COPPA ITALIA**  
di Maurizio Bertolini

**• Trofeo CONI 2014****• AGENDA**

- **Calendario Gare Nazionali e Interregionali anno sportivo 2015**



**in copertina:** Le Farfalle in azione ai 33<sup>th</sup> Campionati del Mondo di Izmir 2014; la San Giorgio '79 Desio sul podio di Arezzo all'ultima prova del Campionato Italiano di Serie A (foto Enrico Della Valle)

Finito di stampare: gennaio 2015

**Direttore Editoriale**  
Riccardo Agabio

**Direttore Responsabile**  
David Ciaralli

**Federazione Ginnastica d'Italia**

Viale Tiziano, 70  
00196 Roma  
Tel. 06.879750  
Fax 06.87975003  
stampa@federginnastica.it  
www.federginnastica.it

**Comitato di Redazione**

Vittorio Baldini  
Enrico Casella  
Cristina Casentini  
Giuseppe Cocciaro  
Daniela Delle Chiaie  
Bruno Grandi  
Gianfranco Marzolla  
Roberto Pentrella  
Valter Peroni  
Marina Piazza  
Rosario Pitton  
Emiliana Polini  
Donatella Sacchi  
Fulvio Vailati

**Grafica e Video Impaginazione**

A cura dell'Ufficio Comunicazione e Relazioni Esterne FGI  
Tel: 06.87975050  
stampa@federginnastica.it

**Stampa**

Tipografia Mancini s.a.s.  
www.tipografiamancini.com  
Tel: 0774.411526 - Fax: 0774.411527  
tipografiamancini@libero.it

**Abbonamento Annuo:**

Italia € 15,00  
Estero € 30,00

Rimani aggiornato sulle news della Federazione e tanto altro ancora con il nostro nuovo mensile online



FGI NEWS

Seguici su



[www.facebook.com/federginnastica](http://www.facebook.com/federginnastica)



[www.youtube.com/FGIfederginnastica](http://www.youtube.com/FGIfederginnastica)



Le richieste vanno indirizzate alla Federazione Ginnastica d'Italia  
Con allegata la ricevuta del versamento su c/c bancario:  
IT 52Y0100503309000000010106  
Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 862 del 21 aprile 1949  
Codice ISSN n. 0017-0046 del 6/12/2013.  
Trimestrale - Spedizione in Abbonamento postale  
Filiale di Roma - art. 1 comma 1 DCB Roma  
Pubblicità inferiore 45%



# Road to Rio 2016



**Riccardo Agabio**  
Presidente FGI

**S**iamo ormai a metà del quadriennio che ci porterà ai Giochi Olimpici di Rio de Janeiro 2016. Facendo un consuntivo dell'anno appena conclusosi sottolineerei l'importanza di quello che verrà.

Con l'oro al corpo libero agli Europei di Sofia e il secondo posto in World Cup di Vanessa Ferrari, la 5ª posizione mondiale della squadra femminile a Nanning, la conferma dell'argento iridato a Izmir e la conquista della piazza d'onore continentale a Baku da parte delle Farfalle della Ritmica, oltre a tutti i piazzamenti in C.d.M., nonché le fughe in avanti verso un futuro ancora tutto da scrivere di Simone Bresolin, bronzo europeo juniores al cavallo con maniglie, Iosra Abdelaziz, argento alle parallele asimmetriche agli Y.O.G. di Nanchino, Alessandro Lucarelli, bronzo giovanile al Trampolino Elastico degli W.A.G.C. di Daytona Beach e di tanti protagonisti della prima edizione dei Comegym di Ragusa, a cominciare dai premiati Lorenzo Galli, Davide Odomaro, Sofia Busato e Pilar Rubagotti, possiamo tranquillamente affermare che la Scuola ginnica italiana, riconosciuta e riconoscibile ad ogni latitudine, sia stata, ancora una volta, promossa. Nel 2015 però avremo gli esami di maturità, anche se il nostro criterio di qualificazione olimpica prevede una seconda chance al Test Event del 2016. Come ho sempre sostenuto, per noi la qualifica è il vero unico obiettivo del quadriennio, nel rispetto del mandato del CONI, e lo dobbiamo raggiungere con tutte le squadre e con gli individualisti di Ritmica e Trampolino. Una volta staccati i biglietti ai Mondiali di Glasgow (24 Ottobre - 2 Novembre) con l'Artistica Maschile e Femminile, a quelli di Stoccarda (7/13 Settembre) per la Ritmica e di Odense (25/28 Novembre) per il Trampolino Elastico, potremo andare in Brasile con la forza e il coraggio dei Giusti, consapevoli di aver già fatto il nostro dovere. Veniamo dall'en-plein di Londra e più passa il tempo più diventa difficile. Salire sul podio olimpico poi è ormai un'impresa epica, eppure nelle ultime tre edizioni noi ci siamo riusciti 5 volte, collezionando altrettanti quarti posti. Dal 2015 mi attendo, dunque, la solita prova di carattere dei nostri ragazzi, per allungare una tradizione che se non ci ha visti sempre vincenti, perlomeno ci ha consentito di andarci spesso molto vicini. A livello organizzativo, più che una novità, vorrei evidenziare la conferma, per il settimo anno consecutivo, della tappa

italiana di Coppa del Mondo di Ritmica, in calendario a Pesaro dal 10 al 12 aprile. Stessa sede della Festa della Ginnastica, appuntamento fisso, dal 21 al 29 giugno, per tutti gli appassionati e amatori delle nostre discipline. E poi il Grand Prix, giunto alla 24ª edizione, che dopo un lungo tour per l'Italia torna al Forum di Assago, il 4 di luglio. Un'altra bella notizia è l'introduzione a livello dimostrativo di Aerobica e Acrobatica nel programma dei Giochi Olimpici Europei che vedremo a Baku dal 12 al 28 giugno. Fuori della pedana, inoltre, la FGI si è sempre dimostrata, e continuerà a farlo, tra le più intraprendenti come dimostra la nuova partnership con il Gruppo Granarolo S.p.A. e lo Yomo Sponsor di Maglia Azzurra, oppure la IV Serie di Ginnaste-Vite parallele, ormai un cult tra i più giovani, in onda in primavera su MTV, o il nuovo palinsesto della WEB TV federale con dirette streaming e produzioni on demand, reportage e speciali da Mondiali ed Europei, nonché il TGym, il Telegiornale dei Ginnasti. Per non parlare dei canali Social dove, malgrado sia la decana delle Federazioni – nel 2019 farà 150 anni – la Federginnastica raccoglie migliaia di follower e visualizzazioni. Su chi scommetterei nei prossimi impegni agonistici? Potrei andare sul sicuro con i grandi veterani ancora in attività, dalla già citata Vanessa Ferrari a Matteo Morandi o Alberto Busnari, talenti puri nei rispettivi attrezzi (anelli e cavallo con maniglie), che avevano iniziato il 2014 con rinnovato entusiasmo in World Cup, sul podio di Osijek, prima di essere frenati da una serie di impedimenti fisici. Oppure potrei citare Ludovico Edalli ed Erika Fasana nell'Artistica, Veronica Bertolini nella Ritmica, tutti finalisti All-around agli ultimi Mondiali. O ancora Paolo Principi ed Elisa Meneghini, campioni italiani assoluti, o Enus Mariani, che dopo aver vinto il Concorso Generale juniores agli Europei di Bruxelles nel 2012 e il brutto infortunio che l'ha bloccata per quasi un anno, ha ricevuto la Yomo Cup come migliore interprete al Grand Prix di Firenze del 22 novembre scorso. Preferisco però puntare, più in generale, su tutta la Squadra di Artistica Maschile, che è sempre riuscita a trovare al suo interno la grinta e la compattezza per raggiungere la qualificazione olimpica, soverchiando ogni pronostico, e sulle atlete donne in generale, che nella Ginnastica come negli altri sport, non perdono mai l'occasione di sconfiggere con imprese agonistiche leggendarie coloro che ancora si ostinano a definirle "il sesso debole".

# IZMIR: FARFALLE D'ARGENTO... non ci sono parole!



Le Farfalle di Emanuela Maccarani poco prima di salire in pedana ai Mondiali di Izmir (foto E. Della Valle)

di David Ciaralli

La Squadra Nazionale di Ginnastica Ritmica si aggiudica la medaglia d'argento nel Concorso Generale dei XXXIII Campionati del Mondo. Le aviere del Gruppo Sportivo dell'Aeronautica Militare Marta Pagnini, Andrea Stefanescu e Camilla Patriarca con le compagne Alessia Maurilli (E. Putinatti Ferrara), Sofia Lodi (Brixia Brescia) e la riserva Arianna Facchinetti (ASDG Terranuova) conquistano la piazza d'onore di Izmir, l'antica Smirne. Il titolo iridato sfugge per 167 millesimi e finisce tra le mani di un'ottima

Bulgaria. Le campionesse uscenti della Bielorussia perdono una clavetta e devono accontentarsi del gradino più basso del podio. Continua, invece, la maledizione del team di Madam Viner che si vede sfuggire l'oro dalla rassegna di Patrasso 2007. Non serve alla Russia nascondere un nodo tra i nastri, gelosamente celato alla giuria fin sui divanetti del Kiss & Cry – una clamorosa caduta nella prova con le clavette consegna alle regine olimpiche l'amaro legno turco. Le Farfalle di Emanuela Maccarani partono forte con le 3 palle e i 2 nastri sulle note dell'ormai celeberrimo mix Du Hast dei Rammstein e Animals di Martin

Garrix, ma la giuria tarpa loro le ali con un insipido 17.066. Dall'altra prova, quella con le 10 clavette sul "Requiem" di Giuseppe Verdi, le azzurre raccolgono un decimo e mezzo di più, eppure il 17.216 appare ancora una volta lontano da quanto visto sulla pedana del Halkapinar Spor Salonu. D'altra parte, come più volte sottolineato, l'attuale codice dei punteggi non premia a sufficienza il valore artistico delle nostre composizioni e così accade che ciò che esalta il pubblico non coincide con la valutazione delle giudici. "Se ce l'aspettavamo? Quest'anno tutto sarebbe stato una sorpresa, perché diventa di



Camilla Patriarca, Andreea Stefanescu, Sofia Lodi, Marta Pagnini e Alessia Maurelli alle 3palle e 2nastri dei 33<sup>th</sup> Campionati del Mondo di Izmir 2014 (foto E. Della Valle)

volta in volta più difficile – ha dichiarato in mixed zone il capitano Marta Pagnini - Alla fine è arrivato l'argento, la cosa più bella che potesse capitarci. Sono orgogliosa di questa squadra ed emozionata per un'altra bellissima pagina di sport che abbiamo condiviso insieme. I Mondiali di Izmir erano già pre-qualificanti per i Giochi di Rio de Janeiro, ossia nel 2015 a Stoccarda andranno le prime 24 squadre del Concorso Generale odierno. Cambierà tutto, i due esercizi di gara e gli attrezzi, le musiche e le composizioni. Il nostro nuovo grido di battaglia? "Ci chiamano Farfalle...ma in realtà siamo Leonesse!!!". Dopo aver dominato con tre medaglie d'oro lo scorso quadriennio, concluso con il bronzo ai Giochi di Londra, la Squadra Italiana, vice campione ai Mondiali di Kiev nel 2013 si conferma d'argento, stabile tra le migliori due del panorama internazionale. Una posizione che, come detto, nonostante cambino in-

terpreti, attrezzi e musiche, mantiene da 10 lunghi anni (un tempo siderale nello sport), ossia da Baku 2005. 22<sup>a</sup> medaglia mondiale, 13<sup>o</sup> secondo posto, le Farfalle dell'Accademia di Desio continuano il loro cammino vincente verso Rio de Janeiro. "L'Italia di oggi? FA-VO-LO-SA! – esordisce la tecnica di Rho, affiancata dalla DTN Marina Piazza, dall'assistente Valentina Rovetta (Giulia Galtarossa era in tribuna nella colorata torcida bianco rosso e verde, insieme alle altre ginnaste del Team) dal coreografo Gjergj Bodari, dalla giudice Elena Aliprandi, da Daniela Delle Chiaie, membro del Comitato Tecnico FIG, dal medico Giovanna Berlutti e dal fisioterapista Nicola Appella, nonché dal capo delegazione Fabio Gaggioli - Le ginnaste hanno portato a termine una gara difficilissima, in maniera impeccabile. Sapevamo ciò che ci aspettava, ossia nulla di buono. Loro invece hanno mostrato la giusta determinazione

per portare a termine una gara senza errori. Non sbagliare mai! Questo è il presupposto necessario per compensare la mancanza del valore artistico, ormai scomparso dal nuovo Codice dei Punteggi. La concorrenza è sempre più agguerrita, è vero! Però, per evitare una classifica così stretta tra team di alto livello bisognerebbe valorizzare di più la parte artistica degli esercizi, e non fermarsi alle difficoltà e all'esecuzione. La disciplina di squadra si caratterizza proprio da questi aspetti, che se saranno ancora ignorati, in futuro, ci costringeranno a ripensare il nostro modo di esprimerci. La squadra attuale è ancora più forte e interessante di quella vista a Kiev, con delle capacità degne della reputazione di cui la scuola italiana gode nel Mondo della Ritmica". Un paio di errori costringeranno le Farfalle giù dai podi di specialità, senza che questo macchi in alcun modo



Il Podio del Concorso generale Mondiale. Bulgaria, Italia e Bielorussia in posa con le medaglie al collo dopo una gara bella e combattuta (foto E. Della Valle)

una prestazione che lo stesso Presidente Agabio considera più che positiva: Al di là dei risultati agonistici e di quelle che saranno le future innovazioni (a cominciare dal cambio attrezzi previsto dal codice nel 2015: 5 nastri da una parte, 6 clavette e 2 cerchi dall'altra) mi fa piacere soffermarmi su atleti



Giulia Di Luca (foto V. Minkus)

e tecnici, e sugli impegni che quotidianamente deve assolvere la nostra Federazione per mantenere queste posizioni di vertice. Che dire delle Farfalle? Guardando al recente passato la nostra rappresentativa, dalle Olimpiadi di Atene a quelle di Londra, passando attraverso sette mondiali, è sempre più competitiva, nonostante



Veronica Bertolini (foto V. Minkus)

fisiologici avvicendamenti all'interno del gruppo. Merito delle ginnaste che si sono alternate, ma soprattutto di quella formidabile allenatrice che risponde al nome di Emanuela Maccarani. Un tecnico che ci invidia il mondo intero, capace di ricominciare al termine di ogni ciclo e di affrontare qualunque tipo di ostacolo – penso ad esempio agli ultimi infortuni di Valeria Schiavi e Camilla Bini – con ingegno e dedizione impagabili. Merito anche della Direttrice Tecnica Nazionale, la prof.ssa Marina Piazza, che ha saputo coordinare e tenere vivo l'interesse dell'intera Sezione". Come dimostra anche il 22° posto di Veronica Bertolini in una finale a 24 che mancava da tre anni. Qualificatasi con il 17° personale - meglio della Cantaluppi a Montpellier nel 2011 – e il totale di 49.599 (CE 16.483 – PA 16.833 – CL 16.200 – NA 16.283), la giovane valtelinese – seguita dalla Aliprandi e da Francesca Frassinelli - paga un paio di imprecisioni nell'ultimo attrezzo, il nastro, senza le quali sarebbe di certo riuscita a migliorare il proprio ranking. All'esordio assoluto in una finale mondiale (l'aveva sfiorata nel 2013 in Ucraina con il 26° punteggio) la nostra bicampionessa assoluta ha mostrato un'ottima ginnastica, arrivando stanca al termine di cinque giornate intense durante

le quali era salita per otto volte in pedana senza sbagliare quasi nulla. Non ce la fa, invece, Alessia Russo, l'altra italiana in gara, seguita all'Armonia d'Abruzzo da Germana Germani. L'atleta di Montevarchi, il giorno seguente il suo 18° compleanno, con il punteggio complessivo di 47.841 (CE 16.300 – PA 15.883 – CL 15.658 – NA 15.616) bisca la 29ª posizione ottenuta nella rassegna iridata dell'anno passato. Contando anche i punti portati dalla sangiorgina Giulia Di Luca al cerchio (15.375) e alla palla (15.541) l'Italia

Team (senza Carmen Crescenzi, non impiegata) mette

insieme un totale di 129.256 e si deve accontentare del nono gradino. Due più in basso rispetto al 7° occupato dal trio Cantaluppi, Federica Febbo e Alessia Marchetto in Francia. "Un team con tante potenzialità - ha tenuto a precisare la prof. Piazza, al fianco della giudice internazionale Isabella Zunino Reggio - Una bella vetrina per farsi conoscere sempre meglio, in vista della qualificazione olimpica del prossimo anno". Per la cronaca la reginetta uscente Yana Kudryavtseva conserva il titolo iridato conquistato lo scorso anno a Kiev, precedendo l'altra russa, Margarita Mamun e l'ucraina Ganna Rizatdinova, mentre rimane ai piedi del podio la coreana Son Yeon Jae. Le due étoile russe si spartiscono, infine, tutti e quattro i podi di specialità, facendo risuonare l'inno nazionale sette volte su nove, con l'eccezione della Spagna, oro alle 10 clavette, e della Bulgaria nel completo.



Alessia Russo (foto V. Minkus)

## All around a Squadre

Nazione	10	3	2	TOT
1 Bulgaria	17.133		17.316	34.449
<b>2 Italia</b>	<b>17.216</b>		<b>17.066</b>	<b>34.282</b>
3 Bielorussia	16.750		17.383	34.133
4 Russia	16.133		17.816	33.949
5 Israele	16.800		16.966	33.766
6 Azerbaijan	16.466		16.866	33.332
7 Ucraina	16.400		16.716	33.116
8 Giappone	16.100		16.633	32.733
9 Germania	16.433		16.116	32.549
10 Cina	16.266		16.233	32.499
11 Spagna	17.183		14.733	31.916
12 Grecia	16.233		15.466	31.699
13 Svizzera	15.450		15.383	30.833
14 USA	15.633		15.050	30.683
15 Brasile	15.283		15.200	30.483
16 Uzbekistan	15.850		14.266	30.116
17 Finlandia	15.466		14.116	29.582
18 Francia	13.800		15.716	29.516
19 Korea	14.050		13.783	27.833
20 Polonia	12.750		14.216	26.966
21 Canada	13.916		12.441	26.357
22 Portogallo	13.966		12.208	26.174
23 Messico	12.800		13.116	25.916
24 Egitto	13.116		12.650	25.766

## IZMIR 2014



## Finali di Specialità Squadre

Nazione	10
1 Spagna	17.433
2 Israele	16.983
3 Bielorussia	16.600
4 Bulgaria	16.583
<b>5 Italia</b>	<b>16.366</b>
6 Ucraina	16.066
7 Germania	15.983
8 Azerbaijan	15.416

Nazione	3	2
1 Russia	17.950	
2 Bulgaria	17.616	
3 Bielorussia	17.466	
<b>4 Italia</b>	<b>17.000</b>	
4 Ucraina	17.000	
6 Israele	16.850	
7 Giappone	16.750	
8 Azerbaijan	16.608	

## Finali di Specialità Individualiste

Ginnasta	TOT
1 Kudryavtseva Yana	RUS 18.816
2 Mamun Margarita	RUS 18.450
3 Son Yeon Jae	KOR 17.966
4 Rizatdinova Ganna	UKR 17.933
5 Deng Senyue	CHN 17.583
6 Durunda Marina	AZE 17.500
6 Rivkin Neta	ISR 17.500
8 Halkina Katsiaryna	BLR 16.675

Ginnasta	TOT
1 Kudryavtseva Yana	RUS 18.433
2 Mamun Margarita	RUS 18.433
3 Staniouta Melitina	BLR 18.000
4 Rizatdinova Ganna	UKR 17.900
5 Son Yeon Jae	KOR 17.733
6 Halkina Katsiaryna	BLR 17.450
7 Durunda Marina	AZE 17.266
8 Rivkin Neta	ISR 17.133

Ginnasta	TOT
1 Kudryavtseva Yana	RUS 18.750
2 Mamun Margarita	RUS 18.650
3 Rizatdinova Ganna	UKR 18.000
4 Son Yeon Jae	KOR 17.833
5 Deng Senyue	CHN 17.700
6 Durunda Marina	AZE 17.466
7 Staniouta Melitina	BLR 17.225
8 Moustafaeva Kseniya	FRA 17.216

Ginnasta	TOT
1 Mamun Margarita	RUS 18.566
2 Kudryavtseva Yana	RUS 18.183
3 Rizatdinova Ganna	UKR 17.766
4 Staniouta Melitina	BLR 17.200
5 Son Yeon Jae	KOR 17.050
6 Deng Senyue	CHN 16.950
7 Rodriguez Carolina	ESP 16.333
7 Rivkin Neta	ISR 16.333



Sui divanetti del Kiss&Cry da sinistra, V. Rovetta, E. Maccarani, A. Facchinetti, A. Maurelli, A. Stefanescu, M. Pagnini, C. Patriarca e S. Lodi salutano il pubblico italiano venuto a fare il tifo per loro (foto E. Della Valle)

## All-around Individuale

Ginnasta					TOT	
1 Kudryavtseva Yana	RUS	19.000	18.800	18.916	18.550	75.266
2 Mamun Margarita	RUS	18.316	18.600	18.450	18.783	74.149
3 Rizatdinova Ganna	UKR	18.166	17.983	18.200	18.100	72.449
4 Son Yeon Jae	KOR	17.950	17.350	17.800	17.833	70.933
5 Deng Senyue	CHN	17.800	17.200	17.450	17.316	69.766
6 Durunda Marina	AZE	17.500	17.566	17.666	16.833	69.565
7 Staniouta Melitina	BLR	18.000	17.266	16.650	17.566	69.482
8 Halkina Katsiaryna	BLR	17.166	17.383	17.300	16.850	68.699
9 Rivkin Neta	ISR	17.250	17.200	17.450	16.783	68.683
10 Rodriguez Carolina	ESP	17.183	17.066	17.316	16.883	68.448
11 Moustafaeva Kseniya	FRA	17.283	16.408	17.266	16.933	67.890
12 Veinberg F. Victoria	ISR	17.150	16.666	17.116	16.491	67.423
13 Pazhava Salome	GEO	16.933	16.966	17.133	16.150	67.182
14 Mateva Mariya	BUL	16.316	16.783	16.583	16.266	65.948
15 Nazarenkova Elizaveta	UZB	15.766	16.200	16.575	16.983	65.524
16 Hayakawa Sakura	JPN	15.933	16.683	16.466	16.175	65.257
17 Tikkanen Jouki	FIN	16.400	16.416	16.133	16.300	65.249
18 Mazur Viktoriia	UKR	15.991	15.983	16.400	16.725	65.099
19 Kerber Jasmine	USA	16.733	15.933	15.850	16.066	64.582
20 Filiou Varvara	GRE	16.133	15.733	15.700	16.850	64.416
21 Rakhmatova Djamila	UZB	15.983	16.233	16.250	15.816	64.282
<b>22 Bertolini Veronica</b>	<b>ITA</b>	<b>16.250</b>	<b>16.691</b>	<b>15.966</b>	<b>15.183</b>	<b>64.090</b>
23 Minagawa Kaho	JPN	15.133	16.566	15.633	15.966	63.298
24 Bezzoubenko Patricia	CAN	15.658	16.466	16.066	14.150	62.340

# Alessia Maurelli

Ritmica



foto C. Di Giusto

## metamorfosi di una *Farfalla*

di Ilaria Brugnotti

**A**lessia è nata a Torino, ma è lei stessa a chiederci di scrivere che “si sente ferrarese al 100%”. Perché a Ferrara si è trasferita all’età di sei anni con la sua famiglia e, da allora, la città emiliana è la sua casa. Carattere solare, tenace, una ragazza brillante con il sorriso sincero sulle labbra. Esuberante quanto basta, umile nel saper riconoscere le proprie debolezze. Lei che ha “la ritmica nel sangue”. Nel DNA. “Facevo Artistica – racconta – ma non ero molto portata. Una vera frana. Troppo sciolta e longilinea per uno sport in cui la potenza detta legge. Così mi consigliarono a nove anni, un po’ tardi per iniziare in realtà, di passare alla Ritmica. Ed è stata una vera e propria folgorazione. Sono arrivata in quella palestra (la società Estense Putinati, ndr.) e non me ne sono più andata!”. Un abito cucito su misura. Alessia entra subito in sintonia con i piccoli attrezzi. Una sinergia delicata tra lei e quell’universo quasi sconosciuto, “che mi è subito piaciuto tantissimo, perché mi sembrava di essere in pedana da sempre”. “All’inizio ero un

disastro – continua – perché le prime gare non sono andate molto bene. Non ho ottenuto grandi successi ma la mia allenatrice, Livia Ghetti, mi ha sempre detto di non mollare perché i risultati, prima o poi, sarebbero arrivati”. E con i risultati, hanno iniziato ad avverarsi anche i primi sogni. “Sin da quando ho incominciato a praticare la ginnastica ritmica, ho sempre sperato, un giorno, di entrare a far parte della Squadra Nazionale. Ammiravo le Farfalle, i loro esercizi. Una squadra elegante,

bellissima. E ogni volta che vincevano una medaglia immaginavo di essere su quel podio con loro. Mamma mia che sogno! E poi è arrivata la prima convocazione per un collegiale. Era il mese di settembre del 2012. Le ragazze avevano appena vinto un bronzo olimpico. Quanta emozione! Ho passato qualche giorno a Follonica e poi sono rientrata a Ferrara contenta ed appagata”. Intanto i mesi passano. Alessia spera nella chiamata definitiva. Si susseguono ancora collegiali, brevi periodi nella



Alessia Maurelli, insieme alle sue compagne di Squadra, in attesa di conoscere il responso dei giudici di Izmir dopo l’esercizio alle 3 palle e 2 nastri (foto E. Della Valle)

Le Farfalle in azione alle 10 clavette. Al centro Alessia Maurelli (foto E. Della Valle)



rosa, sotto la lente d'ingrandimento di Emanuela Maccarani. Ma nessuna convocazione ufficiale. "Ho pensato qualche volta di mollare tutto. L'impegno era tanto e, dato che ormai il mio sogno sembrava sfumato, mi sono sorpresa a pensare: adesso basta! Non era mai il mio momento, mi ripetevano che non ero ancora pronta". E invece. "Mi viene ancora da piangere per l'emozione. Me lo ricordo perfettamente: era il mese di gennaio del 2014 e mi trovavo in macchina con la mia allenatrice, al ritorno da una gara regionale quando ad un certo punto le squilla il telefono. Percepisco chiaramente la voce della DTN Marina Piazza e sento Lidia che le dice: Come? Ma per quanto tempo? In pianta stabile? Ma deve partire immediatamente? Insomma la convocazione che avevo inseguito, sperato, bramato in questi anni, era finalmente arrivata. Mi giocavo il tutto per tutto!". Alessia si inserisce subito senza grandi difficoltà all'Accademia di Desio. Affronta con impegno, dedizione e umiltà il lavoro con la squadra. Una grande responsabilità, per un'atleta quasi diciottenne, abituata ad ammirare le Farfalle dagli spalti o in TV. In pochi mesi – anche a causa degli infortuni di alcune titolari – la ginnasta ferrarese brucia le tappe. "A maggio, Emanuela (Maccarani, ndr.) mi disse: parti per la Coppa del Mondo di Tashkent! La mia prima risposta fu: Oddio, ma io non ho mai preso un aereo! E così, via alla volta dell'Uzbekistan. Una grandissima emozione anche se sono stata riserva, in gioco

fino all'ultimo perché Valeria Schiavi stava recuperando da un problema fisico. Poi sono partita con la squadra per gli Europei di Baku: ho imparato tantissime cose, al di là della prestazione sportiva. Partecipare a una competizione importante vuol dire seguire delle regole precise: dagli orari degli allenamenti, agli spostamenti, insomma un regime abbastanza severo, ma formativo. La mia prima esperienza come titolare risale alla Coppa del Mondo di Sofia. Una vera responsabilità anche perché non potevo deludere nessuno, me stessa in primis. E poi ancora Kazan e, finalmente, i Mondiali di Izmir. La cosa più strana – prosegue Alessia con entusiasmo misto ad incredulità – è che non percepivo di essere ad un Campionato del Mondo. Avevamo provato e lavorato così tanto durante l'Estate che mi sembrava di essere ancora in allenamento. Volevo solo far bene. Paradossalmente non ero tesa, ma concentrata a svolgere al meglio il mio compito. L'argento? L'ho saputo più tardi, rispetto alle mie compagne. Ero all'anti-doping. Sentivo le urla in italiano dei nostri tifosi ma non potevo immaginarmi cosa fosse accaduto. Finalmente, dopo tre ore di attesa, sono riuscita a liberarmi. Nei corridoi ho incontrato Nicola Appella, il nostro fisio-

terapista, che mi ha dato la bella notizia. Sono scoppiata a piangere come una fontana dalla gioia e sono corsa felice ad abbracciare le mie compagne e le allenatrici. Un'esperienza che non dimenticherò mai". Ultima domanda di rito, immancabile: "Qual è il sogno di Alessia Maurelli, adesso?". "Eh! – ride – sapevo che me lo avreste chiesto: facciamo così, dato che certamente ve lo immaginate, voglio essere scaramantica e dirti che, per ora, faccio un passo alla volta e penso a dare il massimo per non avere rimpianti. Che ne pensi? Ho risposto?". Tosta e determinata, la Maurelli! Come deve essere una Farfalla!



Alessia Maurelli  
(foto E. Della Valle)

Novità!

LO YOGURT ITALIANO

**YOMO**

100% naturale **go**



Prova il  
nuovo modo  
di mangiare  
lo yogurt!

È nato **Yomo Go**, lo yogurt squeezable,  
da portare sempre con te e gustare dove e quando vuoi!

**Yomo Go** è buono e fresco, fatto con  
**ingredienti solo naturali:**

senza coloranti, conservanti, addensanti e aromi.

4 FINO A  
ORE  
FUORI FRIGO



SENZA  
CUCCHIAINO



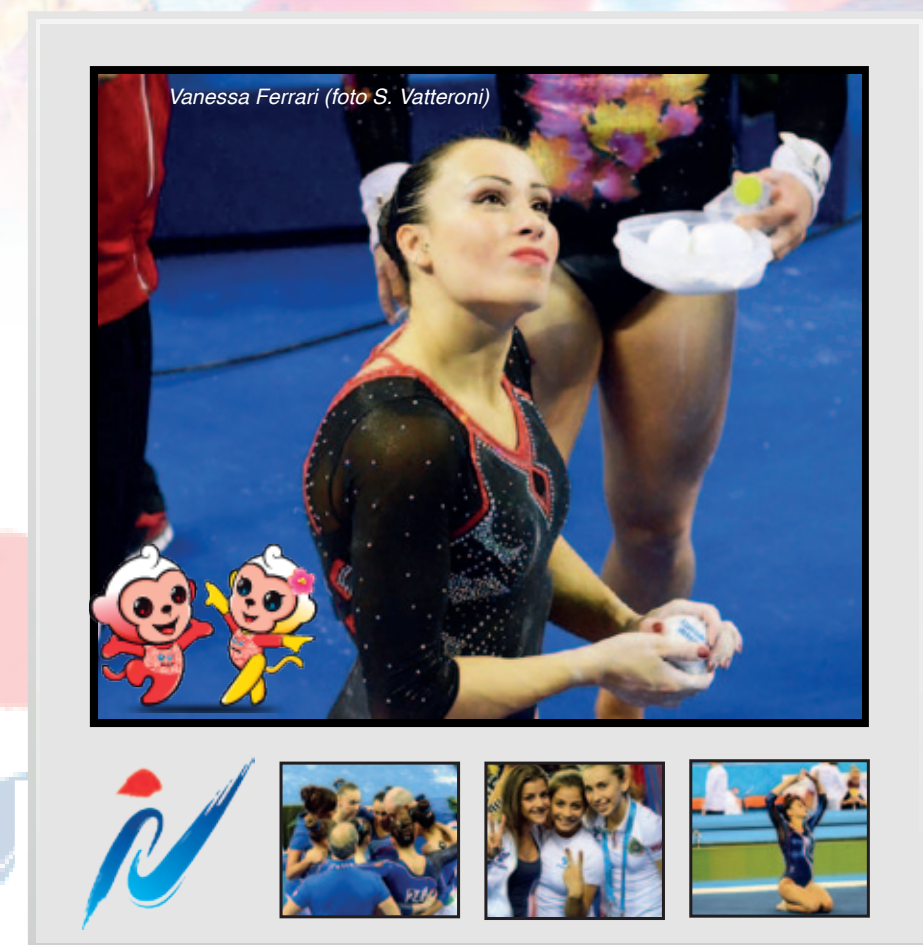
[www.yomo.it](http://www.yomo.it) Seguici su facebook 

# ISTANTANEE

## di un Mondiale

di Silvia Vatteroni

**N**anning: città giardino! Capitale del Guangxi Zhuang, la regione verde della Cina del sud. Il nome non è stato sicuramente scelto a caso. Appena si esce dall'Aeroporto si è immersi tra palme, parchi e gli innumerevoli fiori che colorano questa zona dal clima subtropicale. La 45ª edizione dei Campionati del Mondo di Ginnastica per Nanning non sono un avvenimento qualsiasi, sono l'evento dell'anno! Cartelloni pubblicitari ovunque e un canale tv interamente dedicato all'appuntamento della FIG; una corsia stradale preferenziale, dal centro ai rispettivi Palazzetti ed hotel, così che, in caso di traffico, atleti ed accompagnatori possano comunque arrivare in perfetto orario; un villaggio ed un impianto sportivo che non hanno nulla da invidiare a quelli che pochi mesi prima, a Nanchino, avevano ospitato i Giochi Olimpici Giovanili. L'Italdonne, guidata dal Vice Presidente Vicario Valter Peroni, arriva in territorio cinese con un quinto posto europeo. Gli errori dovuti all'inesperienza e all'agitazione avevano compromesso il risultato in Bulgaria, ma le ragazze, le stesse dello scorso maggio, più Lavinia Marongiu (La Fenice 1999) e Lara Mori (Giglio Montevarchi), hanno tutte le carte in regola per dare del filo da torcere alle loro avversarie. Il primo ostracolo che il sestetto azzurro deve affrontare è il mal di schiena di Elisa Meneghini (Gal Lissone), la campionessa italiana in carica che, al pari di Erika Fasana (Brixia Brescia) e Vanessa Ferrari (C.S.



Vanessa Ferrari (foto S. Vatteroni)

Esercito Italiano), avrebbe dovuto affrontare tutti e quattro gli attrezzi di qualificazione. Il dolore, accusato già prima della partenza, non accenna a diminuire. La "Mini", accompagnata da Claudia Ferrè, non ce la fa ed è costretta a dare forfait, rinunciando così al sospirato esordio mondiale. Il DTN Enrico Casella, sentito lo staff medico composto dal dottor Matteo Ferretti e dal fisioterapista Salvatore Scintu, non può fare altro che inserire la riserva. La piccola Mori, rispetto alla Me-

neghini, con la quale aveva condiviso l'argento juniores continentale nel 2012, di esperienza da senior, in campo internazionale, ne aveva ancora meno. Chiunque si sarebbe fatto prendere dal panico. Non Lara, che, guidata dalla sua allenatrice, Stefania Bucci, protagonista 40 anni prima dello stesso destino, si prepara a dare il suo contributo a trave, corpo libero e parallele. L'ordine di salita agli attrezzi è parzialmente sconvolto, ma le azzurre si rimboccano le maniche e

puntano fisse all'obiettivo: "Siamo qui per avvicinarci il più possibile al podio!", quasi sicuramente ad appannaggio delle grandi superpotenze planetarie: America, Cina, Russia e Romania. Nel giorno delle qualificazioni la tensione è alle stelle: in palio non c'è solo l'ottetto del Concorso a Squadre, nel quale l'Italia quasi esige di entrare, ma un paio di posti tra le 24 dell'All-around e le specialiste del corpo libero. Vanessa ed Erika hanno i contenuti tecnici per aspirare ad entrambe le finali individuali. Lavinia, anche lei al debutto iridato, ha l'onore e l'onere di aprire la gara. Non è stata una scelta casuale. Casella conosce bene le qualità della romana, seguita da Mauro Di Rienzo e Chiara Ferrazzi all'Accademia dell'Acqua Acetosa. Determinazione e pulizia sono le caratteristiche anche dell'altra capitolina, Giorgia Campana che, da quando esordì a Tokyo nel 2011, non si è mai fatta mancare nessuna convocazione: Test Event, Europei di Bruxelles, Olimpiadi di Londra, Europei di Mosca e di Sofia, i Mondiali di Nanning. Giorgia fu costretta a rinunciare solo ad Anversa, a causa di un incidente al gomito. Il Guangxi Gymnasium, impianto da 9.000 spettatori quasi sempre sold out, avrebbe potuto intimidire un gruppo così giovane. Invece il duro lavoro dei mesi precedenti dà i frutti sperati. L'Italia entrava così in quell'Arena come una delle tante e ne esce come una delle più forti, stabili e convincenti. I doppi avvitamenti di Martina Rizzelli (Brixia Brescia), della Fasana e della Ferrari fanno quella differenza mancata in altre circostanze. Così come al corpo



Una posa spiritosa della Squadra italiana di Ginnastica Artistica Femminile insieme al DTN della Sezione, Enrico Casella, per festeggiare l'ottima qualificazione (foto S. Vatteroni)

libero. Programmi esplosivi ed energici - il commento di giudici (a cominciare da Maria Cocuzza e Carmen Basla) e giornalisti - impresiositi dai due Tsukahara avvitati di Erika e Vany e dall'espressività e dalla grinta di Lara Mori, che in questi Mondiali si è rivelata anche un'ottima parallelista. Le qualifiche si concludono con un sorprendente quinto posto, davanti alla Romania (7<sup>a</sup>), e con due finaliste al quadrato: la Ferrari e la Fasana, gemelle sia nell'All around, sia al corpo libero, dove soltanto gli Stati Uniti possono vantare un'altra accoppiata di bandiera. Una sorpresa per molti, non per chi, come Laura Rizzoli, lavorava da tempo per l'esplosione della comasca, cresciuta tra le file della Polisportiva Carmini di Fino Mornasco. "Che grande Italia!": è il commento che si legge sui vari social network, per una prestazione che andava bissata ora in finale, dove, con la formula del 6-3-3, si poteva ambire a qualcosa di più. America e Cina erano già in partenza inarrivabili, ma sul terzo gradino del podio ci avevano messo gli

occhi almeno altri cinque Paesi. Tra le migliaia di bandierine rosse del pubblico di casa, gli applausi per le spettacolari difficoltà delle statunitensi, le travi e parallele incredibili delle cinesi, sotto i riflettori e i commenti di tutte le televisioni del mondo c'erano Russia, Romania, Gran Bretagna e Italia. Le azzurre hanno saputo mantenere la concentrazione. Due imprecisioni le allontanano dal quarto posto che viene invece agguantato da una ritrovata Romania. La lordache e compagne finiscono alle spalle di Russia e Cina, mentre l'oro si colora, ancora una volta, di stelle e strisce. L'Italia conferma la quinta piazza, un traguardo storico, secondo soltanto al 4° posto di Stoccarda nel 2007. Erika, Vanessa, Lara, Giorgia, Lavinia e Martina si abbracciano. Elisa fa un gran tifo dalla tribuna, sotto le telecamere di MTV (e grazie a Ginnaste-Vite parallele, che ha documentato tutto, rivivremo questi momenti in primavera nella IV Serie della fortunata docu-fiction). Un orgoglioso Casella afferma in zona mista: "Siamo la quinta



Erika Fasana (foto S. Vatteroni)

QUALIFICAZIONI

Italia 5 <sup>a</sup>					TOT
Campana Giorgia	13.800	13.466	13.766	-	
Fasana Erika	14.833	13.466	12.866	14.233	
Ferrari Vanessa	14.866	13.766	14.033	14.566	
Marongiu Lavinia	13.783	-	12.633	13.466	
Mori Lara	-	13.533	13.433	13.900	
Rizzelli Martina	14.466	12.266	-	11.600	
	<b>57.965</b>	<b>54.231</b>	<b>54.098</b>	<b>56.165</b>	<b>222.459</b>

FINALE

Italia 5 <sup>a</sup>					TOT
Campana Giorgia	-	13.500	12.933	-	
Fasana Erika	14.900	-	-	14.200	
Ferrari Vanessa	14.900	14.066	14.300	14.666	
Marongiu Lavinia	-	-	13.833	-	
Mori Lara	-	13.825	-	13.800	
Rizzelli Martina	14.100	-	-	-	
	<b>43.900</b>	<b>41.391</b>	<b>41.066</b>	<b>42.666</b>	<b>169.023</b>



La Delegazione italiana femminile impegnata ai Campionati del Mondo di Nanning 2014 al gran completo. In seconda fila insieme al V. P. Vicario Valter Peroni e al DTN GAF Enrico Casella troviamo C. Ferrè, L. Rizzoli, Carmen Basla, M. Cocuzza, S. Bucci (assente M. Di Rienzo). In prima fila da sinistra E. Meneghini, V. Ferrari, G. Campana, L. Mori, E. Fasana, M. Rizzelli, L. Marongiu. (foto S. Vatteroni)

potenza del mondo. Da qui si riparte per migliorare sempre di più". Ma le due indiscutibili colonne portanti del team hanno ancora due sfide personali da affrontare. Erika Fasana al suo primo Campionato del Mondo colleziona una 17<sup>a</sup> piazza nel Completo - dove paga due uscite sporche, all'arrivo del doppio avvitamento al volteggio e al corpo libero. Il caporal maggiore dell'Esercito invece - che per esperienza nelle finali che contano, attualmente, non è seconda a nessuna delle atlete in attività - si colloca sul sesto gradino all-around, conseguendo il terzo miglior punteggio al corpo libero (14.700) e qualificandosi in automatico per le World Cup Series 2014/2015 di Stoccarda, Glasgow e Dallas. Non c'è quasi nemmeno il tempo di complimentarsi con loro. Vanessa si presenta come la vice campionessa del mondo e campionessa europea in carica, il corpo libero è la sua specialità e con l'aggiunta di qualche abbuono tenuto prudentemente nella manica ha le carte in regola per giocarsi una medaglia. Erika vuole solo dimostrare a se stessa di meritarsi un posto al sole. D'altra parte, nei nostri confini, è l'unica, oltre alla Ferrari, a portare lo Tsukahara avvitato. A Sofia lo ha eseguito uscendo di pedana e le costò la finale. In Cina non commette lo stesso errore, stoppa il salto sulla diagonale iniziale e ferma anche il doppio teso e il doppio carpio. Il settimo posto, alla termine della gara, è un bicchiere mezzo pieno. La Ferrari, visibilmente più tesa e nervosa, non deve fare bene, deve essere perfetta. Le difficoltà delle americane sono decisamente più alte e la precisione della rumena Larisa Iordache, non sono affatto semplici da battere. Senza contare che dopo di lei sarebbe toccato alla russa Aliya Mustafina, da sempre premiata per la sua

eleganza e per la componente artistica. L'esercizio inizia con un piccolo saltellino all'arrivo dello Tsukahara avvitato e un passo in avanti dal doppio teso, che non le permette di collegare il salto artistico. Due imprecisioni per un esercizio che resta da applausi - il 13°, non dimentichiamolo, dopo i precedenti 12, tra qualifiche e finale a squadre e il Concorso Generale individuale - ma che la relega la 24enne di Orzinuovi ad un soffio dal podio, per meno di un decimo. La Ferrari, vincente ma non invincibile, campionessa autentica perché risorta più volte dalle proprie ceneri, scende dal quadrato visibilmente delusa, consapevole di non essere riuscita a dare il massimo. Abbraccia la sua compagna e non dice niente. Entrambe stanno pensando la stessa cosa, al prossimo obiettivo. "Mi dispiace per come sia finita, ora mi voglio concentrare sulle tappe della Coppa del Mondo. A casa continuerò a lavorare per rendere il mio programma sempre più competitivo": queste le parole alla stampa. "Cercherò di incrementare ancora qualche difficoltà - aggiunge Erika, quasi a sovrapporsi - e di ripulire al meglio gli altri attrezzi, perché tengo in modo particolare anche alla finale all-around". Al di là della voracità agonistica della Leonessa bresciana e della sua migliore allieva, i Mondiali femminili si chiudono in modo davvero positivo per la Sezione. Se dovessimo scegliere cinque istantanee da riporre nell'album dei ricordi di questa avventura opteremmo sicuramente per il sorriso di Lara Mori dopo la spettacolare parallela da 13.825; ci sarebbe lo sguardo concentrato di Lavinia Marongiu poco prima di salire sulla trave, l'attimo che scandiva il suo debutto in società e l'inizio della rotazione italiana; La soddisfazione di Erika che alza il pollice in su dopo la qualificazione,

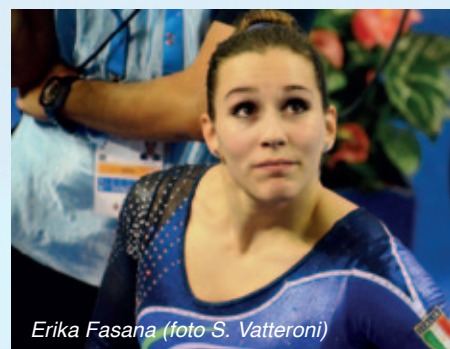
come per dire "è andata", ma ancora ignara di essere in finale al corpo libero tra le marziane della specialità. E, indubbiamente, il volto luminoso di Vanessa quando viene premiata per il sesto posto assoluto, mentre probabilmente sta pensando: "sono ancora qui perché non ho mai smesso di credere in ciò che amo!". L'ultima immagine è quella del banchetto, dove in un bellissimo giardino e sotto i fuochi d'artificio organizzati per l'occasione, tra i migliori ginnasti del momento, ci sono le nostre sette ragazze che, ridendo e scherzando, si scattano un sacrosanto selfie da copertina.



Lara Mori (foto S. Vatteroni)



Lavinia Marongiu (foto S. Vatteroni)



Erika Fasana (foto S. Vatteroni)

## Finale a Squadre

Nazione	TOT
1 USA	179.280
2 Cina	172.587
3 Russia	171.462
4 Romania	170.963
<b>5 Italia</b>	<b>169.023</b>
6 Gran Bretagna	168.495
7 Australia	165.988
8 Giappone	165.422



G. Campana e M. Rizzelli  
(foto S. Vatteroni)

## All Around Individuale



Ginnasta					TOT	
1 Biles Simone	USA	15.866	14.533	14.766	15.066	60.231
2 Iordache L. Andreea	ROU	15.066	14.866	15.100	14.733	59.765
3 Ross Kyla	USA	15.166	14.700	14.433	13.933	58.232
4 Mustafina Aliya	RUS	15.100	15.041	14.341	13.433	58.232
5 Yao Jinnan	CHN	14.533	15.533	14.566	12.833	57.465
<b>6 Ferrari Vanessa</b>	<b>ITA</b>	<b>14.866</b>	<b>13.700</b>	<b>13.900</b>	<b>14.700</b>	<b>57.166</b>
7 Sosnitskaya Alla	RUS	14.833	13.933	13.500	13.900	56.166
8 Lopez Arocha J. B.	VEN	14.400	14.500	14.133	13.100	56.133
9 Black Elisabeth	CAN	13.900	13.833	14.533	13.866	56.132
10 Fragapane Claudia	GBR	14.600	13.066	14.166	14.266	56.098
11 Harrold Ruby	GBR	14.683	14.400	13.066	13.466	55.615
12 Shang Chunsong	CHN	14.000	12.300	15.033	14.166	55.499
13 Popa N. Roxana	ESP	14.900	14.300	13.066	13.033	55.299
14 Pihankulesza Marta	POL	13.966	13.691	14.133	13.366	55.156
15 Steingruber Giulia	SUI	15.033	12.633	13.833	13.633	55.132
16 Martins Ana Filipa	POR	13.800	13.966	13.533	13.433	54.732
<b>17 Fasana Erika</b>	<b>ITA</b>	<b>14.500</b>	<b>13.300</b>	<b>13.466</b>	<b>12.733</b>	<b>53.999</b>
18 Teramoto Asuka	JPN	13.766	13.766	12.866	13.466	53.864
19 Stanila Alina	ROU	14.500	12.733	12.700	13.600	53.533
20 Sasada Natsumi	JPN	14.000	13.233	12.700	13.233	53.166
21 Brown Georgia Rose	AUS	14.066	12.300	13.500	12.966	52.832
22 Hill Lisa Katharina	GER	14.033	13.633	11.366	13.166	52.198
23 Garcia RODRIGU B.	MEX	13.933	11.266	13.766	13.066	52.031
24 Waem Laura	BEL	13.900	13.800	13.633	10.633	51.966



foto S. Vatteroni



foto S. Vatteroni



foto S. Vatteroni

## Volteggio

Ginnasta		TOT
1 Hong Un Jong	PRK	15.599
2 Biles Simone	USA	15.554
3 Skinner Mykayla	USA	15.366
4 Sosnitskaya Alla	RUS	14.966
5 Fragapane Claudia	GBR	14.716
5 Steingruber Giulia	SUI	14.716
7 Moreno Alexa Citlali	MEX	14.549
8 Phan Thi Ha Thanh	VIE	14.370



foto S. Vatteroni

## Trave

Ginnasta		TOT
1 Biles Simone	USA	15.100
2 Bai Yawen	CHN	15.033
3 Mustafina Aliya	RUS	14.166
4 Teramoto Asuka	JPN	14.100
5 Iordache L. Andreea	ROU	14.066
6 Ross Kyla	USA	13.866
7 Black Elisabeth	CAN	13.700
8 Yao Jinnan	CHN	13.366



## Parallele Asimmetriche

Ginnasta		TOT
1 Yao Jinnan	CHN	15.633
2 Huang Huidan	CHN	15.566
3 Spiridonova Daria	RUS	15.283
4 Locklear Ashton	USA	15.266
5 Downie Rebecca	GBR	15.166
6 Mustafina Aliya	RUS	15.100
7 Hill Lisa Katharina	GER	14.333
8 Harrold Ruby	GBR	13.666



foto S. Vatteroni

## Corpo Libero

Ginnasta		TOT
1 Biles Simone	USA	15.333
2 Iordache L. Andreea	ROU	14.800
3 Mustafina Aliya	RUS	14.733
4 Skinner Mykayla	USA	14.700
<b>5 Ferrari Vanessa</b>	<b>ITA</b>	<b>14.666</b>
6 Miller Larrissa	AUS	14.233
<b>7 Fasana Erika</b>	<b>ITA</b>	<b>13.900</b>
8 Fragapane Claudia	GBR	13.100



# Lara Mori

## da riserva a... titolare



Lara Mori (foto Nico Zico)

di Fabio Castelli

**A** volte si affrontano lunghi viaggi, con aspettative molto basse e invece ci si ritrova a dover affrontare grandi responsabilità. Questo è quello che è successo a Lara Mori, arrivando la sera del 26 settembre 2014 all'aeroporto di Malpensa, pronta per l'imbarco sul volo diretto a Nanning per i 45esimi Mondiali di Ginnastica Artistica Maschili e Femminili. A dir la verità, quel giorno, Lara era ancora la riserva ufficiale della delegazione italiana ma come tutti sappiamo, di lì a poco le cose sarebbero cambiate. Infatti, durante la prova podio, pochi giorni dopo l'arrivo in Cina, il Direttore Tecnico Nazionale Enrico Casella ha confermato che Elisa Meneghini, a causa di un infortunio alla schiena, non avrebbe potuto prendere parte alla kermesse mondiale. Così facendo, allo stesso tempo, ha convalidato ufficialmente Lara all'interno del quintetto azzurro. La ginnasta di Montevarchi, superata la grande emozione iniziale, ha saputo onorare l'occasione datale contribuendo allo storico quinto posto della Squadra con gli esercizi a parallele (13.533), trave (13.433) e corpo libero (13.900). Proprio per questo motivo abbiamo voluto intervistare direttamente la protagonista per farci raccontare, in prima persona, le emozioni vissute e qualche curiosità inedita.



Lara Mori in un'istantanea da Nanning (foto S. Vatteroni)



Lara Mori, allenata da Stefania Bucci, con il body della Giglio Montevarchi (foto Nico Zico)

## a tu per tu con Lara...

### Ti ricordi la prima volta che sei entrata in palestra?

"Mi ricordo che, dopo aver visto una gara di ginnastica in televisione, ho chiesto a mia madre di portarmi in palestra perché ne ero rimasta affascinata. Quando mi portò, per la prima volta, in una società vicino casa, erano in corso i preparativi per il saggio e così non fui presa. Siamo stati costretti a spostarci all'Aurora Montevarchi, dove ho cominciato ad allenarmi e a fare anche le prime gare. Con il passare del tempo, però, quando si sono accorti del mio potenziale hanno deciso di trasferirmi di nuovo e così sono arrivata alla Giglio."

### Da Montevarchi a Nanning, sei partita da riserva e sei tornata da titolare. Come ci si sente?

"Quando ho saputo della convocazione come riserva non ero contentissima perché speravo di poter partire da titolare. Allo stesso tempo sapevo però che la mia non era stata un'annata positiva e non mi sentivo molto sicura. Una volta arrivata a Brescia per il collegiale premondiale, Casella mi disse di rimanere comunque pronta per un eventuale sostituzione. E così è stato. Durante la prova podio, infatti, mi è stato comunicato ufficialmente che avrei preso il posto di Elisa (Meneghini, ndr.)."

### Come ti hanno accolto familiari,

### compagni e amici al ritorno dalla Cina?

"Tantissime feste! Erano tutti molto felici. Il primo giorno che sono rientrata in palestra dopo Nanning, le bimbe, le insegnanti e i genitori mi hanno accolto come un'eroina portandomi fiori e organizzandomi un'enorme festa a sorpresa".

### Che importanza ha per te quell'argento junior a squadre conquistato nel 2012?

"Quella di Bruxelles è stata sicuramente la mia prima vera esperienza importante. Quando sei lì, con la medaglia al collo e sul podio di un Campionato Europeo, non ti rendi perfettamente conto di quello che hai fatto e di ciò che stai vivendo. Solo dopo, con il passare del tempo, e vedendo anche la carriera che hai portato avanti, ti accorgi che è stata un'esperienza che ti ha formato, e così è stato per me."

### Dal 2014 sei diventata Senior, che differenze hai trovato rispetto alle categorie giovanili?

"Per quanto riguarda le gare nazionali, la cosa più stimolante è quella di poter gareggiare contro le ginnaste più forti d'Italia mentre per quelle internazionali, è la possibilità di far parte della squadra Senior e quindi di prendere parte alle più importanti gare del mondo."

### Rio 2016, solo un sogno o possi-

### bile realtà?

"Per ora è solamente un sogno! Sicuramente gli allenamenti e le gare che si fanno ora sono sempre rivolti a quell'obiettivo e si lavora soprattutto per quello. Punterò a migliorare tutti gli esercizi cercando di alzare il valore di partenza per poter competere con le ginnaste più forti del panorama internazionale."

### Hai un qualche gesto scaramantico o un rituale?

"Prima di ogni esercizio mi metto in ginocchio e recito una frase in mente che mi da coraggio. Ascolto la musica, soprattutto Ligabue, con delle canzoni ben precise che sento sempre prima di entrare in campo gara."

### Anche Stefania Bucci, quarant'anni fa, fece il suo esordio ai Mondiali di Varna in Bulgaria, dopo essere partita da riserva. Che rapporto hai con la tua allenatrice?

"Ho un ottimo rapporto con Stefania Bucci, mi ha cresciuta e penso che mi conosca alla perfezione. Durante le gare preferisco averla al mio fianco perché è un punto di riferimento per me."

### Hai scelto la Ginnastica, ma se dovessi cambiare quale altro sport faresti?

"Giocherei a Calcio! forse perché sono sempre stata abituata a vederlo in televisione. Comunque lo seguo tuttora e sono una grande tifosa del Milan."

# La Maschile fa **13** ma non è fortuna

di David Ciaralli



La Delegazione maschile in Mixed Zone. Insieme al Responsabile della Squadra P. Pedrotti troviamo gli allenatori S. Oudalov, S. Karspersky e P. Siviero, il fisioterapista S. Scintu e il medico M. Ferretti, L. Edalli, P. Principi, P. Ottavi, A. Cingolani, N. Bartolini e A. Busnari (assente M. Lodadio).

**L**a Nazionale di Ginnastica Artistica maschile - composta dai quattro atleti dell'Aeronautica Militare Alberto Busnari, Andrea Cingolani, Paolo Principi, Paolo Ottavi, nonché da Ludovico Edalli (Pro Patria Bustese), Nicola Bartolini (ASDG Cagliari), con la riserva Marco Lodadio (Ginnastica Civitavecchia) - chiude il Concorso di Qualificazione del 45° Campionato del Mondo di Nanning, in Cina, in 13ª posizione con il

punteggio complessivo di 340.599. Purtroppo un sospetta lesione all'adduttore della coscia destra di Busnari durante l'Endo alla sbarra impedisce al ginnasta di Melzo di tentare l'accesso alla finale al cavallo con maniglie e al resto della squadra di migliorare il proprio ranking. Il gruppo, di fronte all'infortunio del suo uomo più rappresentativo, nonostante i tanti giovani esordienti, riesce comunque a completare sei giri senza errori, ottenendo un risultato più che positivo in vista dei Mondiali qualificanti di

Glasgow 2015. Nella Finale a squadre i padroni di casa supereranno di un solo decimo i rivali nipponici, conservando il titolo iridato vinto proprio a Tokyo nel 2011. Non riesce così a Uchimura e compagni l'impresa di restituire lo sgarbo e rovinare ai cinesi i festeggiamenti del loro National Day, nel 65° dalla fondazione della Repubblica Popolare. In un Guangxi Sports Center Gymnasium pieno in ogni ordine di posti gli olimpionici si impongono al fotofinish grazie all'impressionante 15.966 di Zhang Chenglong



Alberto Busnari pochi istanti prima di salire sulla sbarra ai Campionati del Mondo di Nanning (foto S. Vatteroni)

alla sbarra, proprio all'ultimo attrezzo della rotazione conclusiva. Una specie di calcio di rigore, insomma, che ha punito oltremisura il Giappone, costretto all'argento. Al terzo posto gli Stati Uniti che lasciano un'arrembante Gran Bretagna ai piedi del podio. Soltanto quinta, invece, la Russia campione d'Europa in carica. Pur restando a guardare, fuori dell'ottetto delle meraviglie – nel quale, a dire il vero, ha fatto parte anche una Svizzera non certo ineguagliabile - l'Italia batte dunque un colpo importante. Se l'obiettivo minimo era quello di entrare tra le 24 squadre che rivedremo ai Mondiali, l'anno venturo, arrivare ad un passo dai 12 che siederanno al tavolo carioca ha rappresentato davvero una buona novella. Soprattutto se si ripensa ai recenti Europei di Sofia, dove la Sezione sembrava aver perso di vista l'obiettivo a cinque cerchi. Con l'esperienza di veterani come Morandi, Busnari, Pozzo e Ot-

tavi, un anno e mezzo in più di allenamento delle giovani leve, il futuro più che roseo si tinge d'azzurro. "Sono molto soddisfatto della prestazione dei ragazzi - ha commentato il responsabile della Squadra Maschile Paolo Pedrotti, in campo gara insieme a Sergei Kaspersky e coadiuvato in Cina da Serguei Oudalov e Paolo Siviero - mi è piaciuta la reazione di carattere in una situazione difficile. Non abbiamo commesso errori e questo per una squadra giovane e poco esperta è già un successo. Arrivare tra le 16 poteva assumere un significato strategico, visto che le prime 8 di Glasgow andranno direttamente a Rio de Janeiro, mentre le altre 8 si giocheranno gli ultimi 4 pass al Test Event brasiliano del 2016. Siamo addirittura 13esimi, con la sensazione concreta di aver avuto le carte in regola per stare davanti alla Romania. L'ossatura è solida, gli innesti più giovani hanno risposto come mi aspettavo, senza pagare l'emozione dell'esordio

o sentire il peso della posta in gioco!". "L'incidente a Busnari poteva piegarci - ci racconta Paolo Ottavi, l'apripista azzurro sulla rincorsa dei 25 metri - ma siamo rimasti uniti e concentrati. E la risposta più bella è arrivata proprio dai giovani. Io che di squadre ne ho viste tante ed ho avuto il privilegio di gareggiare al fianco di grandi campioni dico che se continuano a crescere così le matricole diventeranno presto i nuovi senatori". Ecco l'unica nota stonata è stato l'infortunio dell'aviere Capo di Melzo, che nel giorno del suo 36° compleanno per una sospetta lesione all'adduttore della coscia destra vede sfumare la chance di una finale al cavallo con maniglie. "Voglio fare prima di tutto i complimenti ai miei compagni - esordisce Abe con lo stile che lo ha sempre contraddistinto - Non era semplice reagire ad un episodio del genere quando non eravamo ancora a metà gara. Purtroppo è andata così. Ho provato la stessa sensazione del 2006, quando mi strappai la gamba sinistra. Adesso è toccato all'altra". Dalla grande delusione per il maestro alla gioia dei suoi piccoli allievi, che dividono con lui l'Accademia di Milano. A cominciare da uno dei più giovani dell'intera rassegna. "Paura? Diciamo che ho tirato fuori... il carattere! - ha sottolineato con il solito sorriso solare Nicola Bartolini - Tra gli Europei juniores e i Campionati del Mondo Senior è stato come salire dalle stalle alle stelle. Per carità, non che il livello tra le giovanili non sia competitivo, però voltarsi e vedere Fabian Hambüchen nell'attrezzo a fianco è una bella sensazione! Mi spiace da morire per Alberto, lui per noi era un cavallo di razza, in tutti i sensi! Voglio dedicare il mio esordio a mia nonna Maria, venuta a mancare tre settimane fa e alla quale ero molto legato". Muscoli d'acciaio e un cuore d'oro come quello che batte nel petto di Andrea Cingolani. "L'inizio al volteggio è stato duro - racconta il toro di Macerata che sul castello degli anel-

Italia 13 <sup>a</sup>							TOT
Bartolini Nicola	14.633	14.066	-	14.566	13.908	13.266	
Busnari Alberto	-	-	-	-	-	12.166	
Cingolani Andrea	14.933	-	15.133	14.833	13.800	-	
Edalli Ludovico	14.333	14.433	14.033	14.366	14.266	13.833	
Lodadio Marco	-	-	-	-	-	-	
Ottavi Paolo	14.100	12.966	14.700	13.733	13.766	13.733	
Principi Paolo	14.733	14.366	13.733	14.400	13.566	13.800	
	<b>58.632</b>	<b>55.831</b>	<b>57.599</b>	<b>58.165</b>	<b>55.740</b>	<b>54.632</b>	<b>340.599</b>

li ha regalato all'Italia il parziale più alto di giornata - perché ci sentivamo addosso la pressione di un palazzetto enorme e quasi pieno. Le aspettative erano molte e salire in pedana nell'ultima suddivisione, con i punteggi degli altri sul maxi schermo, poteva farci tremare le gambe. Invece dopo il mio salto mi sono rilassato. Al corpo libero invece sono andato con uno spirito diverso. I punteggi del pomeriggio mi avevano già fatto capire che sarebbe stata dura entrare in finale, così ho pensato alla squadra, cercando di non commettere errori. Dopo l'infortunio di Alberto mi sono ritrovato tra i cinque del cavallo, ma per fortuna i miei compagni hanno messo insieme 4 bei punteggi e mi hanno evitato lo sforzo, lasciandomi le energie giuste per affrontare gli anelli, dove non ho mai preso un punteggio così alto". Decisivo anche l'apporto del Campione Assoluto Paolo Principi, che con Ottavi ed Edalli, si accolla l'onere di coprire il giro completo, chiudendo a poco più di sei decimi dai migliori 24. Tra i tre azzurri ce la fa, di un soffio, Ludovico, che con il punteggio complessivo di 85.264 centra la finale dei sogni. "Tanta roba - commenta la promessa lombarda - Direi quasi rock and roll! Dopo sei mesi di assenza dalle pedane, l'Europeo e gli Assoluti da spettatore, finalmente una bella soddisfazione!". Nella sfida da fantascienza del Concorso Generale, dominata per la 5ª volta consecutiva dal marziano Kohei Uchimura (è dal 2009 a Londra che il nipponico non molla più il trono maschile, Olimpiadi comprese) davanti al britannico Max Whitlock (rientrato in gara per la rinuncia strategica del compagno Nile Wilson, campione europeo juniores) e al connazionale Yusuke Tanaka, staccati di 24 millesimi l'uno dall'altro), il 21enne di Busto Arsizio, bronzo alle parallele pari dei Giochi Olimpici Giovanili del 2010, confermerà, all'esordio iridato, la 24ª piazza con tre punti in meno rispetto all'ammissione. "Mi sembra un sogno aver fatto ginnastica in mezzo a bestie come Uchimura, Belyavskiy o Verniaev - racconta Liudo, come lo chiama il suo allenatore, Serguei, nel reality di MTV "Ginnaste Vite Parallele - Il giapponese, nel warm up mi ha lasciato il posto alla parallela. Vai avanti tu, mi ha detto. Mi sembrava un sacrilegio. Adesso tornerò a Milano più carico che mai e mi metterò al lavoro per gli Europei di Montpellier, dove voglio prendere bene le misure per arrivare pronto in Scozia".



Andrea Cingolani agli Anelli (foto S. Vatteroni)



Abbraccio tra Nicola Bartolini e Salvatore Scintu (foto S. Vatteroni)

## All-around Individuale







Ginnasta								TOT
1 Uchimura Kohei	JPN	15.766	15.133	15.000	15.633	15.200	15.233	91.965
2 Whitlock Max	GBR	15.466	16.000	14.466	15.366	14.975	14.200	90.473
3 Tanaka Yusuke	JPN	15.200	14.200	14.733	14.933	15.883	15.500	90.449
4 Verniaiev Oleg	UKR	14.833	15.233	14.333	15.400	16.033	14.466	90.298
5 Belyavskiy David	RUS	15.133	15.133	14.700	15.033	15.366	14.400	89.765
6 Deng Shudi	CHN	15.300	13.833	14.866	15.200	15.700	14.833	89.732
7 Sasaki J. Sergio	BRA	14.966	14.633	14.800	15.200	14.900	15.066	89.565
8 Hambuechen Fabian	GER	14.966	13.466	14.533	15.066	15.433	15.100	88.564
9 Kuksenkov Nikolai	RUS	14.766	14.800	14.666	14.600	15.108	14.466	88.406
10 Calvo Moreno J. O.	COL	14.200	14.566	14.400	14.266	15.600	15.233	88.265
11 Purvis Daniel	GBR	15.133	14.633	14.000	14.733	15.100	14.100	87.699
12 Mikulak Samuel	USA	15.300	14.800	14.800	14.633	13.400	14.658	87.591
13 Cheng Ran	CHN	15.300	13.666	14.683	14.133	15.233	14.566	87.581
14 Likhovitskiy Andrey	BLR	14.466	15.333	13.800	14.433	14.933	14.433	87.398
15 Pakhnyuk Petro	AZE	14.433	14.366	13.966	14.966	15.375	13.933	87.039
16 Toba Andreas	GER	14.466	14.166	14.633	14.333	14.333	14.333	86.264
17 Whittenburg Donnell	USA	15.100	13.783	15.266	13.700	14.533	13.866	86.248
18 Hegi Oliver	SUI	14.000	14.433	13.933	14.400	15.133	13.333	85.232
19 Bataga Cristian Ioan	ROU	14.566	14.100	14.466	14.566	14.133	13.366	85.197
20 Tommasone Cyril	FRA	14.366	15.666	13.700	14.166	13.266	13.466	84.630
21 Oyakawa M. Arthur	BRA	15.208	13.300	14.000	15.000	14.100	12.566	84.174
22 Lee Hyeok Jung	KOR	14.366	13.000	13.433	14.366	14.233	13.766	83.164
23 Arican Ferhat	TUR	12.566	14.133	13.666	14.366	14.200	13.533	82.464
24 Edalli Ludovico	ITA	13.666	13.700	13.533	14.266	13.133	13.966	82.264



foto S. Vatteroni



### Corpo Libero



Ginnasta		TOT
1 Abliazin Denis	RUS	15.750
2 Shirai Kenzo	JPN	15.733
3 Hypolitov Diego	BRA	15.700
4 Dalton Jacob	USA	15.600
5 Kim Hansol	KOR	15.500
6 Kato Ryohei	JPN	15.466
7 Kosmidis Eleftherios	GRE	15.050
8 Zapata Santana Miguel	ESP	13.900

### Cavallo con Maniglie



Ginnasta		TOT
1 Berki Krisztian	HUN	16.033
2 Ude Filip	CRO	15.783
3 Tommasone Cyril	FRA	15.600
4 Bertoneelj Saso	SLO	15.533
5 Seligman Robert	CRO	15.400
6 Naddour Alexander	USA	15.300
7 Likhovitskiy Andrey	BLR	15.200
8 Keatings Daniel	GBR	15.133

### Anelli



Ginnasta		TOT
1 Liu Yang	CHN	15.933
2 Nabarrete Zanetti Arthur	BRA	15.733
3 You Hao	CHN	15.700
4 Abliazin Denis	RUS	15.700
5 Ait SAID Samir	FRA	15.566
6 Tulloch Courtney	GBR	15.400
6 Petrounias Eleftherios	GRE	15.400
8 Ignatyev Nikita	RUS	15.266

### Volteggio



Ginnasta		TOT
1 Ri Se Gwang	PRK	15.416
2 Radivilov Igor	UKR	15.333
3 Dalton Jacob	USA	15.199
4 Shirai Kenzo	JPN	15.062
5 Sasaki J. Sergio	BRA	15.016
6 Shek Wai Hung	HKG	14.999
7 Yang Hak Seon	KOR	14.416
8 Abliazin Denis	RUS	14.116

### Parallele

Ginnasta		TOT
1 Verniaiev Oleg	UKR	16.125
2 Leyva Danell	USA	15.933
3 Kato Ryohei	JPN	15.666
4 Deng Shudi	CHN	15.633
5 Tanaka Yusuke	JPN	15.041
6 Cheng Ran	CHN	14.866
7 Whittenburg Donnell	USA	14.366
8 Kuksenkov Nikolai	RUS	13.666

### Sbarra



Ginnasta		TOT
1 Zonderland Epke	NED	16.225
2 Uchimura Kohei	JPN	15.725
3 Moznik Marijo	CRO	15.000
4 Wilson Nile	GBR	14.766
5 Belyavskiy David	RUS	14.733
6 Kuksenkov Nikolai	RUS	14.533
7 Zhang Chenglong	CHN	14.366
8 Calvo Moreno Orlando	COL	13.300



Ludovico Edalli durante il Concorso generale dei Campionati del Mondo di Nanning (foto S. Vatteroni)



# LUDOVICO

*Tu si que vales!!!*

di Flavia Capoano

**A Nanning sei stato l'unico azzurro ad entrare nella finale del Concorso Generale. Come ci si sente e come hai affrontato la gara?**

*"Non ti nascondo che è stata dura! Era il mio debutto iridato e non sapevo bene neanche io come comportarmi. I miei compagni, però, mi sono sempre stati molto vicini e ci siamo supportati a vicenda. È stato sicuramente un valore aggiunto sia nella gara a squadre sia nella finale a 24. Un'esperienza intensa e mi impegnerò al massimo per riprovarla".*

**Di strada dai Giochi Olimpici Giovanili di Singapore del 2010 ne hai fatta tanta.**

*"Assolutamente! Competere in un Mondiale è sicuramente diverso da tutte le altre gare. Ti trovi a confrontarti con i migliori ginnasti al Mondo. Ma proprio tutto il Mondo! A Singapore, dove vinsi un bronzo alle parallele, c'era un ginnasta per attrezzo e un ginnasta per*

*nazione, quindi, sicuramente diverso da una competizione a questi livelli".*

**Rio 2016 è il futuro prossimo. Speri e pensi di far parte del gruppo che lotterà per un posto in Brasile.**

*"Spero proprio di sì! Dopo tutto il lavoro che ho fatto spero di dare il mio contributo e di riuscire, in questo anno e mezzo che rimane, ad arrivare ai Giochi Olimpici in piena forma e pronto per affrontare una competizione che è il sogno di qualsiasi sportivo! Prima però bisogna qualificarsi".*

**Come ti stai preparando, allora, anche dal punto di vista dei contenuti tecnici?**

*"Sto cercando di incrementare le difficoltà in tutti gli attrezzi per essere più competitivo sia a livello di squadra, sia individuale. Quello che più mi preme, adesso, è impegnarmi al massimo in vista dei Campionati del Mondo di Glasgow, qualificanti per i Giochi di Rio de Janeiro. Poi vedremo cosa modificare e*

*su cosa puntare".*

**Tornando alle gare di casa nostra, quanto sono importanti per te i Campionati Italiani e cosa vuol dire vincere una medaglia agli Assoluti?**

*"Si sente meno pressione e la tensione è smorzata dal fatto che ci conosciamo tutti. Rimane comunque una rassegna che va affrontata con serietà perché, spesso e volentieri, viene usata come criterio di selezione per partecipare a gare internazionali. E non dimentichiamo poi che, negli ultimi anni, anche grazie al programma "Ginnaste - Vite parallele", entrando nei Palazzetti dello Sport si trovano migliaia di persone appassionate venute lì per vederci dal vivo e sostenerci. Penso sia un fatto da cui si possa trarre tanta energia positiva".*

**La IV Serie di Ginnaste andrà in onda su MTV in primavera. Ti aspetti un'ulteriore esplosione?**

*"Posso dirti con certezza che è stato un programma che ha aperto una gran-*

**N**ella ginnastica artistica servono grinta, forza e determinazione per farsi riconoscere e per emergere. Tutto va curato nei minimi dettagli e va preparato al meglio se si vuole ottenere un posto in Nazionale e far vedere a tutto il mondo quanto si vale. Di campioni ne abbiamo, ma ci sono alcuni che, ad oggi, spiccano più di altri. Tra questi rientra, senza ombra di dubbio, Ludovico Edalli. Il ginnasta di Busto Arsizio, classe '93, che, allenamento dopo allenamento, è arrivato lì dove desiderava ed è pronto ora a dare il suo contributo. Nel 2013, precisamente il 25 e 26 maggio, compete ai Campionati Assoluti di Ancona e, grazie a dei buoni esercizi in tutti e sei gli attrezzi, con 85.450 punti, diventa campione nazionale, superando di un soffio il sei volte campione assoluto Enrico Pozzo. Esperienze che fortificano un ginnasta e che, soprattutto, gli danno la forza di continuare. La gara più importante nella sua carriera, ad oggi, è stata sicuramente il Campionato del Mondo di Nanning, dove Ludovico ha dimostrato cosa vuol dire essere concentrati sul proprio obiettivo, affrontando tutti gli esercizi con grinta e determinazione. Seguito in campo gara dal tecnico Serguei Oudalov e dal compagno di squadra Alberto Busnari ha confermato la 24ª posizione all-around con un punteggio finale di 82.264. Cercando di rivivere insieme la sua carriera, partiamo proprio da qui, dalla lontana Cina.



“Liudo” prepara il Cavallo con maniglie con il suo allenatore Serguei Oudalov. Sotto il bustese dedica il suo primo Mondiale alla fidanzata (foto S. Vatteroni). In basso a sinistra Edalli alla sbarra del Grand Prix di Firenze (foto Filippo Tomasi)

de finestra sul nostro sport. Ci ha fatto conoscere in tutta Italia e i risultati si vedono durante le gare di Serie A o agli Assoluti. Io, nel mio piccolo, cerco di dimostrare, volta per volta, solo quello che sono per davvero e ciò che posso fare, impegnandomi”.

**Raccontaci la tua esperienza a “Tu sì que vales”.**

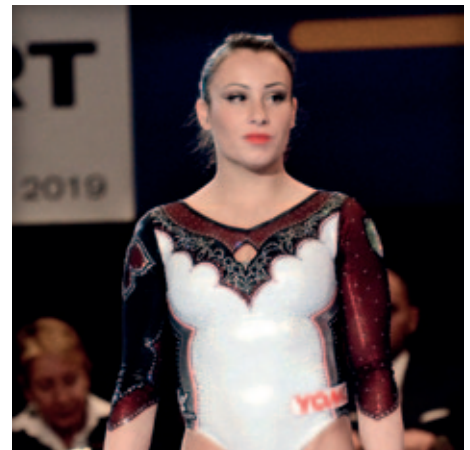
“E’ stata un’esperienza nuova e molto stimolante. Non capita spesso e quindi, appena ho ricevuto la proposta, ho deciso di accettare. Avevo già partecipato ad un programma simile sulla RAI (Red or black, ndr.), però, in quel caso, la mia comparsa è stata marginale. Qui, invece, dopo l’esibizione al cavallo con maniglie e alle parallele, mi hanno fatto una breve intervista dove ho potuto parlare di me e promuove il nostro bellissimo sport. Quello che ricorderò più di tutto, però, è stato il famoso “dietro le quinte” dove ho scoperto un mondo nuovo. C’è una macchina organizzativa nel backstage che da casa non si

immagina minimamente e aver avuto la possibilità di vedere con i miei occhi questo spettacolo mi ha davvero arricchito”.



# WORLD CUP STOCCARDA

29 - 30 novembre 2014



di David Ciaralli

**L**o scorso anno ottenne il primo bronzo all-around della sua straordinaria carriera, in quella città, Stoccarda, che evocava un altro terzo posto indimenticabile, pari merito con la brasiliana Jade Barbosa, ai Mondiali del 2007. Nel 2013, agli inizi della sua seconda vita di atleta e a pochi giorni dall'argento iridato nel corpo libero di Anversa, Vanessa Ferrari si era piazzata alle spalle della statunitense Elizabeth Price e della rumena Andrea Larisa Iordache, con il totale di 56.866. A conclusione della rassegna il Caporal Maggiore dell'Esercito Italiano chiuderà con la vittoria della tappa di Tokyo e la piazza d'onore nella classifica generale. Un bel modo di cominciare la stagione, preludio del trionfo nella sua seconda Patria, agli Europei di Sofia, in Bulgaria. Una stagione che ora si va trascinando, comprensibilmente stanca, tra i malanni di un autunno pazzo e l'esigenza, a 24 anni appena compiuti, di amministrare le forze in vista di appuntamenti sempre più importanti. E così il 4° posto di sabato alla Porsche-Arena diventa un risultato di grande valore, se non altro, nell'economia di un Torneo a tappe, in giro per il Mondo, appena iniziato. La leonessa di Brescia si presenta all'ENBW Dtb Pokal con il raffreddore, debilitata, e, come solo i grandi campioni sanno fare, decide di giocare in difesa per portare a casa più punti possibili. "In verità speravo solo di portare a casa la pelle - ci corregge, con ironia, nell'intervista a caldo rilasciata in Germania a Silvia Vatteroni del Team Sweetie, il suo fan club ufficiale - perché non essendo stata bene per tutta la settimana mi ero allenata poco e mi sentivo abbastanza debole. Alla fine è andata oltre le mie aspettative, perché arrivando, in queste condizioni, a due decimi dalla terza (la tedesca Kim Bui - 56.665) e a poco più di un punto dalla seconda (la vene-

zuelana Jessica Lopez - 57.799), vuol dire che quando starò meglio potrò giocare un posto sul podio". Intanto, non al meglio, Vany mette insieme 56.432 punti, lasciandosi alle spalle la rivale di sempre, la russa Aliya Mustafina (quinta con 56.399), che aveva rinunciato al Grand Prix di Firenze - suscitando la delusione di tanti appassionati italiani - per prepararsi alla sfida con l'azzurra. "Tra una settimana, a Glasgow, spero di fare un doppio avvitamento al volteggio più pulito - confida sempre alla Vatteroni - Oggi (sabato 29, ndr) sono riuscita ad eseguirlo, malgrado non mi sia trovata mai bene sulla tavola tedesca, anche quando facevo l'1 e 1/2. Quindi se pur stando male ho messo in piedi un brutto doppio significa che in Scozia non potrò che migliorare. Le parallele e la trave resteranno le stesse, ma al corpo libero spero di fare qualcosa in più, magari lo Tsukahara avvitato al posto del doppio teso. Sono decisioni che prenderò all'ultimo momento, a Glasgow". Intanto a Stoccarda, con il doppio teso, lo Tsukahara, il doppio raccolto e il doppio carpio la Ferrari strappa un 14.333, secondo punteggio (come alla trave) alle spalle della Iordache (14.600). "Sentendomi così debole non ho rischiato di farmi male e poi, tirando le prime diagonali, probabilmente non avrei avuto fiato per arrivare in fondo". Conclude con la saggezza e l'esperienza che solo le campionesse di razza possono vantare. Larissa, che di esperienza - e di battaglie - ne vanta qualcuna in meno rispetto alla stella di Orzinuovi, ma certo non manca di talento ed energia, si aggiudica così la prima sfida, dominando il Concorso Generale nel distretto di Baden-Württemberg con il totale di 59.766. Senza le americane, che torneranno soltanto a Dallas, nella terza ed ultima tappa del 7 marzo 2015, la corsa alla corona FIG è aperta a tante soluzioni. E la rivincita nelle Lowlands Scozzesi, già dalla prossima settimana, ci dirà se ne resterà una soltanto!

## All Around Individuale

Ginnasta						TOT
1 Iordache Larisa Andreea	ROU	15.133	14.700	15.333	14.600	59.766
2 Lopez Jessica	VEN	14.600	14.833	14.200	14.166	57.799
3 Bui Kim	GER	14.133	14.600	13.666	14.266	56.665
4 <b>Ferrari Vanessa</b>	<b>ITA</b>	<b>13.800</b>	<b>13.933</b>	<b>14.333</b>	<b>14.366</b>	<b>56.432</b>
5 Mustafina Aliya	RUS	15.000	13.833	13.600	13.966	56.399
6 Sosnitskaya Alla	RUS	14.333	14.000	12.933	14.100	55.366
7 Black Elisabeth	CAN	13.933	13.733	13.700	13.833	55.199
8 Hill Lisa-Katharina	GER	13.933	14.966	12.700	13.266	54.865



# WORLD CUP GLASGOW

6 dicembre 2014



Artistica

di David Ciaralli

**E**mirates Arena, seconda prova della FIG World Cup Series 2014/2015. Vanessa Ferrari (C.S. Esercito Italiano) ed Erika Fasana (Brixia Brescia) chiudono la tappa scozzese rispettivamente al 6° e 7° posto. A penalizzare le azzurre ci si mette l'attrezzatura, obsoleta e di vecchia generazione, come precisa Enrico Casella: "abbiamo ridotto le difficoltà per garantire l'incolumità delle ragazze - spiega il DTN dopo la prova podio - Parecchio duri gli arrivi, soprattutto quello al volteggio". Al corpo libero il caporal maggiore non va oltre il 5° posto con 13.400 punti. Meglio la Fasana che centra un 13.733 valido per il bronzo virtuale di specialità. Nessuna delle due rischia lo Tsukahara avvitato e la Fasana in particolare evita di bagnare il suo esordio nella competizione della FIG riproponendo in gara il suo Chusovitina, elemento esibito nella prima diagonale del Grand Prix di Firenze. La comasca seguita da Laura Rizzoli sta ancora studiando il doppio teso con un avvitamento che, una volta stabilizzato, potrebbe garantirle il "salto di qualità" definitivo, viste anche alle ottime credenziali di Nanning. Intanto sulla rincorsa dei venticinque metri Erika porta a casa un 14.633, il terzo parziale al volteggio. La medaglia d'oro va alla romena Larisa Iordache, leader all-around con 59.232. In pole tra i maschi Oleg Verniaiev, che sul giro completo maschile capitalizza 91.598 punti. Cala così il sipario sulla città che, fra il 24 ottobre e il 2 novembre, ospiterà la 46° edizione dei Mondiali qualificanti per il Giochi Olimpici di Rio de Janeiro. La Coppa del Mondo invece si trasferisce a Dallas, il 7 marzo p.v., per la terza ed ultima tappa del circuito CII. Nel gigantesco impianto texano, al cospetto di una Simone Biles che ha già annunciato importanti novità (a cominciare dal Moors, il doppio



teso con doppio avvitamento al corpo libero, la difficoltà più elevata nella ginnastica artistica femminile), la coppia azzurra proverà a ripartire nel migliore dei modi, all'inizio di una stagione che si annuncia dura e decisiva.



## All Around Individuale

Ginnasta						TOT
1 Iordache Larisa Andreea	ROU	15.000	14.433	15.166	14.633	59.232
2 Black Elisabeth	CAN	14.200	13.833	14.833	13.566	56.432
3 Lopez Jessica	VEN	14.800	14.200	13.633	13.266	55.899
4 Hockenhull Georgina	GBR	13.833	13.833	13.466	13.266	54.398
5 Murakami Mai	JPN	14.566	12.500	13.400	13.833	54.299
<b>6 Ferrari Vanessa</b>	<b>ITA</b>	<b>13.566</b>	<b>13.466</b>	<b>13.600</b>	<b>13.400</b>	<b>54.032</b>
<b>7 Fasana Erika</b>	<b>ITA</b>	<b>14.633</b>	<b>12.266</b>	<b>13.100</b>	<b>13.733</b>	<b>53.732</b>
8 Schaefer Pauline	GER	14.133	13.133	13.366	12.733	53.365



# 31° MEMORIAL GANDER

29 ottobre 2014



Ginnasta							Finale	TOT	
1 Verniaiev Oleg	UKR	-	-	15.400	15.150	16.250	-	15.450	62.250
2 Hambuechen Fabian	GER	14.650	-	-	-	14.850	15.300	15.400	60.200
3 Ignatyev Nikita	RUS	-	-	14.900	14.900	14.300	-	15.150	59.250
4 Berbecar Marius Da	ROU	-	-	13.200	15.100	15.200	-	14.650	58.150
5 Oyakawa M. Arthur	BRA	13.750	-	-	14.500	-	14.100	14.900	57.250
6 Capelli Claudio	SUI	14.050	-	-	14.300	14.050	-	14.000	56.400
7 Shirai Kenzo	JPN	14.250	-	-	14.600	13.250	-	-	42.100
8 Augis Axel	FRA	-	-	13.900	-	13.900	13.550	-	41.350
9 Edalli Ludovico	ITA	-	13.150	-	13.350	13.100	-	-	39.600

Ginnasta					Finale	TOT	
1 Spiridonova Daria	RUS	13.300	15.000	-	-	14.900	43.200
2 Iordache Larisa	ROU	14.500	-	-	13.500	15.000	43.000
3 Seitz Elisabeth	GER	13.900	14.300	-	-	14.350	42.550
4 Steingruber Giulia	SUI	14.400	-	13.350	-	14.500	42.250
5 Dufournet Youna	FRA	13.750	14.450	-	-	13.300	41.500
6 Kaeslin Ilaria	SUI	13.600	-	13.500	-	13.850	40.950
7 Hypolito Daniele	BRA	13.900	-	-	13.050	-	26.950
8 Ferlito Carlotta	ITA	13.800	-	13.100	-	-	26.900
9 Kysla Angelina	UKR	13.950	-	-	12.750	-	26.700
10 Murakami Mai	JPN	13.850	-	-	10.800	-	24.650
11 Barloggio Caterina	SUI	-	12.850	11.750	-	-	24.600

# HAMBURG GYMNASTICS

3/4 ottobre 2014

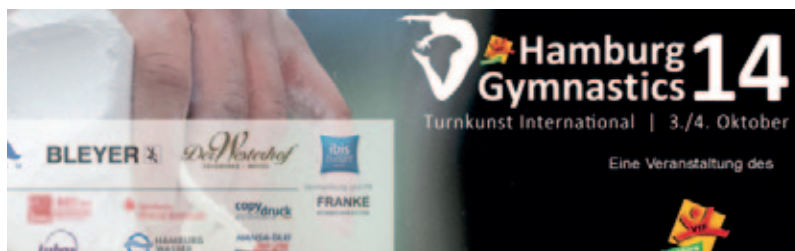


## All Around

Ginnasta		1	2			TOT	
1 Eythora Elisabet Thorsdottir	NED	-	-	13.200	14.250	13.250	40.700
2 Chiara Imeraj	ITA	-	-	13.200	13.500	13.450	40.150
3 Sofia Bonistalli	ITA	14.500	14.450	-	12.650	12.800	39.925
4 Adriana Crisci	ITA	12.550	14.050	12.850	-	13.700	39.850
5 Carolina Sanchez Martinez	ESP	-	-	12.850	13.300	13.200	39.350
6 Joana Caroline Favaretto	ITA	14.000	14.100	11.150	13.400	-	38.600

## Finale a Squadre/Club

Nazione	TOT
1 Italia	158.525
2 SV Pax Haarlemmermeer	152.350
3 Gym Xelska Mallorca	152.275
4 Flik-Flak DEN Bosch	142.425
5 City of Newcastle Gym Academy	134.225
6 Team Dortmund-Pozuelo	129.050



# SWISSCUP

2 novembre 2014



Artistica

Nazione/Ginnasta	1° round	2° round	Semifinale	TOT	Finale
<b>1 Russia</b>				<b>86.000</b>	<b>30.000</b>
Daria SPIRIDONOVA	14.600	12.800	13.800		15.050
Nikita IGNATYEV	15.000	14.850	13.800		14.950
<b>2 Ucraina</b>				<b>86.600</b>	<b>29.725</b>
Angelina KYSLA	13.400	13.500	13.500		13.725
Oleg VERNIAIEV	15.100	15.900	15.200		16.000
<b>3 Germania</b>				<b>86.000</b>	<b>28.850</b>
Elisabeth SEITZ	14.600	13.450	13.200		14.550
Fabian HAMBÜCHEN	14.900	15.050	14.800		14.300
<b>4 Svizzera</b>				<b>86.475</b>	<b>19.475</b>
Giulia STEINGRUBER	13.750	14.725	14.500		4.825
Claudio CAPELLI	14.000	14.700	14.800		14.650
<b>5 Giappone</b>				<b>84.025</b>	
Mai MURAKAMI	13.600	14.100	12.650		
Kenzo SHIRAI	15.100	14.650	14.925		
<b>6 Italia</b>				<b>85.025</b>	
Vanessa FERRARI	14.350	13.650	13.150		
Andrea CINGOLANI	14.700	14.500	14.025		



Dal 14 al 16 novembre è andata in scena, a Marsiglia, l'Élite Gym Massilia 2014. L'Italdonne brilla conquistando l'oro con il totale di 162.067. Alle spalle di Giorgia Campana, Carlotta Ferlito (C.S. Esercito), Sofia Bonistalli (Casellina) e Lara Mori (Giglio Montevarchi), la compagine russa con il personale di 161.900 e il Belgio, terzo a quota 160.867. Trionfo italiano anche a livello individuale grazie alla doppietta nell'All-around della Campana (53.833) argento davanti alla compagna Carlotta Ferlito, bronzo pari merito con Nina Derwael (BEL) a quota 53.700 punti. La vittoria invece va a Daria Spiridonova in pole con 54.167 punti. Anche le finali per attrezzo vedono l'Italia salire sul podio. Le azzurre, infatti, conquistano tre bronzi su quattro specialità. 13.467 per la Campana alle parallele asimmetriche, la Ferlito ottiene un 13.133 alla trave mentre la Mori con 13.700 sale sul terzo gradino al Corpo Libero.



37ª edizione del Memorial "Joaquim Blume", in programma a Barcellona il 15 novembre. Nella Rassegna istituita in memoria dell'olimpionico di Helsinki 1955, Roxana Popa sigilla il match catalano con un 57.100 affiancata sul podio dalla polacca Marta Pihan-Kulesza (54.950) e dalla portoghese Ana Filipa Martins (52.950). A rappresentare l'Italia femminile c'era Francesca Deagostini, in ripresa dopo l'infortunio estivo con il 9° posto individuale. Qualche piccola imprecisione per la milanese allenata da Paolo Bucchi sulla pedana del corpo libero (11.950). Una trave da 13.150 punti, parallele da 12.450 e il volteggio da 13.750 completano il giro di Francesca. Tra i maschi si impone Oleg Verniaiev (90.400), in netto vantaggio sul giapponese Sergio Sasaki (88.250) e sul bielorusso Andrey Likhovitskiy (87.150). Il ravennate Lorenzo Ticchi, seguito da Carlo Nobili, resta fuori dai migliori in un match che gli permette comunque di tornare in pedana dopo lo stop di Sofia.



Italbaby sulla piazza d'onore nel Torneo Amichevole under 16 GAM consumatosi a Wallisellen, in Svizzera, il 1° novembre. A confezionare l'importante risultato di squadra gli azzurrini Luca Garza (La Costanza A. Massucchi), Davide Sborchia (Sampietrina), Davide Porta (Forza e Virtù), Lorenzo D'Anna (New Sport) e Stefano Patron (Spes Mestre) con il totale di 236.500. All'esordio sulla scena internazionale, il gruppo guidato da A. Busnari, P. Siviero, A. Zanardi e G. Centazzo ben figura con i parziali a cavallo con maniglie (37.700), volteggio (41.850) e parallele pari (40.050). Gradino più alto del podio per la Svizzera, che conquista il titolo casalingo con 239.200 punti. Trionfo tutto italiano anche nel match individuale, dove Luca Garza capitalizza un 79.400 valido per il titolo All-around. Argento e bronzo vanno ai padroni di casa Samir Serhani (78.850) e Andreas Gribi (78.700), mente Davide Sborchia bagna il suo debutto in azzurro al quarto posto con 77.950 punti.

# 8° TROFEO INTERNAZIONALE

# 6° MEMORIAL PAOLO CALISSI

# CAMAIORE

8/9 novembre 2014



## 6° Memorial Paolo Calissi

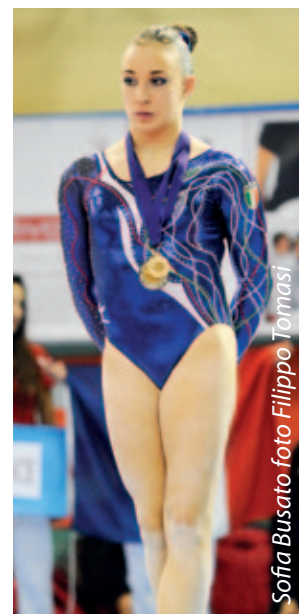
### Finale a Squadre

Nazione	TOT
<b>1 Italia</b>	<b>210.900</b>
2 Francia	207.700
3 Messico	201.450

	Società	Punteggio	1° Livello	2° Livello	3° Livello	
					3°L-1°/2°F	3°L-3°/4°F
1	Gin. Daverio	166.450	23.700	36.750	52.250	53.750
2	Arcobaleno Prato	166.250	23.200	35.850	52.300	54.900
3	N.R.C	164.700	23.450	36.500	51.300	53.450
4	Olimpia Pistoia	164.500	23.400	36.850	51.750	52.500
5	Primula	163.900	23.500	36.700	51.700	52.000
6	Casellina	162.950	22.950	36.200	50.950	52.850
7	Valle Del Noce	158.150	23.450	36.000	49.100	49.600
8	Trentina	157.850	23.100	35.200	49.600	49.950

### Classifica Individuale

Ginnasta						TOT
1 Dos Santos Melanie	FRA	13.950	12.650	14.100	13.200	53.900
2 Busato Sofia	ITA	<b>14.950</b>	<b>12.950</b>	<b>11.700</b>	<b>13.750</b>	<b>53.350</b>
3 Charpy Lorette	FRA	12.950	13.800	13.400	13.150	53.300
4 Rubagotti Pilar	ITA	<b>13.650</b>	<b>12.250</b>	<b>13.300</b>	<b>13.300</b>	<b>52.500</b>
5 Imeraj Chiara	ITA	<b>12.400</b>	<b>12.950</b>	<b>13.150</b>	<b>13.500</b>	<b>52.000</b>
6 Castro Ramos Nicole	MEX	13.800	13.600	12.500	11.350	51.250
7 Maggio Martina	ITA	<b>13.200</b>	<b>12.900</b>	<b>11.400</b>	<b>13.300</b>	<b>50.800</b>
8 Campos M. Paulina	MEX	12.950	12,400	12.450	12.700	50.500
9 Oke Fiona	FRA	13.850	11.800	12.150	12.600	50.400
10 Vitale Caterina	ITA	<b>13.250</b>	<b>12.400</b>	<b>12.100</b>	<b>12.300</b>	<b>50.050</b>
11 Lepin Alison	FRA	13.650	11.400	12.100	12.500	49.650
12 Linari Francesca Noemi	ITA	<b>12.950</b>	<b>11.700</b>	<b>12.250</b>	<b>11.950</b>	<b>48.850</b>
13 Ruiz Rodriguez Cinthia	MEX	13.200	13.200	10.700	11.700	48.800
14 Hernandez Stephanie	MEX	12.350	13.000	10.300	12.500	48.150
15 Scandella Alix	FRA	12.000	11.600	11.450	12.750	47.800
16 Moreno Jimena	MEX	11.400	11.700	11.550	12.850	47.500
17 Mouffox Janna	FRA	11.250	10.400	11.600	11.200	44.450
18 Maldonado Maria Teresa	MEX	12.000	11.300	9.000	11.450	43.750



# IL GRAND PRIX YOMO-CUP

**A**nche quest'anno il Grand Prix di Ginnastica - Yomo Cup si è confermato come l'evento clou dell'intera stagione ginnica, con gli spalti gremiti ed una folla di 5.100 spettatori festanti per tutti i grandi atleti scesi in pedana al Nelson Mandela Forum di Firenze. Un sabato da ricordare per tutto il pubblico che non ha smesso un attimo di acclamare i propri beniamini, che hanno regalato performance e numeri di alto livello. La manifestazione ha preso ufficialmente il via con i saluti del Presidente FGI Riccardo Agabio, della Vicepresidente Regione Toscana Stefania Saccardi e dell'Assessore allo sport del Comune di Firenze Andrea Vannucci, nonché Tiziano Manco ed Enrico Baldazi del Gruppo Granarolo SpA. Dopodiché, tutte le attenzioni sono andate alle esibizioni degli atleti, con una pioggia di applausi e un tifo sfegatato che hanno accompagnato l'evento fino alla premiazione finale. Sul versante femminile, la stella azzurra Vanessa Ferrari si conferma colonna portante della nazionale di artistica di Enrico Casella, con esibizioni spettacolari alla trave e al corpo libero. Insieme a lei, grandi prove delle altre campionesse della Nazionale Italiana: Erika Fasana, settima ai Mondiali di Nanning, Lara Mori, fresca del suo esordio mondiale sempre in Cina, Giorgia Cam-

pana, Lavinia Marongiu, Martina Rizzelli, Enus Mariani. L'evento ha poi sancito il grande ritorno sulle pedane italiane di Carlotta Ferlito, come sempre applauditissima dal pubblico italiano. Ad arricchire la scena anche la spagnola Roxana Popa che ha regalato un'altra prestazione esaltante dopo il suo secondo posto alla Coppa del Mondo di Tokyo. Acclamate anche Elisa Meneghini, Elisabetta Preziosa, Alessia Praz, Francesca Deagostini, Sophia Campana e Filippo Landini, che con il testimonial FGI, l'olimpionico Igor Cassina si sono concessi a fotografie e autografi. Sul lato maschile coordinato dal responsabile della Squadra Paolo Pedrotti e dal DTN Fulvio Vailati, grande ritorno agli anelli del bronzo olimpico di Londra 2012 Matteo Morandi, che ha dimostrato una condizione di

forma in netta ripresa dopo l'infortunio. Nello stesso attrezzo hanno regalato spettacolo gli azzurri Marco Lodadio, Paolo Ottavi e Andrea Cingolani, con l'aggiunta di una stella internazionale come Nicolai Kusenkov, oro con la Russia agli Europei di Sofia. L'atleta russo ha anche eseguito uno spettacolare esercizio alla sbarra insieme ai sempre più emozionanti azzurri Enrico Pozzo, Ludovico Edalli, che si conferma grande dopo il suo esordio ad una finale all'around iridata a Nanning, Lorenzo Ticchi, Tommaso De Vecchis e all'altro ospite d'onore internazionale, il croato Marjo Moznik che ha da poco vinto il bronzo mondiale in Cina nella stessa specialità. Grande successo anche per le figure a corpo libero che, oltre ad alcuni degli atleti già citati, ha potuto contare sulle splendide



Le ginnaste della Femminile in posa durante la cerimonia di apertura al Mandela Forum di Firenze (foto F. Tomasi)



MANDELA

GRA  
PR

Ginnastica

YOMO

foto Filippo Tomasi





# FORUM



performance atletiche delle stelle azzurre Paolo Principi e Nicola Bartolini. Altrettanto spettacolari le esibizioni della Nazionale di ritmica, che è riuscita a sbalordire il pubblico fiorentino e strappare grandi applausi per una superba coreografia gestita alla grande come sempre dal capitano Marta Pagnini. Insieme a Martina Centofanti, Arianna Facchinetti, Sofia Lodi, Alessia Maurelli, Camilla Patriarca, Daniela Pintus, beatrice Tornatore ed Andreea Stefanescu, la squadra dell'Accademia di Desio ha brillato, sotto gli occhi della DTN Marina Piazza e del membro FIG Daniela Delle Chiaie, sulle composizioni di Emanuela Maccarani. Non da meno sono state le individualiste, le azzurre Veronica Bertolini e Alessia Russo e l'étoile della ritmica mondiale, la 20enne ucraina Ganna Rizatdinova, bronzo nell'all-around ai recenti Mondiali di Izmir, in Turchia. Hanno avuto il loro meritato momento di gloria, infine, la Squadra Nazionale di Aerobica - guidata dalla DTN Cristina Casentini e composta da Elisa Conti, Giulia Previtali, Ylenia Pezzotta, Sofia Cavalleri, Ales Ciaramidaro, Camilla Cubito, Camilla Lenzini, Sofia Pastori, Michela Castoldi, Davide Donati e Antonio Caforio - e i ragazzi del Trampolino Elastico, guidati dal DTN Giuseppe Cocciaro, dal tre volte olimpico Flavio Cannone e dal giovane bronzo juniores agli World Age Group Competition di Daytona Beach Alessandro Lucarelli. In chiusura di Grand Prix, trasmesso anche quest'anno in diretta dalle telecamere di Rai Sport 2, la premiazione della migliore esibizione che per il 2014 è andata alla campionessa alla round juniores di Bruxelles 2012 Enus Mariani. Il Grand Prix di Ginnastica - Yomo Cup è organizzato dalla Federginnastica, dal Comitato Regionale FGI Toscana e da Studio Ghiretti & Associati, con il supporto operativo della società New Events e con il sostegno della Regione Toscana e del Comune di Firenze.



I ginnasti della Maschile nella sfilata di apertura dell'impianto gigliato (foto F. Tomasi)



Enus Mariani premiata con la YOMO-Cup dal Presidente FGI, R. Agabio, dall'Assessore allo Sport del Comune di Firenze, A. Vannucci, dal Presidente di Studio Ghiretti & Associati, R. Ghiretti nonché da T. Manco ed E. Baldazzi del Gruppo Granarolo SpA (foto F. Tomasi)



La Delegazione promozionale convocata dall'Ufficio marketing FGI. Da sinistra: Filippo Landini, Francesca Deagostini, Elisa Meneghini, Alessia Praz e Sophia Campana (foto F. Tomasi)



Le Individualiste della Ritmica e gli atleti dell'Aerobica durante l'Inno di Mameli (foto F. Tomasi)

**GRAND  
PRIX**  
Ginnastica  
**YOMO CUP**



# ADOTTA UN CAMPIONE, fai meta contro la povertà

Ogni giorno nel mondo milioni di bambini non vanno a scuola e lavorano invece di giocare, bambini che con il tuo aiuto potrebbero diventare medici o campioni. Lotta insieme ad Actionaid contro la povertà, adotta un campione a distanza! [Clicca qui](#)



**act:onaid**

# La frizzante stagione dei Piccoli Atrezzi

## Campionato Italiano di Serie A e B

La San Giorgio '79 sul gradino più alto del podio di Arezzo con il tricolore 2014

Servizio fotografico a cura di Carlo Di Giusto



**di Cecilia Festa**

L'edizione 2014 del Campionato Nazionale di Serie A e B ha visto in pedana il meglio della ritmica azzurra, e non solo, ed ha regalato al mondo dei piccoli atrezzi un mix di emozioni travolgenti che solo un appuntamento di questo tipo può offrire. Nel Palazzetto dello Sport Mario D'Agata di Arezzo a conquistare il titolo di squadra campione d'Italia è, per la prima volta in assoluto, la società San Giorgio 79 di Desio. Dopo essere stata negli ultimi due anni col fiato sul collo delle abruzzesi

dell'Armonia, campionesse in carica, le atlete lombarde si sono giocate tutto, riuscendo nel colpaccio con l'en plein, ben 100 punti speciali. "Quasi non ci credo ancora - rivela Elena Aliprandi - Questo risultato lo abbiamo sperato, ci abbiamo lavorato tanto e finalmente lo abbiamo raggiunto. Devo dire che è stato un torneo molto impegnativo, le nostre dirette avversarie sono davvero fortissime ma anche il livello generale italiano si è alzato molto, quindi, ancora più di prima, bisogna parlare poco e lavorare tanto! Ora, ci metteremo al lavoro sui nuovi programmi così da far arriva-

re al top le ginnaste quanto prima". L'ultimo pensiero, però, va a Piergiorgio Caspani, "il nostro Presidente - prosegue l'allenatrice brianzola - che ha creduto in noi e ci ha sempre sostenuto. Il Tricolore è dedicato a lui!". Immediatamente dietro l'Armonia d'Abruzzo, scudettate per sei volte di seguito dal 2008 al 2013: "Sapevo che quest'anno sarebbe andato così - confessa Germana Germani - Desio è una squadra molto preparata e noi, in questo momento, siamo in una fase di rilancio generazionale. Ho preferito mettere in campo le atlete più piccole e ruotarle proprio per puntare



Ganna Rizatdinova



Arianna Malavasi

sul vivaio e farlo crescere in pedana. Dopo sei titoli, era giusto prendersi una pausa per lavorare in prospettiva. Nel 2015 aggiungeremo un'ospite straniera d'eccellenza, presentandoci con rinnovate ambizioni!". Bronzo al collo, a soli sei punti di distacco dalle teatine, per le giovani e promettenti leve di Fabriano, allenate da Kristina Ghiurova e Julieta Cantaluppi. Secondo la classifica generale delle quattro prove (Prato, Biella, Desio ed Arezzo) sono purtroppo condannate alla retrocessione la Ritmica Nervianese e l'Arcobaleno Prato. Salgono, invece, della rassegna cadetta la società Udinese, con il totale di 92 punti speciali

e l'Arдор Padova, sotto di 9 punti. "Ci avevamo provato con la generazione precedente ma non ci eravamo riuscite, pur con il supporto della Kondakova - risponde, ancora incredula, la tecnica dell'ASU, Spela Dragas - Con queste nuove ginnaste siamo riuscite a mettere in fila una serie di preziosissimi podi. Oltre alle due stelle di punta, Soldatova e Agiurgiuculese, ci sono tante giovani che hanno ruotato durante le quattro tappe e quindi il merito è davvero di tutte. Questo è il risultato di un lavoro importante svolto da una società che sta investendo tanto per creare una primavera solida per il futuro". Sulla stessa lunghezza

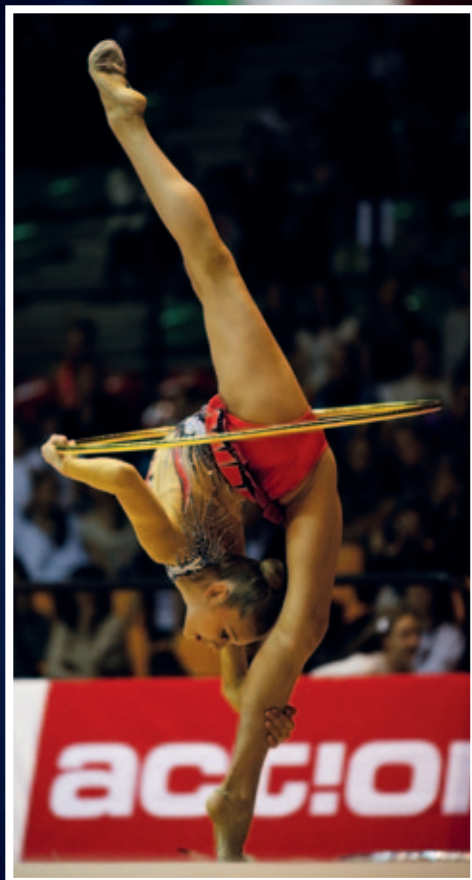
d'onda Sandra Veronese, coach della compagine veneta: "Sono felice perché era dal 2008 che provavamo a ritornare in A1. Questa squadra è veramente forte. Le ragazze sono cresciute insieme, in particolare Dorigo, Tornatore e Zabeo, che hanno lavorato insieme fin da bambine ed ora hanno raccolto il frutto dei loro sacrifici. Dopo la prima prova, nella quale soffriamo sempre, abbiamo capito che era la volta buona così, malgrado il forfait della straniera, siamo riuscite a centrare l'obiettivo. Anche grazie al supporto della nostra Presidente, Antonella Barbieri". Terzo gradino del podio per la società organizzatri-



Giulia Di Luca



Martina Brambilla



Alexandra Soldatova

ce dell'evento conclusivo, la F. Petrarca 1877 di Catia Rosi protagonista, a pochi giorni dalla cerimonia di consegna del Collare d'oro del CONI, di una gara da number one. Terminano nel baratro delle ultime tre posizioni, quelle che portano irrimediabilmente nella Serie inferiore, l'Aurora Fano, la Pavese e la Ritmica Piemonte. Proprio il Campionato di B di è tenuto il giorno seguente, domenica 30 novembre, sempre presso il Palasport aretino e ad agguantare la tanto sognata promozione in A2 sono state le società Moderna Legnano, Lazio Ginnastica Flaminio e Auxilium. Grazie ai rispettivi punteggi di 83.250, 82.000 e 77.100, faranno parte anche loro dell'élite della Ritmica nazionale. Grande successo, quindi, per l'ultimo impegno stagionale, seguito dal vivo dai tanti appassionati di un impianto gremito in ogni ordine di posti e a distanza, grazie alla diretta streaming in onda sul canale Youtube della Federazione Ginnastica d'Italia. La società di casa, la Petrarca Arezzo, ha messo in campo, per l'occasione, comprovate capacità organizzative, esprimendo efficacemente gusto estetico ed esperienza. Il Presidente Paolo Pratesi, dopo aver ricevuto i complimenti del prof. Agabio – accompagnato dal Presidente del Comitato Toscana Fabrizio Lupi e l'ing. Francesco Romussi, dirigente della Coni Servizi SpA - ha sottolineato il grande lavoro svolto dal proprio team, ricordando la statura tecnica e morale dell'indimenticata Manola Rosi che ha guidato con grande

## ALBO D'ORO CAMPIONATO SERIE A1

RITMICA	
Anno	Società
1986	Flaminio Roma
1987	Muggiò 75
1988	Muggiò 75
1989	Muggiò 75
1990	Muggiò 75
1991	Muggiò 75
1992	Muggiò 75
1993	Muggiò 75
1994	Comense
1995	Aurora Fano
1996	Petrarca Arezzo
1997	Ribattino Genova
1998	Aurora Fano
1999	Aurora Fano
2000	Aurora Fano
2001	Aurora Fano
2002	Aurora Fano
2003	Aurora Fano
2004	Aurora Fano
2005	Aurora Fano
2006	Aurora Fano
2007	Virtus Gallarate
2008	Virtus Gallarate Armonia D'Abruzzo
2009	Armonia D'Abruzzo
2010	Armonia D'Abruzzo
2011	Armonia D'Abruzzo
2012	Armonia D'Abruzzo
2013	Armonia D'Abruzzo
2014	San Giorgio '79 Desio

# Classifica Generale **Serie A e B**

<span style="color: yellow;">■</span> <b>Scudetto 2014</b>	<span style="color: blue;">■</span> <b>Retrocedono in Serie A2</b>
<span style="color: orange;">■</span> <b>Promosse in Serie A1</b>	<span style="color: green;">■</span> <b>Retrocedono in Serie B</b>
<span style="color: purple;">■</span> <b>Promosse in Serie A2</b>	



## Serie A1

Società	Prato	Desio	Biella	Arezzo	TOT
1 Ginnastica San Giorgio 79	25	25	25	25	100
2 Armonia D'Abruzzo	20	22	22	22	86
3 Fabriano	22	18	20	20	80
4 Virtus Gallarate	16	20	18	18	72
5 Ginn. Ritmica Romana	14	10	12	16	52
6 Raffaello Motto	10	12	16	12	50
7 Estense O.Putinati	18	8	6	14	46
8 La Fenice	8	14	14	10	46
9 Ritmica Nervianese	6	16	8	6	36
10 Ginnastica Prato	12	6	10	8	36



## Serie A2

Società	Prato	Desio	Biella	Arezzo	TOT
1 Udinese	25	25	20	22	92
2 Ardor Coop. Soc.	16	22	25	20	83
3 F.Petrarca 1877	12	18	22	25	77
4 S.G. Etruria	22	20	8	16	66
5 Terranuova	14	12	18	18	62
6 Gymnica 96	20	16	10	12	58
7 Eurogymnica	10	10	16	14	50
8 Aurora Fano	18	8	12	10	48
9 Ginnastica Pavese	8	14	14	8	44
10 Ritmica Piemonte	6	6	-	-	12



## Serie B

Società	TOT
1 Moderna Legnano	83.250
2 Ginnastica Flaminio	82.000
3 Auxilium	77.100
4 Ginnastica Arete`	77.050
5 Ginnastica Valentia	76.700
6 Pontevecchio	76.150
7 Ritmica 2000	73.950
8 Gimnall	73.050
9 A.S.D. Iris	72.150
10 Ritmica Iris	70.050
11 Poseidon	69.850
12 Ginnastica Eteara	69.050
13 Ginnastica 5 Cerchi	65.500
14 Endas Cervia	64.850
15 Sport Life Club	64.100



sapienza il settore della ritmica sin dagli anni '80. La settimana seguente, nella medesima location, andrà in scena, per il quinto anno di seguito, il "Memorial" a lei dedicato. "Sono entusiasta di questo Campionato - ha chiosato a fine giornata la Direttrice Tecnica Nazionale Marina Piazza - per il livello altissimo, uno spettacolo oltre che una gara. Le atlete hanno regalato emozioni, dimostrando nel contempo tecnica e qualità. Ho avuto modo di vedere delle bambine con delle doti interessanti e ciò mi fa essere davvero ottimista per il domani delle nostre individualiste". E riguardo all'attuale Team Italia ha poi continuato: "ho notato tanti progressi nelle atlete di interesse nazionale, in particolare tra le senior. Questo testimonia un grande sviluppo della Ritmica italiana, apprezzata anche dalle straniere che continuano a venire nel nostro Paese con grande piacere".



Marina Durunda



Milena Baldassarri



Letizia Cicconcelli



Alessia Russo



Martina Centofanti

# PASTORELLI®



FIG OFFICIAL  
PARTNER



Specialisti in attrezzature, accessori e abbigliamento  
sportivo per la ginnastica

[www.pastorellisport.com](http://www.pastorellisport.com)

# CAMPIONATO NAZIONALE SPECIALITÀ

## GAM

## Mortara

## GAF

6 dicembre 2014

28 novembre 2014



### Finali Junior

#### Corpo Libero



Ginnasta		TOT
1	Aprile Andrea Victoria	13.350
2	Pareti Simone Forza e C.	13.300
3	De Martini Matteo Nova Melzo	13.050
3	Farina Andrea Nardi Juventus	13.050
3	Moroni Giacomo Melegnano	13.050
6	Bianchi Fabio Meda	13.000
7	Pontani Gioele Fortebraccio	12.900
8	Arosio Valerio Lissonese	12.800

#### Cavallo con Maniglie



Ginnasta		TOT
1	Zaccaria Gabriele Sampietrina	12.600
2	D'este Alvise Audace	12.100
3	Buccarelli Lorenzo Roma '70	11.900
4	Ciampi Andrea Roma '70	11.450
5	Pareti Simone Forza e C.	11.300
6	Avanzi Riccardo Meda	11.250
7	Canazza Andrea Ginn. Este	11.100
7	Braidot Francesco Udinese	11.100

#### Anelli



Ginnasta		TOT
1	Rubello Giovanni Ginn. Este	12.850
2	Parascandolo Simone Nova Melzo	12.000
2	Ponticelli Arturo Etruria	12.000
4	Lazzari Luca Forti e Liberi	11.750
5	Gubiolo Mattia Junior 2000	11.650
6	Olmi Yari Ares	11.600
6	Cicolani Matteo Roma '70	11.600
8	Foderà Gabriele Holiday In	11.550

#### Volteggio



Ginnasta		TOT
1	Mauceri Aliseo Panaro M.	13.600
1	Montorsi Gabriele Panaro M.	13.600
3	Freddio Alessandro Fortebraccio	13.200
3	Lo Presto Luca Pro Patria B.	13.200
5	Gobbi Federico Antares	13.100
6	Aprile Andrea Victoria Torino	13.000
6	Grilli Davide Edera Ravenna	13.000
8	Mandrile Daniel Sportime Boves	12.950

#### Parallele



Ginnasta		TOT
1	Ciampi Andrea Roma '70	13.050
2	Foderà Gabriele Holiday In	12.600
3	Poli Efrem Art. Brescia	12.550
4	Farina Andrea Nardi Juventus	12.350
4	Raveglia Tommaso C. A. Ginn.	12.350
6	Carbone Vincenzo Art. Stabia	12.300
7	Mauceri Aliseo Panaro Modena	12.200
7	Riggi Emanuele Bu - Sen	12.200

#### Sbarra



Ginnasta		TOT
1	Zaccaria Gabriele Sampietrina	12.550
2	De Martini Matteo Nova Melzo	12.350
3	Carbone Vincenzo Art. Stabia	12.150
4	Balduzzi Gregorio La Costanza	11.950
5	Volta Jacopo Meda	11.800
6	Lazzari Luca Forti e Liberi	11.550
7	Tognolo Giacomo Junior 2000	11.150
8	Poli Efrem Art. Brescia	11.050

### Finali Senior

#### Corpo Libero



Ginnasta		TOT
1	Bronzieri Andrea Pro Carate	13.550
1	Pisano Lorenzo S.G. Victoria	13.550
3	Corsico Luca La Costanza	13.350
4	Martano Eduardo Pro Carate	13.250
5	Quattrini Giacomo Giovanile Ancona	13.200
6	Vianello Manuel Fortitudo 1875	12.950
7	Compagnoni Antonello Ginn. Romana	12.900
8	Cisilino Riccardo Art. Isonzo	12.850

#### Cavallo con Maniglie



Ginnasta		TOT
1	Quattrini Giacomo Giovanile Ancona	12.550
2	Di Quinzio Alessandro Pregnanese	12.450
3	Rainieri Francesco Forza e Costanza	12.350
4	Vestri Francesco I. Gasbarri	12.300
5	Brozzi Saverio Amatori 80	12.100
6	Compagnoni Alessandro Ginn. Romana	12.000
6	Massaro Manlio Ginn. Napoli	12.000
8	Fregiario Marco Savonese	11.400

#### Anelli



Ginnasta		TOT
1	Martano Eduardo Pro Carate	13.700
2	Compagnoni Antonello Ginn. Romana	13.400
3	Corsico Luca La Costanza	12.800
4	Compagnoni Alessandro Ginn. Romana	12.750
5	Morini Matteo Nardi Juventus	12.600
5	Pizzato Davide Junior 2000	12.600
7	Parravicini Andrea Pro Carate	12.400
8	Pampinella Tommaso Civitavecchia	12.100

#### Volteggio



Ginnasta		TOT
1	Pisano Lorenzo S.G. Victoria	14.200
2	Quattrini Giacomo Giovanile Ancona	13.700
3	Vianello Manuel Fortitudo 1875	13.650
4	Pizzato Davide Junior 2000	13.250
5	Pascalis Manuel Forti e Liberi	13.150
6	Corsico Luca La Costanza	13.100
6	Marchesi Federico X - Team	13.100
8	Menegozzo Emanuele Fortitudo 1875	12.950

#### Parallele



Ginnasta		TOT
1	Sciocchetti Tommaso Aurora	13.250
2	Massaro Manlio Ginn. Napoli	12.600
3	Vestri Francesco I. Gasbarri	12.550
4	Brozzi Saverio Amatori 80	12.500
4	Pisano Lorenzo S.G. Victoria	12.500
6	Grasso Stefano Ginn. Triestina	12.450
6	Vianello Manuel Fortitudo 1875	12.450
8	Compagnoni Alessandro Ginn. Romana	12.400

#### Sbarra



Ginnasta		TOT
1	Sciocchetti Tommaso Aurora	12.650
2	Massaro Manlio Ginn. Napoli	12.450
3	Rossini Stefano Forza e Coraggio	12.400
4	Pascalis Manuel Forti e Liberi	12.350
4	Pizzato Davide Junior 2000	12.350
6	Chiarion Francesco Ardoor Coop.	11.900
7	Di Lucca Gabriele Art. Lissonese	11.300
8	Ajo' Alessandro Pro Patria	11.150

## Finali Junior

### Volteggio



Ginnasta		TOT
1	Rivaroli Elena Ginnastica Ferrara	13.700
2	De Rosa Rebecca Robur Et Virtus	13.550
3	Rodeghiero Giulia G.S. Audace	13.250
4	Massone Valentina Forza E Virtu'	13.100
5	Mastellone Francesca Artistica Stabia	13.000
6	Roncalli Alice Ginn. Barlassina	12.850
7	Bugli Maria Elena Ginnastica Riccione	12.600
8	Dell'antico Virginia A.G. Cascina	12.400

### Trave



Ginnasta		TOT
1	Merelli Lucrezia Juventus Nova Melzo	13.100
2	Uggeri Lisa Fanfulla 1874	12.750
3	De Rosa Rebecca Robur Et Virtus	12.050
4	Nosedà Ambra Pro Lissone	11.900
5	Migliorati Benedetta Fanfulla 1874	11.650
6	Messaggi Valentina Ginnastica Gioy	10.450
7	Maraldi Giada Renato Serra	10.350
8	Colantuoni Vanessa Pro Lissone	10.200

### Parallele Asimmetriche



Ginnasta		TOT
1	Sgolastra Valentina Virtus Pasqualetti	11.000
2	Dalmasso Sara Cuneoginnastica	10.950
3	Merelli Lucrezia Juventus Nova Melzo	10.900
4	Biondi Aurora Ginnica Giglio	10.250
5	Maraldi Giada Renato Serra	10.200
5	Nascimben Lisa Corpo Libero	10.200
7	Franceschin Camilla Gymnasium	10.150
8	Del Bo Anita Ginnastica Pavese	9.500

### Corpo Libero



Ginnasta		TOT
1	Menardi Iris Cuneoginnastica	12.300
2	Betti Ilaria A.G. Velitrae	12.250
3	Fantini Arianna Casellina	12.050
4	Franceschin Camilla Gymnasium	11.850
5	Sgolastra Valentina Virtus Pasqualetti	11.500
6	Faure Ragani Aurora Olimpia Aosta	11.400
7	Rivaroli Elena Ginnastica Ferrara	11.350
8	Mikol Anna Carso Muggia 2000	10.300



## Finali Senior

### Volteggio



Ginnasta		TOT
1	Dalla Vecchia Chiara Fortitudo 1875	14.250
2	Rizzardi Alice Juventus Nova Melzo	13.600
3	Riva Martina Juventus Nova Melzo	13.550
3	Perelli Giorgia Fanfulla 1874	13.550
5	Bergantin Giulia Gymnasium	13.350
6	Bonivento Mary La Marmora	12.850
7	Molinarolo Elisa Ardor Coop. Sociale	12.850
8	Ganzerla Amanda Castellata	12.800

### Trave



Ginnasta		TOT
1	Scantamburlo Alessia Corpo Libero	12.500
2	Dionisio Laura La Marmora	12.200
3	Giusto Nicole Fortitudo 1875	12.100
4	Provinciali Chiara Virtus E. Pasqualetti	12.050
5	Carnevale Gare' Chiara Pro Mortara	11.750
6	Bucciarelli Lara Varesina Ginnastica	11.250
7	Suriani Giulia Renato Serra	11.000
8	Facchinetti Francesca Estate 83	10.850

### Parallele Asimmetriche



Ginnasta		TOT
1	Pozzan Altea Fortitudo 1875	11.350
2	Mastrangelo Annalisa Ginnastica Romana	11.250
3	Bufis Sara Centro Sport Bollate	10.400
4	Perelli Giorgia Fanfulla 1874	10.100
5	Ricci Claudia Centro Sport Bollate	9.400
6	Terziari Sofia A.G. Biancoverde	8.850
7	Tassi Benedetta A.G. Cascina	5.550
8	Colombo Sara Ghislanzoni	3.550

### Corpo Libero



Ginnasta		TOT
1	Dalla Vecchia Chiara Fortitudo 1875	13.200
2	Rizzardi Alice Juventus Nova Melzo	12.850
3	Molinarolo Elisa Ardor Coop. Sociale	12.750
4	Scantamburlo Alessia Corpo Libero	12.500
5	Martinazzi Deborah Estate 83	12.250
6	Giusto Nicole Fortitudo 1875	12.200
7	Riva Martina Juventus Nova Melzo	12.150
8	De Lucia Martina Centro Sport Bollate	11.950

# CAMPIONATO NAZIONALE ALLIEVI

Carate Brianza - 29/30 novembre 2014

# GAM

Ginnasta	Società					TOT
1 Grillo Francesco	Victoria Torino	13.200	13.650	13.300	13.400	53.550
2 Manfrone Samuele	Canaletto	13.500	13.550	13.200	12.900	53.150
3 Mazza Giorgio	P. Mosezzo 2012	13.150	13.600	13.150	12.900	52.800



## 1ª Fascia

Ginnasta	Società					TOT
1 Vecchio Marco	New Sport Catania	13.500	13.650	13.750	13.450	54.350
2 Di Stefano Francesco	Ginnastica Airone	13.100	13.450	13.450	13.650	53.650
3 Brancaccio Luca	Pro Patria Bustese	13.500	13.200	13.650	13.000	53.350
3 Ferretti Tommaso	Pro Italia	13.200	13.550	13.300	13.300	53.350
3 Catarci Leonardo	Ginn. Genzano	13.300	13.600	13.450	13.000	53.350



## 2ª Fascia

Ginnasta	Società					TOT
1 Conterio Danilo	C. Massucchi	13.450	13.600	13.750	13.350	54.150
2 Poggi Federico	Corpo Libero	13.100	13.750	13.650	13.550	54.050
3 Ferlanti Simone	Airone Ragusa	13.100	13.700	13.700	13.150	53.650



## 3ª Fascia

# CAMPIONATO ITALIANO SERIE C1

# GAF

Jesolo - 15/16 novembre 2014

Società - Serie C1					TOT
1 Brixia	54.050	54.400	51.600	53.000	213.050
2 Artistica '81	54.034	51.950	51.750	53.250	210.984
3 World Sport Academy	52.850	51.000	50.500	52.650	207.000
4 Andrea Doria	53.299	51.100	48.550	51.950	204.899
5 Artistica Lario	53.483	50.300	48.900	51.850	204.533
6 Olos Gym 2000	52.183	50.800	49.100	52.150	204.233
7 Ardor	52.050	51.400	48.900	51.500	203.850
8 La Fenice 2009	52.101	49.250	48.800	52.350	202.501
9 C.S. Bollate	52.799	49.500	48.700	50.550	201.549
10 Ghislanzoni	52.399	49.250	46.550	48.500	196.699



Società - Serie C2					TOT
1 Gymnasium	33.250	30.800	30.500	32.200	126.750
2 La Coccinella	33.325	30.950	30.550	31.600	126.425
3 Artistica '81 - Sq. A	33.475	29.750	30.050	32.050	125.325
4 Brixia - Sq. A	33.550	29.300	30.650	31.800	125.300
5 Artistica '81 - Sq. B	33.275	30.150	29.000	31.650	124.075
6 Udinese	33.150	30.500	29.150	31.100	123.900
7 Andrea Doria	32.800	29.750	30.500	30.400	123.450
8 Estate 83	31.900	29.650	29.700	31.350	122.600
9 Olos Gym 2000	32.800	29.050	30.100	30.550	122.500
10 Ischia	33.050	28.350	28.950	31.150	121.500
11 P.S. Elpidio	32.375	30.900	27.800	30.400	121.475
12 Robur Et Virtus	32.800	29.800	27.850	30.900	121.350
13 Pavese	33.425	28.900	30.050	28.500	120.875
14 Juv.Nova Melzo	32.700	28.050	28.850	31.000	120.600
15 Brixia - Sq. B	31.775	27.600	29.200	30.000	118.575









# CAMPIONATO NAZIONALE CATEGORIA







Livorno - 13/14 dicembre 2014

# GAM







## Allievi 1<sup>a</sup> Fascia

Ginnasta	Società							TOT
1 Daviede Oppizzio	Ginnastica Meda	14.100	13.400	13.500	13.550	13.900	13.850	82.300
2 Francesco Paparella	S.G. Angiulli	14.100	13.700	13.100	13.900	13.500	13.700	82.000
3 Leon Zona	Ginn. Canaletto	14.450	13.650	13.400	13.550	13.600	13.100	81.750







## Allievi 2<sup>a</sup> Fascia

Ginnasta	Società							TOT
1 Lorenzo Casali	Giovanile Ancona	14.750	13.450	13.750	14.200	14.300	13.600	84.050
2 Mirko Galimberti	Ginn. Sampietrina	13.900	13.500	13.600	13.850	13.950	13.100	81.900
3 Ivan Brunello	Ares	13.600	12.550	12.900	14.600	13.550	13.250	80.450







## Allievi 3<sup>a</sup> Fascia

Ginnasta	Società							TOT
1 Nicolò Mozzato	Spes Mestre	15.400	12.250	14.450	14.450	15.200	14.250	86.000
2 Edoardo De Rosa	Ares	14.800	13.700	13.950	14.400	14.600	13.950	85.400
3 Yumin Abbadini	Ginnastica Meda	15.050	13.000	14.550	13.850	14.750	13.700	84.900
3 Nicolo' Zuin	G.S. Audace	14.650	13.300	14.450	14.300	14.650	13.550	84.900







## Junior 1<sup>a</sup> Fascia

Ginnasta	Società							TOT
1 Lorenzo Galli	A.G.S. Dil. Eur	14.200	13.000	13.600	13.550	13.800	13.150	81.300
2 Stefano Patron	Spes Mestre	13.300	12.100	12.650	13.700	12.800	13.400	77.950
3 Filippo Castellaro	Spes Mestre	13.650	12.050	12.950	13.550	13.250	12.400	77.850

## Junior 2<sup>a</sup> Fascia

Ginnasta	Società							TOT
1 Davide Odomaro	Libertas Vercelli	13.500	12.350	13.650	13.650	13.200	13.450	79.800
2 Matteo Levantesi	Nardi Juventus	13.750	12.200	12.950	13.950	13.900	12.550	79.300
3 Marco Sarrugero	Juventus N. Melzo	13.200	12.300	13.450	13.100	13.700	13.300	79.050

## Senior




Ginnasta	Società							TOT
1 Giancarlo Polini	Artistica Stabia	13.900	12.900	13.900	13.700	14.000	13.800	82.200
2 Andrea Valtorta	Ares	14.350	12.650	13.000	13.750	14.900	13.300	81.950
3 Tommaso Frigerio	Pro Carate	14.250	14.000	12.450	13.950	12.900	13.350	80.900

# CAMPIONATO NAZIONALE CATEGORIA

# GAF





Civitavecchia - 13 dicembre 2014

## Junior 1<sup>a</sup> Fascia

Ginnasta	Società					TOT
1 Francesca N. Linari	Brixia	13.170	12.300	13.600	13.650	52.720
2 Matilda Antonelli	La Fenice 2009	13.340	11.100	12.650	13.350	50.440
3 Martina Maggio	Robur et Virtus	12.670	13.150	12.400	12.050	50.270



## Junior 2<sup>a</sup> Fascia

Ginnasta	Società					TOT
1 Michela Redemagni	Ginn. Savonese	13.500	11.650	13.200	13.500	51.850
2 Clara Colombo	Juventus N. Melzo	12.434	11.800	13.200	12.950	50.384
3 Caterina Vitale	Ionica Gym	13.634	12.250	11.100	13.100	50.084

## Senior

Ginnasta	Società					TOT
1 Alessia Praz	Artistica Lissonese	13.167	12.700	13.350	12.800	52.017
2 Lorenza Migotto	Gymnasium	13.600	9.950	13.350	12.850	49.750
3 Ana Maria Lache	Ginn. Civitavecchia	13.967	9.250	12.400	13.550	49.167



## Finali di specialità

### Volteggio

Ginnasta	Società	TOT
1 Rota Susanna	ESTATE 83	13.950
2 Ana Maria Lache	Ginn. Civitavecchia	13.950
3 Lorenza Migotto	Gymnasium	13.800
4 Alice Bernardini	Ginn. Romana	13.800
5 Michela Redemagni	Ginn. Savonese	13.600
6 Olivia Di Gregorio	Cuneoginnastica	13.050
7 Caterina Vitale	Ionica Gym	12.700
8 Ilaria Malizia	E. Mattei	10.350

### Parallele Asimmetriche

Ginnasta	Società	TOT
1 Michela Redemagni	Ginn. Savonese	12.950
2 Alessia Praz	Artistica Lissonese	12.800
3 Nicole Terlenghi	Estate 83	11.200
4 Irene Lanza	S.G. di Torino	10.900
5 Sara Ricciardi	Gymnasium C.d'O.	10.900
6 Caterina Vitale	Ionica Gym	10.800
7 Clara Colombo	Juventus N. Melzo	10.650
8 Margherita Gattolin	Cuneoginnastica	10.200

### Trave

Ginnasta	Società	TOT
1 Susanna Rota	Estate 83	13.100
2 Michela Redemagni	Ginn. Savonese	13.050
3 Clara Colombo	Juventus N. Melzo	12.550
4 Lorenza Migotto	Gymnasium	12.300
5 Ana Maria Lache	Ginn. Civitavecchia	11.900
6 Alessia Praz	Artistica Lissonese	11.850
7 Isabella Bartolucci	Artistica Veronese	10.800
8 Camilla Romano	Estate 83	8.500

### Corpo Libero

Ginnasta	Società	TOT
1 Michela Redemagni	Ginn. Savonese	13.600
2 Ana Maria Lache	Ginn. Civitavecchia	13.200
3 Alice Bernardini	Ginnastica Romana	13.000
4 Caterina Vitale	Ionica Gym	12.850
5 Susanna Rota	Estate 83	12.650
6 Camilla Romano	Estate 83	12.550
7 Clara Colombo	Juventus N. Melzo	12.550
8 Ilaria Malizia	E. Mattei	12.500

DAYTONA



CAMPIONATI DEL MONDO



&amp; World Age Group

di Francesca Beltrami

**A** pochi giorni dalla conclusione dei 30th Campionati del Mondo di Trampolino e della 23<sup>a</sup> edizione della World Age Group Competition tenuti a Daytona Beach, in Florida, negli Stati Uniti, abbiamo fatto quattro chiacchiere, o più propriamente dovremmo dire abbiamo "chattato" (al giorno d'oggi le interviste si fanno anche via whatsapp) con due degli az-

zurri che vi hanno preso parte. La Delegazione italiana guidata oltreoceano dal consigliere federale Ermes Cassani ha visto, come altre volte in passato, la partecipazione di un solo atleta, l'eterno Flavio Cannone: "Ma speriamo davvero sia l'ultima volta! - ci dice il DTN Giuseppe Cocciaro - L'obiettivo è la qualificazione Olimpica quindi programmazione e investimenti per il prossimo anno saranno improntati a questo. Attraverso le Accademie di Fano e di Milano stiamo già lavorando per presentarci ad Odense 2015,

in Danimarca, con una squadra senior completa, composta da 4 atleti nel settore maschile e, dopo lunghissimo tempo, anche dalla femminile. Mi riservo di valutare la partecipazione alle gare di Sincronizzato, sicuramente con i maschi, ai quali, alla luce degli ultimi risultati, si potrebbero aggiungere le ragazze. Non dimentichiamo, infatti, la vittoria di Michelini-Murgo alla Nissen Cup di Arosa a Giugno e lo splendido 9° posto della stessa coppia a Daytona, a mezzo punto dalla finale. La Federazione darà il



Flavio Cannone sul Trampolino dei Mondiali di Daytona Beach (foto Eurotramp-Trampoline)

massimo supporto affinché la preparazione avvenga al meglio. Tappe di avvicinamento alla rassegna qualificante in Danimarca saranno tre prove di Coppa del Mondo". Tornando a Flavio, entrato in gara nel 9° e ultimo gruppo, il caporal maggiore dell'Esercito confeziona due esercizi di livello assoluto e si garantisce l'accesso alla semifinale con il 16° punteggio. In virtù del regolamento che ammette alla fase a 24 massimo 3 atleti per nazione, il piazzamento di Cannone vale però il 14° posto, con un cinese ed un russo che restano a guardare.

**Dopo un lungo periodo avaro di buoni risultati sei tornato in forma e con una grande performance ti sei garantito l'accesso alla semifinale. La distanza dai primi, che sembrava quasi incolmabile, non è poi così ampia. Ti aspettavi un risultato del genere?**

"Effettivamente gli ultimi due anni non sono stati facili, ma è normale per un atleta di alto livello arrivato a questa età avere qualche problema. E purtroppo non c'è molto da fare se non affrontarli con lo spirito giusto. I sacrifici e la voglia di lavorare ti permettono comunque di crescere e ottenere risultati anche a 33 anni! Prima della gara non mi sarei mai aspettato di arrivare così in alto, soprattutto di fare un tempo di volo pari ai più forti. Per me è davvero un ottimo risultato".

**In semifinale purtroppo ha commesso un errore. In pochi si rendono conto di quanto sia facile sbagliare e quanto non lo sia recuperare. Ci spieghi quali possono essere le cause?**

"Il trampolino è un attrezzo spettacolare ma allo stesso tempo estremamente complicato, non ti perdona niente. Basta davvero poco per perdere il giusto allineamento e ricevere dal telo una risposta che ti porta fuori traiettoria. Ciò provoca una sorta di reazione a catena: si perde altezza, si ha meno tempo per eseguire i salti, ci si decentra. Il trampolino diventa più imprevedibile e a questo punto si aggiunge una crescente ansia di sbagliare. Il recupero si fa più duro. Arrivare sulle protezioni fa parte del gioco e qualche volta si è anche costretti a fermarsi per non rischiare troppo".

**Quali sono, alla luce di questo risultato, i tuoi obiettivi per il 2015?**

"Il Mondiale statunitense mi ha dato



Flavio Cannone e Matteo Martinelli nel campo gara dei World Championships di Daytona Beach

nuovi stimoli che sono certo mi spingeranno a lavorare ancora di più. Il mio primo obiettivo è recuperare alcuni salti in cui ho avuto dei piccoli problemi ma che, una volta sistemati, contribuiranno ad aumentare la difficoltà del secondo esercizio. Poi mi dedicherò alla preparazione dei Giochi Olimpici Europei di Baku e del Mondiale danese".

**Cosa pensi della situazione attuale del Trampolino in Italia e dei giovani che hanno partecipato alla World Age Group Competition?**

"Il Trampolino azzurro ha sempre vissuto situazioni difficili, forse mancavano le basi per promuovere questo sport e formare gli atleti. Ora però la situazione sta piano piano cambiando. I risultati dei ragazzi che hanno partecipato alla WAGC ci dimostrano che il Trampolino in Italia sta prendendo piede, eccome!"

\*\*\*\*\*

Da un veterano a una delle "new entry" della nazionale azzurra, Alessandro Lucarelli, tornato dal mondiale per categorie d'età con uno storico bronzo.

**Come e quanto tempo fa hai iniziato a fare trampolino?**

"Ho iniziato a fare trampolino circa cinque anni fa, perché un allenatore me l'ha proposto, mi è piaciuto e ho deciso di dedicarmi a tempo pieno".

**In tanti si chiedono che sensazione si provi saltando, ce lo sai spiegare?**

"E' indescrivibile, essere nell'aria e fare avvistamenti su avvistamenti, salti su salti, ti fa sentire libero. Poter muovere e saper controllare il tuo corpo in volo è

davvero bellissimo."

**Quest'anno nel percorso verso la WAGC non tutte le gare sono andate come ci si aspettava. A cosa attribuisce quegli errori e qual è stata la molla che ti ha fatto reagire e ti ha portato al bronzo mondiale giovanile?**

"È vero! Le ultime gare non sono andate come speravo ma ho provato a portare esercizi più difficili, non ancora metabolizzati, e questo mi ha indotto all'errore. Semplificando un po' i contenuti tecnici, con tanta fatica e sudore - oltre che con una gran voglia di riscatto - sono riuscito a giocarmi la finale tra gli atleti più forti del pianeta. Una sfida iridata regala sensazioni bellissime ma anche momenti ad alta tensione. E' stato difficile stare con la testa attaccata al collo, sempre connesso e concentrato. E alla fine è arrivata la medaglia!".

**Prima di iniziare l'esercizio decisivo ci hai fatto tremare tutti, ffermandoti nelle candele. Cos'è successo, cosa ti è passato per la mente in quegli attimi tremendi? Forse senza quella interruzione e stoppando meglio l'esercizio avresti ottenuto sei decimi in più.**

"Non mi sentivo pronto ad eseguire il giusto movimento e nel Trampolino, si sa, partire bene è fondamentale. Certo, per fermarsi nelle candele prima d'incominciare una finale mondiale bisogna avere sangue freddo o si rischia di peggiorare la situazione. In una manciata di secondi e in pochi decimi di punteggio ti giochi il podio. Dentro o sei fuori. Avere 6 decimi in più o in meno in una gara di questo livello vuol dire tantissimo, però sono contento di aver fatto il mio e di essermi meritato il bronzo. Sono soddisfattissimo così".

## Quali sono i tuoi prossimi obiettivi e i tuoi sogni nel cassetto?

“L'obiettivo più grande, che coincide con il sogno, sono le Olimpiadi di Tokio 2020. Ciò non toglie che il prossimo anno proverò la qualificazione a Rio 2016. Per me, però, sarà l'esordio da senior e il confronto diretto con atleti più forti ed esperti non sarà certo uno scontro alla pari. Ma posso fare la mia bella figura, tanto per presentarmi e far vedere che in Italia questo sport lo prendiamo molto sul serio”.

## Hai un modello da seguire?

“Flavio Cannone! Avendo la fortuna di allenarmi quotidianamente con lui posso approfittare della sua esperienza, imparare e correggere molti movimenti. Lavorare al suo fianco mi sta facendo capire che, nonostante i problemi, con l'impegno giusto si possono raggiungere traguardi incredibili. Per questo lo stimo molto”.

\*\*\*\*\*

A conclusione della trasferta stelle e strisce abbiamo raccolto anche le impressioni del Capo Delegazione, il consigliere addetto alla sezione Ermes Cassani: “E' stata un'esperienza importante sia dal punto di vista umano sia politico. Sono state gettate le basi per collaborazioni estive con diverse nazioni, ma il grande interesse verso il nostro Paese si è anche manifestato a seguito dell'ipotesi di organizzare, nel 2016, in Italia una grande competizione internazionale di Trampolino elastico. Voglio però sottolineare che l'attenzione della Federazione è si mirata all'attività di alto livello e alla qualificazione olimpica ma anche alla promozione della Sezione. Già in quest'ultimo anno sono state numerose le iniziative formative e per il 2015 sono allo studio nuovi corsi e programmi specifici di sviluppo dei vivai e dei tecnici delle società che vogliono avvicinarsi alla disciplina. Si sta estendendo anche una collaborazione con la sezione GpT per lo sviluppo del settore amatoriale”.



La Delegazione italiana ai Mondiali di Trampolino

**A**lessandro Lucarelli, impegnato nell'individuale del World Age Group Competition di Trampolino, la rassegna di categoria svoltasi a Daytona Beach, Florida. Dopo il secondo posto in qualifica, il ginnasta dell'Alma Juventus Fano sigilla la medaglia di bronzo, in ex aequo con il russo Nikolay Kryuchkov (53.325). Oro e argento per Bautista Espinosa (MEX, 55.425) e Artsem Yachimau (BLR, 54.865). Resta fuori dalla finale, invece, l'altro azzurrino Antonino Parisi (Diavoli Rossi) che, più giovane di un anno, termina 20° con 92.265 punti, migliorando di sei lunghezze rispetto alla scorsa edizione.



Nella foto da sinistra: Alessandro Lucarelli, Antonino Parisi e Stefano Luciani



**WR.UP<sup>®</sup> SPORT**  
FITS BETTER.

TECNOLOGIA  
BREVETTATA  
**WR.UP<sup>®</sup>**  
UN NATURALE SOSTEGNO  
ALLE TUE FORME



shop online  
[WWW.FREDDY.COM](http://WWW.FREDDY.COM)



freddywear



freddytube



freddywear 24/7



freddy.sloungewear



video campaign



**FREDDY**

Cuccurano di Fano - 23 novembre 2014

# Tutti i podi della Coppa Italia!

**W**EEK END all'insegna del Trampolino Elastico quello andato in scena il 23 novembre scorso a Cuccurano di Fano. In palio c'era la Coppa Italia, assegnata ai migliori ginnasti di ciascuna categoria individuale e sincro. Tra le fila delle allieve 1° fascia ben figura Isabella Murgo (Milano 2000), in pole con il totale di 84.015. Secondo e terzo posto vanno a Francesca Odasso (71.425) e Cecilia Bonaveri (67.035), entrambe in forza alla S.G. Torino. Tra i maschi Samuele Patisso Colonna (Milano 2000) si lascia alle spalle tutti i finalisti con il personale di 82.715. Piazza d'onore per Andrea Monagheddu (SG Torino) che - in netto vantaggio - relega con 74.675 punti il compagno Emilio Bosio (40.410) sul terzo gradino del podio. Anche la classifica della 2° fascia vede la Milano 2000 sugli scudi, stavolta con un tris di oro, argento e bronzo. Nessun errore sul fronte femminile dove Martina Chieppe alza la coppa con 72.050 punti, seguita da Rebecca Giovannoni (71.455) e Camilla Colonna Patisso (70.210). Mentre Nicolò Giovannoni (78.185) e Samuele Murgo (68.675) cedono la gloria del titolo a Lorenzo Brancaleoni Bartolini (79.445) dell'Alma Juventus Fano. Arriva il turno degli juniores: Dopo l'esperienza al mondiale giovanile, Costanza Michelini (Alma Juventus) torna in patria in grande spolvero, sigillando 91.000 punti validi per scettro e corona di categoria. A ruota dell'azzurra, la "collega" Martina Murgo (Milano 2000) confeziona 89.585 punti. In ritardo, invece, Giulia Bellone (Riviera dei Fiori) che deve accontentarsi, si fa per dire, del terzo posto in classifica con 62.690 punti. Spettacolo tra gli junior grazie alla performance di Alessandro Lucarelli. Fresco del

bronzo conquistato in Florida (World Age Group Competition), il campioncino dell'Alma Juventus vince, a mani basse, la coppa Italia edizione 2014 con 101.535. Bene anche Antonino Parisi (Diavoli Rossi), secondo in graduatoria a quota 93.845, davanti ad Alessandro Lo Prete (SG Torino, 81.895 punti). La cronaca prosegue con l'exploit di Andree Stra (Riviera dei Fiori, 63.595 punti), Margherita Murgo (Milano 2000, 59.845) e Natalia Cosenza (Riviera dei Fiori, 55.970 punti) salite sul podio juniores 2° fascia. Festeggiano, nel ranking maschile, Marco Lavino (Ginnastica Brindisi), Jordi Valle ed Edoardo Lo Prete (SG Torino), rispettivamente a quota 84.280, 81.245 e 76.280. Dulcis in fundo giunge il turno dei senior. L'unico salto sulla pedana femminile è quello di Claudia Manicone (Milano 2000), che si conferma con il personale di 89.775. Nell'albo federale pure Stefano Crastolla (Ginnastica Brindisi), in vantaggio, con 94.480 punti, su Dario Aloï (Milano 2000, 70.245 punti) e Stefano Luciani (Alma Juventus, 66.545). Si chiude il capitolo delle gare individuali per lasciare il palco alle coppie del sincro. Tra le mura della palestra Biagioni trionfano: Gallo/Rizzoli (53.900) della Riviera dei Fiori, Giovannoni /Patisso Colonna (66.100), Guerrini/Chisari (68.200), Ferraris /Cavallero (63.300) della Società Ginnastica Torino nella categoria allievi; Bellone/Stra (61.200), Murgo/Murgo (72.400), Lo Prete/Valle (67.300) in quella juniores; Murgo/Manicone (79.900) e il tandem Lavino/Crastolla con 73.500 punti nella gara seniores. In scena pure la rassegna a squadre con le migliori compagini del panorama nazionale. Trionfo della Milano 2000 che capitalizza 702.935 punti. Ad affiancare il team di via Martignoni la S.G. Torino con 405.795 e l'Alma Juventus di Fano, terza a quota 338.525.

(P.G.)



foto V. Minkus

Noi aderiamo a:

# SPORT MODELLO DI VITA

Perchè lo sport....

...insegna corretti e sani stili di vita

- Favorisce l'inclusione e l'integrazione
- Aiuta la tutela della salute
- Insegna il rispetto del prossimo e delle regole
- Favorisce una crescita armonica ed equilibrata
- Contribuisce a saper accettare i propri limiti
- Aiuta a costruire una società MIGLIORE



[www.sportmodellodivita.it](http://www.sportmodellodivita.it)

Seguici su



# CAMPIONATO DI SERIE A

## AER

Colleferro - 30 novembre 2014

## Amicosport conquista il settimo scudetto

**E** alla fine, sono sette i campionati di Serie A vinti dalla Società Amicosport. Con la gara del 30 novembre scorso, presso il Palazzetto dello Sport di Colleferro e l'organizzazione della Società Ginnastica Agorà, i ragazzi di Legnano hanno conquistato il settimo scudetto. I 61,672 punti totali sommati ai 30,8915 di bonus, eredità della prova di Coppa Italia del 25 e 26 ottobre scorso, portano la compagine lombarda ad un totale di 92,5637. In seconda posizione si piazza la società di casa, L' Agorà, con 60,694 ed un totale di 90,5944, davanti alla A.S. Delfino, terza con 88,95 ed un punteggio nella gara del 30 novembre di 59,35. Nella finale di Serie B si aggiudica il titolo e la promozione in Serie A la Polisportiva Ghisalbese, con un totale di 83,425 punti di cui 55,40 ottenuti nella gara laziale. Al secondo posto l'Artistica Porto S. Elpidio

con 78,425 (51,450). Anche la società marchigiana va ad occupare una delle due caselle lasciate libere dalla Spes Mestre e da Benevento. Sul gradino più basso del podio troviamo la società romana Fit Together. Terza con il punteggio di 50,944 che, sommato al bonus, dà un totale di 76,3719. Per la Serie C, gara svoltasi sabato 29 novembre e riservata alla categoria Allievi/e, troviamo la Ginnastica Macerata, prima con 79,025 (52,450), davanti alla Ginnastica Valentia Sq. A con 77,400 (51,650) e alla Polisportiva Ghisalbese, terza con 77,250 (51,150). La manifestazione si è conclusa con le premiazioni di rito cui hanno preso parte il Vice presidente della FGI Rosario Pitton, il Consigliere federale Franco Musso, il Consigliere del Comitato Regionale Lazio del Coni Antonia Paparelli, il Vice sindaco del Comune di Colleferro Giorgio Salvitti ed il Presidente del C.R.Lazio FGI Paolo Pasqualoni.

### Serie A

1	Soc. Amicosport Legnano	92.5637
2	S. Ginnastica Agorà Colleferro	90.5944
3	A.S. Delfino Bellusco	88.9500
4	Gymnova Sporting Club Latina	87.9250
5	Aerobic Evolution Bergamo	87.2329
6	Ginnastica Valentia Valenza	85.1500
7	Ginnastica Macerata	81.3750
8	Ginnastica Francavilla	75.6000

### Serie B

1	Polisportiva Ghisalbese Ghisalba	83.4250
2	Artistica Porto S.Elpidio	78.4250
3	Fit Together Roma	76.3719
4	Aerobica Entella Chiavari	73.7500

### Promosse in Serie A



### Serie C

1	Ginnastica Macerata	79.025
2	Ginnastica Valentia Sq. A Valenza	77.400
3	Polisportiva Ghisalbese Ghisalba	77.250
4	Aerobica Evolution Bergamo	74.725
5	Aerobica Entella Chiavari	73.975
6	Ginnastica Agorà Colleferro	72.500
7	Ginnastica Valentia Sq. B Valenza	71.525
8	Artistica Porto S.Elpidio	62.275
9	Fit Together Roma	66.700
10	Sportinsieme Olgiate Comasco	63.125



# MIKELART

I GIOIELLI DELLA GINNASTICA



Da un'idea di Michele Sessa MIKELART nasce in collaborazione con la Federazione Ginnastica d'Italia, una nuova linea di gioielli dedicata alla ginnastica "I Gioielli della Ginnastica".

Il progetto ha previsto lo studio e la realizzazione di sedici gioielli, otto dedicati alla Ginnastica Artistica e otto dedicati alla Ginnastica Ritmica.

Fondamentale il lavoro di sinergia e condivisione con i dirigenti, gli allenatori e gli atleti e i giudici della Federazione ginnastica d'Italia che ci ha permesso di realizzare una linea di gioielli rifinita nel dettaglio tecnico unica nel suo genere.



[www.mikelart.com](http://www.mikelart.com)



Il Centro scolastico TUaSCUOLA, unica scuola di recupero anni scolastici in Bergamo ad avere riconoscimenti dal Ministero della Pubblica Istruzione, svolge un servizio di alta qualità, per il trasferimento dell'istruzione e il recupero dell'autostima con un metodo basato su programmi monitorati ed uno staff insegnanti altamente qualificato. Rimotivare i giovani, guidarli verso il conseguimento dei risultati scolastici prefissati e aiutare gli adulti che hanno dovuto abbandonare la scuola a recuperare le competenze basilari nel campo del lavoro. Una volta trovata la chiave per riavvicinare lo studente al suo percorso scolastico, il Centro Scolastico accompagna il giovane verso l'acquisizione di un nuovo ed efficace metodo di studio attraverso dei seminari ed incontri formativi.

**Assistenza didattica per conseguire il tuo diploma e per il recupero degli anni scolastici, anche on-line.**

**// LA SCELTA  
DI UN GIOVANE  
DIPENDE DALLA SUA  
INCLINAZIONE  
MA ANCHE DALLA  
FORTUNA DI \*\*\*  
INCONTRARE UN  
GRANDE MAESTRO //**  
*\*\*\*R.L. Montalcini*

## OFFERTA FORMATIVA

**LICEI:** classico, scientifico, linguistico, artistico, scienze umane, scienze applicate, sportivo

**IST. TECNICO TECNOLOGICO:** informatico, elettronico, meccanico, costruzione ambiente e territorio

**IST. TECNICO ECONOMICO:** amministrazione finanza e marketing, ist. tecnico economico per il turismo

**IST. PROFESSIONALE:** ist. socio sanitario, alberghiero, odontotecnico

**MEDIE INFERIORI**



**CENTRO  
SCOLASTICO  
TUaSCUOLA**

# // AL CENTRO DELLA **SCUOLA** CI SEI TU PER \*\*\* I TUOI **PROGETTI** \*\*\* \*\* PER IL TUO **FUTURO** //

Si possono frequentare corsi di recupero delle materie in orario pomeridiano, parallelamente alla frequenza scolastica diurna, si garantisce continuità con i propri insegnanti favorendo l'acquisizione di un metodo di studio per il recupero delle carenze formative.

Il nostro metodo, denominato TUaScuola, mette al centro dell'universo scolastico lo studente con le proprie esigenze, che possono essere sportive, lavorative, familiari, di salute ed altro: creando i presupposti di orientamento ed accoglienza, uniti a uno staff di insegnanti altamente qualificato, si garantisce la regolare frequenza delle lezioni ed il conseguimento degli studi.

**L'obiettivo è garantire la regolare continuità negli studi accompagnando gli studenti al conseguimento del diploma.**

Gli indirizzi del Centro Scolastico, istituzione riconosciuta come "scuola non paritaria" per il recupero degli anni perduti e della dispersione scolastica, coprono un vasto ventaglio di offerta: Licei, Istituto Tecnico Tecnologico, Istituto Tecnico Economico, Istituto Professionale, corsi professionali diurni e serali, e Medie inferiori.

## SCUOLA PRIVATA

## RECUPERO ANNI SCOLASTICI

## TUTORAGGIO PERSONALIZZATO

## DIPLOMA ON LINE



## CENTRO SCOLASTICO TUaSCUOLA

Bergamo • Milano • Varese

Numero Verde 800.289650 • Tel. 035.218436

[info@centroscolastico.it](mailto:info@centroscolastico.it) • [www.centroscolastico.it](http://www.centroscolastico.it)

[facebook.com/centroscolasticotuascuola](https://facebook.com/centroscolasticotuascuola)

## Tutti i podi della categoria junior. In pedana anche i seniores

**D**opo lo spettacolo degli allievi e degli junior A del 25 ottobre scorso, il giorno seguente sono saliti sulla pedana del Palazzetto di Gorle anche i ginnasti di categoria fascia B e i tanto attesi senior. Alle premiazioni hanno provveduto il Vicepresidente Rosario Pitton in rappresentanza della Federazione, Donatella Tonello del C.R. Lombardia e Damiano Conti della Società organizzatrice Aerobica Evolution. *"I numeri sono sensibilmente aumentati rispetto all'edizione dello scorso anno con nuove società che hanno ben figurato, è migliorato anche il livello tecnico della competizione come testimoniano gli scarti molto ridotti fra i concorrenti - ha dichiarato a fine gara il prof. Pitton a conferma della crescita della sezione Aerobica - Un plauso d'obbligo all'Aerobica Evolution per l'organizzazione impeccabile"*. Presenti, in tribuna autorità, anche il Sindaco di Gorle Giovanni Testa, il Vicesindaco Carla Cordioli e il numero uno della Polisportiva Gorle Renato Fabretti. Sul fronte della competizione, a cominciare dal singolo maschile junior B, Luigi Conti (Aerobica Evolution) sigilla il match casalingo con 19.450 punti totali, relegando Marcello Patteri (19.200, Pol. Mistral) e Marco Vargiu (19.050, Clady's Club) ai metalli di minor fattura. Tra le donne ben figura Anna Bullo (Sambughè) capace di un 20.350 valido per la Coppa Italia. Non troppo lontana Ylenia Barbagallo (Ginnastica Valentia) che, in corsa a tre decimi di lunghezza, conquista il secondo gradino del podio. Terzo posto per Sara Forsinetti (Ginnastica Valentia) con punti 19.150. Nella gara di coppia brilla il duo Tosseghini/Tomasoni (Ghisalbese) con il totale di 18.800, seguito da Vargiu/Piligheddu (17.800, Clady's Club) e Conti/Vanoncini (Aerobica Evolution), fermi a quota 16.550. A regalare emozioni, sulla pedana del Palagorle, tocca adesso ai ginnasti del Trio e del Gruppo. Barbagallo/Forsinetti/Nicotera (Ginnastica Valentia) conquistano la rassegna bergamasca con 19.800 punti, lasciando sulla piazza d'o-

nore Monti/Pettinari/Tomasino (Amicosport) con punti 19.200. Gradino più basso per Tomasoni/Tomasoni/Tosseghini (18.800) della Ghisalbese. Con la performance dei gruppi, cala il sipario sulla categoria juniores impegnata già da sabato mattina. Scettro e corona vanno a Ferragina/Margarucci/Michetti/Pacetti/Perugini (Ginnastica Macerata) in testa alla classifica con 18.500 punti. Argento al gruppo dell'Amicosport (Cavaliere/Dalfino/Monti/Pettinari/Tomasino), costretto sul secondo gradino per appena mezzo decimo di punto. Terzo piazzamento per Caponera/Maresca/Raffo/Piombo/Zignaigo (Aerobica Entella), in coda con lo score di 16.850. La cronaca di gara si sposta per raccontare le imprese dei ginnasti seniores. 21.500 è il roboante punteggio che Davide Donati (Delfino) capitalizza nel singolo maschile, costringendo alla sua destra Ivan Cavaliere (20.450) dell'Amicosport. Mentre a sinistra lo affianca Riccardo Pentassuglia (Francavilla) in ritardo di appena mezzo decimo. Sul fronte femminile Michela Castoldi (Amicosport) si conferma - con 20.650 - una delle ginnaste più competitive del panorama nazionale. A ruota della campionessa assoluta la compagna di club Sofia Pastori (20.450) e Sara Natella (Ginnastica Agorà) con punti 20.300. Coppia senior a Conti/Oberti dell'Aerobica Evolution in cima alla graduatoria con 19.650 punti. Secondo e terzo posto a Donati/Brambilla (Delfino) e Cavaliere/Banfi (Amicosport) rispettivamente a quota 19.400 e 19.350. Vanno a medaglia nel Trio: Castoldi/Convertino/Pastori (Amicosport) con punti 20.683, Merchiorre/Pagliuca/Fancello (Gymnova) con punti 19.950, Conti/Conti/Oberti (Aerobica Evolution) con il totale di 19.822. Quasi speculare la premiazione del Gruppo con Banfi/Castoldi/Cavaliere/Convertino/Pastori (Amicosport) a quota 20.111, Conti/Conti/Conti/Oberti/Marchetti (Aerobica Evolution) con punti 19.716 e Bonatti/Fabbi/Malaghini/Mattei/Piretti (Operazione Fitness), con 16.761.

(P.G.)



# TROFEO CONI 2014

**D**al 9 all' 11 ottobre scorsi, a Caserta, è andata in scena la Finale Nazionale del Trofeo CONI. L'organizzazione a cura del Comitato Regionale Coni della Campania ha visto 19 Comitati Regionali partecipanti, 30 discipline sportive interessate, circa 2000 atleti in gara, 300 fra accompagnatori e tecnici, oltre 200 i Dirigenti del Comitato Olimpico, Federazioni Sportive, Discipline Associate ed Enti di Promozione Sportiva. I numeri testimoniano che si è trattata di una delle più grandi manifestazioni sportive mai svolte in Campania. Protagonisti assoluti dell'evento sono stati gli atleti under 14 che come cornice alle loro

competizioni hanno avuto una serie di iniziative di grande interesse socio-culturale con visite guidate e mostre. Ad aprire l'evento la Cerimonia che ha visto sfilare tutte le rappresentative regionali davanti alla splendida Reggia vanvitelliana (Patrimonio dell'Umanità - Unesco), con l'esibizione delle magiche "Farfalle" di Emanuela Maccarani confermatesi dieci giorni prima vicecampionesse del Mondo di Ginnastica Ritmica. L'appuntamento è stato ripreso dalle telecamere di Sky. Presente alla manifestazione il Presidente della Federazione Ginnastica d'Italia, prof. Riccardo Agabio insieme al Vice Presidente, prof. Rosario Pitton, alla D.T.N.R Marina Piazza, al Presidente regionale Michele Sessa in prima fila con il numero uno del CONI Giovanni Malagò, il Sindaco di Caser-

ta Pio Del Gaudio, il Presidente della Provincia Domenico Zinzi, il Presidente del Coni Campania Cosimo Sibilia, il Delegato CONI di Caserta Michele De Simone e tutte le massime autorità istituzionali. Nel pomeriggio, poi, si è svolta l'inaugurazione del "Villaggio dello Sport" nel Giardino Flora, la mostra "I 100 anni del Coni" allestita nel Museo delle Cavallerizie.



## Ginnastica Artistica Femminile

Nell'Accademia Federale di Castellammare di Stabia si è disputata la Finale Nazionale di Ginnastica Artistica Femminile del Trofeo Coni 2014 con l'organizzazione curata dal C.G.A. Stabia con Angelo Radmilovic alla direzione di gara, mentre la giuria è stata presieduta da Emiliana Polini (DTN G.p.T.). Medaglia d'oro per Marta Uggeri della Lombardia, argento per Marzia Bosi e bronzo per Greta Orlandi, entrambe della Liguria che, grazie

a queste performance, ottiene il maggior punteggio di Squadra con 195.775 davanti alla Lombardia (195.700) e alla Toscana (189.775). A seguire i Comitati Regionali: Marche (189.625), Veneto (187.700), Lazio (186.700), Piemonte (183.075), Friuli Venezia Giulia (180,925), Umbria (180.400), Puglia (176,700), Emilia Romagna (174.300), Campania (173.675), Abruzzo (163.375) e Calabria (141.550).

## Ginnastica Ritmica

Nel Palazzetto dello Sport di Caserta si è svolta, invece, quella di Ginnastica Ritmica con l'organizzazione a cura della A.S.D. La Verdiana Caserta. La giuria presieduta da Liliana Leone ha assegnato la palma della migliore alla rappresentativa della Liguria (A.S.D. Rapallo con 23.300 punti) che ha preceduto nell'ordine quella dell' Umbria (Pol. La Fenice con 21.500 punti) e quella delle Marche (A.S.D. Arcobaleno con il punteggio di 21.200). Quar-

te le padrone di casa della Campania appartenenti alla A.S.D. Ginnastica Sorrento guidata da Pia Cuomo che con punti 20.500 hanno preceduto nell'ordine: Puglia (19.800), Piemonte (19.550), Lombardia (18.800), Veneto (18.70), Calabria (18.450), Friuli Venezia Giulia (18.450), Toscana (18.300), Lazio (18.200), Emilia Romagna (17.600), Abruzzo (17.15) e Molise (13.900)

## Ginnastica Artistica Maschile

A concludere il Trofeo Nazionale Coni 2014 sono stati i ragazzi della Maschile che si sono ritrovati all'Accademia Federale di Castellammare di Stabia. Con la regia e la direzione di gara affidata ad Angelo Radmilovic, responsabile del C.G.A. Stabia, e la presidenza di giuria all'internazionale Massimiliano Villapiano, la competizione si è svolta con piena soddisfazione di tutti i partecipanti delle 12 regioni in gara: Friuli Venezia Giulia (158.10), Lazio

(156.70), Puglia (153.90), Lombardia (153.05), Liguria (152.80), Campania (150.40), Veneto (150.05), Toscana (149.80), Piemonte (145.25), Emilia Romagna (144.15), Marche (142.30), Abruzzo (136.35). Sono saliti sul podio individuale: Leonardo Tanfani del C.R. Lazio 1° classificato, seguito da Mattia Delfino e Gabriele Vescia, entrambi del C.R. Friuli Venezia Giulia, rispettivamente 2° e 3° classificato.



**THERMAE ABANO  
MONTEGROTTO**

# SPORT E TERMALISMO

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA  
E TERME DI ABANO E MONTEGROTTO.

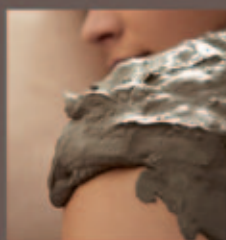
Giovedì 21 febbraio 2013 ad Abano Terme è stato siglato per il secondo anno  
**l'accordo di collaborazione fra la FGI ed il Consorzio Terme Euganee.**

La sinergia tra ginnastica e termalismo è un toccasana per i ginnasti, grazie ai benefici del fango e delle acque euganee.

**Il relax termale offre un momento di rigenerazione** per l'apparato osteoarticolare e muscolare, consente di riacquistare l'elasticità dei legamenti, rafforzare le cartilagini, recuperare velocemente dai traumi.

Immersi nella splendida cornice dei Colli Euganei, **tutti gli Hotel sono dotati di centri termali altamente specializzati** convenzionati con il Sistema Sanitario Nazionale.

**240 PISCINE TERMALI DOVE  
RILASSARSI AVVOLTI DAL TEPORE  
DELL'ACQUA TERMALE  
E LA POSSIBILITÀ DI DISPORRE  
DI AREE BENESSERE DOTATE  
DI IDROMASSAGGI,  
CASCATE CERVICALI,  
PERCORSI KNEIPP  
E ZONE AD EFFERESCENZA.**





# Agenda



## Roma - Papa Francesco benedice i 100 anni del Coni e la candidatura olimpica alla presenza delle Farfalle azzurre.

"Auguri per la candidatura di Roma ad ospitare i Giochi Olimpici del 2024. Io non ci sarò..." - esclama Bergoglio, che pure nel 2024 avrà 88 anni, non un'età proibitiva. Il Cardinale Gianfranco Ravasi, presidente del Pontificio Consiglio della Cultura e della Pontificia Commissione di Archeologia Sacra, si è rivolto nella sua omelia agli atleti azzurri, durante la Messa degli Sportivi a San Pietro, il 18 dicembre scorso, accennando alla piaga del doping nello sport. Alla funzione religiosa, quest'anno eccezionalmente tenutasi nella



Basilica di San Pietro per chiudere le celebrazioni legate al Centenario del Coni, hanno preso parte i massimi vertici del mondo dello sport e delle istituzioni, dal presidente del Coni, Giovanni Malagò, al sottosegretario con delega allo sport, Graziano Delrio e al ministro della Difesa, Roberta Pinotti. Oltre a tantissimi atleti, di ieri e di oggi, da Sara Simeoni e Nino Benvenuti, da Valentina Vezzali e Armin Zoeggeler, presente naturalmente anche la Federazione Ginnastica d'Italia con le Farfalle della Ritmica, vice campionesse del Mondo e d'Europa - Marta Pagnini, Andreea Stefanescu, Camilla Patriarca, Alessia Maurelli, Sofia Lodi, Arianna Facchinetti - e le grandi ex del recente passato, come Elisa Santoni, Anzhelika Savrayuk, Elisa Bianchi e Marinella Falca con la tuta della G.S. Aeronautica Militare. In prima fila anche il Presidente federale Riccardo Agabio, il Segretario Generale Roberto Pentrella, la DTN dei piccoli attrezzi Marina Piazza e l'allenatrice dell'Accademia di Desio Emanuela Maccarani, che ha avuto l'onore di recitare una lettura sacra dall'Ambone della Basilica di San Pietro.

## Roma - Renzi consegna i Collari d'Oro a quattro Società di Ginnastica

Il 15 dicembre scorso, presso il Salone d'Onore del Coni, alla presenza del presidente del Consiglio Matteo Renzi, del presidente del Coni Giovanni Malagò, oltre a tutte le alte cariche sportive, i vertici delle Federazioni nazionali, in primis il Presidente FGI Riccardo Agabio e il Segretario generale Roberto Pentrella, i Gruppi sportivi dei Corpi militari, a cominciare dall'Aeronautica Militare e dall'Esercito Italiano, si è svolta la cerimonia di consegna dei Collari d'Oro, della Stella d'Oro al Merito Sportivo e di quella d'Argento ad atleti, personalità dello sport e della società, che si sono particolarmente distinti nella loro carriera e nel corso dell'anno. Per la Federazione Ginnastica d'Italia hanno ricevuto l'alto riconoscimento del Comitato Olimpico Nazionale Italiano le società F. Petrarca 1877 Arezzo, Fratellanza Ginnastica Savonese, S.G. Fortitudo di Bologna e Fanfulla 1874 A.S.D. di Ginnastica e Scherma, intervenute con i rispettivi rappresentanti legali, Paolo Pratesi, Andrea Zaffarano, Adriano Blaffard e Giancarlo Carabelli. Il Collare d'Oro al Merito Sportivo è quanto di più elevato il Coni possa conferire ad un'atleta, ad un dirigente o, come nel caso in questione, ad una Società Sportiva con un'anzianità di costituzione di almeno 100 anni e già in possesso della stella d'oro al merito sportivo. Un bel finale, dunque, per quattro gloriosi sodalzi ginnici in un contesto di altissimo livello sul quale si sono concentrati i riflettori dei media nazionali per l'annuncio della candidatura olimpica di Roma 2024.



## CONI: Al Foro Italico le 100 "Leggende dello Sport". Nella Hall of Fame i ginnasti Chechi, Menichelli, Zampori, Salvi e Romeo Neri.

100 grandi atleti del passato, non più in attività, saranno ricordati lungo il Viale delle Olimpiadi al Foro Italico. 100 nomi, i più prestigiosi e altisonanti dello sport azzurro, individuati dalla Commissione atleti del CONI e ufficializzati dalla Giunta Nazionale al palazzo H. Saranno loro le "Leggende dello Sport" italiano, le stelle di una Hall of Fame colma di memorie, di trionfi, di medaglie, di emozioni olimpiche. 13 le donne, 66 i viventi, ma anche tanti di cui è rimasto solo il ricordo delle gloriose imprese sportive. Come il ginnasta Giorgio Zampori, vincitore di quattro ori e un bronzo ai Giochi Olimpici Estivi, da Stoccolma 1912 a Parigi 1924, passando per Anversa 1920. Con lui - a cantare l'inno sul podio in Svezia e in Belgio - c'era pure Paolo Salvi, capitano di una squadra due volte olimpionica. Una stella anche a Romeo Neri, talento forgiato dalla scuola di Braglia, Balestri e Corrias, pluricampione assoluto, argento alla sbarra di Amsterdam 1928 e tre volte d'oro nell'edizione di Los Angeles del '32 (AA, concorso a squadre e parallele). Infine, ad inorgogliare la Federazione Ginnastica d'Italia ci hanno pensato due eroi di un "passato" epico non troppo lontano: Franco Menichelli e Jury Chechi. Storica icona di Roma '60 e Tokyo '64 il primo, emblema agli anelli di Atlanta '96 e Atene 2004 il secondo.



## La FGI e la Ginnastica abruzzese piangono il Presidente Nicola Bruno

E' scomparso all'età di 87 anni Nicola Bruno, storico dirigente della Federazione Ginnastica d'Italia, Presidente Onorario del Comitato Regionale Abruzzo, che guidò dalle origini, nel lontano 31 gennaio 1979, fino al 4 dicembre 2004, quando venne eletto alla sua successione Mario Centi Pizzutilli. 25 anni durante i quali Bruno contribuirà alla crescita delle società affiliate e allo sviluppo delle discipline olimpiche nel suo territorio, con la punta dell'Armonia di Chieti nella Ginnastica Ritmica e la partecipazione in squadra nazionale di alcune atlete del club teatino ai Giochi di Atlanta e Sydney. Fabrizia D'Ottavio poi porterà in Abruzzo addirittura l'argento di Atene, conquistato con le Farfalle di Emanuela Maccarani nel 2004, coronando così nel migliore dei modi il sogno del proprio Presidente Regionale, proprio al termine del suo lungo mandato. Giudice di Atletica alle Olimpiadi di Roma del 1960, il prof. Nicola Bruno, uno dei 12 soci fondatori nel 1958 del Panathlon Club L'Aquila, ricevette lo scorso anno l'invito del Presidente Giovanni Malagò per i 100 anni del Comitato Olimpico Nazionale Italiano. Un riconoscimento importante per un grande uomo di sport di cui oggi si sente già forte la mancanza. Il Presidente FGI Riccardo Agabio, raggiunto dalla triste notizia, ha espresso immediatamente il suo personale cordoglio, stringendosi al dolore della famiglia in nome del Consiglio Direttivo Federale e di tutto l'ambiente della ginnastica azzurra.



## E' scomparsa Elena Ghidetti, DTR, tecnica, giudice e... mamma di Ginnastica!

A poco più di un mese dal suo 48° compleanno ci lascia, stroncata da un male incurabile, Elena Ghidetti, Direttrice Tecnica Regionale della Liguria, stimata allenatrice e giudice dell'ASD di Albenga. Il Presidente federale Riccardo Agabio ha subito chiesto a Giuseppe Raiola, Presidente del Comitato ligure, di rivolgere da parte di tutta la Federazione Ginnastica d'Italia le più sentite condoglianze alla famiglia di Elena e alla sua Società. "L'unico conforto, in questo momento di profondo dolore, smarrimento e costernazione - ha aggiunto il numero uno della FGI - nasce dal convinzione che il ricordo della prof.ssa Ghidetti continuerà a vivere non solo nella figlia Irene Pippo, alla quale ha trasmesso la passione per la Ginnastica in generale e la Ritmica in particolare, e nei suoi cari ma anche in tutte le persone del nostro Mondo, atlete o colleghe, cresciute al suo fianco". Sul sito del CR. Liguria, in una nota del Presidente Raiola si legge: "Sono certo che Elena sarà sempre con noi nelle riunioni e nelle manifestazioni di ginnastica ritmica e ci rimarrà vicina nelle difficoltà che incontreremo. I miei ricordi personali sono tanti e tall da poter dire: Grazie Elena per averci conosciuta".



## ERRATA CORRIGE: Classifica errata - sbarra - Incontro Internazionale GAM di Ancona.

Nel n.3/2014 de "Il Ginnasta" abbiamo pubblicato per sbaglio una classifica alla sbarra che nulla aveva a che vedere con l'incontro Internazionale di Ginnastica Artistica Maschile svoltosi ad Ancona il 30 agosto. Nello scusarci per l'errore pubblichiamo di seguito la classifica corretta.

### Sbarra



Ginnasta	TOT
1 Schroe Kristof BEL	15.250
2 Principi Paolo ITA	14.950
3 De Vries Buodewijn NED	14.850
4 Wilson Nile GBR	14.650
5 Edalli Ludovico ITA	14.650
6 Wammes Jeffrey NED	14.400
7 De Vecchis Tommaso ITA	14.200
8 Hall James GBR	14.100



# Calendario gare Interregionali e Nazionali

Anno Sportivo 2015

SEZIONI	MESE	GG	GARA	SOCIETÀ ORGANIZZ.	SEDE
	<b>GIUGNO</b>				
A		5-6-7	Campionato Nazionale Assoluto, Trofeo Regioni, Gran Premio D'estate	S.G. Genova	Genova
A		5-6-7	Campionato Nazionale Aerodance, Fit Step, 5-6-7..Eight, Trofeo Maa	S.G. Genova	Genova
R		6-7	Campionato Nazionale Assoluto - Campionato Nazionale Di Insieme	La Marmora	Biella
		6-7	Criterium Giovanile	La Marmora	Biella
R		19-28	Coppa Insieme D'estate Nazionale	Pesaro Gym	Pesaro
R		19-28	Future Competition	Pesaro Gym	Pesaro
R		19-28	Coppa Estate Nazionale		
F		19-28	Coppa D'estate Nazionale	Pesaro Gym	Pesaro
F		19-28	Torneo D'estate Nazionale	Pesaro Gym	Pesaro
GpT		19-28	Coppa Italia Sq.Mista, Trofeo Ragazzi, Syncrogym, Gymteam	Pesaro Gym	Pesaro
GpT		19-28	Gymgiocando, Trofeo Giovani, Gymnaestrada, Percorso	Pesaro Gym	Pesaro
GpT		19-28	Vita, Eta' Dell'oro Cup, Trofeo Prime Gare	Pesaro Gym	Pesaro
GpT		19-28	Trofeo Delle Regioni	Pesaro Gym	Pesaro
gam-gaf-gr/GpT		19-28	Coppa Italia, Torneo Gpt 1°, 2°, 3° Livello, Campionato Serie D	Pesaro Gym	Pesaro
TE/GpT		19-28	Torneo Nazionale Te/Gpt	Pesaro Gym	Pesaro
	<b>SETTEMBRE</b>				
F		11-12-13	Golden League	Fermo 85	Porto S. Giorgio
M, F		26-27	Campionato Nazionale Assoluto	Victoria Torino	Torino
T		26-27	Campionato Nazionale Assoluto Individuale	Victoria Torino	Torino
	<b>OTTOBRE</b>				
R		17	1ª Prova Campionato Nazionale Serie A1-A2	Armonia d'Abruzzo	Chieti
A		17-18	Coppa Italia	Fitness Trybe	Pomigliano d'Arco
R		31	2ª Prova Campionato Nazionale Serie A1-A2	S.Giorgio 79	Desio
A		31/10-1/11	Campionato Nazionale Serie A - B - C	C.R. Lazio	da definire
	<b>NOVEMBRE</b>				
			<b>Campionato Interregionale Serie B</b>		
R		8	Zona Nord-Ovest-Nord Est	Moderna Legnano	Castellanza
		8	Zona Centro Ovest-Centro Est-Sud	C.R. Marche	da definire
R		14	3ª Prova Campionato Nazionale Serie A1-A2	Etruria 1897	Prato
			<b>Campionato Interregionale Categoria</b>		
M		21-22	Zona Nord Ovest	La Costanza	Mortara
		21-22	Zona Nord Est	Renato Serra	Cesena
		21-22	Zona Centro	Victoria Fermo	Fermo
		21-22	Zona Sud	Adriatica Monopoli	Monopoli
T		22	Coppa Italia Nazionale	Diavoli Rossi	Marsala
M		28-29	Campionato Nazionale Specialita'	Victoria Fermo	Fermo
F		28-29	Campionato Nazionale Serie C1-C2	Gymnasium Villorba	Jesolo
	<b>DICEMBRE</b>				
F		4-5-6	Campionato Nazionale Specialita'	C.R. Lazio	da definire
R		5	4ª Prova Campionato Nazionale Serie A1-A2	Ardor	Padova
R		6	Campionato Nazionale Serie B	Ardor	Padova
M		5-6	Torneo Nazionale Allievi	Aurora	Montevarchi
F		11-12-13	Campionato Nazionale Categoria Juniores/Seniores	La Toscana	Mortara
M		12-13	Campionato Nazionale Categoria	Victoria Torino	Torino

## LEGENDA:

M = artistica maschile

R = ginnastica ritmica

A = aerobica

F = artistica femminile

Gpt = ginnastica per tutti

T = trampolino elastico

ACROSPORT = acrosport

TE/Gpt = trampolino elastico/ginnastica per tutti

GAM, GAF, GR/Gpt = mashile, femminile, ritmica/ginnastica per tutti



# DANCE AND SING

**DANSYNG**  
FITNESS IN CONCERT



[WWW.DANSYNG.COM](http://WWW.DANSYNG.COM)

Dance and Sing, ovvero DANSYNG®: dalla collaborazione tra Freddy e i guru del fitness Paolo e Giulio Evangelista nasce l'evoluzione del fitness, una nuova disciplina che unisce canto e ballo in un allenamento completo, innovativo e divertente come un concerto pop. Scopri su [www.dansyng.com](http://www.dansyng.com) le date dei prossimi corsi e delle masterclass più vicine a te. DANSYNG®- FITNESS IN CONCERT.