

NORME TECNICHE

Anno Sportivo 2016





Attività Competitive

*Attività
NON Competitive*

Norme Tecniche 2016

Il documento intende presentare il panorama completo delle attività proposte dai Calendari Federali in modo che gli interessati a queste possano identificare, attraverso la consultazione organizzata per mezzo di collegamenti diretti tra le pagine, le diverse tipologie di competizioni, attività e rispettivi programmi tecnici.

Le attività proposte dalla F.G.I. si differenziano in “Attività Competitive” ed “Attività non Competitive” in modo che ci si possa rapidamente e facilmente indirizzare a quanto si ritiene di maggiore interesse.

A loro volta le “Attività Competitive” prevedono “Gare di Rappresentativa Societaria” e “Gare Individuali”, graficamente entrambe rappresentate da una piramide nella quale le competizioni di maggiore livello tecnico si collocano all’apice della stessa per giungere fino alla base con quelle i cui programmi tecnici risultano maggiormente accessibili.

“Cliccando” sulla denominazione di ogni competizione si sarà direttamente collegati alla pagina dalla quale ci si potrà indirizzare alla Scheda Tecnica specifica della disciplina prescelta, in cui sarà possibile rintracciare tutte le informazioni necessarie per verificare se il programma previsto possa ritenersi adeguato alle esigenze dell’Associazione Sportiva ed al livello degli atleti a disposizione della stessa.

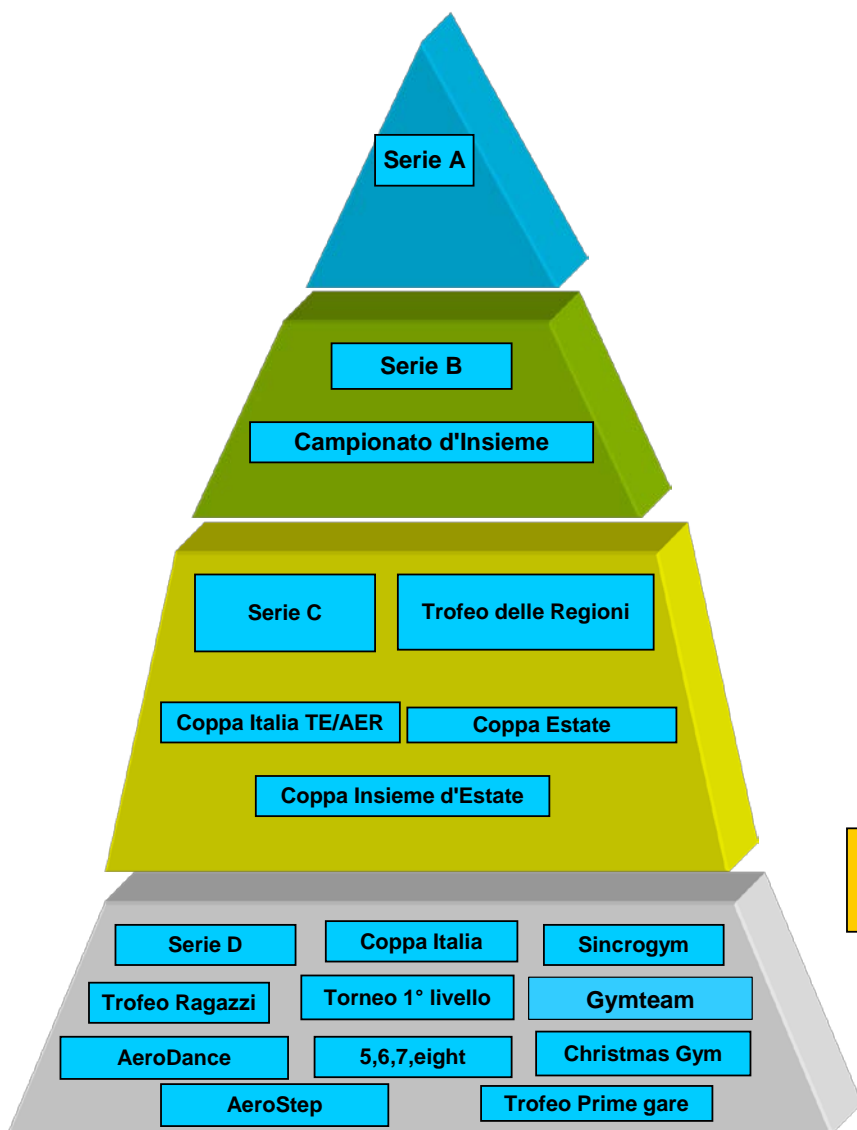
Nelle Schede Tecniche sono presenti eventuali collegamenti diretti alle pagine riguardanti altre informazioni utili (Note di carattere generale, Programmi Tecnici, etc.).

Le “Attività non Competitive” sono a carattere prevalentemente dimostrativo e non competitivo.

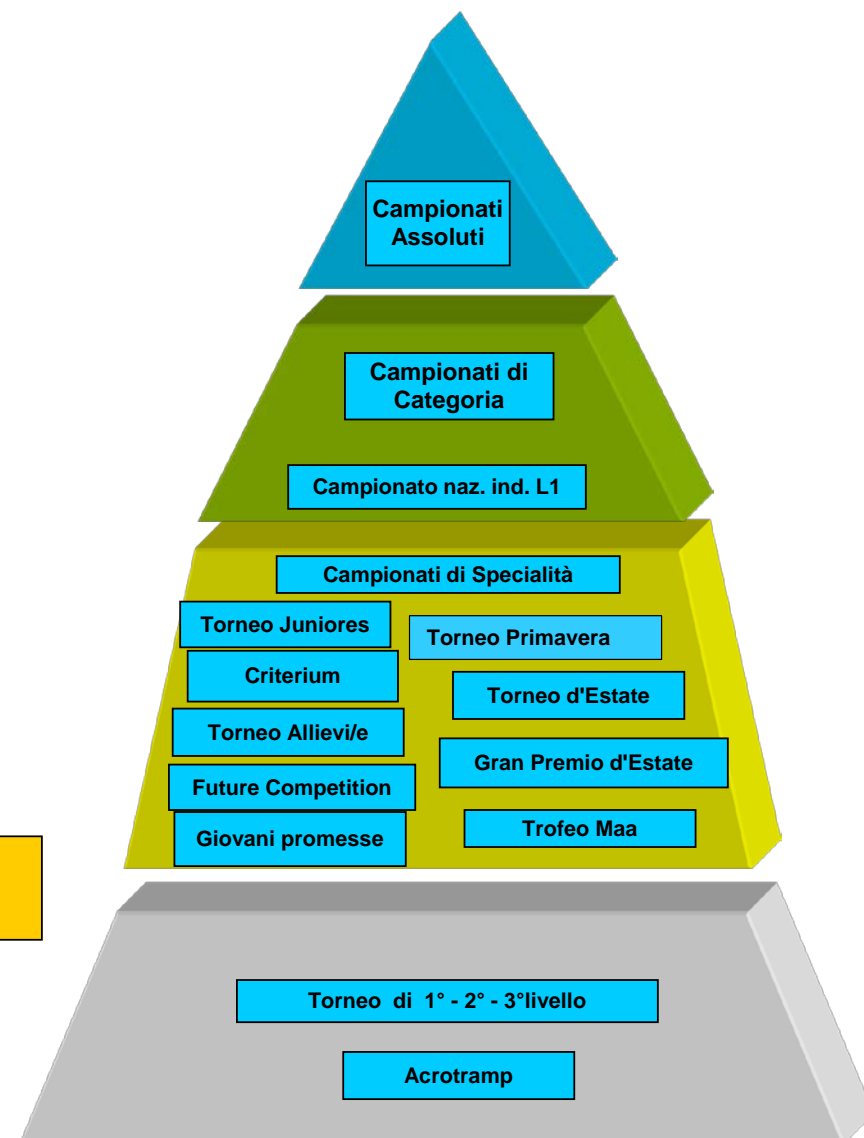
Il collegamento alle Schede Tecniche specifiche avviene attraverso un semplice “clic” sulla denominazione dell’attività, così come dalle suddette Schede per la consultazione di eventuali ulteriori informazioni.

Attività competitive 2016

Gare di rappresentativa societaria



Gare individuali



ATTIVITÀ SPERIMENTALI

Anno Sportivo 2016
Attività federali



Attività NON competitive 2016

GpT



Gymgiocando

Trofeo Giovani

Percorso Vita

Gymnaestrada

Trofeo delle Regioni

"Età dell'oro" CUP

Anno Sportivo 2016
Attività federali



Attività Sperimentali 2016

Ginnastica Acrobatica Serie C2 e C1

Ginnastica Acrobatica Serie B

Ginnastica Acrobatica Serie A2

Ginnastica Acrobatica Serie A1

Coppa Italia Ginnastica Acrobatica Serie C

Coppa Italia Ginnastica Acrobatica Serie A e B



**Anno Sportivo 2016
Attività federali**

← *Attività Competitive 2016*

Campionati Nazionali di Serie A

Serie A 1



Serie A 2



← *Attività Competitive 2016*

Gymnastics Golden League

GAF



← *Attività Competitive 2016*

Campionati di Serie B



Serie B Nazionale

Serie B1



Serie B Nazionale

Serie B1

Serie B2



Serie B Nazionale

Serie B1



← *Attività Competitive 2016*

Campionato d'Insieme

GR



← *Attività Competitive 2016*

Campionato Nazionale Individuale L1 TE

TE





Attività Competitive 2016

Campionati di Serie C

GAM



Serie C1

Serie C2

GAF



Serie C1

Serie C2

Serie C3 A

Serie C3 B

GR



TE



AER



← *Attività Competitive 2016*

Trofeo delle Regioni

AER



← *Attività Competitive 2016*

Coppa Italia

TE



AER



← *Attività Competitive 2016*

Coppa d'Estate

GAF



GR





Attività Competitive 2016

Coppa Insieme d' Estate

GR



← *Attività Competitive 2016*

Campionati di Serie D

GAM/GpT



GAF/GpT



GR/GpT



← *Attività Competitive 2016*

Coppa Italia

GAM/GpT



GAF/GpT



GR/GpT



GpT - Squadra Mista



← *Attività Competitive 2016*

Sincrogym

GpT



← *Attività Competitive 2016*

Trofeo Ragazzi

GpT



← *Attività Competitive 2016*

5,6,7... eight

AER





Attività Competitive 2016

AeroDance

AER



← *Attività Competitive 2016*

Aero Step

AER



← *Attività Competitive 2016*

Trofeo Maa

AER





Attività Competitive 2016

Campionati Nazionali Assoluti

GAM



GAF



GR



TE



AER





Attività Competitive 2016

Campionati di Categoria

GAM



GAF



Allieve

Junior / Senior

GR



TE



AER





Attività Competitive 2016

Campionati di Specialità

GAM



GAF



GR





Attività Competitive 2016

Torneo Juniores

GAM





Attività Competitive 2016

Trofeo Giovani Promesse

GAM





Attività Competitive 2016

Torneo di Primavera

GAF



← *Attività Competitive 2016*

Future Competition

GR



← *Attività Competitive 2016*

Criterion

GR



← *Attività Competitive 2016*

Torneo Allievi/e

GAM



GAF



GR



← *Attività Competitive 2016*

Torneo d'Estate

GAF



← *Attività Competitive 2016*

Gran Premio d' Estate

AER



← *Attività Competitive 2016*

Torneo di 1° - 2° - 3° livello

GAM/GpT



1° livello

2° livello

3° livello

GAF/GpT



1° livello

2° livello

3° livello

GR/GpT



1° livello

2° livello

3° livello

TE/GpT



← *Attività Competitive 2016*

Gymteam

GpT



← *Attività Competitive 2016*

Acrotramp

GpT



← *Attività Competitive 2016*

Christmas Gym

GpT



← *Attività Competitive 2016*

Trofeo prime Gare

GpT





Attività
NON Competitive 2016

Gymgiocando

GpT



← *Attività*
NON Competitive 2016

Trofeo Giovani

GpT





Attività
NON Competitive 2016

Percorso Vita

GpT



← *Attività*
NON Competitive 2016

Gymnaestrada

GpT



← *Attività*
NON Competitive 2016

Trofeo delle Regioni GpT

GpT



← *Attività*
NON Competitive 2016

Età dell'Oro Cup

GpT





Attività Sperimentali 2016
Ginnastica acrobatica

Ginastica Acrobatica - Serie C2-C1

GpT





Attività Sperimentali 2016
Ginnastica acrobatica

Ginnastica Acrobatica - Serie B

GpT





Attività Sperimentali 2016
Ginnastica acrobatica

Ginnastica Acrobatica - Serie A

GpT



Serie A1

Serie A2



Attività Sperimentali 2016
Ginnastica acrobatica

Ginnastica Acrobatica - Coppa Italia Serie C

GpT





Attività Sperimentali 2016
Ginnastica acrobatica

Ginnastica Acrobatica- Coppa Italia- Serie A e B

GpT





GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

(G.A.M.)

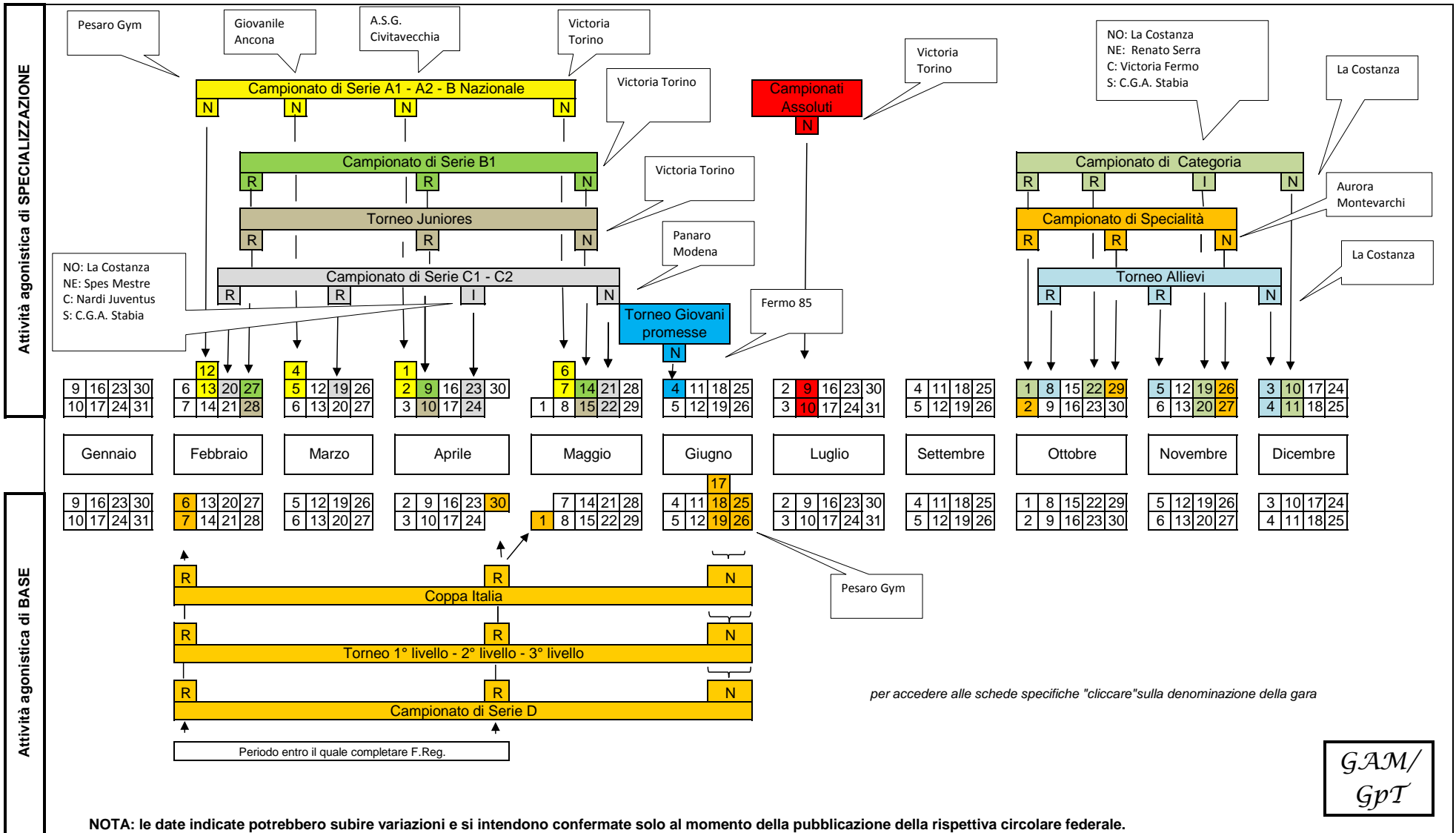


NORME TECNICHE

2016

Calendario agonistico federale 2016

GAM



Note di carattere generale

Composizione della rappresentativa

Serie " C1 e C2 "			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnasti utilizzati
Regionale Interregionale Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	3 ginnasti	Minimo 3

Serie " B1 "			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnasti utilizzati
Regionale Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	2 ginnasti	Minimo 3

Serie "B Naz – A1 - A2"			
Fase	Composizione	Present. All'attrezzo	N° ginnasti utilizzati
Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	3 ginnasti	Minimo 3

Utilizzo dei ginnasti in ogni prova:

Serie "C2"	Apporto tecnico
Ginnasti propri- Prestito	Min 1 max 4 esercizi
Serie "C1"	Apporto tecnico
Ginnasti propri- Prestito	Fase Regionale: min 1 max 4 esercizi Fase Interregionale e Nazionale: min 1 max 6 esercizi
Serie "B1 – B Naz – A2"	Apporto tecnico
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Min. 1 max 6 esercizi
Serie "A 1"	Apporto tecnico
Ginnasti propri e straniero residente - Prestito	Min. 1 max 6 esercizi
Straniero	Max 3 esercizi

In ogni prova del Campionato di Serie "A1", la società deve utilizzare almeno due propri ginnasti (compreso il ginnasta straniero residente) e può avvalersi del ginnasta straniero non residente (il cui apporto in ogni prova è di 3 esercizi) o del ginnasta in prestito.

Nel Campionato di Serie "B Nazionale" e Serie "B1" può essere utilizzato un proprio ginnasta della categoria allievi (1 solo anche se più rappresentative della stessa società).

Ammissioni

Serie "C1"

Fase Interregionale

L'80 % delle squadre partecipanti al Campionato Regionale

Fase Nazionale

Max 80 squadre e max 2 per Società, così suddivise: la squadra prima classificata di ogni Regione più un numero percentuale in base al numero di squadre di ogni concentrazione.

Serie "C2"

Fase Interregionale

L'80 % delle squadre partecipanti al Campionato Regionale

Fase Nazionale

Max 60 squadre e max 2 per Società, così suddivise: la squadra prima classificata di ogni Regione più un numero percentuale in base al numero di squadre di ogni concentrazione.

Campionato di Specialità

Fase Nazionale

Qualora un ginnasta risultasse ammesso in più di tre specialità e i CC.RR. non abbiano provveduto ad inviare le classifiche con l'elenco degli ammessi tenendo conto delle eventuali rinunce, si procederà d'ufficio nel seguente modo:

- Ammissione prioritaria nelle specialità in cui si è classificato nei primi 3 posti della rispettiva classifica;
- Nel caso in cui dovesse essere presente nei primi 3 posti delle rispettive classifiche in più di tre specialità, sarà considerato ammesso per le specialità in cui si registrano i tre punteggi più alti;
- In tutti i casi in cui l'ammissione in più di tre specialità dovesse avvenire in posizioni di classifica dal 4° posto in poi, sarà considerato ammesso per le specialità in cui si registrano i punteggi più alti.

Ammissioni- Lista di attesa (Ripescaggi)

Vedi "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2016.

Pari merito

Vedi "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2016.

Ordini di lavoro

Serie "A" e Serie "B Nazionale": nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio, nelle successive considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per ultima al primo attrezzo, ecc.) e non la classifica di campionato.

Nelle gare in cui è prevista una fase di qualificazione ed un fase finale e la gara di qualificazione supera la giornata, verranno fatti raggruppamenti in funzione del punteggio di classifica e l'ordine di passaggio delle squadre o degli atleti verrà effettuato tramite sorteggio all'interno del gruppo.

In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro delle rappresentative si determina tramite sorteggio. Nell'ambito di ogni rappresentativa l'ordine di salita all'attrezzo è libero.

Zone Tecniche:

Vedi "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2016.

Macroregioni:

Vedi "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2016.

Programmi Tecnici 2016

Campionato di Serie A1 – A2

➤➤ C.d.P. 2013 - 2016 concorso n° 1

Campionato di Serie B1– B Nazionale:

➤➤ C.d.P. 2013-2016 concorso n° 1 con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores

Campionato di Categoria:

Senior ➤➤ C.d.P. 2013 -2016 concorso n° 1

Junior ➤➤ C.d.P. 2013-2016 concorso n° 1 con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores

Allievi 1^ e 2^ fascia ➤➤ esercizi composti con il Programma Tecnico 2015

Allievi 3^ fascia ➤➤ C.d.P. 2013 - 2016 concorso n° 1 con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores con le seguenti modifiche:

- Anelli: possibilità di eseguire le granvolte a braccia piegate + slancio forza facilitato
- Volteggio: possibilità di utilizzo di due pedane

Campionato di Specialità:

➤➤ C.d.P. 2013 - 2016 concorso n° 1 con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores

Trofeo Giovani Promesse:

Allievi 3^ fascia ➤➤ C.d.P. 2013 - 2016 concorso n° 1 con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores con le seguenti modifiche:

- Anelli: possibilità di eseguire le granvolte a braccia piegate + slancio forza facilitato
- Volteggio: possibilità di utilizzo di due pedane

Junior 15-17 anni ➤➤ C.d.P. 2013 – 2016 concorso n° 1 con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores

Torneo Juniores:

Programma tecnico del **Campionato di Categoria Allievi L2** con le seguenti modifiche:

- Non è possibile utilizzare la cavallina
- L'altezza del volteggio è di m. 1,35
- Al volteggio la nota D viene calcolata secondo il CdP 2013–2016
- L'altezza delle parallele è fissa
- Uscite: mov. prep. P = 0,00
difficoltà A =0,30
difficoltà B o sup= 0.50

Categorie	1^ fascia - Nati negli anni 2008*/2007/2006/2005 (*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nati negli anni 2004/2003/2002 3^/4^ fascia - Nati negli anni 2001 e precedenti
Composizione delle rappresentative	4/7 ginnasti per ogni categoria
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	<p>Gara Regionale: -Esercizio collettivo a corpo libero (n 4 ginnasti) con elementi obbligatori scelti nella griglia specifica dei Programmi Tecnici (tempo min 1'/max 1'15") (Vedi http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_4587.pdf) -2 esercizi individuali (tempo max 60") su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi (ogni ginnasta può eseguire max 1 esercizio su due attrezzi diversi).</p> <p>Gara Nazionale: -Programma = alla Fase Regionale. Nella prima giornata di gara TUTTE le squadre eseguiranno gli esercizi individuali LE PRIME 10 SQUADRE CLASSIFICATE PER CIASCUNA FASCIA DI ETA' PARTECIPERANNO ALLA SUPERFINALE (secondo un ordine di lavoro inverso rispetto alla classifica della gara di qualificazione: 10^, 9^, 8^...1^); TUTTE LE ALTRE CONCLUDERANNO LA GARA IL GIORNO SUCCESSIVO CON L'ESECUZIONE DEL COLLETTIVO</p>
Fasi e Classifiche	<p>Fase Regionale: per ogni categoria: Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali</p> <p>Fase Nazionale: per ogni categoria: - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (SUPERFINALE) - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (FINALE:TUTTE LE SQUADRE escluse quelle della Superfinale)</p>
Ammissione	<p>Fase Regionale: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la Fase Regionale (provinciali, interprovinciali ecc), fermo restando che alla Fase Regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto.</p> <p>Fase Nazionale: 2 rappresentative di ogni regione, per ogni categoria. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni categoria, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale la DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti e rappresentative.</p>
Esclusione	Ginnasti che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.
Attrezzatura	Vedi norme generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT Esercizio collettivo: area di lavoro m. 12 x 8

Febbraio

06/07

R

Aprile/Maggio

30/01

R

Giugno

17/26

N

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale



TORNEO di 1° livello

GAM/GpT

Categorie	1^ fascia - Nati negli anni 2008*/2007/2006/2005 (*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nati negli anni 2004/2003/ 2002 3^ fascia - Nati negli anni 2001/2000/1999/1998/1997 4^ fascia - Nati negli anni 1996 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta(minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	<p>GARA INDIVIDUALE - Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 60") (vd. programmi tecnici) vedi: http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf</p> <p>GARA DI RAPPRESENTATIVA: ogni squadra, per ciascuna fascia d'età, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 9 ginnasti. Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 60"). (vd. programmi tecnici) Vedi: http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf Ogni squadra dovrà presentare per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi. Per la classifica verranno sommati i 3 punteggi di ciascun attrezzo (totale 9 punteggi).</p>
Fasi e Classifiche	<p>Fase Regionale Fase Nazionale 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: per ogni categoria, somma dei 2 punteggi migliori su min 2 max 3 attrezzi. I CR potranno prevedere classifiche di specialità che non saranno di ammissione alla Fase Nazionale.</p> <p>2) CLASSIFICA A SQUADRE: per ogni categoria, il punteggio totale verrà calcolato sommando i 3 punteggi dei 3 esercizi individuali eseguiti su ciascun attrezzo; la somma dei 9 punteggi conseguenti definirà la classifica.</p>
Ammissione	<p>Fase Regionale: ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la fase regionale (provinciali, interprovinciali ecc) fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto.</p> <p>Fase Nazionale: Classifica Individuale: i primi 20 ginnasti della classifica regionale per ogni categoria. E' prevista una finale per i primi 10 ginnasti classificati e una finale di specialità per tutti gli altri ginnasti. I finalisti per la gara assoluta gareggeranno al termine della finale di specialità e secondo un ordine inverso rispetto alla classifica della gara di qualificazione (10°, 9°, 8° ...1°). Nelle gare fino a 15 partecipanti, i ginnasti saranno così suddivisi: metà nella finale assoluta e metà nelle finali di specialità (arrotondamento in eccesso per la gara assoluta). Classifica a squadre: le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni categoria + un ulteriore numero pari a quello delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale la DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti.</p>
Esclusione	<p>I ginnasti che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione e ginnasti che hanno partecipato alla Serie D. I ginnasti partecipanti alla gara per rappresentative non possono partecipare alle gare individuali e viceversa.</p>
Attrezzatura	Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per l'Attività di Base GAM-GAF/GpT

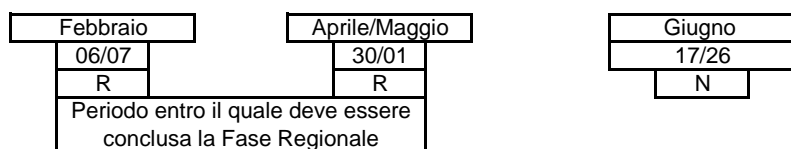
Febbraio	Aprile/Maggio	Giugno
06/07	30/01	17/26
R	R	N
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale		



TORNEO di 2° livello

GAM/GpT

Categorie	1^ fascia - Nati negli anni 2008*/2007/2006/2005 (*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nati negli anni 2004/2003/2002 3^ fascia - Nati negli anni 2001/2000/1999/1998/1997 4^ fascia - Nati negli anni 1996 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 60") (vd. programmi tecnici) Vedi: http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf
Fasi e Classifiche	Fase Regionale Fase Nazionale 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: per ogni categoria, somma dei 3 punteggi migliori su min 3 max 4 attrezzi. I CR potranno prevedere classifiche di specialità che non saranno di ammissione alla Fase Nazionale.
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la Fase Regionale (provinciali, interprovinciali, ecc), fermo restando che alla Fase Regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase Nazionale: Classifica Individuale: i primi 25 ginnasti della classifica regionale per ogni categoria E' prevista una finale per i primi 10 ginnasti classificati e una finale di specialità per tutti gli altri ginnasti. I finalisti per la gara assoluta gareggeranno al termine della finale di specialità e secondo un ordine inverso rispetto alla classifica della gara di qualificazione (10°, 9°, 8°...1°). Nelle gare fino a 15 partecipanti, i ginnasti saranno così suddivisi: metà nella finale assoluta e metà nelle finali di specialità (arrotondamento in eccesso per la gara assoluta). Per la fase nazionale la DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.
Attrezzatura	Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT



TORNEO di 3° livello

GAM/GpT

Categorie	1^ fascia - Nati negli anni 2008*/2007/2006/2005 (*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nati negli anni 2004/2003/2002 3^ fascia - Nati negli anni 2001/2000/1999/1998/1997 4^ fascia - Nati negli anni 1996 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 60") (vd. programmi tecnici) Vedi: http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf
Fasi e Classifiche	Fase Regionale Fase Nazionale 1) <u>CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA</u> : per ogni categoria, somma dei 4 punteggi migliori su min 4 max 5 attrezzi. I CR potranno prevedere classifiche di specialità che non saranno di ammissione alla Fase Nazionale.
Ammissione	Fase Regionale : ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la Fase Regionale (provinciali, interprovinciali ecc), fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase Nazionale : <u>Classifica Individuale</u> : i primi 30 ginnasti della classifica regionale per ogni categoria E' prevista una finale per i primi 10 ginnasti classificati e una finale di specialità per tutti gli altri ginnasti. I finalisti per la gara assoluta gareggeranno al termine della finale di specialità e secondo un ordine inverso rispetto alla classifica della gara di qualificazione (10°, 9°, 8°...1°). Nelle gare fino a 15 partecipanti, i ginnasti saranno così suddivisi: metà nella finale assoluta e metà nelle finali di specialità (arrotondamento in eccesso per la gara assoluta). Per la fase nazionale la DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.
Attrezzatura	Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT



Campionato di Serie "D"

GAM/GpT

Categorie	Allievi - Junior - Senior
Composizione delle rappresentative	Ogni squadra, per ciascuna categoria, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnasti (come indicato nel programma). Per la Categoria Open è consentito l'inserimento di un ginnasta che abbia partecipato all'attività agonistica di specializzazione .
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizi liberi individuali con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 60"- vedi programmi tecnici). Ogni squadra potrà scegliere di salire su min.4, max 5 attrezzi. Ogni squadra dovrà presentare per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi Ogni squadra potrà anche scegliere di eseguire 3 esercizi sui 5 attrezzi (per un totale di 15 esercizi); in questo caso verranno scelti i 4 migliori attrezzi (sommando i 3 punteggi di ciascun attrezzo). (http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_4587.pdf)
Fasi e Classifiche	Fase Regionale Fase Nazionale: Classifica A SQUADRE - Classifica ALLIEVI - Classifica OPEN: allievi, junior e senior La somma dei punteggi di ciascun attrezzo determinerà la classifica <u>Alla Fase Nazionale sarà prevista una gara di qualificazione e una finale a 10 squadre per categoria, che gareggeranno in ordine inverso rispetto alla classifica della gara di qualificazione (20^, 19^, 18^... 1^)</u>
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la fase regionale (provinciali, interprovinciali, ecc), fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase Nazionale: Le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni classifica, per ciascuna sezione. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale i DDTNN hanno facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative. Nel caso fossero presenti più rappresentative di una stessa società, alla gara di finale ne sarà ammessa una sola per società.
Esclusione	Coloro che hanno già partecipato al Campionato di Serie C, ai Campionati di Serie A ed al Campionato Assoluto + i ginnasti che hanno partecipato al Torneo 1° livello ed al Trofeo Ragazzi.
Attrezzatura	Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT

Febbraio

06/07

R

Aprile/Maggio

30/01

R

Giugno

17/26

N

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

← **Calendario 2016**

Campionato di Serie " C 1 "

GAM

Categorie	Allievi (nati negli anni 2002 - 2008*) - * al compimento dell'8° anno
Composizione delle Rappresentative	Min 3 max 6 ginnasti Note generali- clicca qui
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Programma Tecnico in vigore (2015)
Ammissioni	<p>Fase Regionale: (1 o più prove a discrezione dei CCRR): l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più rappresentative. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).</p> <p>Fase Interregionale: sono ammesse l'80 % delle squadre partecipanti al Campionato Regionale</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>gara di qualificazione:</u> sono ammesse max 80 squadre, max due per Società. La prima squadra classificata per ogni CR partecipante + un numero di squadre per ogni raggruppamento che verrà indicato al termine della fase interregionale. - <u>gara di finale:</u> le prime 18 squadre classificate nella gara di qualificazione <p><i>*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene. Tutti gli altri scambi da C2 a C1 sono ammessi nel rispetto delle Procedure Federali.</i></p>
Classifiche	<p>Solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti (3 punteggi per attrezzo). La classifica finale viene stabilita dal CR in funzione del numero di prove effettuate (es: la migliore delle tre prove, somma delle migliori due tra le tre effettuate ecc)</p> <p>La squadra vincitrice nella Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie "C1"</p> <p>La squadra vincitrice nella Fase Interregionale si aggiudica il titolo di Campione Interregionale di Serie "C1"</p> <p>La squadra vincitrice nella Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie "C1"</p>
Attrezzatura	<p>Striscia o quadrato c.l.; tavola o cubone per il volteggio; parallele (alte/basse); sbarra bassa. (cavallo c.m., funghetto, anelli, alla fase interregionale e nazionale)</p> <p>Vedi "Normative Attrezzature"</p> <p>http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf</p>

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
20	19	23/24	21/22
R	R	I	N



Campionato di Serie " C 2 "

GAM

Categorie	Allievi (nati negli anni 2005 - 2008*) - * al compimento dell'8° anno
Composizione delle Rappresentative	Min 3 max 6 ginnasti Note generali- clicca qui
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Programma Tecnico in vigore (2015)
Ammissioni	<p>Fase Regionale: (1 o più prove a discrezione dei CCRR): l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più rappresentative. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate*).</p> <p>Fase Interregionale: sono ammesse l'80 % delle squadre partecipanti al Campionato Regionale</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova:</p> <ul style="list-style-type: none">- <u>gara di qualificazione:</u> sono ammesse max 60 squadre, max due per Società. La prima squadra classificata per ogni CR partecipante + un numero di squadre per ogni raggruppamento che verrà indicato al termine della fase interregionale.- <u>gara di finale:</u> le prime 18 squadre classificate nella gara di qualificazione <p><i>*la Società che iscrive più squadre, può spostare un ginnasta da una squadra all'altra ma la squadra che riceve il ginnasta non può cederne un altro alla squadra dalla quale il ginnasta proviene. Tutti gli altri scambi da C2 a C1 sono ammessi nel rispetto delle Procedure Federali.</i></p>
Classifiche	<p>Solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti (3 punteggi per attrezzo). La classifica finale viene stabilita dal CR in funzione del numero di prove effettuate (es: la migliore delle tre prove, somma delle migliori due tra le tre effettuate ecc)</p> <p>La squadra vincitrice nella Fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie "C2"</p> <p>La squadra vincitrice nella Fase Interregionale si aggiudica il titolo di Campione Interregionale di Serie "C2"</p> <p>La squadra vincitrice nella Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie "C2"</p>
Attrezzatura	<p>Striscia o quadrato c.l.; tavola o cubone per il volteggio; parallele (alte/basse); sbarra bassa.</p> <p>Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf</p>

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
20	19	23/24	21/22
R	R	I	N



Campionato di Serie " B 1"

GAM

Categorie	Junior e Senior (nati negli anni 2001 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi (2002-2003)
Composizione delle Rappresentative	Min 3 a max 6 ginnasti Note generali- clicca qui
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello- Fase Nazionale 3° livello. Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase Nazionale: Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizi liberi facilitati Note ai Programmi Tecnici - clicca qui
Fasi e Classifiche	Fase Regionale e Fase Nazionale Classifica solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti (2 punteggi per attrezzo). In ogni caso devono essere tre i ginnasti che concorrono a determinare il punteggio per la classifica finale. La classifica regionale viene determinata dal miglior punteggio ottenuto in una delle prove effettuate. La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione di Serie "B1" ed è promossa in Serie "B Nazionale" insieme alla 2 ^a e 3 ^a squadra classificata.
Ammissione	Fase Regionale (1 o più prove a discrezione dei CCRR): libera Fase Nazionale (1 prova): Le prime classificate di ogni CR più un numero di squadre scorrendo la classifica unificata di tutti i CCRR fino ad un massimo di 18 squadre.
Esclusione	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1/A2/B Nazionale
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf Nella Fase Regionale si può utilizzare la corsia o il quadrato per il corpo libero.

Febbraio

27

R

Aprile

09

R

Maggio

14

N

← **Calendario 2016**

Campionato di Serie " B Nazionale "

GAM

Categorie	Junior e Senior (nati negli anni 2001 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi (2002-2003)
Composizione delle Rappresentative	Min 3 max 6 ginnasti Note generali- clicca qui
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizi liberi facilitati Note ai Programmi Tecnici - clicca qui
Fasi	Fase Nazionale costituita da 4 prove. Tutte le competizioni si svolgono su sei attrezzi: corpo libero, cavallo c.m., anelli, volteggio, parallele e sbarra.
Classifiche	Solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma dei 2 migliori punteggi conseguiti ad ogni attrezzo + i tre migliori attrezzi scartati (totale 15 punteggi). Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. Le prime tre squadre classificate vengono promosse in Serie A 2. Le ultime tre squadre classificate retrocedono in Serie B1 Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero.
Ammissione	Squadre ammesse: 1) A.G.Giovanile Ancona 7) Fratellanza Ginn. Savonese 2) A.S.D. Panaro 8) A.S. Udinese 3) A.S.D. Ares 9) A.S.D. Amatori 80 4) A.S.D. Blukippe 10) Gymnastic Romagna Team 5) S.G. Ferrucci Libertas 11) Victoria Torino 6) A.S.D. Forti e Liberi 12) G.S. VVF Gasbarri
Esclusione	I ginnasti partecipanti ai Campionati di Serie A1/A2
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Febbraio
12
N

Marzo
04
N

Aprile
01
N

Maggio
06
N



Campionato di Serie " A 1 "

GAM

Categorie	Junior e Senior (nati negli anni 2001 e precedenti)												
Composizione delle Rappresentative	Min 3 max 6 ginnasti Note generali- clicca qui												
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile												
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale												
Programma Tecnico	Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2013-2016												
Fasi	Fase Nazionale costituita da 4 prove. Tutte le competizioni si svolgono su sei attrezzi: corpo libero, cavallo c.m., anelli, volteggio, parallele e sbarra.												
Classifiche	<p>Solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma dei due migliori punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo + i tre migliori punteggi scartati (totale 15 punteggi). Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova.</p> <p>La prima squadra classificata si aggiudica il titolo di Campione di Serie A 1. Le ultime tre squadre classificate retrocedono in Serie A2.</p> <p>Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 30 punti 5° posto - 21 punti 9° posto - 13 punti 2° posto - 27 punti 6° posto - 19 punti 10° posto - 11 punti 3° posto - 25 punti 7° posto - 17 punti 11° posto - 9 punti 4° posto - 23 punti 8° posto - 15 punti 12° posto - 7 punti</p> <p>La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero</p>												
Ammissione	Squadre ammesse: <table><tr><td>1) Pro Carate</td><td>7) Ginn. Civitavecchia</td></tr><tr><td>2) Libertas Ginn Vercelli</td><td>8) Juventus Nova</td></tr><tr><td>3) Ginn Virtu e Pasqualetti</td><td>9) Pro Patria Bustese</td></tr><tr><td>4) Ginn Meda</td><td>10) Ginn Sampietrina</td></tr><tr><td>5) Nardi Juventus</td><td>11) S.G. Aurora</td></tr><tr><td>6) A.G. Livornese</td><td>12) Corpo Libero Gymnastics Team</td></tr></table>	1) Pro Carate	7) Ginn. Civitavecchia	2) Libertas Ginn Vercelli	8) Juventus Nova	3) Ginn Virtu e Pasqualetti	9) Pro Patria Bustese	4) Ginn Meda	10) Ginn Sampietrina	5) Nardi Juventus	11) S.G. Aurora	6) A.G. Livornese	12) Corpo Libero Gymnastics Team
1) Pro Carate	7) Ginn. Civitavecchia												
2) Libertas Ginn Vercelli	8) Juventus Nova												
3) Ginn Virtu e Pasqualetti	9) Pro Patria Bustese												
4) Ginn Meda	10) Ginn Sampietrina												
5) Nardi Juventus	11) S.G. Aurora												
6) A.G. Livornese	12) Corpo Libero Gymnastics Team												
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.												

Febbraio

13

N

Marzo

05

N

Aprile

02

N

Maggio

07

N



Calendario 2016

Torneo Allievi

GAM

Categorie	Allievi (nati negli anni 2002-2008*)*al compimento dell'8°anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Programma Tecnico in vigore (2015)
Fasi	Fase Regionale: 1 o più prove Fase Nazionale: 1 prova
Classifiche	Fase Regionale - individuale generale per ogni fascia di età: la classifica finale viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti in tutte le prove o dal miglior punteggio conseguito in una delle prove. Fase Nazionale - individuale generale per fasce di età 1° fascia: 8 - 10 anni 2° fascia: 11 - 12 anni 3° fascia: 13 - 14 anni
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Nazionale: l'ammissione per ogni CR verrà indicata al termine della Fase Regionale ed in proporzione al numero totale degli allievi.
Esclusione	I ginnasti che partecipano al Campionato di Categoria
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l., tavola o cubone per il volteggio, parallele (alte/basse), sbarra bassa.

Ottobre

08

R

Novembre

05

R

Dicembre

03/04

N

**Calendario 2016**

Torneo Juniores

GAM

Categorie	Junior (nati negli anni 2001-1998)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Programma tecnico del Campionato di Categoria Allievi 2° livello Note ai Programmi Tecnici - clicca qui
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 o più prove. Classifica individuale generale. La classifica di ogni prova viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti in quattro attrezzi dei sei previsti. La classifica finale viene determinata dal miglior punteggio conseguito in una delle prove. Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale generale. La classifica viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti in quattro attrezzi dei sei previsti.
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Nazionale: Il primo ginnasta classificato di ogni CR + un numero di ginnasti ricavato dalla classifica unificata per arrivare a 48.
Esclusione	I ginnasti che partecipano ai Campionati di Serie A 1/A2/B Nazionale/B1. I ginnasti che parteciperanno al Campionato di Categoria .
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf Nella fase regionale si può utilizzare la corsia o il quadrato per il corpo libero.

Febbraio

28

R

Aprile

10

R

Maggio

15

N



Calendario 2016

Campionato di Specialità

GAM

Categorie	Junior (nati negli anni 2001 - 1998) Senior (nati negli anni 1997 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi liberi facilitati Note ai Programmi Tecnici - clicca qui
Fasi e Classifiche	<p>Fase Regionale (2 o più prove): ad ogni attrezzo e per ogni categoria, il ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio in una delle prove previste, si aggiudica il Titolo Regionale in quell'attrezzo.</p> <p>Fase Nazionale (1 prova): ad ogni attrezzo e per ogni categoria, il ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il Titolo Nazionale in quell'attrezzo.</p>
Ammissione	<p>Fase Regionale: ogni ginnasta ha facoltà, in ognuna delle prove, di iscriversi all'attrezzo o agli attrezzi che preferisce (anche tutti), e tali attrezzi possono essere gli stessi o differenti nelle diverse prove</p> <p>Fase Nazionale : Note generali- clicca qui Fase di Qualificazione: I primi tre ginnasti di ogni CR ad ogni attrezzo per ogni categoria + un numero di ginnasti, ricavato dalla classifica unificata, per arrivare a 72 in ogni categoria. Ogni ginnasta non può essere ammesso a più di 3 attrezzi.</p> <p>Fase Finale: I primi 6 ginnasti qualificati ad ogni attrezzo e per ogni categoria nella fase di qualificazione</p>
Esclusione	I ginnasti appartenenti al "Team Italia" - I ginnasti partecipanti al Campionato di Categoria. La partecipazione ad una fase del Campionato di Categoria comporta l'esclusione da qualsiasi prova del Campionato di Specialità e viceversa.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf Nella fase regionale si può utilizzare la corsia o il quadrato per il corpo libero.

Ottobre	
02	29
R	R

Novembre	
26/27	
N	



Campionato di Categoria

GAM

Categorie	Allievi (nati negli anni 2002 - 2007)	Junior (nati negli anni 1998 - 2001)	Senior (nati negli anni 1997 e precedenti)									
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica											
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello - Fase Interregionale e Nazionale 3° livello. Per l'attribuzione dei voti vedi Statuto federale vigente											
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile											
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase Interregionale e Nazionale: Tecnico Federale											
Programma Tecnico	<p><u>Allievi 1^ fascia (2006-2007)</u>: esercizi composti con il programma tecnico 2015</p> <p><u>Allievi 2^ fascia (2004-2005)</u>: esercizi composti con il programma tecnico 2015</p> <p><u>Allievi 3^ fascia (2002-2003)</u>: esercizi liberi con C.d.P. 2013/2016 Junior modificato</p> <p><u>Junior 1^ fascia (2000-2001)</u>: esercizi liberi con C.d.P. 2013/2016 Junior</p> <p><u>Junior 2^ fascia (1998-1999)</u>: esercizi liberi con C.d.P. 2013/2016 Junior</p> <p><u>Senior</u>: esercizi liberi con C.d.P. 2013/2016</p> <p style="text-align: center;">Note ai Programmi Tecnici - clicca qui</p>											
Fasi	Fase Regionale (2 prove) Fase Interregionale Fase Nazionale											
Classifiche	<p>Solo classifiche individuali. Titolo di campione:</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Regionale</td> <td>Regionale</td> <td>Regionale</td> </tr> <tr> <td>Interregionale</td> <td>Interregionale</td> <td>Interregionale</td> </tr> <tr> <td>Nazionale</td> <td>Nazionale</td> <td>Nazionale</td> </tr> </table> <p>Nella Fase Regionale la classifica viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle due prove. Per essere inclusi nella classifica, i ginnasti devono aver svolto tutti gli esercizi previsti dal programma.</p>			Regionale	Regionale	Regionale	Interregionale	Interregionale	Interregionale	Nazionale	Nazionale	Nazionale
Regionale	Regionale	Regionale										
Interregionale	Interregionale	Interregionale										
Nazionale	Nazionale	Nazionale										
Ammissione	<p>Campionato Regionale : Libera</p> <p>Campionato Interregionale: Tutti i ginnasti che figurano nella classifica del Campionato Regionale</p> <p>Campionato Nazionale:</p> <p><u>Allievi</u>: i primi 3 ginnasti di ogni zona interregionale più 24 ginnasti della classifica unificata per ogni fascia</p> <p><u>Juniors 1^ fascia</u>: i primi 3 ginnasti di ogni zona interregionale più 24 della classifica unificata</p> <p><u>Juniors 2^ fascia</u>: i primi 2\ ginnasti di ogni zona interregionale più 10 della classifica unificata</p> <p><u>Seniores</u>: i primi 2 ginnasti di ogni zona interregionale più 10 ginnasti della classifica unificata</p>											
Esclusione	I ginnasti che abbiano partecipato al Torneo Allievi, al Campionato di Specialità al Torneo Juniores , i ginnasti appartenenti al Team Italia											
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf											

Ottobre	
01	22
R	R

Novembre	
19/20	
N	

Dicembre	
10/11	
N	



Trofeo Giovani Promesse

GAM

Categorie	Allievi nati negli anni 2003-2002 Junior nati negli anni 2001-2000-1999
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	- Allievi 13-14 anni: CdP 2013/2016 Juniores modificato - Juniores 15-17 anni: CdP 2013/2016 Juniores <u>Note ai Programmi Tecnici - clicca qui</u>
Fasi	Fase Nazionale
Classifiche	Classifica Individuale per fasce di età: 1) Allievi 3^ fascia 2) Junior 1^ fascia 3) Junior 2^ fascia (solo 1999)
Ammissione	Ammissione libera
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Giugno

04

N



Calendario 2016

Campionato Nazionale Assoluto

GAM

Categorie	Junior e Senior (nati negli anni 2001 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizi liberi (C.d.P. 2013-2016)
Classifiche	Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità Titoli di Campione Italiano Assoluto e di Specialità
Ammissione	<p>Concorso individuale assoluto: sono ammessi i ginnasti appartenenti al Team Italia ed i ginnasti che hanno rivestito la maglia azzurra nell'anno corrente o nel secondo semestre 2015.</p> <p>Finale di specialità: ad ogni attrezzo i primi 8 ginnasti classificati in quell'attrezzo nella gara di qualificazione. In caso di rinuncia vengono ammesse fino a tre riserve.</p> <p>N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione al Campionato Assoluto anche ginnasti non appartenenti al "Team Italia".</p>
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Luglio

09/10

N



Calendario 2016



GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

(G.A.F.)

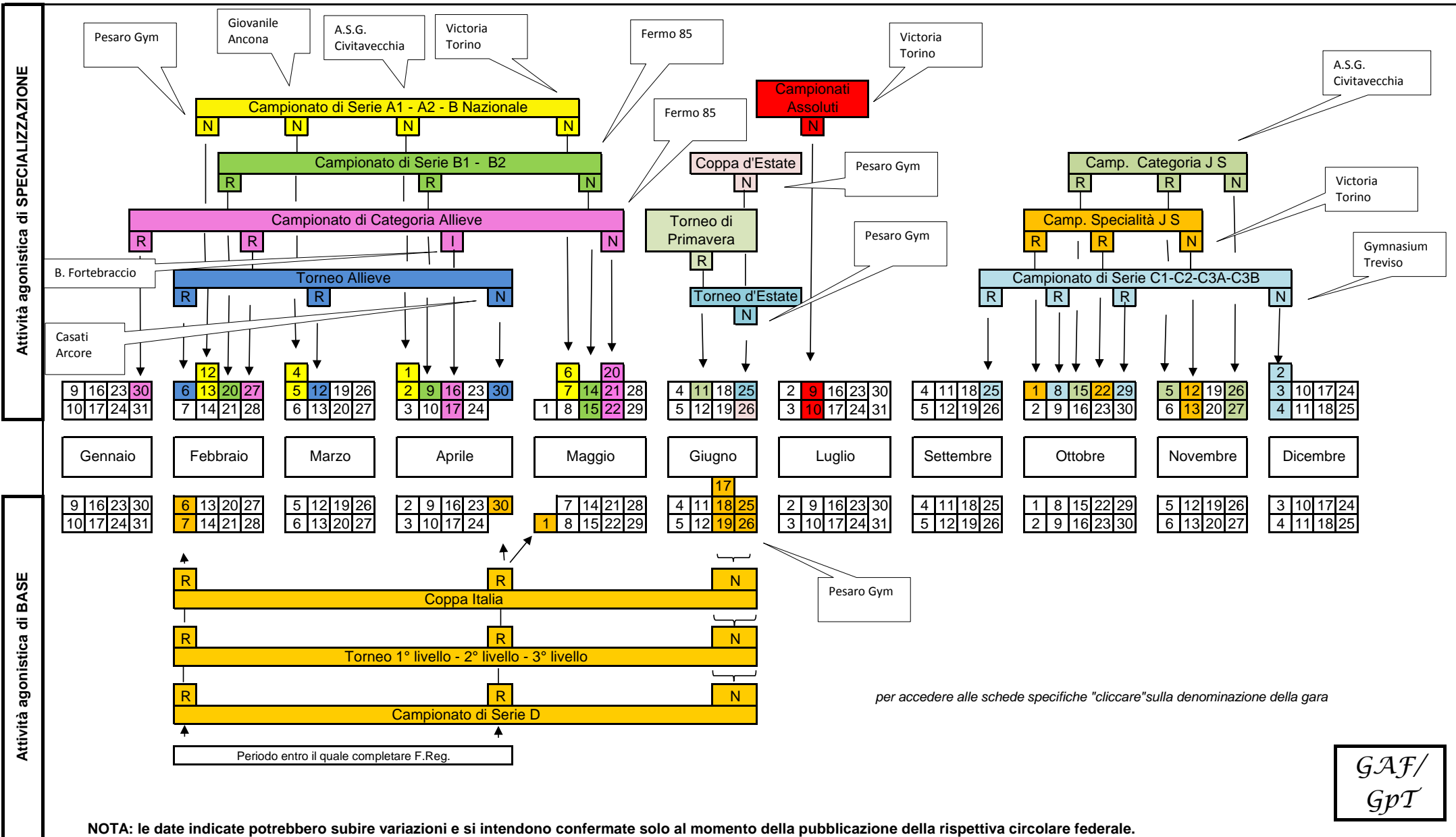


NORME TECNICHE

2016

Calendario agonistico federale 2016

GAF



GAF/
GpT

Note di carattere generale

Composizione della rappresentativa

Serie "C 1"			
Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Regionale e Nazionale	Min 3 max 6 ginnaste	3 ginnaste	Minimo 3

Serie "C 2"- "C3 A" – "C3 B"			
Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Regionale e Nazionale	Min 2 max 6 ginnaste	2 ginnaste	Minimo 2

Serie "B 1"			
Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Regionale e Nazionale	Min 3 max 6 ginnaste	3 ginnaste	Minimo 3

Serie "B 2"			
Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Regionale e Nazionale	Min 2 max 6 ginnaste	2 ginnaste	Minimo 2

Serie "A 1" - "A 2"- "B Nazionale"			
Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Nazionale	Min 3 max 6 ginnaste	3 ginnaste	Minimo 3

Golden League			
Fase	Composizione	Presentazione all'attrezzo	N° ginnaste utilizzate
Nazionale	Min 5 Max 8 ginnaste	Libera	Minimo 5 ginnaste

Utilizzo delle ginnaste

In ogni prova:

Serie "A2"- "B Naz"- "B1"- Golden League	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Min. 1 max 4 esercizi
Prestito	Max 4 esercizi
Serie "A 1"	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Min. 1 max 4 esercizi
Prestito	Max 4 esercizi
Ginnasta straniera	Max 2 esercizi in ogni prova del Campionato

Nella Serie A1, A2, B Nazionale, B1, B2 e Golden League, è consentita l'utilizzazione di una ginnasta della categoria allieve nata nel 2004 tesserata per la squadra partecipante (non è consentito il prestito). Si precisa che le ginnaste in prestito in A1 sono le stesse utilizzabili nella Golden League.

Ammissioni

Serie "B1"

Fase Nazionale

Qualificazione

Sono ammesse di diritto le squadre Campionesse Regionali, più un numero di società dalla classifica unificata dei vari Campionati Regionali fino ad arrivare a 40 squadre.

Ogni società può presentare una sola squadra.

Finale

Le prime due squadre classificate in ogni girone più le due migliori squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi comporranno le 10 finaliste.

Serie "B2"

Fase Nazionale

Qualificazione

Sono ammesse di diritto le rappresentative Campionesse Regionali, più un numero di squadre dalla classifica unificata dei vari Campionati Regionali fino ad arrivare a 60 squadre.

Finale

Le prime tre squadre classificate in ogni girone più le tre migliori squadre dalla classifica unificata dei 4 gironi comporranno le 15 finaliste.

Serie "C1"

Fase Nazionale

Qualificazione

Sono ammesse di diritto le squadre Campionesse Regionali, più un numero di società dalla classifica unificata dei vari Campionati Regionali fino ad arrivare a 40 squadre.

Ogni società può presentare una sola squadra.

Finale

La prima squadra classificata in ogni girone più le tre migliori squadre dalla classifica unificata dei 5 gironi comporranno le 8 finaliste.

Serie "C2", "C3A", "C3B"

Fase Nazionale

Qualificazione

Sono ammesse di diritto le rappresentative Campionesse Regionali, più un numero di squadre dalla classifica unificata dei vari Campionati Regionali fino ad arrivare a 60 squadre.

Finale

Le prime due squadre classificate in ogni girone più le due migliori squadre dalla classifica unificata dei 5 gironi comporranno le 12 finaliste.

Golden League

Gara nazionale con classifica a squadre, individuale e di specialità. Sono ammesse le prime 4 squadre classificate al Campionato di Serie A1 2016 più 8 ginnaste (più

eventuali riserve) indicate dal DTNF. Tali ginnaste individualiste verranno sorteggiate e assegnate alle squadre presenti (max 2 per squadra). Il DTNF ha la facoltà di ammettere un ulteriore numero di ginnaste che parteciperanno a solo titolo individuale.

Campionati individuali

Torneo Allieve:

Fase Nazionale:

96 ginnaste, le prime due classificate di ogni CR, più il numero necessario ricavato dalle classifiche unificate.

Campionato di Categoria Allieve L1-L2:

Fase Interregionale di qualificazione:

Le migliori 30 ginnaste delle classifiche unificate dei Campionati Regionali vengono ammesse direttamente alla Fase Nazionale.

Le successive 90 ginnaste delle classifiche unificate verranno ammesse alla Fase Interregionale di qualificazione (minimo 1 per ogni CR).

Fase Nazionale: 60 ginnaste: 30 qualificate direttamente dalla classifica unificata dei Campionati Regionali + le prime 30 della Fase Interregionale di qualificazione.

Campionato di Categoria Allieve L3-L4:

Fase Nazionale:

60 ginnaste L3 – 48 ginnaste L4: la prima classificata di ogni CR, più il numero necessario ricavato dalle classifiche unificate dei Campionati Regionali.

Campionato di Categoria Junior 1^ e 2^ fascia e Senior:

48 ginnaste per ogni categoria e fascia, la prima classificata di ogni CR, più il numero necessario ricavato dalle classifiche unificate.

Finali di Specialità Junior e Senior:

Le migliori 8 ginnaste per attrezzo, per categoria e per fascia.

Campionato di Specialità:

72 ginnaste per attrezzo e categoria, le prime due classificate di ogni CR più il numero necessario ricavato dalle classifiche unificate. Verranno composti tre gruppi di 24 ginnaste (6 per attrezzo), sia junior che senior.

Macroregioni

Vedi Procedure Federali ed indicazioni attuative 2016.

Ammissioni- Lista di attesa (Ripescaggi)

Vedi Procedure Federali ed indicazioni attuative 2016.

Programmi tecnici

Serie A1-A2 e B Nazionale

Golden League

Campionati Assoluti

Campionato di Categoria Junior 2^ fascia e Senior

Codice Internazionale dei Punteggi + Abbuoni Speciali FGI 2016.

Serie B1 e B2

Campionato di Categoria Junior 1^ fascia

Campionato di Specialità Junior e Senior

Torneo di Primavera

Coppa Estate

Codice Internazionale dei Punteggi, Concorso Modificato Juniores (CMJ) + Abbuoni Speciali FGI 2016.

Le modifiche del CMJ sono:

- per l'esigenza dell'uscita:

uscita A 0,00 - uscita B 0,30 - uscita C 0,50

-Per il valore massimo attribuibile agli elementi: max valore E (con relative conseguenze sugli eventuali abbuoni di collegamento).

Specifiche per il volteggio

Golden League

Verranno ammesse alle 2 finali previste per il volteggio le migliori 8 ginnaste che eseguono due salti (si conteggia la media dei due salti, Concorso III) e le migliori 8 ginnaste che eseguono un solo salto. Le due classifiche sono separate.

Campionato di Categoria, Campionato di Specialità, Torneo di Primavera, Coppa d'Estate

La ginnasta può presentare uno o due salti anche dello stesso gruppo ma codificati con un numero diverso. La classifica si determina prendendo in considerazione il punteggio del miglior salto eseguito (sia nel caso di concorso generale sia nelle qualificazioni che nella finale) + Abbuoni Speciali FGI 2016.

Alla ginnasta che esegue i due salti di gruppi diversi e con un secondo volo differente verrà inoltre attribuito un bonus di punti 0,20 (per ottenere il bonus i salti devono entrambi partire da un minimo di p. 3,80) che verrà aggiunto al punteggio finale (concorso generale, qualificazione e finale) + Abbuoni Speciali FGI 2016.

NOTA: Dal 01/01/2015, per tutte le gare, (escluse le gare GAF/GpT) è obbligatorio l'uso dei paracalli). Qualora la ginnasta si presenti all'attrezzo senza paracalli il punteggio assegnato dalla giuria sarà punti 0.

Ordini di lavoro

L'Ordine di Lavoro di tutte le gare, escluse Serie A, Finale Nazionale Serie B, Finale Nazionale Serie C e prima prova dei Campionati Regionali (in quest'ultimo caso verrà fatto il sorteggio), viene definito tenendo conto delle classifiche delle gare precedenti o delle qualificazioni a classifica unificata: le prime sei rappresentative o ginnaste inizieranno la gara al volteggio e le seguenti alle parallele,(cinghietti), trave e suolo.

Nelle "Macroregioni" si potrà tener conto anche delle distanze dalla sede di gara.

Inoltre, nelle gare individuali, per agevolare le società con più atlete, si effettueranno le seguenti eccezioni:

- la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento nel suo stesso gruppo di massimo altre due atlete della stessa società per le quali, quindi, non si terrà conto della classifica. Con tale operazione tutte le ginnaste classificatesi nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni;
- qualora una società avesse in classifica più di tre ginnaste, la migliore ginnasta qualificata determina l'inserimento della sola seconda

qualificata nel suo stesso gruppo; la terza verrà inserita nel suo gruppo di merito per lei stabilito e determina l'inserimento in questo suo stesso gruppo della quarta e delle eventuali altre ginnaste della stessa società presenti in classifica. Come nel caso precedente tutte le ginnaste classificate nelle posizioni successive subiranno una modifica riguardante le rispettive posizioni.

In caso di ripescaggio, sia di rappresentative che individuali, la rappresentativa (o atleta) ripescata andrà ad occupare la posizione della rappresentativa (o atleta) assente.

Serie A1-A2-B Nazionale:

Nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito considerando la classifica del Campionato A1, A2, e B1 2015 secondo lo schema sotto riportato, nelle successive considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per prima al primo attrezzo, ecc.) e non la classifica di Campionato.

Ordine di lavoro 1^a prova

Gara	VO	PA	Pausa	TR	CL	Pausa
A1	1 2	5 6	9 10	3 4	7 8	1 ^A A2 2 ^A A2

Gara	VO	PA	Pausa	TR	CL	Pausa
A2	11 ^A A1 12 ^A A1	5 6	1 ^A B1 2 ^A B1	3 4	7 8	3 ^A B1 4 ^A B1

Gara	VO	PA	Pausa	TR	CL	Pausa
B Naz	9 ^A A2 10 ^A A2	6 ^A B1 7 ^A B1	12 B1 13 B1	11 ^A A2 1 ^A B1	8 ^A B1 9 ^A B1	10 ^A B1 11 ^A B1

Finali Nazionali di Serie B1/B2 e Serie C1/C2/C3A/C3B:

L'ordine di lavoro dei gironi è stabilito così come segue, sia per la gara di qualificazione che per la finale.

Gironi di qualificazione:

La formazione dell'ordine di lavoro seguirà le griglie sotto riportate da applicare alla classifica nazionale unificata ricavata dalle classifiche di tutti i Campionati regionali. I numeri corrispondono alla posizione nella classifica unificata e determinano sia il girone di appartenenza sia l'attrezzo di partenza.

Qualificazione Serie B1

Girone A	Girone B	Girone C	Girone D	Rotazione
4 37	3 38	2 39	1 40	Pausa
5 36	6 35	7 34	8 33	VO
12 29	11 30	10 31	9 32	PA
13 28	14 27	15 26	16 25	TR
20 21	19 22	18 23	17 24	CL

Qualificazione Serie B2

Girone A	Girone B	Girone C	Girone D	Rotazione
4 5 12	3 6 11	2 7 10	1 8 9	Pausa
13 20 21	14 19 22	15 18 23	16 17 24	VO
28 29 36	27 30 35	26 31 34	25 32 33	PA
37 44 45	38 43 46	39 42 47	40 41 48	TR
52 53 60	51 54 59	50 55 58	49 56 57	CL

Finale Serie B1

Pausa	VO	PA	TR	CL
2 1	4 3	6 5	8 7	10 9

Finale Serie B2

Pausa	VO	PA	TR	CL
3 2 1	6 5 4	9 8 7	12 11 10	15 14 13

Qualificazione Serie C1

Girone A	Girone B	Girone C	Girone D	Girone E	Rotazione
5 25	4 24	3 23	2 22	1 21	VO
10 30	9 29	8 28	7 27	6 26	PA
15 35	14 34	13 33	12 32	11 31	TR
20 40	19 39	18 38	17 37	16 36	CL

Qualificazione Serie C2/C3A/C3B

Girone A	Girone B	Girone C	Girone D	Girone E	Rotazione
5 10 15	4 9 14	3 8 13	2 7 12	1 6 11	VO
20 25 30	19 24 29	18 23 28	17 22 27	16 21 26	PA
35 40 45	34 39 44	33 38 43	32 37 42	31 36 41	TR
50 55 60	49 54 59	48 53 58	47 52 57	46 51 56	CL

Finale Serie C1

VO	PA	TR	CL
2	4	6	8
1	3	5	7

Finale Serie C2/C3A/C3B

VO	PA	TR	CL
3	6	9	12
2	5	8	11
1	4	7	10

Tabella Abbuoni Speciali F.G.I. 2016

In tutte le gare riservate alle categorie Junior e Senior ed alle Allieve partecipanti ai Campionati di Serie A1, A2, B1 e B2 previste nel Calendario Nazionale 2016 verranno assegnati degli Abbuoni Speciali ai diversi attrezzi se la ginnasta esegue determinati elementi e/o combinazioni come di seguito specificato:

**Gli Abbuoni Speciali vanno sommati alla nota finale
e sono assegnati dalla giuria "D".
Non modificano gli eventuali abbuoni previsti dal C.d.P.
già presenti nella nota "D".**

VOLTEGGIO

0,10 per salti con valore "D" minimo di 5,30
0,20 per salti con valore "D" minimo 5,80

PARALLELE

0,10 per collegamento diretto di elementi con volo min D allo staggio alto o dallo staggio basso allo staggio alto + elementi min B allo staggio alto con o senza rotazione (eseguiti in questo ordine)

0,20 per ogni salto sullo stesso staggio min D
(escluso il primo che soddisfa l'esigenza specifica)

TRAVE

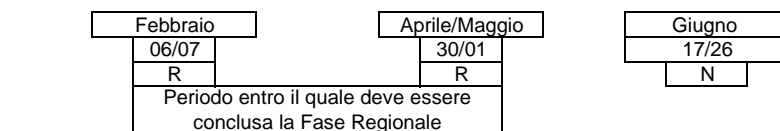
0,10 per ogni serie di almeno tre elementi con fase di volo di cui un salto, con possibilità di utilizzare uscita (minimo di valore "C") ed entrata.

0,20 per ogni elemento acrobatico minimo "E"
eseguito sulla trave con esclusione dell'uscita.

CORPO LIBERO

0,20 per ogni elemento acrobatico minimo "E" o "D" se elemento acrobatico in avanti

Categorie	1^ fascia - Nate negli anni 2008*/2007/2006/2005 (*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nate negli anni 2004/2003/2002 3^/4^ fascia - Nate negli anni 2001 e precedenti
Composizione delle rappresentative	1^ e 2^ fascia: 6/11 ginnaste 3^ e 4^ fascia: 4/7 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	<p>Gara Regionale: -Esercizio collettivo a corpo libero (1^ e 2^ fascia 6 ginnaste, 3^ e 4^ fascia 4 ginnaste) con elementi obbligatori scelti nella griglia specifica dei Programmi Tecnici (tempo min 1'/max 1'20"). (Vedi http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_4587.pdf) -2 esercizi individuali (tempo max 60") su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8) con collegamenti liberi (ogni ginnasta può eseguire max 1 esercizio su due attrezzi diversi).</p> <p>Gara Nazionale: -Programma = alla Fase Regionale. Nella prima giornata di gara TUTTE le squadre eseguiranno gli esercizi individuali LE PRIME 10 SQUADRE CLASSIFICATE PER CIASCUNA FASCIA DI ETA' PARTECIPERANNO ALLA SUPERFINALE (secondo un ordine di lavoro inverso rispetto alla classifica della gara di qualificazione: 10^, 9^, 8^... 1^) TUTTE LE ALTRE CONCLUDERANNO LA GARA IL GIORNO SUCCESSIVO CON L'ESECUZIONE DEL COLLETTIVO</p>
Fasi e Classifiche	<p>Fase Regionale: per ciascuna categoria: Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali</p> <p>Fase Nazionale: per ciascuna categoria: - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (SUPERFINALE) - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (FINALE:TUTTE LE SQUADRE escluse quelle della Superfinale)</p>
Ammissione	<p>Fase Regionale: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la fase regionale (provinciali, interprovinciali ecc), fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto.</p> <p>Fase Nazionale: 2 rappresentative di ogni regione, di ogni categoria. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni categoria, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale la DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti e rappresentative.</p>
Esclusione	Ginnaste che nell'anno in corso e nel 2015 hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione .
Attrezzatura	Vedi Norme generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT Esercizio collettivo: area di lavoro 12x8 m



TORNEO di 1° livello

GAF/GpT

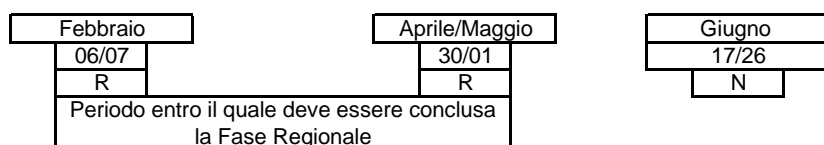
Categorie	1^ fascia - Nate negli anni 2008*/2007/2006/2005(*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nate negli anni 2004/2003/2002 3^ fascia - Nate negli anni 2001/2000/1999/1998/1997 4^ fascia - Nate negli anni 1996 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta(minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	<p>GARA INDIVIDUALE</p> <p>- Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 60") (vd programmi tecnici) http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf</p> <p>GARA DI RAPPRESENTATIVA: ogni squadra, per ciascuna fascia d'età, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 9 ginnaste. Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 60") (vd. programmi tecnici) Vedi: http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf Ogni squadra dovrà presentare per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi. Per la classifica verranno sommati i 3 punteggi di ciascun attrezzo (totale 9 punteggi).</p>
Fasi e Classifiche	<p>Fase Regionale Fase Nazionale</p> <p>1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: per ogni categoria, somma dei 2 punteggi migliori su min 2 max 3 attrezzi. I CR potranno prevedere classifiche di specialità che non saranno di ammissione alla fase nazionale.</p> <p>3) CLASSIFICA PER RAPPRESENTATIVE: per ogni categoria, il punteggio totale verrà calcolato sommando i 3 punteggi dei 3 esercizi individuali eseguiti su ciascun attrezzo; la somma dei 9 punteggi conseguenti definirà la classifica.</p>
Ammissione	<p>Fase Regionale: ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la fase regionale (provinciali, interprovinciali ecc) , fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto.</p> <p>Fase Nazionale: <u>Classifica Individuale:</u> le prime 20 ginnaste della classifica regionale per ogni categoria. E' prevista una finale per le prime 10 ginnaste classificate e una finale di specialità per tutte le altre ginnaste. Le finaliste per la gara assoluta gareggeranno al termine della finale di specialità e secondo un ordine inverso rispetto alla classifica della gara di qualificazione (10^, 9^, 8^...1^).</p> <p>Nelle gare fino a 15 partecipanti, le ginnaste saranno così suddivise: metà nella finale assoluta e metà nelle finali di specialità (arrotondamento in eccesso per la gara assoluta).</p> <p><u>Classifica a squadre:</u> le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni categoria + un ulteriore numero pari a quello delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste.</p>
Esclusione	<p>Ginnaste che nell'anno in corso hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione e alla Serie D; le ginnaste che nel 2015 hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione, le prime 5 ginnaste classificate nel Torneo di 1° livello nella fase regionale e nazionale e le ginnaste rientranti nel primo 40% della classifica dei Tornei di 2° e 3° livello della gara regionale e nazionale. . Tali esclusioni non sono valide per le ginnaste che dovranno cambiare categoria , né per la gara di squadra. Le ginnaste partecipanti alla gara per rappresentative non possono partecipare alle gare individuali e viceversa</p>
Attrezzatura	Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT

Febbraio	AprileMaggio	Giugno
06/07	30/01	17/26
R	R	N
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale		

TORNEO di 2° livello

GAF/GpT

Categorie	1^ fascia - Nate negli anni 2008*/2007/2006/2005 (*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nate negli anni 2004/2003/2002 3^ fascia - Nate negli anni 2001/2000/1999/1998/1997 4^ fascia - Nate negli anni 1996 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 60") (vd. programmi tecnici) http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf
Fasi e Classifiche	Fase Regionale Fase Nazionale 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: per ogni fascia, somma dei 3 punteggi migliori su min 3 max 4 attrezzi. I CR potranno prevedere classifiche di specialità che non saranno di ammissione alla fase nazionale.
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la fase regionale (provinciali, interprovinciali, ecc), fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase Nazionale: <u>Classifica Individuale:</u> le prime 25 ginnaste della classifica regionale per ogni categoria. E' prevista una finale per le prime 10 ginnaste classificate e una finale di specialità per tutte le altre ginnaste. Le finaliste per la gara assoluta gareggeranno al termine della finale di specialità e secondo un ordine inverso rispetto alla classifica della gara di qualificazione (10^, 9^, 8^...1^). Nelle gare fino a 15 partecipanti, le ginnaste saranno così suddivise: metà nella finale assoluta e metà nelle finali di specialità (arrotondamento in eccesso per la gara assoluta). Per la Fase Nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale
Esclusione	Ginnaste che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione nell'anno in corso, le ginnaste che nel <u>2015</u> hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione, le prime 5 ginnaste classificate nel Torneo di 2° livello nella fase regionale e nazionale; le ginnaste rientranti nel primo 40% della classifica del Torneo di 3° livello della gara regionale e nazionale. Tali esclusioni non sono valide per le ginnaste che dovranno cambiare categoria.
Attrezzatura	Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT

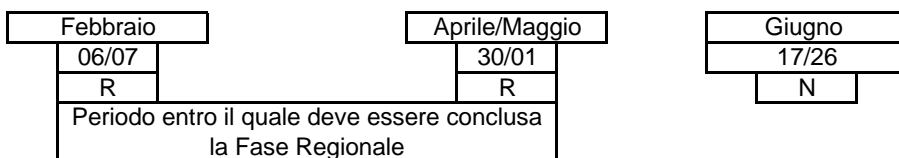


← **Calendario 2016**

TORNEO di 3° livello

GAF/GpT

Categorie	1^ fascia - Nate negli anni 2008*/2007/2006/2005(*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nate negli anni 2004/2003/2002 3^ fascia - Nate negli anni 2001/2000/1999/1998/1997 4^ fascia - Nate negli anni 1996 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 60") (vd. programmi tecnici) http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf
Fasi e Classifiche	Fase Regionale Fase Nazionle 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: per ogni categoria, somma dei 4 punteggi migliori su min 4 max 5 attrezzi. I CR potranno prevedere classifiche di specialità che non saranno di ammissione alla Fase Nazionale.
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la fase regionale (provinciali, interprovinciali ecc), fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase Nazionale: <u>Classifica Individuale:</u> le prime 30 ginnaste della classifica regionale per ogni categoria. E' prevista una finale per le prime 10 ginnaste classificate e una finale di specialità per tutte le altre ginnaste. Le finaliste per la gara assoluta gareggeranno al termine della finale di specialità e secondo un ordine inverso rispetto alla classifica della gara di qualificazione (10^, 9^, 8^...1^). Nelle gare fino a 15 partecipanti, le ginnaste saranno così suddivise: metà nella finale assoluta e metà nelle finali di specialità (arrotondamento in eccesso per la gara assoluta). Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste
Esclusione	Ginnaste che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.vd. tabella su "Norme Generali" GpT
Attrezzatura	Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT



Calendario 2016

Campionato di Serie "D"

GAF/GpT

Categorie	Allieve (2008*/2004) (*) al compimento dell'8° anno Junior (2003/2001) - Senior (2000 e precedenti)
Composizione delle rappresentative	Ogni squadra, per ciascuna categoria, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnaste (come indicato nel programma) . Per la Categoria Open è consentito l'inserimento di una ginnasta che abbia partecipato all'attività agonistica di specializzazione.
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma.(tempo max 60") (vd. programmi tecnici) http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf Ogni squadra potrà scegliere di salire su min.4, max 5 attrezzi. Ogni squadra dovrà presentare per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi Ogni squadra potrà anche scegliere di eseguire 3 esercizi sui cinque attrezzi (per un totale di 15 esercizi); in questo caso verranno scelti i 4 migliori attrezzi (sommando i 3 punteggi di ciascun attrezzo).
Fasi e Classifiche	Fase Regionale Fase Nazionale Classifica A SQUADRE - Classifica ALLIEVE - Classifica OPEN: allieve, junior e senior La somma dei punteggi di ciascun attrezzo determinerà la classifica <u>Alla fase nazionale sarà prevista una gara di qualificazione e una finale a 20 squadre per categoria, che gareggeranno in ordine inverso rispetto alla classifica della gara di qualificazione (20^, 19^, 18^... 1^)</u>
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la fase regionale (provinciali, interprovinciali, ecc), fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase Nazionale: Le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni classifica, per ciascuna sezione. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale i DDTNN hanno facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative. Nel caso fossero presenti più rappresentative di una stessa società, alla gara di finale ne sarà ammessa una sola per società.
Esclusione	Coloro che hanno già partecipato ai Campionati di Serie A, al Campionato di Categoria ed al Campionato Assoluto + le ginnaste che hanno partecipato al Torneo 1° livello e al Trofeo Ragazzi.
Attrezzatura	Vedi Norme Generali e Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT

Febbraio	Aprile/Maggio	Giugno
06/07	30/01	17/26
R	R	N
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale		

Campionato di Serie "C3 A"

GAF

Categorie	Allieve (nate negli anni 2006 - 2008*) - (*) Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Rappresentative	Da 2 a 6 ginnaste Note generali- clicca qui
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi composti con PTU 2016 Livello L1 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	<p>Fase Regionale: 3 prove Classifica solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma dei 2 punteggi su 2 conseguiti ad ogni attrezzo. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in due delle tre prove regionali si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie C3 A</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice della Fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie C3 A</p>
Ammissione	<p>Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere più rappresentative. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p>Fase Nazionale: <u>Qualificazione</u> Sono ammesse tutte le rappresentative vincitrici del Campionato Regionale, più un numero di squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutti i Campionati Regionali fino ad arrivare a 60 squadre (una sola rappresentativa per Società). Verranno composti 5 gironi a 12 squadre in base ai punteggi di qualificazione. <u>Finale</u> Sono ammesse 12 squadre: le prime due classificate di ogni girone più le migliori due rappresentative dalla classifica unificata dei 5 gironi</p>
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie C1 e C2
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PTU 2016 - Campionato di Serie C

Settembre

25
R

Ottobre

08 29
R R

Dicembre

02/03/04
N



Calendario 2016

Campionato di Serie "C3 B"

GAF

Categorie	Allieve (nate negli anni 2004 - 2005)
Composizione delle Rappresentative	Da 2 a 6 ginnaste Note generali- clicca qui
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi composti con PTU 2016 - Livello L1 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	<p>Fase Regionale: 3 prove Classifica solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma dei 2 punteggi su 2 conseguiti ad ogni attrezzo. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in due delle tre prove regionali si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie C3 B</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova La squadra vincitrice nella finale della fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie C3 B</p>
Ammissione	<p>Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere più rappresentative. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra.</p> <p>Fase Nazionale: <u>Qualificazione</u> Sono ammesse tutte le rappresentative vincitrici del Campionato Regionale, più un numero di squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutti i Campionati Regionali fino ad arrivare a 60 squadre (una sola rappresentativa per Società). Verranno composti 5 gironi a 12 squadre in base ai punteggi di qualificazione. <u>Finale</u> Sono ammesse 12 squadre: le prime due classificate di ogni girone più le migliori due rappresentative dalla classifica unificata dei 5 gironi.</p>
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie C1 e C2
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PTU 2016 - Campionato di Serie C

Settembre
25
R

Ottobre	
08	29
R	R

Dicembre
02/03/04
N



Calendario 2016

Campionato di Serie "C2"

GAF

Categorie	Allieve (nate negli anni 2004 - 2008*) - (*) Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Representative	Da 2 a 6 ginnaste Note generali- clicca qui
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi composti con PTU 2016 Livello L2 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 3 prove Classifica solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma dei 2 punteggi su 2 conseguiti ad ogni attrezzo. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in due delle tre prove regionali si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie C2. Fase Nazionale: 1 prova (qualificazione e finale) La squadra vincitrice nella finale della fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie C2
Ammissione	Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere solo una rappresentativa . La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra. Fase Nazionale: <u>Qualificazione</u> Sono ammesse tutte le rappresentative vincitrici del Campionato Regionale, più un numero di squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutti i Campionati Regionali, fino ad arrivare a 60 squadre. Verranno composti 5 gironi a 12 squadre in base ai punteggi di qualificazione. <u>Finale</u> Sono ammesse alla Finale 12 squadre: le prime due classificate in ogni girone più le migliori due rappresentative dalla classifica unificata dei 5 gironi.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie C1
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PTU 2016 - Campionato di Serie C

Settembre

25

R

Ottobre

08

R

29

R

Dicembre

02/03/04

N



Campionato di Serie "C1"

GAF

Categorie	Allieve (nate negli anni 2004 - 2008*) - (*) Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Rappresentative	Da 3 a 6 ginnaste Note generali- clicca qui
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi composti con PTU 2016 Livello L3 in tutte le fasi
Fasi e Classifiche	<p>Fase Regionale: 3 prove Classifica solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma dei 3 punteggi su 3 conseguiti ad ogni attrezzo. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in due delle tre prove regionali si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie C1.</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova (qualificazione e finale) La squadra vincitrice nella finale della fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie C1</p>
Ammissione	<p>Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere solo una rappresentativa. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra</p> <p>Fase Nazionale <u>Qualificazione</u> Sono ammesse tutte le rappresentative vincitrici del Campionato Regionale più un numero di squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutti i Campionati Regionali, fino ad arrivare a 40 squadre. Verranno composti 5 gironi da 8 squadre in base ai punteggi di qualificazione.</p> <p><u>Finale</u> Sono ammesse alla Finale 8 squadre: la prima classificata in ogni girone più le migliori tre rappresentative dalla classifica unificata dei 5 gironi.</p>
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PTU 2016 - Campionato di Serie C

Settembre
25
R

Ottobre	
08	29
R	R

Dicembre
02/03/04
N



Campionato di Serie "B2"

GAF

Categorie	Junior e Senior (nate negli anni 2003 e precedenti) E' possibile utilizzare n°1 allieva (nata nel 2004)
Composizione delle Rappresentative	Da 2 a 6 ginnaste <i>Note generali- clicca qui</i>
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale 2° liv- Fase Nazionale 3° liv - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase Nazionale: Tecnico Federale
Programma Tecnico	Concorso Modificato Junior C. d. P. ed. 2013 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2016 (per tutte le ginnaste) <i>Note generali- clicca qui</i>
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Classifica solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina in base alla somma dei migliori sei punteggi conseguiti su otto (max 2 punteggi per attrezzo). La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle prove regionali si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie B2 Fase Nazionale: 1 prova (qualificazione e finale) La squadra vincitrice nella finale della fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie B2.
Ammissione	Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere più di una rappresentativa. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra. Fase Nazionale <u>Qualificazione</u> Sono ammesse tutte le rappresentative vincitrici del Campionato Regionale più un numero di squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutti i Campionati Regionali, fino ad arrivare a 60 squadre. Verranno composti 4 gironi a 15 squadre in base ai punteggi di qualificazione <u>Finale</u> Sono ammesse alla Finale 15 squadre: le prime tre classificate in ogni girone più le migliori tre rappresentative dalla classifica unificata dei 4 gironi.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie B1/B Nazionale/A1/A2
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Febbraio

20

R

Aprile

09

R

Maggio

14/15

N

**Calendario 2016**

Campionato di Serie "B1"

GAF

Categorie	Junior e Senior (nate negli anni 2003 e precedenti) E' possibile utilizzare n° 1 allieva nata nel 2004
Composizione delle Rappresentative	Da 3 a 6 ginnaste Note generali- clicca qui
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale 2° liv- Fase Nazionale 3° liv - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase Nazionale: Tecnico Federale
Programma Tecnico	Concorso Modificato Junior C. d. P. ed. 2013 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2016 (per tutte le ginnaste) Note generali- clicca qui
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove Classifica solo di squadra. In ogni singola prova la classifica si determina in base alla somma dei migliori due punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo + i migliori due punteggi scartati. La squadra che ottiene il miglior punteggio totale in una delle prove regionali si aggiudica il titolo di Campione Regionale di Serie B1 Fase Nazionale: 1 prova (qualificazione e finale) La squadra vincitrice nella finale della fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie B1. Le prime tre squadre classificate sono promosse in Serie "B Nazionale"
Ammissione	Fase Regionale: L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere <u>solo una rappresentativa</u> . La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra. Fase Nazionale <u>Qualificazione</u> Sono ammesse tutte le rappresentative vincitrici del Campionato Regionale più un numero di squadre, ricavato dalle classifiche unificate di tutti i Campionati Regionali, fino ad arrivare a 40 squadre. Verranno composti 4 gironi a 10 squadre in base ai punteggi di qualificazione <u>Finale</u> Sono ammesse alla Finale 10 squadre: le prime due classificate in ogni girone più le migliori due rappresentative dalla classifica unificata dei 4 gironi. Sono escluse dalla finale le rappresentative partecipanti al Campionato di Serie A2 e B Nazionale.
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie B Nazionale/A1/A2
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Febbraio

20

R

Aprile

09

R

Maggio

14/15

N



Campionato di Serie "B Nazionale"

GAF

Categorie	Junior e Senior (nate negli anni 2003 e precedenti). E' possibile utilizzare in ogni prova n° 1 Allieva nata nel 2004.												
Composizione delle Rappresentative	Da 3 a 6 ginnaste Note generali- clicca qui												
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica												
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente												
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile												
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale												
Programma Tecnico	Junior e Senior: Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2013 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2016 Allieva: Concorso Modificato Junior C. d. P. ed. 2013 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2016 Note generali- clicca qui												
Fasi	Fase Nazionale costituita da 4 prove. Tutte le competizioni si svolgono sulle quattro specialità (Volteggio - Parallele asimmetriche - Trave - Corpo libero)												
Classifiche	Solo di squadra. In tutte le prove la classifica si determina in base alla somma dei migliori due punteggi su tre conseguiti ad ogni attrezzo + i migliori due punteggi scartati. Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di Campione di Serie "B Nazionale" ed è promossa in Serie "A2" insieme alla 2 ^a e la 3 ^a squadra classificata. Le ultime tre squadre classificate retrocedono in Serie "B1" Attribuzione dei punteggi speciali per la classifica di ogni gara: <table><tr><td>1° posto - 30 punti</td><td>5° posto - 21 punti</td><td>9° posto - 13 punti</td></tr><tr><td>2° posto - 27 punti</td><td>6° posto - 19 punti</td><td>10° posto - 11 punti</td></tr><tr><td>3° posto - 25 punti</td><td>7° posto - 17 punti</td><td>11° posto - 9 punti</td></tr><tr><td>4° posto - 23 punti</td><td>8° posto - 15 punti</td><td>12° posto - 7 punti</td></tr></table> La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero.	1° posto - 30 punti	5° posto - 21 punti	9° posto - 13 punti	2° posto - 27 punti	6° posto - 19 punti	10° posto - 11 punti	3° posto - 25 punti	7° posto - 17 punti	11° posto - 9 punti	4° posto - 23 punti	8° posto - 15 punti	12° posto - 7 punti
1° posto - 30 punti	5° posto - 21 punti	9° posto - 13 punti											
2° posto - 27 punti	6° posto - 19 punti	10° posto - 11 punti											
3° posto - 25 punti	7° posto - 17 punti	11° posto - 9 punti											
4° posto - 23 punti	8° posto - 15 punti	12° posto - 7 punti											
Ammissione	Squadre ammesse: <table><tr><td>1) Victoria Torino</td><td>7) Ginnastica Ponsacco</td></tr><tr><td>2) Cuneoginnastica</td><td>8) A.G. Livornese</td></tr><tr><td>3) Renato Serra Cesena</td><td>9) Virtus Pasqualetti</td></tr><tr><td>4) Brixia</td><td>10) Andrea Doria</td></tr><tr><td>5) Pro Patria Milano</td><td>11) Blukippe</td></tr><tr><td>6) Fanfulla 1874</td><td>12) Ginn Art Est Veronese</td></tr></table>	1) Victoria Torino	7) Ginnastica Ponsacco	2) Cuneoginnastica	8) A.G. Livornese	3) Renato Serra Cesena	9) Virtus Pasqualetti	4) Brixia	10) Andrea Doria	5) Pro Patria Milano	11) Blukippe	6) Fanfulla 1874	12) Ginn Art Est Veronese
1) Victoria Torino	7) Ginnastica Ponsacco												
2) Cuneoginnastica	8) A.G. Livornese												
3) Renato Serra Cesena	9) Virtus Pasqualetti												
4) Brixia	10) Andrea Doria												
5) Pro Patria Milano	11) Blukippe												
6) Fanfulla 1874	12) Ginn Art Est Veronese												
Esclusione	Le ginnaste partecipanti al Campionato di Serie A1/A2												
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.												

Febbraio
12
N

Marzo
04
N

Aprile
01
N

Maggio
06
N

← **Calendario 2016**

Torneo Allieve

GAF

Categorie	Allieve (nate negli anni dal 2004 al 2008*)- Fascia unica (*) Al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi composti con PTU 2016 (Torneo Allieve)
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: due prove Classifica individuale generale La classifica del Campionato Regionale viene determinata dal miglior punteggio conseguito in una delle prove. Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale generale
Ammissione	Fase Regionale: Ammissione libera Fase Nazionale: Sono ammesse le prime due ginnaste classificate per ogni Campionato Regionale più un numero di ginnaste ricavato dalle classifiche unificate di tutti i Campionati Regionali fino ad arrivare a 96 atlete
Esclusione	Le ginnaste che prendono parte al Campionato di Categoria
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PTU 2016 - Torneo Allieve

Febbraio

06

R

Marzo

12

R

Aprile

30

N

**Calendario 2016**

Torneo d'Estate

GAF

Categorie	Allieve (nate negli anni dal 2004 al 2008*) (*) Al compimento dell'8° anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi composti con PTU 2016 (Torneo Allieve)
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale generale
Ammissione	Sono ammesse le prime 96 ginnaste classificate escluse dalla Finale Nazionale del Torneo Allieve (1 per CR).
Esclusione	Le ginnaste che prendono parte al Campionato di Categoria e le ginnaste <u>ammesse di diritto o ripescate</u> alle Finali Nazionali del Torneo Allieve.
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PTU 2016 - Torneo Allieve

Giugno

25

N

**Calendario 2016**

Torneo di Primavera

GAF

Categorie	Junior (nate negli anni 2003 - 2001) Senior (nate negli anni 2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi liberi secondo il Codice dei Punteggi ed. 2013 in vigore con le specifiche dei Programmi tecnici Torneo di Primavera + Abbuoni Speciali F.G.I. 2016 Note generali- clicca qui
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 prova Classifica generale per categoria Classifica per attrezzo e per categoria
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera Ogni CR ha la facoltà di organizzare la gara inserendo o meno fasi di qualificazione
Esclusione	Le ginnaste appartenenti al "Team Italia"
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Giugno

11

R

**Calendario 2016**

Campionato di Specialità

GAF

Categorie	Junior (nate negli anni 2003 - 2001) Senior (nate negli anni 2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi liberi secondo il Codice dei Punteggi ed. 2013 in vigore con le specifiche dei Programmi tecnici Campionato di Specialità + Abbuoni Speciali F.G.I. 2016 Note generali- clicca qui
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: due prove. Classifica: ad ogni attrezzo e per ogni categoria, la ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio in una delle prove previste si aggiudica il titolo regionale in quell'attrezzo. Fase Nazionale: ad ogni attrezzo e per ogni categoria, la ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il titolo nazionale in quell'attrezzo.
Ammissione	Fase Regionale: ogni ginnasta ha facoltà, in ognuna delle prove, di iscriversi al massimo a due attrezzi e tali attrezzi devono essere gli stessi nelle diverse prove. Fase Nazionale : <u>Qualificazione :</u> Le prime 2 ginnaste di ogni CR ad ogni attrezzo per ciascuna categoria + un numero di ginnaste, ricavato dalla classifica unificata, per arrivare a 72 in ogni categoria. <u>Finale:</u> 8 ginnaste per attrezzo per categoria
Esclusione	Le ginnaste appartenenti al "Team Italia" - le ginnaste partecipanti al Campionato di Categoria.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.

Ottobre	
01	22
R	R

Novembre	
12/13	
N	



Campionato di Categoria Allieve

GAF

Categorie	Allieve (nate negli anni dal 2004-2008*)
Tesseramento	Atleta agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello ; Fase Interregionale e Nazionale 3° livello -per l'attribuzione voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase Interregionale e Nazionale : Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizi composti con PTU 2016 1° livello: 2007-08* (*) al compimento dell'8° anno 2° livello: 2006 - 3° livello: 2005 - 4° livello: 2004
Fasi	Fase Regionale: 2 prove Fase Interregionale (zona unica) di qualificazione (solo per le categorie L1 e L2): Fase Nazionale: 1 prova
Classifiche	Fase Regionale La classifica viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. La ginnasta con il miglior punteggio totale si aggiudica il titolo di Campionessa Regionale di categoria Fase interregionale di qualificazione: valida solo per l'ammissione al Campionato Nazionale Fase Nazionale: La ginnasta con il miglior punteggio totale si aggiudica il titolo di Campionessa Nazionale di categoria.
Ammissione per L1 e L2	Fase Regionale: libera Fase Interregionale di qualificazione: Le migliori 30 ginnaste delle classifiche unificate dei Campionati Regionali vengono ammesse direttamente alla Fase Nazionale. Le successive 90 ginnaste delle classifiche unificate verranno ammesse alla Fase Interregionale di qualificazione (minimo 1 per ogni CR se non già rappresentato tra le ginnaste ammesse direttamente alla Fase Nazionale). Fase Nazionale: 60 ginnaste: 30 qualificate direttamente dalla classifica unificata dei Campionati Regionali + le prime 30 della Fase Interregionale di qualificazione (minimo 1 per ogni CR se non già rappresentato tra le 30 ginnaste ammesse direttamente dalla Fase Regionale). Le ginnaste saranno suddivise in due turni di lavoro.
Ammissione per L3 e L4	Fase Regionale ammissione libera Fase Nazionale 60 ginnaste L3 e 48 ginnaste L4: la prima classificata di ogni CR + tante ginnaste quante sono necessarie per arrivare al numero richiesto ricavato dalle classifiche unificate
Esclusione	Le ginnaste che abbiano partecipato al Torneo Regionale Allieve
Attrezzatura	Secondo quanto previsto dal programma PTU 2015. Tappeti cm 20 per arrivi qualora non fosse disponibile la tappetatura regolamentare

Gennaio
30
R

Febbraio
27
R

Aprile
16/17
I

Maggio
20/21/22
N



Campionato di Categoria Junior/Senior

GAF

Categorie	Junior 1 ^a fascia (nate 2003)	Junior 2 ^a fascia (nate negli anni 2001 e 2002)	Senior (nate negli anni 2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica		
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello - Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase Nazionale: Tecnico Federale		
Programma Tecnico	Concorso Modificato Junior C. d. P. ed. 2013 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2016	Concorso n° 1 C. d. P. 2013 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2016	Concorso n° 1 C. d. P. 2013 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2016 <i>Note generali- clicca qui</i>
Fasi e Classifiche	<p>Fase Regionale: 2 prove La classifica viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. La ginnasta con il miglior punteggio totale si aggiudica il titolo di Campionessa Regionale</p> <p>Fase Nazionale: 1 prova La ginnasta con il miglior punteggio totale si aggiudica il titolo di Campionessa Nazionale Alla Fase Nazionale è prevista anche la finale di specialità per categoria e per fascia. La ginnasta con il miglior punteggio per attrezzo, per categoria e per fascia si aggiudica il titolo di Campionessa Nazionale a quell'attrezzo.</p>		
Ammissione	<p>Fase Regionale: Libera Fase Nazionale: Junior 1^a fascia: 48 ginnaste; la prima classificata di ogni CR + il numero necessario per arrivare a 48 ricavato dalle classifiche unificate. Junior 2^a fascia: 48 ginnaste; la prima classificata di ogni CR + il numero necessario per arrivare a 48 ricavato dalle classifiche unificate Senior: 48 ginnaste; la prima classificata di ogni CR + il numero necessario per arrivare a 48 ricavato dalle classifiche unificate FINALI DI SPECIALITA' Le prime 8 ginnaste per attrezzo, per categoria e per fascia.</p>		
Esclusione	Le ginnaste che abbiano partecipato al Campionato di Specialità		
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.		

Ottobre
15
R

Novembre	
05	26/27
R	N



Calendario 2016

Campionato Nazionale Assoluto

GAF

Categorie	Junior e Senior (nate negli anni 2003 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione Voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	<p style="text-align: center;"><u>Concorso Generale:</u> Concorso n° 1 secondo il C. d. P. ed. 2013 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2016</p> <p style="text-align: center;"><u>Finali di specialità:</u> Concorso n° 3 secondo il C. d. P. ed. 2013 + Abbuoni Speciali F.G.I. 2016</p> <p style="text-align: right;"><i>Note generali- clicca qui</i></p>
Fasi e Classifiche	<p>Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità</p> <p>Titoli di Campionessa Italiana Assoluta e di Specialità</p>
Ammissione	<p>Concorso individuale assoluto: sono ammesse le ginnaste appartenenti al Team Italia e le ginnaste che hanno indossato la maglia azzurra nell'anno corrente o nel secondo semestre del 2014.</p> <p>Finale di specialità: ad ogni attrezzo le prime 8 ginnaste classificate in quell'attrezzo nella gara di qualificazione (concorso n° 1). In caso di rinuncia vengono ammesse fino a tre riserve.</p> <p>N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione al Campionato Assoluto anche di ginnaste non appartenenti al "Team Italia" .</p>
Attrezzatura	<p>Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.</p>

Luglio

09/10

N



Calendario 2016

Coppa d'Estate

GAF

Categorie	Junior e Senior (nate negli anni 2003 e precedenti)
Composizione della rappresentativa	Rappresentativa regionale composta da min 4 max 8 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	<p>Esercizi liberi secondo il Codice dei Punteggi ed. 2013 in vigore con le specifiche dei Programmi tecnici Coppa d'Estate + Abbuoni Speciali F.G.I. 2016</p> <p>La rappresentativa regionale presenta 2 esercizi per attrezzo e ogni ginnasta può eseguire uno o due attrezzi.</p> <p style="text-align: right;"><i>Note generali- clicca qui</i></p>
Fasi e Classifiche	<p>Fase Nazionale: 1 prova</p> <p>Classifica solo di squadra data dalla somma degli otto punteggi</p>
Esclusione	Le ginnaste di interesse nazionale e Team Italia
Attrezzatura	<p>Vedi "Normative Attrezzature"</p> <p>http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf</p> <p>La DTN può consentire l'uso dei tappeti supplementari cm 20 per gli arrivi.</p>

Giugno

25

N



Calendario 2016



GINNASTICA RITMICA

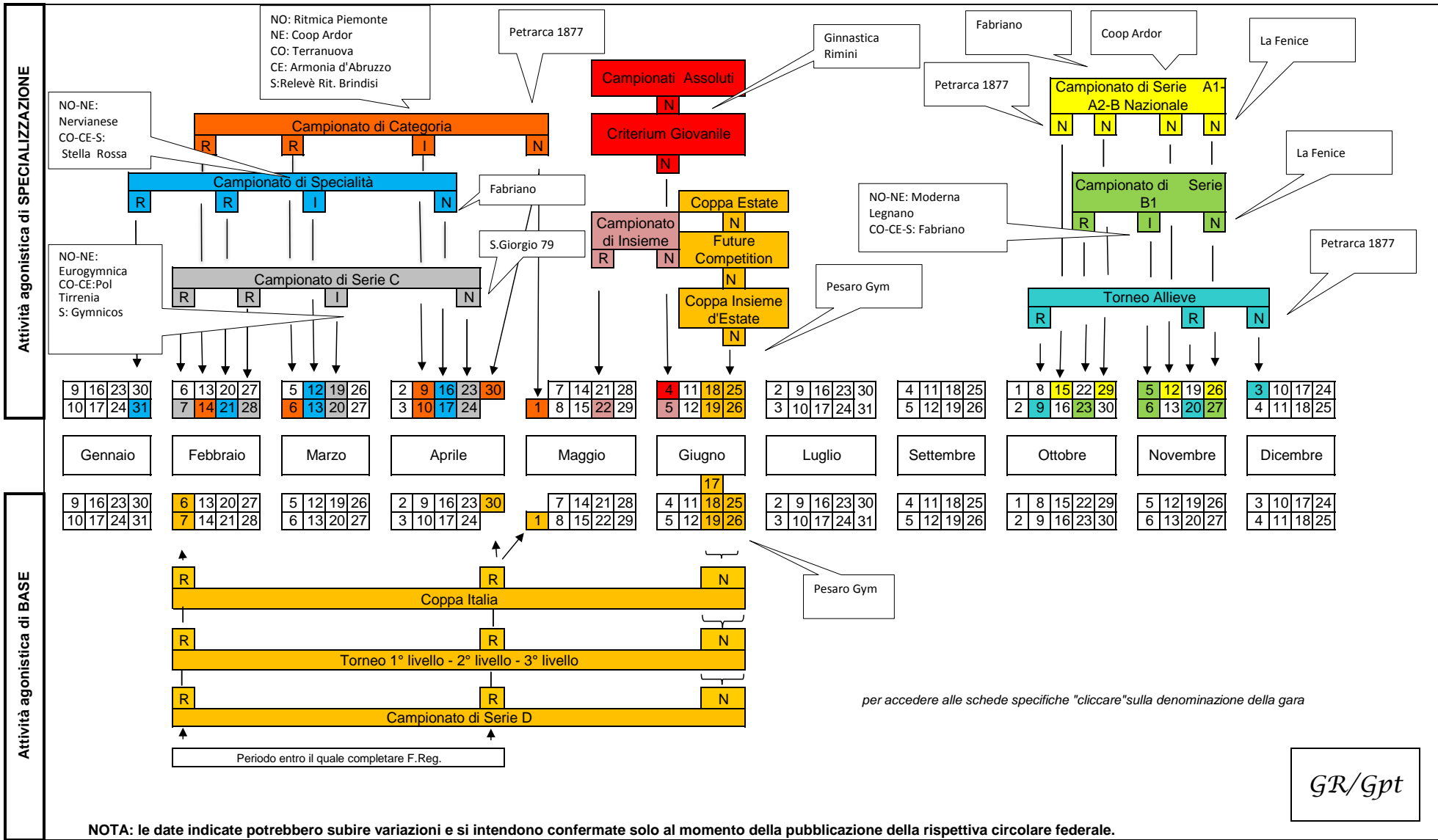
(G.R.)



NORME TECNICHE 2016

Calendario agonistico federale 2016

GR



Note di carattere generale

Attrezzatura

Vedi "Normative Attrezzature"
http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Accompagnamento musicale

Tutti gli esercizi sono eseguiti con
 accompagnamento musicale libero, **su CD**

Composizione della rappresentativa

Serie " C "			
Fase	Composizione	Programma	N° ginnaste utilizzate
Regionale	Da 4 a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Serie C "Programma tecnico"	Minimo 4
Nazionale: qualificazione	Da 4 a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Serie C "Programma tecnico"	Minimo 4
Nazionale: finale	Da 4 a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Serie C "Programma tecnico"	Minimo 4

Serie " B1 "			
Fase	Composizione	Programma	N° ginnaste utilizzate
Regionale	Da 4 a 6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4
Interreg.	Da 4 a 6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4
Nazionale	Da 4 a 6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4
Serie "A1- A2 – B Nazionale"			
Nazionale	Da 4 a 6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4

Utilizzo delle ginnaste In ogni prova:

Serie "B1"	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi (Ginnasta Corpo libero solo 1)
Prestito	Max 2 esercizi (Ginnasta Corpo libero solo 1)
Serie "A1-A2- B Naz"	Apporto tecnico
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi per gara, (7 tot. nel Campionato)
Prestito (se squadra senza ginnasta straniera).	Max 2 esercizi per gara, (7 tot. nel Campionato)
Straniera (se squadra senza ginnasta in prestito) <u>Non consentito in Serie "B Naz"</u>	Max 2 esercizi per gara, (4 tot. nel Campionato)
Allieva 2a f. o Jr *1a f.	In ciascuna prova solo C..Libero (serie A e B)

La Junior 1a f. può eseguire l'esercizio con attrezzo in altra gara dove non effettua l'esercizio a corpo libero

In ogni prova del Campionato di Serie "A1-A2-B Naz", la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste

(compreso la ginnasta straniera residente e l'Allieva o Juniores del c.libero) e può avvalersi della ginnasta straniera non residente, tranne che in Serie B Nazionale (straniera non consentita), o del prestito. Per ogni prova le ginnaste possono non essere le stesse.

Ammissioni

Serie "C":

vedi scheda tecnica specifica (per i principi relativi all'arrotondamento delle percentuali di ammissione vedi pag.32 - Procedure Federali 2015).

Serie "B1" - Fase Interregionale:

vedi scheda tecnica specifica

Campionato di Categoria - fase nazionale: qualora non si raggiungesse il numero previsto per ogni categoria, le ulteriori ammissioni avverranno seguendo la classifica integrata di tutte le interregionali

Ammissioni- Lista di attesa (Ripescaggi)

Vedi Procedure Federali ed indicazioni attuative 2016.

Ordini di lavoro (Procedure Federali ed indicazioni attuative 2016)

Serie "A1-A2 e B Naz": nella prima prova di Campionato l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio, per le successive prove è stabilito come segue:

Campionato di Serie A1:

2 ^a prova	3 ^a prova	4 ^a prova
7 ^a class 1 ^a prova	6 ^a class 2 ^a prova	8 ^a class 3 ^a prova
10 ^a class 1 ^a prova	9 ^a class 2 ^a prova	10 ^a class 3 ^a prova
6 ^a class 1 ^a prova	8 ^a class 2 ^a prova	5 ^a class 3 ^a prova
9 ^a class 1 ^a prova	10 ^a class 2 ^a prova	9 ^a class 3 ^a prova
8 ^a class 1 ^a prova	5 ^a class 2 ^a prova	7 ^a class 3 ^a prova
5 ^a class 1 ^a prova	7 ^a class 2 ^a prova	6 ^a class 3 ^a prova
3 ^a class 1 ^a prova	1 ^a class 2 ^a prova	4 ^a class 3 ^a prova
2 ^a class 1 ^a prova	4 ^a class 2 ^a prova	1 ^a class 3 ^a prova
4 ^a class 1 ^a prova	2 ^a class 2 ^a prova	3 ^a class 3 ^a prova
1 ^a class 1 ^a prova	3 ^a class 2 ^a prova	2 ^a class 3 ^a prova

Campionato di Serie A2- B Naz:

2 ^a prova	3 ^a prova	4 ^a prova
7 ^a class 1 ^a prova	10 ^a class 2 ^a prova	8 ^a class 3 ^a prova
6 ^a class 1 ^a prova	9 ^a class 2 ^a prova	10 ^a class 3 ^a prova
8 ^a class 1 ^a prova	7 ^a class 2 ^a prova	6 ^a class 3 ^a prova
10 ^a class 1 ^a prova	8 ^a class 2 ^a prova	9 ^a class 3 ^a prova
9 ^a class 1 ^a prova	6 ^a class 2 ^a prova	7 ^a class 3 ^a prova
3 ^a class 1 ^a prova	2 ^a class 2 ^a prova	4 ^a class 3 ^a prova
2 ^a class 1 ^a prova	5 ^a class 2 ^a prova	1 ^a class 3 ^a prova
4 ^a class 1 ^a prova	3 ^a class 2 ^a prova	5 ^a class 3 ^a prova
1 ^a class 1 ^a prova	4 ^a class 2 ^a prova	2 ^a class 3 ^a prova
5 ^a class 1 ^a prova	1 ^a class 2 ^a prova	3 ^a class 3 ^a prova

In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro delle rappresentative si determina tramite sorteggio. Nell'ambito di ogni rappresentativa l'ordine di salita all'attrezzo è libero.

Programmi tecnici G.RITMICA 2016 (C.d.P versione 2013-2016)

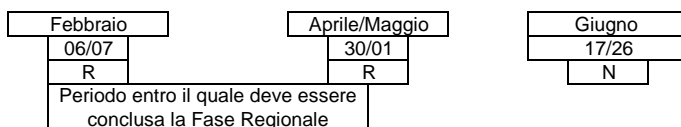
GARE E PROGRAMMI TECNICI DEL CALENDARIO FGI G.RITMICA CdP versione 2013-2016

GARE	D (max)	Valore max diff.	E (max)	TOTALE
CAMP.SERIE C e Coppa Estate TORNEO REG. *Allieve I fascia - **Allieve II fascia	*5,00/6,00 *5 difficoltà (min1 max 2 x GC) **6 difficoltà (2 x ogni GC) Vedi PTS 2016	*Valore da 0,10 a 0,30 con max 2 diff fino a 0,60 **Valore da 0,10 a,50 con max 1 diff fino a 1,00 Vedi PTS 2016	10,00 falli CdP 2013-2016 e PTS 2016	*15,00 **16,00 (D+E) Vedi PTS 2016
Esercizi Camp. C: Corpo Libero (da 4 a 6 ginnaste), cerchio a coppie, , fune e nastro in successione, clavette o palla individuale (vedi PTS GR 2016) Esercizi Torneo Reg.: 2 dei 6 esercizi individuali: Corpo Libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Esercizio di insieme a Corpo Libero ed es. Cerchio (da 3 a 6 ginnaste) (vedi PTS 2016)				
CAMP.CATEGORIA ALLIEVE I fascia	5,00 5 difficoltà (min 1 max 2 x G.C.) C.L. 8 diff. min.2 x GC Vedi PTS 2016	Valore da 0,10 a 0,40 con max 2 diff fino a 0,80 Vedi PTS 2016	10,00 falli CdP 2013-2016 e PTS 2016	15,00 (D+E) Vedi PTS 2015
Esercizi A I fascia: Corpo libero, palla, nastro				
CAMP.CATEGORIA ALLIEVE II fascia	6,00 6 difficoltà (2 x ogni G.C.) C.L. 8 Dif. Min 2 x GC Vedi PTS 2016	Valore da 0,10 a,50 con max 2 diff fino a 1,00 Vedi PTS 2016	10,00 falli CdP 2013-2016	16,00 (D+E) Vedi PTS 2016
Esercizi: All fascia: Corpo libero, fune, cerchio, clavette				
CAMP.CATEGORIA JUNIOR I fascia	7,00 Da 4 a max 7 diff Vedi PTS 2016	Valore da 0,10 a 0,90 e con max 3 diff <u>da 1,00</u> Vedi PTS 2016	10,00 falli CdP 2013-2016	17,00 (D+E)
Esercizi: fune, cerchio, palla, clavette				
CAMP.CATEGORIA JUNIOR II fascia	8,00 Da 4 a max 7 diff Vedi PTS 2016	Valore da 0,10 a 1,00 Vedi PTS 2016	10,00 falli CdP 2013-2016	18,00 (D+E)
Esercizi: fune, cerchio, palla, clavette				
C.CATEGORIA SENIOR CAMP. ASSOLUTI Criterium, Futures Competition: Vedi programmi C.Nazionali di ogni categoria.	10,00 Da 6a max 9 diff Vedi CdP 2013-2016 e Pts 2016	Da 0,10 e oltre, senza limite di valore	10,00 falli CdP 2013-2016	20,00 (D+E)
Esercizi: cerchio, palla, clavette, nastro				
CAMPIONATO DI SPECIALITA'	8,00 Difficoltà da 4 a max 7 (Jun) Difficoltà da 6 a max 9 (Sen) Vedi PTS 2016	Sen.: da 0,10 a 1,00 Jun.: da 0,10 a 1,00 Vedi PTS 2016	10,00 falli CdP 2013-2016	18,00 (D+E)
Esercizi: individuali fune, cerchio, palla, clavette, nastro, - in coppia. 2 clavette e 1 cerchio				
CAMPIONATO SERIE B	8,00 Da 6 a max 9 diff C.L. 7,00* vedi PTS 2016	Valore da 0,10 a 1,00 Vedi PTS 2016	10,00 falli CdP 2013-2016	* 17,00 18,00 (D+E)
Esercizi : corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro				
CAMPIONATO SERIE A1/A2/B Naz	10,00 Vedi CdP 2013-2016 cat Sen C.L. 7,00* vedi PTS 2016	Da 0,10 e oltre, senza limiti di valore e per C.L. vedi PTS 2016	10,00 falli CdP 2013-2016	* 17,00 20,00 (D+E)
Esercizi: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro				
CAMPIONATO INSIEME GIOVANILE, e Insieme D'estate: 10 clavette	8,00 Vedi CdP .2013-2016 cat.Jr e Pts 2016	Valore da 0,10 a 1,00 Vedi CdP 2013-2016	10,00 falli CdP 2013-2016	18,00 (D+E)
CAMPIONATO INSIEME OPEN e Insieme D'estate: 6 clavette e 2 cerchi	10,00 Vedi CdP.2013-2016 cat Sen e Pts 2016	Da 0,10 e oltre, senza limiti di valore	10,00 falli CdP 2013-2016	20,00 (D+E)

Coppa Italia

GR/GpT

Categorie	1 ^a fascia - Nate negli anni 2008*/2007/2006/2005 (*al compimento dell'8° anno) 2 ^a fascia - Nate negli anni 2004/2003/2002 3 ^a /4 ^a fascia - Nate negli anni 2001 e precedenti
Composizione delle rappresentative	1 ^a fascia: 6/11 ginnaste 2 ^a fascia: 6/11 ginnaste 3 ^a /4 ^a fascia: 4/7 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	<p>Gara Regionale: -Esercizio collettivo (1^a e 2^a fascia n°6 ginnaste, 3^a e 4^a fascia n°4 ginnaste)con piccoli attrezzi codificati (tempo min 1'/max 1'20")con elementi obbligatori scelti nella griglia specifica GR/GpT(vd. anche descrizione della gara per la specifica sugli attrezzi) -2 esercizi individuali (progressioni di elementi tecnici; tempo min 30"/max60") su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi(ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su due attrezzi diversi).</p> <p>Gara Nazionale: -Programma = alla Fase Regionale. Nella prima giornata di gara TUTTE le squadre eseguiranno le progressioni individuali LE PRIME 10 SQUADRE CLASSIFICATE PER CIASCUNA SEZIONE, PER CIASCUNA FASCIA DI ETA', PARTECIPERANNO ALLA SUPERFINALE (secondo un ordine inverso rispetto alla classifica della gara di qualificazione: 10^a,9^a, 8^a..1^a) TUTTE LE ALTRE CONCLUDERANNO LA GARA IL GIORNO SUCCESSIVO CON L'ESECUZIONE DEL COLLETTIVO</p>
Fasi e Classifiche	<p>Fase Regionale: per ciascuna categoria: Classifica esercizio collettivo + 8 progressioni individuali</p> <p>Fase Nazionale: per ciascuna categoria: - Classifica esercizio collettivo + 8 progressioni individuali (SUPERFINALE) - Classifica esercizio collettivo + 8 progressioni individuali (FINALE:TUTTE LE SQUADRE escluse quelle della Superfinale)</p>
Ammissione	<p>Fase Regionale: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto.</p> <p>Fase Nazionale: 2 rappresentative di ogni regione, di ogni categoria. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni categoria, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale la DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti e rappresentative.</p>
Esclusione	Ginnaste che nell'anno in corso e nel 2015 hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione .
Attrezzatura	Esercizio collettivo : Area di lavoro 12x8 m (1 ^a fascia) - 12x12m (2 ^a e 3 ^a /4 ^a fascia); in fase regionale la scelta delle dimensioni della pedana di lavoro è a discrezione del DTR. Altezza minima dell'impianto mt 6.



TORNEO 1° livello

GR/GpT

Categorie	1^ fascia - Nate negli anni 2008*/2007/2006/2005 (*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nate negli anni 2004/2003/2002 3^ fascia - Nate negli anni 2001/2000/1999/1998/1997 4^ fascia - Nate negli anni 1996 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta(minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	GARA INDIVIDUALE -Esercizi individuali liberi con elementi imposti (tempo min 30"/max 60") in numero definito dal programma (vd. programmi tecnici GR/GpT) L' accompagnamento musicale è consentito, ma non obbligatorio. GARA di RAPPRESENTATIVA: ogni squadra, per ciascuna fascia di età, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 9 ginnaste. Esercizi individuali liberi con elementi imposti (tempo min 30"/max 60") in numero definito dal programma. Ogni ginnasta, per ogni squadra, potrà presentare max.1 esercizio per ogni attrezzo. Ogni squadra potrà scegliere di presentare 3 attrezzi. Ogni squadra dovrà eseguire per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi. Per la classifica verranno sommati i 3 punteggi di ciascun attrezzo (totale 9 punteggi).
Fasi e Classifiche	Fase Regionale Fase Nazionale 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: Per ogni categoria somma dei 2 punteggi migliori su min 2 max 3 attrezzi. I CR potranno prevedere classifiche di specialità che non saranno di ammissione alla fase nazionale. 2) CLASSIFICA A SQUADRE: per ogni categoria. Verrà calcolato il punteggio totale per ogni attrezzo sommando i 3 esercizi individuali eseguiti con ciascun attrezzo; la somma dei punteggi di ciascun attrezzo determinerà la classifica.
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la fase regionale (provinciali, interprovinciali ecc), fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase Nazionale: <u>Classifica Individuale:</u> le prime 20 ginnaste della classifica regionale per ogni categoria Alla gara nazionale è prevista una gara di finale per le prime 10 classificate ed una finale di specialità per tutte le altre. Le finaliste per la gara assoluta gareggeranno al termine della finale di specialità e secondo un ordine inverso rispetto alla classifica della gara di qualificazione (10^, 9^, 8^...1^). Nelle gare fino a 15 partecipanti, le ginnaste saranno così suddivise: metà nella finale assoluta e metà nelle finali di specialità (arrotondamento in eccesso per la gara assoluta). <u>Classifica a squadre:</u> le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni categoria + un ulteriore numero pari a quello delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale
Esclusione	Ginnaste che nell'anno in corso hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione e alla Serie D; le ginnaste che nel 2015 hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione, le prime 5 ginnaste classificate nel Torneo di 1° livello nella fase regionale e nazionale e le ginnaste rientranti nel primo 40% della classifica dei Tornei di 2° e 3° livello della gara regionale e nazionale. . Tali esclusioni non sono valide per le ginnaste che dovranno cambiare categoria, nè per la gara di squadra. Le ginnaste partecipanti alla gara per rappresentative non possono partecipare alle gare individuali e viceversa
Attrezzatura	Vedi "Normativa Attrezzatura" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf Altezza minima dell'impianto mt 6.

Febbraio	Aprile/Maggio	Giugno
06/07	30/01	17/26
R	R	N

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

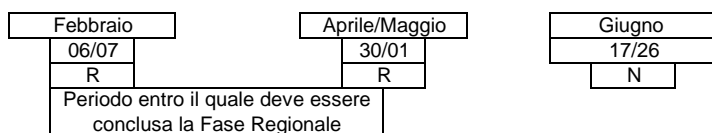
Calendario 2016



TORNEO 2° livello

GR/GpT

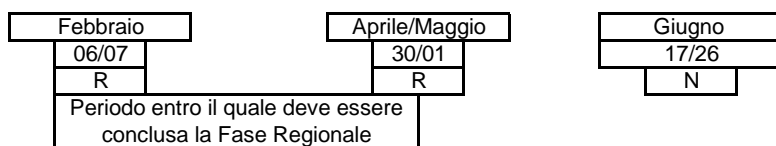
Categorie	1^ fascia - Nate negli anni 2008*/2007/2006/2005 (*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nate negli anni 2004/2003/2002 3^ fascia - Nate negli anni 2001/2000/1999/1998/1997 4^ fascia - Nate negli anni 1996 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	-Esercizi individuali liberi con elementi imposti (tempo min 30"/max 60") in numero definito dal programma (vd. programmi tecnici GR/GpT) -L' accompagnamento musicale è consentito, ma non obbligatorio.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale Fase Nazionale 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: Per ogni categoria somma dei 3 punteggi migliori su min 3 max 4 attrezzi. I CR potranno prevedere classifiche di specialità che non saranno di ammissione alla fase nazionale.
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la fase regionale (provinciali, interprovinciali ecc), fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase Nazionale: Classifica Individuale: le prime 25 ginnaste della classifica regionale per ogni categoria Alla gara nazionale è prevista una gara di finale per le prime 10 classificate ed una finale di specialità per tutte le altre. Le finaliste per la gara assoluta gareggeranno al termine della finale di specialità e secondo un ordine inverso rispetto alla classifica della gara di qualificazione (10^, 9^, 8^...1^). Nelle gare fino a 15 partecipanti, le ginnaste saranno così suddivise: metà nella finale assoluta e metà nelle finali di specialità (arrotondamento in eccesso per la gara assoluta). Per la fase nazionale la DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste.
Esclusioni	Ginnaste che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione nell'anno in corso, le ginnaste che nel 2015 hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione, le prime 5 ginnaste classificate nel Torneo di 2° livello nella fase regionale e nazionale; le ginnaste rientranti nel primo 40% della classifica del Torneo di 3° livello della gara regionale e nazionale. Tali esclusioni non sono valide per le ginnaste che dovranno cambiare categoria.
Attrezzatura	Vedi "Normativa Attrezzatura" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf Altezza minima dell'impianto mt 6.



TORNEO 3° livello

GR/GpT

Categorie	1^ fascia - Nate negli anni 2008*/2007/2006/2005 (*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nate negli anni 2004/2003/2002 3^ fascia - Nate negli anni 2001/2000/1999/1998/1997 4^ fascia - Nate negli anni 1996 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	-Esercizi individuali liberi con elementi imposti (tempo min30"/max 60") in numero definito dal programma (vd. programmi tecnici GR/GpT) -L' accompagnamento musicale è consentito, ma non obbligatorio ad eccezione della finale di 3^ e 4^ fascia
Fasi e Classifiche	Fase Regionale Fase Nazionale 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: Per ogni categoria somma dei 4 punteggi su 4 attrezzi scelti tra i 5 attrezzi. I CCRR potranno prevedere classifiche di specialità che NON saranno di ammissione per la fase nazionale.
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la fase regionale (provinciali, interprovinciali,...), fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase Nazionale: Le prime 30 ginnaste della classifica regionale per ogni categoria. Alla gara nazionale sono previste una gara di finale (per le prime 10 classificate) ed una finale di specialità per tutte le altre ginnaste. Le finaliste per la gara assoluta gareggeranno al termine della finale di specialità e secondo un ordine inverso rispetto alla classifica della gara di qualificazione (10^, 9^, 8^...1^). Nelle gare fino a 15 partecipanti, le ginnaste saranno così suddivise: metà nella finale assoluta e metà nelle finali di specialità (arrotondamento in eccesso per la gara assoluta). Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste.
Esclusione	Le ginnaste che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.
Attrezzatura	Vedi "Normativa Attrezzatura" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf Altezza minima dell'impianto mt 6.



Campionato di Serie " D "

GR/GpT

Categorie	Allieve (nate negli anni 2004 - 2008*) - * Al compimento dell' 8° anno Junior / Senior (nate negli anni 2003 e precedenti)
Composizione delle Representative	Da min 4 ad un max di 8 ginnaste per ciascuna delle due categorie. Per la categoria Open è possibile l'inserimento di 1 ginnasta agonista che abbia preso parte al Campionato di specialità e che può eseguire max 1 esercizio
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale G. Ritmica - Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 3 dei 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: CL, P/N,Ce, Cl o N o altro ind) In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero Esempio di passaggio di una rappresentativa con 4 ginnaste: Collettivo a corpo libero : ginnaste wxyz , Cerchio in coppia : ginnaste y z Clavette o nastro o altro attrezzo : ginnasta: y

" D allieve"

" D open" (junior e senior)

Ammissioni

Ammissioni

Fase Regionale: ammissione libera.

I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la fase regionale (provinciali, interprovinciali ecc), fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata.

Quanto sopra per garantire il diritto al voto.

Fase Nazionale:

Le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni classifica.

Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, pari al numero delle province della regione.

E' ammessa una sola rappresentativa per società.

Alla Fase Nazionale sarà prevista una gara di qualificazione e una finale per ciascuna categoria a 10 squadre .

Per la Fase Nazionale la DTNR ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative.

Classifiche

Solo di squadra. La classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti.

Esclusioni

Le atlete che hanno partecipato ai Campionati Assoluti, al Campionato di Categoria, al Campionato di serie C, al Torneo 1° livello.e al Trofeo Ragazzi

Attrezzatura

Vedi "Normativa Attrezzatura"

http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Febbraio

06/07

R

Aprile/Maggio

30/01

R

Giugno

17/26

N

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale



Campionato di Serie " C "

GR

Categorie	Allieve (nate negli anni 2004 - 2008*) - * Al compimento dell' 8° anno																																																																																																																		
Composizione delle Rappresentative	Da min 4 ad un max di 6 ginnaste Note generali- clicca qui																																																																																																																		
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica																																																																																																																		
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente																																																																																																																		
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica																																																																																																																		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale																																																																																																																		
Programma Tecnico	<p>In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato: (C.L., Cerchio a coppie, F/N, Palla o clavette ind. In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero</p> <p>Esempio di passaggio di una rappresentativa con 3 ginnaste: C.lib.: ginnaste xyz , Cerchio a coppie: ginnasta: y Fune e Nastro in successione : ginnaste y z Es.Ind. ginnasta: x</p> <p>Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 4 proposti, tra cui il Corpo libero, l' esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale (palla o clavette).</p> <p>Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.</p>																																																																																																																		
Fasi e Classifiche	<p>Fase Regionale: 1 o più prove a discrezione dei CC.RR.</p> <p>Fase Interregionale e Nazionale: 1 prova</p> <p>Classifiche: solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti .</p> <p>Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.</p> <p>La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di Serie "C"</p>																																																																																																																		
Ammissioni	<p>Fase Regionale: l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più rappresentative. La Società ha la facoltà di sostituire una o più ginnaste da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate)</p> <p>Fase Interregionale: 80% delle squadre inserite nella classifica ritenuta utile per la qualificazione e comunque le prime tre classificate (max. 2 rappresentative per Società)</p> <p>Fase Nazionale:</p> <p>- gara di Qualificazione: sono ammesse 82 squadre, max. 1 per Società .</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;"></td> <td style="width: 30%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Umbria</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Marche</td> <td>1</td> <td>+ 7</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Abruzzo</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Piemonte V.A.</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Lombardia</td> <td>1</td> <td>+ 20</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Liguria</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Toscana</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Lazio</td> <td>1</td> <td>+ 13</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Sardegna</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Veneto</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Trento</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bolzano</td> <td>1</td> <td>+ 14</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Friuli V.G.</td> <td>1</td> <td></td> <td>Campania</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Emilia R.</td> <td>1</td> <td></td> <td>Molise</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Basilicata</td> <td>1</td> <td>+ 8</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Puglia</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Calabria</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Sicilia</td> <td>1</td> <td></td> </tr> </table> <p>* il numero di squadre per zona verrà confermato in base alla partecipazione regionale 2016</p> <p>Fase Nazionale:</p> <p>- gara di Finale: sono ammesse le prime 20 squadre classificate dalla gara di qualificazione. Nella finale si riparte da p.0,00</p>										Umbria	1					Marche	1	+ 7				Abruzzo	1		Piemonte V.A.	1					Lombardia	1	+ 20				Liguria	1								Toscana	1					Lazio	1	+ 13				Sardegna	1		Veneto	1					Trento	1					Bolzano	1	+ 14				Friuli V.G.	1		Campania	1		Emilia R.	1		Molise	1					Basilicata	1	+ 8				Puglia	1					Calabria	1					Sicilia	1	
			Umbria	1																																																																																																															
			Marche	1	+ 7																																																																																																														
			Abruzzo	1																																																																																																															
Piemonte V.A.	1																																																																																																																		
Lombardia	1	+ 20																																																																																																																	
Liguria	1																																																																																																																		
			Toscana	1																																																																																																															
			Lazio	1	+ 13																																																																																																														
			Sardegna	1																																																																																																															
Veneto	1																																																																																																																		
Trento	1																																																																																																																		
Bolzano	1	+ 14																																																																																																																	
Friuli V.G.	1		Campania	1																																																																																																															
Emilia R.	1		Molise	1																																																																																																															
			Basilicata	1	+ 8																																																																																																														
			Puglia	1																																																																																																															
			Calabria	1																																																																																																															
			Sicilia	1																																																																																																															

Febbraio	
07	28
R	R

Marzo	
19/20	
I	

Aprile	
23/24	
N	



Coppa Estate

GR

Categorie	Allieve (nate negli anni 2004- 2008*) - * Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Rappresentative	Da min 3 ad un max di 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	Gara non inquadrata nei livelli di diritto di voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Il programma tecnico prevede 3 attrezzi: il Corpo libero, l'esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale (a scelta tra palla e clavette).
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica solo di squadra. La classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica la Coppa Estate 2016.
Ammissioni	- Gara di Qualificazione: Le squadre che, dalla Fase Interregionale, non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale di Serie C , max. 1 per Società fino ad un max di 50 squadre in totale, considerando le classifiche interregionali unificate e garantendo comunque l'ammissione di una rappresentativa per Regione. Gara Finale: sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione, 1 per società. Nella finale si riparte da p.0,00
Esclusioni	Le ginnaste che hanno partecipato alla Finale Nazionale di Serie C

Giugno

17/26

N



Calendario 2016

Campionato di Serie " B1 "

GR

Categorie	Allieve 2 ^a fascia (2004-2005), Junior e Senior nate negli anni 2003 e precedenti
Composizione delle Rappresentative	Min 4 a max 6 ginnaste Note generali- clicca qui
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	Fase Regionale 2° livello; Fasi Interregionale e Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fasi Interregionale e Nazionale: Tecnico Federale
Programma Tecnico	Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 attrezzi nell'ordine indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. E' possibile ripetere gli stessi attrezzi nelle varie prove.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 o 2 prove Fase Interregionale: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche solo di squadra in base alla somma dei punteggi conseguiti nella prova stessa agli attrezzi previsti dalla formula di gara. Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.
Ammissione	Fase Regionale: Libera, ogni Società può iscrivere 1 o più squadre Fase Interregionale: le prime 3 squadre classificate alla Fase Regionale, completando fino ad arrivare al 50% delle squadre partecipanti al Campionato Regionale (<u>una per Società</u>), e raggiungere il numero min. di 14 squadre per ciascuna delle 5 zone tecniche . Qualora questo numero non fosse raggiunto, si procederà alla integrazione tramite classifica unificata; Fase Nazionale: le prime 3 squadre classificate di ogni zona tecnica per un totale di 15 squadre <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">Finale Nazionale a 15 squadre Promozione in Serie "B Nazionale" (3 squadre)</div>
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1/A2/B Nazionale

Ottobre

23

R

Novembre

05/06

I

27

N



Calendario 2016

Campionato di Serie "B Nazionale"

GR

Categorie	Allieve 2 ^a fascia (nate negli anni 2004/2005), Junior e Senior: nate negli anni 2003 e precedenti
Composizione delle Rappresentative	Min 4 a max 6 ginnaste Note generali- clicca qui
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 esercizi nell'ordine indicato: c.libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove non può ripetere lo stesso attrezzo, tranne il corpo libero ed un ulteriore attrezzo a scelta.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove Classifica: Di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 6 punteggi conseguiti ai 6 esercizi eseguiti nella prova stessa. In ogni gara, alla classifica finale viene associata un'attribuzione di punteggi speciali che determinano la classifica finale di ogni singola prova. La classifica del Campionato viene data dalla somma dei punti speciali acquisiti in ogni prova. La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero. Punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 25 punti 6° posto - 14 punti 2° posto - 22 punti 7° posto - 12 punti 3° posto - 20 punti 8° posto - 10 punti 4° posto - 18 punti 9° posto - 8 punti 5° posto - 16 punti 10° posto - 6 punti Le prime 3 squadre classificate sono promosse in "A2" Le ultime 3 squadre retrocedono in "B1".
Ammissione	Squadre ammesse: 1) Ginn. Rit. Nervianese 6) A.S.D. Rhythmic School 2) Arcobaleno Ginn. Prato 7) Ginn. Ritmica Iris 3) P.G.S. Auxilium 8) Ginn. Ritmica La Coccinella 4) Ginn. Aretè 9) Ginn. Rimini 5) A.S. Ritmica 2000 10) Ginn. Opera
Esclusione	Le ginnaste partecipanti ai Campionati di Serie A1/A2

Ottobre	
15	29
N	N

Novembre	
12	26
N	N



Calendario 2016

Campionato di Serie " A 2 "

GR

Categorie	Allieve 2 ^a fascia (nate negli anni 2004/2005), Junior e Senior: nate negli anni 2003 e precedenti										
Composizione delle Rappresentative	Min 4 a max 6 ginnaste Note generali- clicca qui										
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica										
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente										
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica										
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale										
Programma Tecnico	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 esercizi nell'ordine indicato: c.libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove non può ripetere lo stesso attrezzo, tranne il corpo libero.										
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 4 prove Classifica: Di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei 6 punteggi conseguiti ai 6 esercizi eseguiti nella prova stessa. In ogni gara, alla classifica finale viene associata un'attribuzione di punteggi speciali che determinano la classifica finale di ogni singola prova. La classifica del Campionato viene data dalla somma dei punti speciali acquisiti in ogni prova. La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero. Punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 25 punti 6° posto - 14 punti 2° posto - 22 punti 7° posto - 12 punti 3° posto - 20 punti 8° posto - 10 punti 4° posto - 18 punti 9° posto - 8 punti 5° posto - 16 punti 10° posto - 6 punti Le prime 2 squadre classificate sono promosse in "A1" Le ultime 3 squadre classificate retrocedono in "B Nazionale".										
Ammissione	Squadre ammesse: <table><tr><td>1) Polimnia Ritmica Romana</td><td>6) Gymnica 96</td></tr><tr><td>2) Pol La Fenice</td><td>7) Eurogymnica</td></tr><tr><td>3) Ginn Moderna Legnano</td><td>8) Ginn. Aurora Fano</td></tr><tr><td>4) S.G. Etruria</td><td>9) S.G.A. Virtus</td></tr><tr><td>5) S.G. Terranuova</td><td>10) Pol Pontevecchio</td></tr></table>	1) Polimnia Ritmica Romana	6) Gymnica 96	2) Pol La Fenice	7) Eurogymnica	3) Ginn Moderna Legnano	8) Ginn. Aurora Fano	4) S.G. Etruria	9) S.G.A. Virtus	5) S.G. Terranuova	10) Pol Pontevecchio
1) Polimnia Ritmica Romana	6) Gymnica 96										
2) Pol La Fenice	7) Eurogymnica										
3) Ginn Moderna Legnano	8) Ginn. Aurora Fano										
4) S.G. Etruria	9) S.G.A. Virtus										
5) S.G. Terranuova	10) Pol Pontevecchio										

Ottobre	
15	29
N	N

Novembre	
12	26
N	N



Calendario 2016

Campionato di Serie " A 1 "

GR

Categorie	Allieve 2 ^a fascia (nate negli anni 2004/2005), Junior e Senior: nate negli anni 2003 e precedenti										
Composizione delle Rappresentative	Min 4 a max 6 ginnaste <i>Note generali- clicca qui</i>										
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica										
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente										
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica										
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale										
Programma Tecnico	Ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 attrezzi nell'ordine indicato:c.libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove non può ripetere lo stesso attrezzo, tranne il corpo libero.										
Fasi e Classifiche	<p>Fase Nazionale : 4 prove Classifica: Di squadra. In ogni prova sarà calcolata la somma dei 6 punteggi conseguiti ai 6 esercizi eseguiti nella prova stessa e tale punteggio totale determina la classifica.</p> <p>In ogni gara, alla classifica finale viene associata un'attribuzione di punteggi speciali che determinano la classifica finale di ogni singola prova. La classifica del Campionato viene data dalla somma dei punti speciali acquisiti in ogni prova. La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero.</p> <p>Punteggi speciali per la classifica di ogni gara:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td>1° posto - 25 punti</td> <td>6° posto - 14 punti</td> </tr> <tr> <td>2° posto - 22 punti</td> <td>7° posto - 12 punti</td> </tr> <tr> <td>3° posto - 20 punti</td> <td>8° posto - 10 punti</td> </tr> <tr> <td>4° posto - 18 punti</td> <td>9° posto - 8 punti</td> </tr> <tr> <td>5° posto - 16 punti</td> <td>10° posto - 6 punti</td> </tr> </table> <p>Le ultime 2 squadre retrocedono in "A2".</p>	1° posto - 25 punti	6° posto - 14 punti	2° posto - 22 punti	7° posto - 12 punti	3° posto - 20 punti	8° posto - 10 punti	4° posto - 18 punti	9° posto - 8 punti	5° posto - 16 punti	10° posto - 6 punti
1° posto - 25 punti	6° posto - 14 punti										
2° posto - 22 punti	7° posto - 12 punti										
3° posto - 20 punti	8° posto - 10 punti										
4° posto - 18 punti	9° posto - 8 punti										
5° posto - 16 punti	10° posto - 6 punti										
Ammissione	<p>Squadre ammesse:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td>1) San Giorgio 79 Desio</td> <td>6) S.G. Raffaello Motto</td> </tr> <tr> <td>2) Armonia d'Abruzzo</td> <td>7) Ardor Coop Soc</td> </tr> <tr> <td>3) Ginnastica Fabriano</td> <td>8) Ginn. Estense Putinati</td> </tr> <tr> <td>4) Virtus Gallarate</td> <td>9) Ginn. Petrarca 1877</td> </tr> <tr> <td>5) A.S. Udinese</td> <td>10) S.S. Lazio Ginn. Flaminio</td> </tr> </table>	1) San Giorgio 79 Desio	6) S.G. Raffaello Motto	2) Armonia d'Abruzzo	7) Ardor Coop Soc	3) Ginnastica Fabriano	8) Ginn. Estense Putinati	4) Virtus Gallarate	9) Ginn. Petrarca 1877	5) A.S. Udinese	10) S.S. Lazio Ginn. Flaminio
1) San Giorgio 79 Desio	6) S.G. Raffaello Motto										
2) Armonia d'Abruzzo	7) Ardor Coop Soc										
3) Ginnastica Fabriano	8) Ginn. Estense Putinati										
4) Virtus Gallarate	9) Ginn. Petrarca 1877										
5) A.S. Udinese	10) S.S. Lazio Ginn. Flaminio										

Ottobre	
15	29
N	N

Novembre	
12	26
N	N



Torneo Allieve

GR

Categorie	Allieve (nate negli anni 2004 - 2008*) - * Al compimento dell' 8° anno 1^ fascia anni 2008/2007/2006 2^ fascia anni 2005/2004
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Ciascuna ginnasta può iscriversi sia alla gara individuale che di insieme (corpo libero e cerchio, 3 - 6 ginnaste) o soltanto ad una di esse. Le ginnaste devono eseguire 2 dei 6 esercizi individuali (corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro) per ogni prova, anche con attrezzi differenti. Non è possibile iscriversi alla gara con 1 solo attrezzo individuale.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 2 prove (facoltativa la partecipazione ad entrambe) Classifica Individuale: ad ogni prova è prevista una classifica per il conseguimento del relativo titolo (vincitrice della prima /o seconda prova del Torneo regionale Allieve 1 ^a fascia e Allieve 2 ^a fascia) conseguito con la somma dei punteggi dei 2 esercizi eseguiti in ogni singola prova. . Il conseguimento del relativo titolo (vincitrice del Torneo regionale Allieve 1 ^a fascia e Allieve 2 ^a fascia) viene effettuato sulla classifica finale con il miglior punteggio assoluto su una delle due prove. Classifica di squadra (combinata C.L.-attrezzi di insieme): è previsto il conseguimento del relativo titolo (squadra vincitrice del torneo regionale Allieve). N.b.: <i>le ginnaste (da 3 a 6) possono non essere le stesse</i> Fase Nazionale (solo per le Allieve 2 ^a fascia): 1 prova Classifica individuale per attrezzo
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Nazionale: Riservata solo alle Allieve 2 ^a fascia. Sono ammesse le ginnaste prime classificate ad ogni attrezzo individuale nella gara regionale, <u>max 2 attrezzi per ginnasta</u> . Nel caso di qualificazione su più di 2 attrezzi, prevalgono i due con il maggior punteggio ottenuto in una delle due prove. In caso si procederà all'ammissione della ginnasta successiva seguendo lo stesso criterio.
Esclusione	Allieve che hanno partecipato al Campionato di Categoria

Ottobre

09

R

Novembre

20

R

Dicembre

03

N



Calendario 2016

Campionato di Specialità

GR

Categorie	Junior(nate negli anni 2003/ 2002/2001) Senior (nate negli anni 2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Programmi Tecnici Specifici GR 2016
Fasi e Classifiche	Regionale: una o più prove; Interregionale: una prova; Nazionale: Qualificazione e Finale Classifiche: ad ogni attrezzo individuale e per ogni Categoria la ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il relativo titolo, Regionale, Interregionale, Nazionale (punteggio della Finale) per quell'attrezzo. Analogamente all'attrezzo di coppia.
Ammissione	Fase Regionale: libera. Ogni ginnasta per ogni prova può iscriversi ad uno o due attrezzi (individuale e/o di coppia) per un totale max. di tre attrezzi nell'arco delle prove (le specialità ad ogni prova possono essere le stesse o differenti, di coppia o individuale). Fase Interregionale: (max. due attrezzi). Ad ogni attrezzo e per ogni categoria sono ammesse le prime quattro ginnaste classificate nella Fase Regionale. Nel caso di qualificazione su tre attrezzi prevalgono i due con la migliore classifica. In caso di classifica paritaria su 3 attrezzi, l'ammissione avverrà in base al punteggio più alto. Subentrerà la prima esclusa al terzo attrezzo. Non è prevista sostituzione all'interno della coppia. Nel caso in cui in una regione del concentramento non vi fossero quattro ginnaste per un attrezzo, si procede al completamento delle ammissioni, per quell'attrezzo, utilizzando la classificata unificata delle regioni di quel concentramento. Fase Nazionale: (max. due attrezzi). Gara di Qualificazione: ad ogni attrezzo individuale ed in ogni categoria le prime quattro ginnaste classificate nella Fase Interregionale. All'attrezzo di coppia le prime quattro coppie classificate nella Fase Interregionale. Finale: ad ogni attrezzo individuale ed in ogni Categoria le prime sei ginnaste classificate nella Gara di Qualificazione. Ad ogni attrezzo di coppia, le prime sei coppie classificate nella Gara di Qualificazione.
Esclusione	Le ginnaste che partecipano al Campionato di Categoria

Gennaio

31

R

Febbraio

21

R

Marzo

12/13

I

Aprile

16/17

N



Campionato di Categoria

GR

Categorie	Allieve 1 ^a fascia nate negli anni 2008*/2007/2006(* al compimento dell'8° anno) Allieve 2 ^a fascia nate negli anni 2005/2004 Junior 1 ^a fascia nate nell'anno 2003 Junior 2 ^a fascia nate negli anni 2002/2001 Senior nate negli anni 2000 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	Fase Regionale 2° livello; Fasi Interregionale e Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fasi Interregionale e Nazionale: Tecnico Federale
Programma Tecnico	Fase Interregionale: qualificazione e finale (prima metà classifica) Allieve 1 ^a fascia: tutti gli esercizi del proprio Programma Tecnico (non è prevista la Finale) Allieve 2 ^a fascia: nella Qualificazione corpo libero, cerchio, clavette ; nella Finale fune. Juniores 1 ^a e 2 ^a fascia: nella Qualificazione fune, palla, clavette; nella Finale cerchio; Seniores: nella Qualificazione cerchio, palla, clavette, nastro; nella Finale palla N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste. N.B. Qualora il n° delle partecipanti fosse superiore a 40, si procederà come segue: dopo i primi due attrezzi del programma, solo il 70% delle partecipanti passerà al terzo attrezzo e, successivamente, il 50% alla finale con il quarto attrezzo. Fase Nazionale: Qualificazione e Finale Allieve 1 ^a fascia: Q.:corpo libero e nastro; F.: palla Allieve 2 ^a fascia: Q. :corpo libero, fune, cerchio, ; F.: clavette. Juniores 1 ^a e 2 ^a fascia:Q.: cerchio, palla, clavette : F: fune. Seniores: Q.: cerchio, palla, clavette; F.: nastro
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 o più prove Fase Interregionale: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: individuali per categoria e fascia Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Interregionale: 70% delle ginnaste partecipanti alla Fase Regionale, che hanno completato il programma, purchè abbiano superato il 50% del max. punteggio totale teorico sui 4 attrezzi e comunque le prime 3 ginnaste classificate Fase Nazionale Qualificazione: Le prime tre Allieve 1 ^a fascia classificate alla Fase Interregionale; le prime cinque Allieve 2 ^a fascia classificate alla Fase Interregionale; le prime tre Juniores 1 ^a fascia classificate alla Fase Interregionale; le prime quattro Juniores 2 ^a fascia classificate alla Fase Interregionale; le prime quattro Seniores classificate alla Fase Interregionale. N.B. "qualora non si raggiungesse il numero previsto per ogni categoria, le ulteriori ammissioni avverranno seguendo la classifica integrata di tutte le interregionali". Finale Allieve 1 ^a fascia, Juniores 1 ^a fascia: le prime sei classificate nella Qualificazione. Senior: le prime otto classificate nella Qualificazione. Allieve 2 ^a fascia, Juniores 2 ^a fascia: le prime dieci classificate nella Qualificazione. N.B .La DTNR ha la facoltà di proporre al Presidente Federale i nominativi di ginnaste ammesse in sovrannumero alla Fase Interregionale o direttamente alla Fase Nazionale.
Esclusione	Le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità e le ginnaste del Team Italia

Febbraio	Marzo	Aprile	Aprile/Maggio
14 R	06 R	09/10 I	30/01 N

Criterium Giovanile

GR

Categorie	Allieve 1^fascia nate negli anni 2008*/2007/2006 (*al compimento dell'8°anno) Allieve 2^ fascia nate negli anni 2005/2004 Juniores 1^ fascia nate nell'anno 2003
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Per ciascuna categoria le ginnaste presenteranno due attrezzi: Allieve 1^ fascia: corpo libero e nastro Allieve 2^ fascia : cerchio e clavette JR 1^ fascia : fune e palla
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica Individuale per ciascuna categoria . La classifica si determina sommando i punteggi conseguiti ai due attrezzi La ginnasta 1^ classificata per ciascuna categoria si aggiudica il Criterium Giovanile 2016
Ammissioni	Sono ammesse: le prime 3 Allieve 1^ fascia del C. N.Categoria 2016, le prime 3 Allieve 2^ fascia del C. N.Categoria 2016 le prime 6 Juniores 1^ fascia del C. N.Categoria 2016

Giugno

04

N

**Calendario 2016**

Future Competition

GR

Categorie	Allieve 2 ^a fascia anni 2005/2004 Juniores 1 ^a fascia anno 2003 Juniores 2 ^a fascia anno 2002/2001 Senior: 2000 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	Gara non inquadrata nei livelli di diritto di voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Per ciascuna categoria le ginnaste presenteranno due attrezzi: Allieve 2 ^a fascia cerchio-clavette Junior 1 ^a fascia : fune e palla Junior 2 ^a fascia: palla e cerchio Senior: clavette e nastro
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica individuale per ciascuna categoria . La classifica si determina sommando i punteggi conseguiti ai due attrezzi. La ginnasta 1 ^a classificata per ciascuna categoria si aggiudica la Future Competition.
Ammissioni	Sono ammesse le ginnaste partecipanti al Campionato Interregionale di Categoria, escluse dalla Finale Nazionale così come segue. Per ciascun concentramento interregionale: le prime 3 Allieve; le prime 3 Junior 1 ^a fascia, le prime 3 Junior 2 ^a fascia, la prima Senior in classifica dopo le ammesse alla Fase Nazionale 2016. N.B. Qualora non si raggiungesse il numero previsto per ogni categoria, le ulteriori ammissioni avverranno seguendo la classifica unificata di tutte le interregionali.

Giugno

17/26

N



Calendario 2016

Campionato Nazionale Assoluto

GR

Categorie	Junior(nate negli anni 2003/2002/2001) Senior (nate negli anni 2000 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Concorso Generale A tutte le ginnaste ammesse si richiede l'esecuzione dei quattro esercizi come da Programma Internazionale Senior: cerchio, palla, clavette, nastro. Finali di Specialità Esecuzione dell'esercizio con lo specifico attrezzo; per ogni Specialità la gara riparte da p. 0,00.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche Individuale Assoluta - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per il Concorso Generale Individuale per ogni Specialità - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per ogni Specialità
Ammissione	Le ginnaste del Team Italia e le Campionesse Nazionali delle categorie Junior e Senior. Alle Finali di Specialità sono ammesse le prime sei ginnaste qualificate ad ogni attrezzo nel Concorso Generale. La DTNR ha la facoltà di proporre al Presidente Federale i nominativi di ginnaste non appartenenti al Team Italia per l'ammissione d'ufficio al Campionato Nazionale Assoluto anche con programma ridotto, al solo fine della qualificazione per le finali di specialità

Giugno

04

N



Campionato d'Insieme

GR

Categorie	Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior nate negli anni 2007/2001 Squadra "Open": Allieve e/o Junior e/o Senior nate negli anni 2007 e precedenti
Composizione delle Rappresentative	Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	Fase Regionale 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Gara "Giovanile": esercizio con 10 clavette Gara "Open": esercizio con 6 clavette e 2 cerchi
Fasi e classifiche	Fase Regionale: 1 prova Titolo di squadra Campionessa Regionale "Giovanile" Titolo di squadra Campionessa Regionale "Open" Fase Nazionale: 1 prova Titolo di squadra Campionessa Nazionale "Giovanile" Titolo di squadra Campionessa Nazionale "Open"
Ammissione	Fase Regionale: libera. La ginnasta di riserva può essere la stessa per entrambi i tipi di Squadra ("Giovanile" e "Open") o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta. Fase Nazionale: per ogni tipo di gara è ammessa <u>una sola squadra per società</u> . Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale. Fase Nazionale - Concorso Generale della gara "Giovanile" e "Open": le prime tre squadre classificate nella Fase Regionale più un numero di squadre fino a raggiungere il 50% delle partecipanti alla Fase Regionale (arrotondamento secondo quanto previsto dalle "Procedure Federali 2016"). Fase Nazionale - Concorso Finale: le prime otto squadre classificate al Concorso Generale per ognuno dei due tipi di gara ("Giovanile" ed "Open"). Qualora il numero delle squadre partecipanti, in uno o entrambi i tipi di gara, fosse superiore a 40 verranno ammesse alla finale 10 squadre; se superiore a 50 verranno ammesse 12 squadre.

Maggio

22

R

Giugno

05

N



Coppa Insieme d'Estate

GR

Categorie	Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior nate negli anni 2007/2001 Squadra "Open": Allieve e/o Junior e/o Senior nate negli anni 2007 e precedenti
Composizione delle Rappresentative	Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede 5 ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale 6 ginnaste)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	Gara non inquadrata nei livelli di diritto di voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Gara "Giovanile": esercizio con 10 clavette Gara "Open": esercizio con 6 clavette e 2 cerchi
Fasi e classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Titolo di squadra Campionessa Insieme D'estate "Giovanile" Titolo di squadra Campionessa Insieme d'estate "Open"
Ammissione	Fase Nazionale: Sono ammesse le squadre partecipanti alla Fase Regionale, escluse dalla ammissione al Campionato Nazionale di Insieme. Per ogni tipo di gara è ammessa <u>una sola squadra per società</u> . Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale, purchè non abbiano preso parte al Campionato Nazionale di Insieme. Fase Nazionale -Concorso Generale e Concorso Finale: le prime 6 squadre classificate al Concorso Generale per ognuno dei due tipi di gara ("Giovanile" ed "Open").

Giugno

17/26

N



Calendario 2016



TRAMPOLINO ELASTICO

(T.E.)

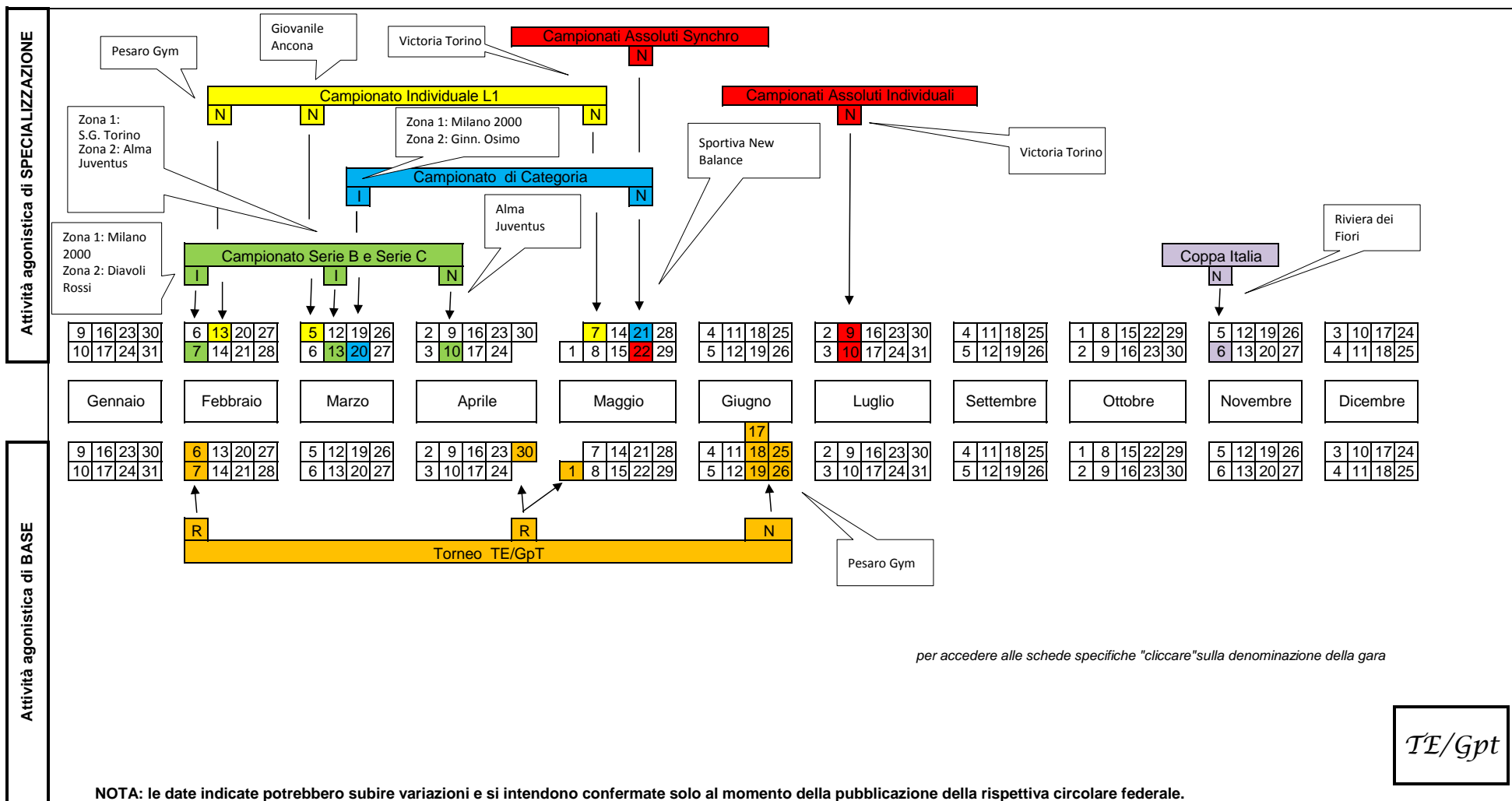


NORME TECNICHE

2016

Calendario agonistico federale 2016

TE



NOTE DI CARATTERE GENERALE

GARE ATTIVITA' di BASE

Torneo TE/GpT

GARE ATTIVITA' di SPECIALIZZAZIONE

Campionato Serie C
(squadre)

Campionato Serie B
(squadre)

Campionato Junior e Senior L1
(individuale)

Campionato di Categoria
(individuale + sincronizzato - Cat.
Allievi/Junior/Senior)

Campionato Assoluto
(individuale + sincronizzato - Cat.
Junior/Senior)

Coppa Italia
(individuale - Cat. Allievi/Junior/Senior)

CATEGORIE D'ETA'

Allievi 3^a fascia: 8-9 anni 2008*-2007

Allievi 2^a fascia: 10 anni 2006

Allievi 1^a fascia: 11-12 anni 2005-2004

Junior 2^a fascia: 13-14 anni 2003-2002

Junior 1^a fascia: 15-17 anni 2001-1999

Senior: dai 18 anni in su 1998 e precedenti

* 8 anni compiuti.

Per gli anni successivi si intendono compiuti o da compiere entro l'anno

PROGRAMMI TECNICI TE 2016

CATEGORIA ALLIEVI

3^ FASCIA

Due esercizi con esigenze specifiche.

In nessuno dei due esercizi la difficoltà di un singolo elemento può essere superiore a 0,7 punti.

Esigenze per il primo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi di cui:
 - un elemento con arrivo in posizione seduta
 - un elemento con 180° di avvitamento e partenza dalla posizione seduta
 - un elemento con arrivo in posizione di pancia
 - un elemento con arrivo in posizione di schiena

Esigenze per il secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi di cui almeno uno deve differire da quelli eseguiti nel primo esercizio.

2^ FASCIA

Due esercizi con esigenze specifiche.

In nessuno dei due esercizi la difficoltà di un singolo elemento può essere superiore a 1,1 punti.

Esigenze per il primo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi, di cui almeno 2 con minimo 270° di rotazione, che comprendano:
 - 1/2 avvitamento arrivo in posizione di pancia
 - 1/2 avvitamento arrivo in posizione di schiena

Esigenze per il secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi di cui almeno due devono differire da quelli eseguiti nel primo esercizio.

1^ FASCIA

Due esercizi con esigenze specifiche.

In nessuno dei due esercizi la difficoltà di un singolo elemento può essere superiore a 1,5 punti.

Esigenze per il primo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi, di cui almeno 5 con minimo 270° di rotazione, che comprendano:
 - un elemento con almeno 270° di rotazione e arrivo in posizione di pancia o di schiena
 - un elemento con almeno 450° di rotazione e partenza dalla posizione di pancia o schiena
 - un elemento con almeno 360° di rotazione e 180° di avvitamento (barani)

Esigenze per il secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi di cui almeno due devono differire da quelli eseguiti nel primo esercizio.

NOTE (valide per tutte le fasce della categoria allievi):

- ✓ Sulle carte di gara le esigenze specifiche devono essere contrassegnate con un asterisco
- ✓ Non è possibile soddisfare più di un'esigenza combinandole in un solo elemento
- ✓ La penalità per ogni esigenza mancante, sia nel primo che nel secondo esercizio, è di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione
- ✓ In caso di ripetizione di un elemento nel primo esercizio ci sarà una penalità di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione; nel secondo esercizio la difficoltà dell'elemento ripetuto verrà considerata una sola volta
- ✓ Il punteggio totale del primo esercizio è dato dal punteggio all'esecuzione sommato al tempo di volo; quello del secondo dalla somma di esecuzione, tempo di volo e difficoltà

CATEGORIA JUNIOR 2^a e 1^a fascia (Campionato di Serie B)

Due esercizi con esigenze specifiche.

In nessuno dei due esercizi la difficoltà di un singolo elemento può essere superiore a 1,5 punti.

Esigenze primo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi che comprendano:
 - un elemento con almeno 270° di rotazione e arrivo in posizione di pancia o di schiena
 - un elemento con almeno 450° di rotazione e partenza dalla posizione di pancia o schiena
 - un elemento con almeno 360° di rotazione e 180° di avvitamento (barani)

Esigenze secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi di cui:
 - almeno 3 con minimo 270° di rotazione
 - almeno due differenti rispetto a quelli eseguiti nel primo esercizio

NOTE (valide per tutte le fasce della categoria junior)

- ✓ Sulle carte di gara le esigenze specifiche devono essere contrassegnate con un asterisco
- ✓ Non è possibile soddisfare più di un'esigenza combinandole in un solo elemento
- ✓ La penalità per ogni esigenza mancante, sia nel primo che nel secondo esercizio, è di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione
- ✓ In caso di ripetizione di un elemento nel primo esercizio ci sarà una penalità di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione; nel secondo esercizio la difficoltà dell'elemento ripetuto verrà considerata una sola volta
- ✓ Il punteggio totale del primo esercizio è dato dal punteggio all'esecuzione sommato al tempo di volo; quello del secondo dalla somma di esecuzione, tempo di volo e difficoltà

CATEGORIA JUNIOR (Campionato individuale L1)

2^ FASCIA

Due esercizi con esigenze specifiche.

In nessuno dei due esercizi la difficoltà di un singolo elemento può essere superiore a 1,7 punti.

Esigenze primo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi, di cui almeno 9 con minimo 270° di rotazione, che comprendano:
 - un elemento con almeno 270° di rotazione e arrivo in posizione di pancia o di schiena
 - un elemento con almeno 450° di rotazione a partenza dalla posizione di pancia o di schiena in combinazione con l'esigenza precedente
 - salto indietro teso con 360° di avvitamento (full)
 - 2 elementi a scelta di cui conta la difficoltà (da indicare sulla carta di gara)

Esigenze secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi con una difficoltà minima totale di 6.5

1^ FASCIA

Due esercizi con esigenze specifiche.

In nessuno dei due esercizi la difficoltà di un singolo elemento può essere superiore a 1,8 punti.

Esigenze primo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi, di cui almeno 9 con minimo 270° di rotazione, che comprendano:
 - un elemento con almeno 270° di rotazione e arrivo in posizione di pancia o di schiena
 - un elemento con almeno 450° di rotazione a partenza dalla posizione di pancia o di schiena in combinazione con l'esigenza precedente
 - un elemento con almeno 360° di rotazione e 540° di avvitamento
 - un elemento con 720° di rotazione (con o senza avvitamento)
 - 2 elementi a scelta di cui conta la difficoltà (da indicare sulla carta di gara)

Esigenze secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi con una difficoltà minima totale di 6.5

NOTE (valide per tutte le fasce della categoria junior)

- ✓ Sulle carte di gara le esigenze specifiche devono essere contrassegnate con un asterisco
- ✓ Non è possibile soddisfare più di un'esigenza combinandole in un solo elemento
- ✓ La penalità per ogni esigenza mancante, sia nel primo che nel secondo esercizio, è di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione
- ✓ In caso di ripetizione di un elemento nel primo esercizio ci sarà una penalità di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione; nel secondo esercizio la difficoltà dell'elemento ripetuto verrà considerata una sola volta

- ✓ Il punteggio totale del primo esercizio è dato dalla somma di esecuzione, tempo di volo, difficoltà dei due elementi scelti. Nel caso uno o tutti e due questi elementi vengano sostituiti verrà considerata comunque la difficoltà degli elementi eseguiti nella posizione contrassegnata dall'asterisco. Il punteggio del secondo esercizio è dato dalla somma di esecuzione, tempo di volo e difficoltà

CATEGORIA SENIOR (Campionato di Serie B)

Due esercizi con esigenze specifiche.

In nessuno dei due esercizi la difficoltà di un singolo elemento può essere superiore a 1,7 punti.

Esigenze primo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi che comprendano:
 - un elemento con almeno 270° di rotazione e arrivo in posizione di pancia o di schiena
 - un elemento con almeno 450° di rotazione e partenza dalla posizione di pancia o schiena
 - un elemento con almeno 360° di rotazione e 180° di avvitamento (barani)

Esigenze secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi di cui:
 - almeno 3 con minimo 270° di rotazione
 - almeno due differenti rispetto a quelli eseguiti nel primo esercizio

NOTE:

- ✓ Sulle carte di gara le esigenze specifiche devono essere contrassegnate con un asterisco
- ✓ Non è possibile soddisfare più di un'esigenza combinandole in un solo elemento
- ✓ La penalità per ogni esigenza mancante, sia nel primo che nel secondo esercizio, è di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione
- ✓ In caso di ripetizione di un elemento nel primo esercizio ci sarà una penalità di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione; nel secondo esercizio la difficoltà dell'elemento ripetuto verrà considerata una sola volta
- ✓ Il punteggio totale del primo esercizio è dato dal punteggio all'esecuzione sommato al tempo di volo; quello del secondo dalla somma di esecuzione, tempo di volo e difficoltà

CATEGORIA SENIOR (Campionato individuale L1)

Due esercizi con esigenze specifiche.

Esigenze primo esercizio (FIG A)

- ✓ 10 elementi diversi, tutti con minimo 270° di rotazione
- ✓ 2 elementi a scelta di cui conta la difficoltà (da indicare sulla carta di gara) e che non possono essere ripetuti nel secondo esercizio

Esigenze secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi con una difficoltà minima totale di 6.5

NOTE:

- ✓ In caso di ripetizione di un elemento nel primo esercizio ci sarà una penalità di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione; nel secondo esercizio la difficoltà dell'elemento ripetuto verrà considerata una sola volta.
Se nel secondo esercizio viene ripetuto uno degli elementi di cui conta la difficoltà nel primo esercizio, la difficoltà dell'elemento ripetuto nel secondo esercizio non verrà calcolata
- ✓ La penalità per ogni esigenza mancante, sia nel primo che nel secondo esercizio, è di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione
- ✓ Il punteggio totale del primo esercizio è dato dalla somma di esecuzione, tempo di volo, difficoltà dei due elementi scelti. Nel caso uno o tutti e due questi elementi vengano sostituiti verrà considerata comunque la difficoltà degli elementi eseguiti nella posizione contrassegnata dall'asterisco.
Il punteggio del secondo esercizio è dato dalla somma di esecuzione, tempo di volo e difficoltà

PROGRAMMA TORNEO TE/GpT 2016

Il seguente programma è valido per tutte le categorie d'età (ALLIEVI, JUNIOR, SENIOR)

- ✓ 10 candele a tempo (il tempo verrà preso con un cronometro)
- ✓ Esercizio obbligatorio a scelta tra i tre previsti
- ✓ Esercizio libero

Nell'esercizio libero la difficoltà di ogni singolo elemento non può superare 0.6 punti e quella totale dei 10 elementi non può superare 2.0 punti

ESERCIZIO 1		ESERCIZIO 2		ESERCIZIO 3	
1	1/2 seduto	1	1/2 seduto	1	1/2 seduto
2	in piedi	2	1/2 in piedi	2	1/2 in piedi
3	carpiato divaricato	3	raggruppato	3	raggruppato
4	1/2 giro	4	1/2 giro	4	1/2 giro
5	carpiato unito	5	carpiato unito	5	carpiato unito
6	seduto	6	seduto	6	seduto
7	1/2 in piedi	7	in piedi	7	1/2 seduto
8	raggruppato	8	carpiato divaricato	8	in piedi
9	di schiena	9	di pancia	9	carpiato divaricato
10	in piedi	10	in piedi	10	1 giro

Griglia salti ammessi per il secondo esercizio

0,0	0,1	0,2	0,3	0,5	0,6
raggruppato	1/2 giro	1 giro	3/4 avanti / (Piquet)	back O	back V, /
carpiato divaricato	1/2 seduto	1/2 di pancia		front O	front V, /
carpiato unito	1/2 in piedi da seduto	1/2 di schiena			barani O, V, /
seduto	di pancia	1/2 in piedi da schiena			
in piedi da seduto	di schiena				
	in piedi da pancia / schiena				

PIQUET: 3/4 avanti teso con arrivo in posizione di schiena

BACK: salto giro indietro

FRONT: salto giro avanti

BARANI: salto giro avanti con mezzo avvitamento

O : posizione raccolta

V : posizione carpiata

\ : posizione tesa

NOTE

- ✓ Ogni atleta deve indicare sulla carta di gara l'obbligatorio scelto e trascrivere l'esercizio libero con i valori della difficoltà per ogni salto.
- ✓ Ogni atleta eseguirà durante la prima salita le candele a tempo e, dopo una breve pausa, l'esercizio obbligatorio. In una seconda salita eseguirà l'esercizio libero.
- ✓ Ogni atleta deve dare il via per il cronometrando delle 10 candele o battendo le mani o eseguendo un salto semplice (raccolto, carpiato divaricato). Il tempo verrà calcolato dal successivo contatto col telo.
- ✓ In caso di ripetizione di un elemento nel primo esercizio l'esercizio verrà interrotto all'elemento precedente la ripetizione.
- ✓ In caso di ripetizione di un elemento nel secondo esercizio la difficoltà dell'elemento ripetuto verrà considerata una sola volta. I salti senza valore di difficoltà possono essere ripetuti al massimo una volta, nel caso venissero ripetuti più volte si avrà una penalità di punti 1.0
- ✓ In caso di modifica degli elementi del primo esercizio o dell'ordine in cui sono eseguiti l'esercizio verrà interrotto all'elemento precedente la modifica. Nel secondo esercizio è consentita la modifica degli elementi e dell'ordine in cui sono eseguiti rispetto a quanto scritto sulla carta di gara
- ✓ Nel secondo esercizio il valore di ogni singolo salto non può superare 0.6 punti e la difficoltà totale dell'esercizio non può superare punti 2.0. Nel caso un ginnasta presentasse un salto con difficoltà superiore a 0.6, la difficoltà dello stesso non verrà considerata; nel caso di un esercizio con difficoltà totale superiore al limite consentito, la difficoltà in eccedenza non sarà riconosciuta.
- ✓ Il punteggio totale del primo esercizio è dato dall'esecuzione, quello del secondo dalla somma di esecuzione e difficoltà. Il punteggio finale di un atleta è dato dal tempo di volo delle candele sommato ai punteggi totali di primo e secondo esercizio.

Torneo TE/GpT

TE/GpT

Categorie	Allievi/e - Junior - Senior
Tipologia di gara	Individuale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	10 candele con tempo di volo + esercizio obbligatorio + esercizio libero con limiti di difficoltà. Programmi Tecnici - clicca qui
Fasi	Fase Regionale: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova
Classifiche	Singola gara: per categoria e sezione
Ammissione	Fase Regionale: Libera Fase Nazionale: il 70% dei partecipanti di ogni categoria e sezione per ogni regione
Esclusione	Oltre a quelle previste dal Regolamento, gli atleti che partecipano ai Campionati di Serie C, B, L1, al Campionato di Categoria e/o alla Coppa Italia
Attrezzatura	Un trampolino regolamentare. (Per gli Junior: in buca)

Febbraio

06/07

R

Aprile/Maggio

30/01

R

Giugno

17/26

N

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale



Calendario 2016

Campionato di Serie "C"

TE

Categorie	Allievi 3 ^a fascia: nati negli anni 2008*-2007(*al compimento dell'8° anno) Allievi 2 ^a fascia: nati negli anni 2006 Allievi 1 ^a fascia: nati negli anni 2005-2004
Composizione della Rappresentativa	Min di 2 max di 3 atleti, indipendentemente dalla fascia e dalla sezione (M o F). Alla squadra deve essere attribuito un nome che rimanga fisso per tutto il Campionato e che dovrà essere indicato all'atto di iscrizione ad ogni gara. La composizione della squadra può variare nel corso della stagione.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico in collaborazione con il Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni fascia d'età Programmi Tecnici- clicca qui
Fasi	Fase Interregionale: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova
Classifiche	Fase Interregionale - singola gara: A squadre in base alla somma dei migliori 2 punteggi totali ottenuti dai componenti la squadra. Fase Interregionale - campionato : A squadre in base al miglior risultato ottenuto da ogni squadra nelle due prove. Fase Nazionale: A squadre in base alla somma dei migliori 2 punteggi totali ottenuti dai componenti la squadra.
Ammissione	Fasi Interregionali: Libera Fase Nazionale: le migliori 10 squadre per ogni concentrazione interregionale, max 3 per società se classificate nei primi 10, max una squadra per società dall'11° posto in poi.
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Febbraio

07
I

Marzo

13
I

Aprile

10
N



Calendario 2016

Campionato di Serie "B"

TE

Categorie	Junior 2 ^a fascia: nati negli anni 2003-2002 Junior 1 ^a fascia: nati negli anni 2001-1999 Senior: nati negli anni 1998 e precedenti
Composizione della Rappresentativa	Min 2 max di 3 atleti, indipendentemente dalla fascia , categoria e sezione (M o F). Alla squadra deve essere attribuito un nome che rimanga fisso per tutto il Campionato e che dovrà essere indicato all'atto di iscrizione ad ogni gara. La composizione della squadra può variare nel corso della stagione.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico in collaborazione con il Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni categoria fascia d'età Programmi Tecnici- clicca qui
Fasi	Fase Interregionale: 2 prove Fase Nazionale: 1 prova
Classifiche	Fase Interregionale - singola gara: A squadre in base alla somma dei migliori 2 punteggi totali ottenuti dai componenti la squadra. Fase Interregionale - campionato : A squadre in base al miglior risultato ottenuto da ogni squadra nelle due prove. Fase Nazionale: A squadre in base alla somma dei migliori 2 punteggi totali ottenuti dai componenti la squadra.
Ammissione	Fasi Interregionali: Libera Fase Nazionale: le migliori 10 squadre per ogni concentramento interregionale, massimo 3 per società se classificate nei primi 10, una squadra per società dall'11° posto in poi.
Esclusioni	Oltre a quelle previste dal Regolamento, gli atleti che partecipano al Campionato L1
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Febbraio
07
I

Marzo
13
I

Aprile
10
N



Campionato Individuale L1

TE

Categorie	Junior 2 ^a fascia: nati negli anni 2003-2002 Junior 1 ^a fascia: nati negli anni 2001-1999 Senior: nati negli anni 1998 e precedenti
Tipologia di gara	Individuale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico in collaborazione con il Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	2 esercizi con esigenze specifiche Programmi Tecnici - clicca qui
Fasi	Fase Nazionale: 3 prove
Classifiche	Singola gara: per sezione CLASSIFICA DI CAMPIONATO: per sezione in base alla somma dei migliori 2 punteggi delle tre prove
Ammissione	Ginnasti partecipanti all'edizione 2015 e chi abbia soddisfatto al Campionato di Categoria 2015 e/o alla Coppa Italia 2015 i requisiti specifici richiesti. Il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti.
Attrezzatura	Un Trampolino Regolamentare

Febbraio

13

N

Marzo

05

N

Maggio

07

N



Calendario 2016

Campionato di Categoria

TE

Categorie	Allievi 3 ^a fascia: nati negli anni 2008*-2007 (*al compimento dell'8° anno) Allievi 2 ^a fascia: nati negli anni 2006 Allievi 1 ^a fascia: nati negli anni 2005-2004 Junior 2 ^a fascia: nati negli anni 2003-2002 Junior 1 ^a fascia: nati negli anni 2001-1999 Senior: nati negli anni 1998 e precedenti
Tipologia di gara	Individuale e di sincronizzato
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico in collaborazione con il Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni categorie e fascia d'età. Cat. Allievi: programma tecnico Allievi Cat Junior e Senior: programma tecnico di fascia / categoria del Campionato di Serie B <u>Programma tecnico per la qualificazione al Campionato individuale L1 dell'anno successivo :</u> Allievi nati nel 2004: programma tecnico Junior 2 ^a fascia Junior nati nel 2002: programma tecnico Junior 1 ^a fascia Junior nati nel 1999: programma tecnico Senior Per tutti gli altri anni di nascita il programma tecnico è quello della propria categoria Programmi Tecnici - clicca qui
Fasi e Classifiche	Fase Interregionale: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: Individuale: per fascia, categoria e sezione Sincronizzato: per categoria e sezione
Ammissione	Fase Interregionale: Libera Fase Nazionale: il 70% dei partecipanti di ogni categoria e sezione per ogni concentramento interregionale (La fase nazionale di synchro si svolgerà solo per le fasce/categorie per cui le coppie qualificate siano almeno 5)
Esclusione	Atleti del Team Italia e i partecipanti al Campionato Individuale L1
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Marzo

20

I

Maggio

21

N



Coppa Italia

TE

Categorie	Allievi 3 ^a fascia: nati negli anni 2008*-2007 (*al compimento dell'8° anno) Allievi 2 ^a fascia: nati negli anni 2006 Allievi 1 ^a fascia: nati negli anni 2005-2004 Junior 2 ^a fascia: nati negli anni 2003-2002 Junior 1 ^a fascia: nati negli anni 2001-1999 Senior: nati negli anni 1998 e precedenti
Tipologia di gara	Individuale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico in collaborazione con il Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	2 esercizi con esigenze specifiche per ogni fascia d'età / categoria. Cat. Allievi: programma tecnico Allievi Cat. Junior e Senior: programma tecnico di categoria del Campionato L1 <u>Programma tecnico per la qualificazione al Campionato individuale L1 dell'anno successivo :</u> Allievi nati nel 2004: programma tecnico Junior 2 ^a fascia Junior nati nel 2002: programma tecnico Junior 1 ^a fascia Junior nati nel 1999: programma tecnico Senior Per tutti gli altri anni di nascita il programma tecnico è quello della propria categoria Programmi Tecnici - clicca qui
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova, valida anche come qualificazione al Campionato individuale L1 2016 (Allievi 1 ^a fascia nati nel 2004, Junior, Senior) Classifica: per fascia, categoria e sezione
Ammissione	Libera
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Novembre

06
N



Calendario 2016

Campionato Nazionale Assoluto

TE

Categorie	Junior 2 ^a fascia: nati negli anni 2001-2000 Junior 1 ^a fascia: nati negli anni 1999-1997 Senior: nati negli anni 1998 e precedenti
Tipologia di gara	Individuale e di Sincronizzato
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico in collaborazione con il Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Gara Individuale: PER TUTTE LE CATEGORIE 2 esercizi con esigenze specifiche della categoria Senior 1° livello (FIG A) + 1 esercizio libero per i finalisti Gara di Sincronizzato: PER TUTTE LE CATEGORIE 2 esercizi con esigenze specifiche della categoria Senior L1 (FIG A) Programmi Tecnici - clicca qui
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: Per sezione, individuale e di sincronizzato. La gara di sincronizzato verrà svolta solo per le sezioni in cui siano presenti almeno 3 coppie.
Ammissione	Atleti del Team Italia . N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione al Campionato Assoluto anche di ginnasti non appartenenti al "Team Italia" .
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari per la gara Syncro Un Trampolino Regolamentare per la gara individuale

Maggio (Syncro)

22

N

Luglio

09/10

N



Calendario 2016



GINNASTICA AEROBICA

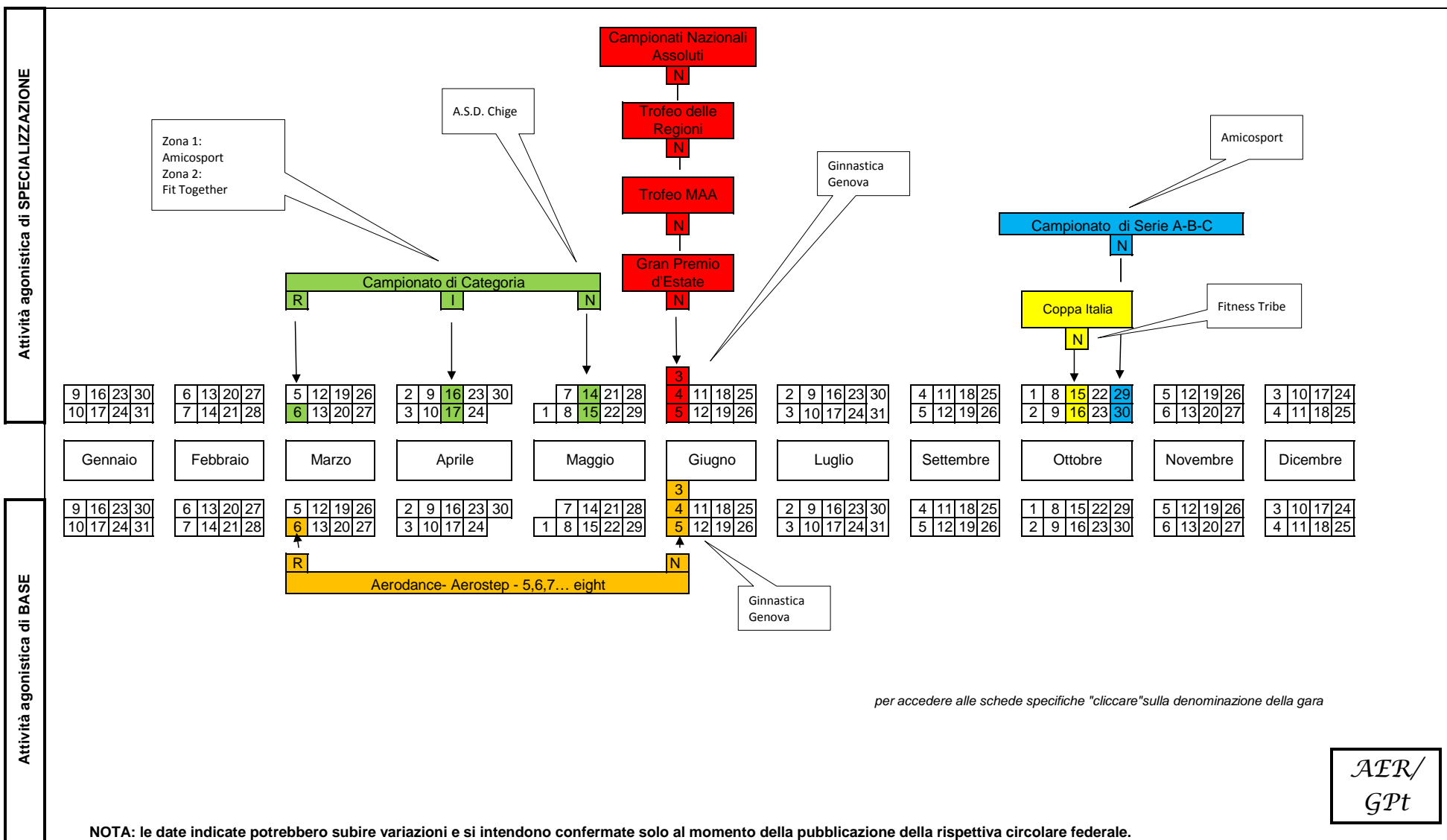
(G.A.)



NORME TECNICHE 2016

Calendario agonistico federale 2016

AER



Note di carattere generale

Criteri di partecipazione:

Aerodance -Aerostep - 5,6,7... eight

- Le gare sono aperte a tutti i tesserati di aerobica della FGI, agli iscritti degli Istituti e Scuole Medie Superiori ed Inferiori aderenti alla Federazione per l'anno sportivo in corso.
- Per le Scuole, nella categoria Junior, è anche consentita la partecipazione ad atleti-alunni che abbiano 11 anni e più di 17 anni.
- Sono esclusi dalla gara gli atleti che partecipano alle altre competizioni della Sezione di Ginnastica Aerobica.
- Nel programma 5,6 7..8 sono esclusi dalla gara gli atleti che partecipano alle altre competizioni della Sezione di Ginnastica Aerobica.
-

Nelle gare Aerodance e Aerostep è possibile l'estensione di atleti di categoria inferiore a quella superiore per un massimo di due (es. 2 JA in una squadra Senior o 2 All in una squadra JB).

Nelle specialità Coppia, Trio e Gruppo, nelle varie fasi:

- è consentita la sostituzione di un componente del Trio;
- è consentita la sostituzione di tutti i componenti del Gruppo.
- non è consentita nessuna sostituzione per la categoria Coppia;
- è consentita la partecipazione di un atleta in più specialità (Individuale M/F, Coppia, Trio e Gruppo);
- nell'ambito della stessa specialità (Coppia, Trio e Gruppo) gli atleti possono essere inseriti in una sola squadra;
- è consentita la riserva per la specialità gruppo.

-Nelle gare Senior è possibile inserire atleti della categoria Junior B nelle misure di:

- fino ad 1 atleta per la Coppia
- fino ad 1 atleta per il Trio;
- fino a 2 atleti per il Gruppo.

-Nelle gare Junior B è possibile inserire atleti della categoria Junior A nelle misure di :

- fino ad 1 atleta per la Coppia
- fino ad 1 atleta per il Trio
- fino a 2 atleti per il Gruppo.

-Nelle gare Junior A è possibile inserire atleti della categoria Allieve nelle misure di:

- fino a 1 atleta per la coppia
- fino ad 1 atleta per il Trio
- fino a 2 atleti per il Gruppo.

Zone Tecniche: Vedi Procedure Federali ed indicazioni attuative 2016.

Ammissioni- Lista di attesa (Ripescaggi): Vedi Procedure Federali ed indicazioni attuative 2016.

Legenda:

IM: Individuale maschile
IF: Individuale femminile
CC: Coppia conforme
CM: Coppia mista
TR: Trio
GR: Gruppo

5,6,7....Eight

AER/GpT

Categorie	Allievi/e nati/e negli anni 2008*/2005 (* al compimento dell'8° anno) Junior A nati negli anni 2004/2003/2002 Junior B nati negli anni 2001/2000/1999
Composizione delle Representative	Minimo 3 massimo 5 atleti - E' prevista solo la specialità gruppo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio precoreografato codice e regolamento tecnico FGI
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra per categorie
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera per ogni categoria Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> sono ammesse per ogni categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale. <u>Finale:</u> le prime 8 squadre, per ogni categoria(8 Allieve, 8 Junior A, 8 Junior B) della fase di qualificazione.
Esclusioni	Non possono partecipare i ginnasti che partecipano alle altre gare della sezione ginnastica aerobica.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Marzo

05/06

R

Giugno

03/04/05

N



Calendario 2016

Aero Step

AER/GpT

Categorie	Allievi/e nati/e negli anni 2008*/2005 (* al compimento dell'8° anno) Junior A nati negli anni 2004/2003/2002 Junior B nati negli anni 2001/2000/1999 Senior (nati negli anni 1998 e precedenti)
Composizione delle Rappresentative	Minimo 5 massimo 10 atleti - E' prevista solo la specialità gruppo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico AeroStep FGI
Fasi e Classifiche	Regionale: 1 prova Nazionale: 1 prova La Classifica è unica e solo di squadra
Ammissione	Fase Regionale. partecipazione libera Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> sono ammesse per ogni gara e categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale. <u>Finale:</u> le prime 8 squadre per ogni gara e categoria (8 Allieve, 8 Junior A, 8 Junior B e 8 Senior) della Fase di Qualificazione.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Marzo

05/06

R

Giugno

03/04/05

N



Calendario 2016

Aero Dance

AER/GpT

Categorie	Allievi/e nati/e negli anni 2008*/2005 (* al compimento dell'8° anno) Junior A nati negli anni 2004/2003/2002 Junior B nati negli anni 2001/2000/1999 Senior (nati negli anni 1998 e precedenti)
Composizione delle Rappresentative	Minimo 5 massimo 10 atleti - E' prevista solo la specialità gruppo
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico AeroDance FGI
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche di squadra per categorie
Ammissione	Fase Regionale. partecipazione libera Fase Nazionale: <u>Qualificazione:</u> sono ammesse per ogni gara e categoria tutte le squadre che hanno partecipato alla Fase Regionale. <u>Finale:</u> le prime 8 squadre per ogni gara e categoria (8 Allieve, 8 Junior A, 8 Junior B e 8 Senior) della Fase di Qualificazione.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Marzo

05/06

R

Giugno

03/04/05

N



Calendario 2016

Trofeo Maa

AER

Categorie	Allievi/e nati/e negli anni 2008*/2005 (* al compimento dell'8° anno)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche per specialità.
Ammissione	Sono ammessi per ogni specialità i primi 8 allievi classificati al Campionato di Categoria. IF-IM-CM-TR-GR-CC
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Giugno

03/04/05

N



Calendario 2016

Coppa Italia

AER

Categorie	Allievi/e nati/e negli anni 2008*/2005 (* al compimento dell'8° anno) Junior A nati negli anni 2004/2003/2002 Junior B nati negli anni 2001/2000/1999 Senior (nati negli anni 1998 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Allievi/e: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FIGI. Junior A-B-Senior: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico secondo le norme previste dalla FIGI-FIG.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova IF-IM-CM-TR-GR CC (solo Allievi) Classifiche per categoria e specialità
Ammissione	Partecipazione libera E' obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Ottobre

15 / 16

N



Calendario 2016

Campionato Nazionale di Serie C

AER

Categorie	Allievi/e nati/e negli anni 2008*/2005 (* al compimento dell'8° anno)
Composizione della Rappresentativa	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico F.G.I. La rappresentativa societaria passa al completo alternando i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia). -Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Italia (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Casi di parimerito: al fine del conseguimento del titolo di Campione di Serie C, si considera il miglior punteggio riportato ad una routine nella prova del Campionato.
Ammissione	Ammissione libera. Una Società può iscrivere al Campionato una o più rappresentative. E' obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Ottobre

29/30

N



Calendario 2016

Campionato Nazionale di Serie B

AER

Categorie	Allievi/e nati/e negli anni 2008*/2005 (* al compimento dell'8° anno) Junior A nati negli anni 2004/2003/2002 Junior B nati negli anni 2001/2000/1999 Senior (nati negli anni 1998 e precedenti)
Composizione della Rappresentativa	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Junior A-B e Senior : esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria passa al completo alternando i propri ginnasti ai 3 esercizi di nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia). -Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova -Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Italia (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Casi di parimerito: al fine del conseguimento del titolo di Campione di Serie B, si considera il miglior punteggio riportato ad una routine nella prova del Campionato. Le prime due rappresentative della classifica finale al Campionato di Serie B accedono al Campionato di Serie A 2017.
Ammissione	<u>Fase di Qualificazione:</u> Una Società può iscrivere al Campionato una o più rappresentative Una Società che ha già la rappresentativa in serie A può iscrivere una sola rappresentativa alla Fase di Qualificazione <u>Fase Finale:</u> E' ammessa una sola rappresentativa per Società. Non sono ammesse le Società che hanno già una rappresentativa in Serie A. E' obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Ottobre

29/30

N



Calendario 2016

Campionato Nazionale di Serie A

AER

Categorie	Allievi/e nati/e negli anni 2008*/2005 (* al compimento dell'8° anno) Junior A nati negli anni 2004/2003/2002 Junior B nati negli anni 2001/2000/1999 Senior (nati negli anni 1998 e precedenti)
Composizione della Rappresentativa	Minimo 3 ginnasti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Junior A-B: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico). Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico) La rappresentativa societaria passa al completo alternando i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es.IF/IF/Coppia). -Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica solo di squadra. Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Italia (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Casi di parimerito: al fine del conseguimento del titolo di Campione di Serie A, considera il miglior punteggio riportato ad una routine nella prova del Campionato. Le ultime due rappresentative della classifica finale retrocedono al Campionato di Serie B 2017.
Ammissione	Società ammesse: 1) A.S.D. Amico Sport 2) Ginn. Agorà 3) A.S.D. Aerobica Evolution 4) A.S.D. Ginn Francavilla 5) A.S.D. Delfino 6) Ginn. Macerata 7) Pol. Com. Ghisalbese 8) A.S.D. Ginn. Valencia 9) California Center Club 10) Fit Together A.S.D.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Ottobre

29/30

N

**Calendario 2016**

Campionato di Categoria

AER

Categorie	Allievi/e nati/e negli anni 2008*/2005 (* al compimento dell'8° anno) Junior A nati negli anni 2004/2003/2002 Junior B nati negli anni 2001/2000/1999 Senior (nati negli anni 1998 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Allieve: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico). Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico)
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: 1 prova Fase Interregionale: 1 prova Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: per categoria e specialità <u>Titolo di Campione Nazionale di Categoria.</u>
Ammissione	Fase Regionale: Partecipazione libera. Fase Interregionale: I primi 16 classificati di ogni categoria e specialità che figurano nella classifica regionale. Fase Nazionale: I primi 12 classificati di ogni zona interregionale. - La DTNA ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti/e alla Fase Nazionale.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Marzo
06
R

Aprile
16/17
I

Maggio
14/15
N



Gran Premio d'Estate

AER

Categorie	Allievi/e nati/e negli anni 2008*/2005 (* al compimento dell'8° anno) Junior A nati negli anni 2004/2003/2002 Junior B nati negli anni 2001/2000/1999 Senior (nati negli anni 1998 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Allievi/e: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B e Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico).
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: per categoria e specialità
Ammissione	Sono ammessi: - gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) che dalla Fase Regionale del Campionato di categoria non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Interregionale del suddetto Campionato; - gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) che dalla Fase Interregionale del Campionato di categoria non hanno ottenuto l'ammissione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato La DTNA ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste/i.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Giugno

03/04/05

N



Calendario 2016

Campionato Nazionale Assoluto

AER

Categorie	Junior A nati negli anni 2004/2003/2002 Junior B nati negli anni 2001/2000/1999 Senior (nati negli anni 1998 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico)
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifiche: per specialità <u>Titolo di Campione Nazionale Assoluto</u>
Ammissione	Fase di Qualificazione: I primi 14 classificati al Campionato Nazionale di Categoria Senior (IM/IF/CM/TR/GR) Il primo classificato al Campionato Nazionale di Categoria Junior B (IM/IF) I primi 4 classificati al Campionato nazionale di Categoria Junior B (CM/TR/GR) Fase Finale: I primi 8 classificati per ogni specialità. Per tutte le gare è obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio. - La DTNA ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti/e alla gara.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Giugno

03/04/05

N



Calendario 2016

Trofeo delle Regioni

AER

Categorie	Junior A nati negli anni 2004/2003/2002
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	Gara non inquadrata nei livelli di diritto di voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico) La rappresentativa regionale passa al completo alternando i propri ginnasti/e ai 3 esercizi indicati nell'ordine precedentemente indicato all'atto dell'iscrizione alla gara. Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa specialità (es. IF/IF/GR) -La specialità Gruppo è obbligatoria. E' obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio.
Fasi e Classifiche	Fase Nazionale: 1 prova Classifica di Rappresentativa Regionale <u>Titolo di Campione Nazionale Trofeo delle Regioni</u>
Ammissione	E' ammessa una rappresentativa per Regione Non sono permessi prestiti da altri CR. Non sono permessi estensioni di categoria.
Attrezzatura	Vedi "Normative Attrezzature" http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8128.pdf

Giugno

03/04/05

N



Calendario 2016



GINNASTICA PER TUTTI

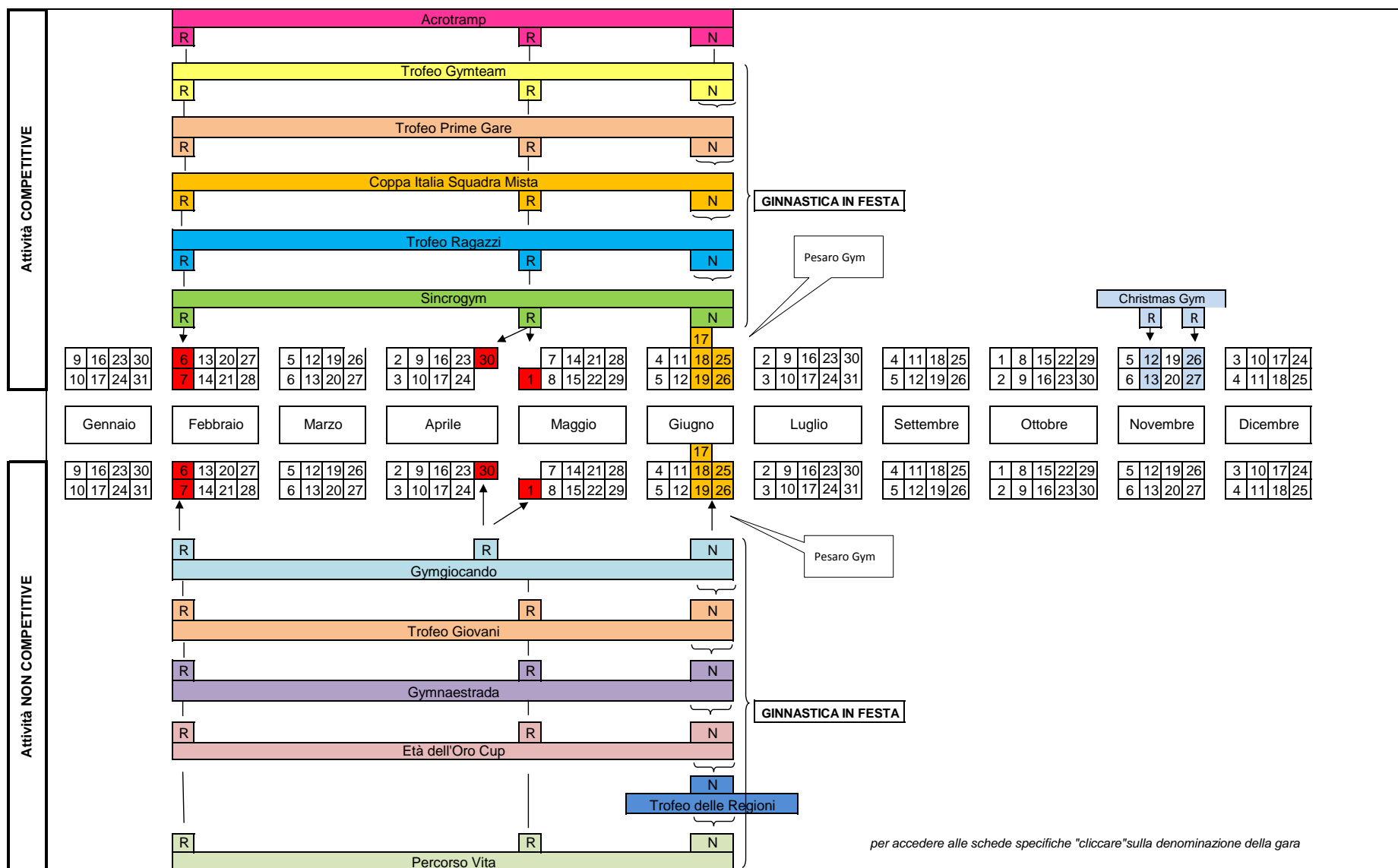
(GpT)



NORME TECNICHE 2016

Calendario agonistico federale 2016

GpT



Nota: le due date per le rispettive fasi regionali si intendono come riferimento per il periodo entro il quale completare tali fasi. I CC.RR. hanno la facoltà di svolgere la Fase Regionale in una o più prove; in tal caso ai fini dell'ammissione alla fase nazionale farà fede la prova migliore.

per accedere alle schede specifiche "cliccare" sulla denominazione della gara

Norme generali 2016 GpT

Attività e Programmi Istituzionali

La Ginnastica per Tutti viene svolta attraverso l'Attività Sportiva prevista nei Programmi Federali.

L'Attività Sportiva della Ginnastica per Tutti si sviluppa sia a livello Regionale che Nazionale e prevede:

Attività Competitive Calendario Federale GpT

Attività NON competitive Calendario Federale GpT

- **Gymgiocando**
- **Trofeo Giovani**
- **Gymnaestrada**
- **Trofeo delle Regioni**
- **Percorso Vita**
- **"Età dell'oro" Cup**

- **Sincrogym**
- **Trofeo Ragazzi**
- **Trofeo Prime Gare**
- **Coppa Italia mista**
- **Gymteam**
- **Acrotramp**

Le A.S. possono organizzare o partecipare a gare o manifestazioni, non inserite nel Calendario Federale, seguendo quanto previsto dalle "Procedure Federali 2016".

Indicazioni per i programmi di questa attività sono: giochi motori; percorsi ginnastici; esercizi a ondate (progressioni); percorsi di efficienza fisica, tutte le attività finalizzate al miglioramento dello stato di salute.

Si precisa che non è consentito effettuare attività competitive per ginnasti al di sotto degli 8 anni.

Inquadramento atleti

Vedi pag. 9 Procedure Federali ed Indicazioni Attuative 2016.

Composizione delle rappresentative

Nella composizione di squadre o rappresentative, l'apporto di ginnasti di altra fascia d'età (immediatamente inferiore a quella per la quale si gareggia) non potrà essere superiore al 50% della composizione stessa. Nel Trofeo Giovani è consentita la partecipazione di coloro che hanno compiuto gli otto anni a condizione che abbiano partecipato alle fasi precedenti prima di compiere la suddetta età e che mantengano la tessera federale SF.

NON è ammesso l'apporto di "giovanissimi" e "giovani" in squadre di altra fascia di età.

Attività regionali e Gare nazionali

Alle finali nazionali possono partecipare solo le Società affiliate e gli Enti Aderenti alla FGI (Vedi pag. 5 Procedure Federali ed Indicazioni Attuative 2015).

E' obbligatorio predisporre un calendario delle attività regionali in cui il Trofeo Giovani preceda il Trofeo Ragazzi.

La presenza alla fase nazionale della Gymnaestrada "Trofeo Elisabetta Mastrostefano" è necessaria per partecipare a manifestazioni internazionali di Ginnastica per Tutti, dove sia prevista una partecipazione agli eventi di un gruppo rappresentativo della nazione (GALA, SERATA NAZIONALE).

Attrezzatura e Musica

ESERCIZI COLLETTIVI ED INDIVIDUALI AL SUOLO

Non è prevista la pedana della Ginnastica Artistica; è invece consigliata quella della Ginnastica Ritmica e le strisce dell'artistica. In caso di mancanza della pedana sono validi tutti i tipi di pavimentazione, purché delimitati. La misura minima della striscia è di mt. 12 x 2. L'altezza massima dell'impianto gara per le attività con i piccoli attrezzi è di mt 6.

Per tutte le attività in cui è previsto l'uso del minitrampolino, sarà utilizzato quello classico e, in nessun caso, l'Eurotramp (minitrampolino "a farfalla"); non è ammesso modificare altezza ed inclinazione del minitrampolino, né sostituire la pedana da volteggio o il minitrampolino, salvo diverse disposizioni del Presidente di Giuria.

L'esercizio alla sbarra bassa potrà essere eseguito anche allo staggio basso delle parallele asimmetriche. L'attrezzatura di prova, qualora presente, non è necessariamente la stessa di quelle di gara. Per nessun motivo potranno essere utilizzati attrezzi diversi da quelli forniti dall'organizzazione ad esclusione dei piccoli attrezzi della ginnastica ritmica e degli attrezzi utilizzati per la Gymnaestrada.

MUSICA

Per gli esercizi che necessitano di accompagnamento musicale è obbligatorio che la musica sia registrata su un CD come unica traccia; non sono ammessi CD a traccia multipla. Sul CD deve essere indicato il nome della società, il nome della/e ginnaste o della rappresentativa, la fascia/categoria e la gara.

Pari merito

I pari merito vanno risolti solo in caso di ammissione alla fase successiva (vedi procedure Federali 2016).

Per le sotto indicate gare, in caso di pari merito, si procederà secondo le seguenti indicazioni:

SINCROGYM	CLASSIFICA GENERALE Miglior punteggio nel Collettivo Combinato	
	CLASSIFICA COPPIE Miglior punteggio in uno degli esercizi a coppie	
	CLASSIFICA COLLETTIVO COMBINATO Punteggio dell' Esecuzione.	Persistendo il pari merito si passa a esaminare il punteggio di Composizione ed infine quello di Difficoltà.
TROFEO RAGAZZI	la squadra con il ginnasta più giovane	Persistendo il pari merito si passa a esaminare il secondo ginnasta più giovane, e così via.
TROFEO GYMTEAM	CLASSIFICA GENERALE Miglior punteggio nell'esercizio Collettivo.	Persistendo il pari merito si passa ad esaminare il punteggio dell'Esecuzione; in caso di ulteriore parità si considera il punteggio della Composizione, infine quello della Difficoltà.
	CLASSIFICHE ESERCIZIO COLLETTIVO, PROGRESSIONE ACROBATICA AL SUOLO e ONDATE AL MINITRAMPOLINO Punteggio dell'Esecuzione.	Persistendo il pari merito si passa ad esaminare il punteggio della Composizione; in caso di ulteriore parità si considera il punteggio della Difficoltà.

SCHEMA GENERALE ESCLUSIONI - Regolamento GpT 2016

	GYMGIOCANDO	TROFEO GIOVANI	GYMNAESTRADA	TROFEO DELLE REGIONI	PERCORSO VITA	ETA' DELL'ORO CUP	TROFEO RAGAZZI	SINCROGYM	TORNEO 1° LIVELLO	TORNEO 2° LIVELLO	TORNEO 3° LIVELLO	COPPA ITALIA GAM/GAF/GR/MIX	TROFEO PRIME GARE	SERIE D	GYMTEAM
GYMGIOCANDO		SI solo anno di nascita 2010	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
TROFEO GIOVANI	SI solo anno di nascita 2010		SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
GYMNAESTRADA	SI	SI		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
TROFEO DELLE REGIONI	SI	SI	SI		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
PERCORSO VITA	SI	SI	SI	SI		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
ETA' DELL'ORO CUP	NO	NO	SI	SI	SI		NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
TROFEO RAGAZZI	NO	NO	SI	SI	SI	NO		SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO
SINCROGYM	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI
TORNEO 1° LIVELLO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI		NO	NO	SI	NO	NO	NO
TORNEO 2° LIVELLO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO		NO	SI	NO	SI	SI
TORNEO 3° LIVELLO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO		SI	NO	SI	SI
COPPA ITALIA GAM/GAF/GR/MIX	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		NO	SI	SI
TROFEO PRIME GARE	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO		NO	NO
SERIE D	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO		SI
GYMTEAM	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	

ATTIVITÀ NON COMPETITIVE GpT 2016

GYMGIOCANDO

Attività ludico-motoria rivolta ai bambini dai 3 compiuti ai 6 anni.

Finalità:

- Costruire un percorso di avvio alla ginnastica che offra la possibilità di migliorare il rapporto con il proprio se corporeo e metta in evidenza la necessità di regole sociali condivise.
- Far conoscere ai bambini la ginnastica attraverso il gioco.

PROGRAMMA:

Ciascuna squadra è composta da un minimo di 3 ad un massimo di 10 ginnasti/e.

Ciascuna squadra eseguirà un percorso che prevede prove di abilità ed elementi di difficoltà adeguati all'età e specifici della Ginnastica.

La disposizione delle prove sarà intorno ad un quadrato di 8X8 mt.

Per la realizzazione della fase regionale le prove saranno scelte dai DDTTRR GpT.

Al termine del percorso ciascun componente della squadra entrerà nel quadrato centrale e, quando tutta la squadra sarà all'interno del quadrato, eseguirà una breve coreografia di gruppo, di libera composizione, su base musicale (max 60").

E' consentita la partecipazione di un genitore tesserato (vedi art. 8 comma 13 dello Statuto) o di un istruttore per facilitare la realizzazione delle prove e della breve coreografia. La sua partecipazione non sarà conteggiata nel numero totale dei componenti della squadra stessa.

TROFEO GIOVANI

1 o 2 percorsi ginnastici realizzati sotto forma di staffetta con squadre composte da 6 ginnasti/e (anche misti), ideati con o senza l'utilizzazione di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali.

La prova è basata sullo sviluppo delle capacità motorie (abilità generali e specifiche) e sull'attività motoria di gioco-sport della ginnastica.

Esercizio collettivo a corpo libero, di libera composizione con elementi imposti, da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da 6 componenti di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio deve essere max 1'15".

Gli elementi imposti (3A) devono essere eseguiti contemporaneamente da tutti i componenti la rappresentativa e devono essere scelti fra quelli proposti nell'**allegato n°1** delle "Linee Guida per le attività GpT".

Documentazione di riferimento: Norme Tecniche 2016, Linee Guida per le Attività GpT 2016.

PERCORSO VITA

Vedi quadro schematico

GYMNAESTRADA

Vedi quadro schematico.

Documentazione di riferimento: Norme Tecniche 2016, Linee Guida per le Attività GpT 2016.

TROFEO DELLE REGIONI

Vedi quadro schematico.

Documentazione di riferimento: Norme Tecniche 2016, Linee Guida per le Attività GpT 2016.

“ETÀ DELL’ORO” CUP

Si tratta di una attività non competitiva a cui possono partecipare ginnasti Over 50 (vedi quadro schematico).

Possono essere effettuati 2 tipi di esibizione:

Esercizio collettivo di libera composizione

- Composizione della rappresentativa min 6 ginnasti
- È obbligatoria la musica orchestrata e/o cantata.
- Tempo: max 3 min.
- Tema tecnico di libera scelta, a corpo libero e /o con grandi e piccoli attrezzi occasionali e/o codificati.
- Costume libero.
- Il lavoro tecnico deve rispettare i canoni dell'esercizio collettivo e del lavoro tecnico proprio delle attività di Ginnastica per Tutti, adatto alle capacità dei ginnasti.

Esercizio collettivo obbligatorio

- Il video dell'esercizio collettivo e la descrizione sono pubblicati sul sito della FGI.
- Il lavoro a corpo libero e con piccoli attrezzi, con accompagnamento musicale obbligatorio, rispetterà i canoni dell'esercizio collettivo e del lavoro tecnico proprio delle attività di Ginnastica per Tutti.
- Il modulo base dell'esercizio collettivo obbligatorio è di 6 ginnasti, ma è possibile eseguirlo con 12 ginnasti (2 moduli), 18 ginnasti (3 moduli), 24 ginnasti (4 moduli).....e così via.

Ciascun gruppo può eseguire, nell'ambito della stessa manifestazione, il programma libero e/o quello obbligatorio.

La giuria assegnerà premi speciali (per le due tipologie di esibizione) relativi a:

- Originalità del lavoro svolto.
- Numero dei partecipanti per ciascun gruppo
- Utilizzo di attrezzi particolari
- Aderenza del lavoro ginnastico con la musica
- Adeguatezza del lavoro svolto al livello tecnico dei componenti ciascun gruppo.

ATTIVITÀ COMPETITIVE GpT 2016

TROFEO RAGAZZI

Per entrambe le fasce di età il programma è il seguente:

Da 2 a 4 percorsi ginnastici (prove a tempo) su differenti temi motori.

Le squadre sono composte da 6 ginnasti/e (anche misti), i percorsi (diversi per le due fasce di età) sono ideati con o senza l'utilizzazione di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali e sono proposti dal DTRGpT (fase provinciale/interprovinciale e fase regionale) e dalla DTNGpT (fase nazionale).

In un percorso a scelta del tecnico sarà possibile giocare un "jolly" che consentirà alla rappresentativa di raddoppiare il punteggio conseguito in quel determinato percorso.

Esercizio collettivo a corpo libero, su tema tecnico di libera scelta, da eseguire con attrezzi occasionali, non codificati (obbligatorio), con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da 6 componenti di ciascuna rappresentativa. La durata dell'esercizio deve essere max 1'15".

Il tema (non obbligatorio) proposto per il collettivo è "Passato, presente, futuro"; sarà istituito un premio speciale per la migliore realizzazione del tema proposto.

Documentazione di riferimento: Norme Tecniche 2016, Linee Guida per le Attività GpT 2016.

SINCROGYM

Esercizio collettivo combinato

Di libera composizione, da eseguire a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati (funi, palla, cerchio, 2 clavette, nastro). Il collettivo combinato sarà eseguito da un gruppo di min. 4 max 6 ginnasti. Nel caso in cui si scelga di eseguire l'esercizio collettivo combinato con i piccoli attrezzi, il numero degli attrezzi deve essere uguale al numero dei ginnasti che eseguono l'esercizio, ma è possibile usare attrezzi diversi. Con la stessa squadra (o parte di essa) non è possibile partecipare al Sincrogym con attrezzi e al Sincrogym senza attrezzi

Individualiste, coppie e squadra si esibiscono in successione, senza soluzione di continuità, su un unico accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) della durata max di 1'30".

Le modalità di successione in pedana dei ginnasti (sia nella parte individuale, che di coppia, che di squadra) così come la durata delle singole parti che compongono l'esercizio, sono a discrezione dell'istruttore.

La parte di squadra deve essere eseguita da tutti i componenti del gruppo (min.4 max 6 ginnasti). La parte a coppie può essere eseguita anche dal ginnasta individualista con altro ginnasta del gruppo. Al fine di rendere leggibile la struttura e l'organizzazione coreografica è necessario che:

- La durata delle parti che compongono la coreografia sia equilibrata (la predominanza di una parte sull'altra sarà penalizzata).
- La successione dell'entrata in pedana dei ginnasti sia chiara: il cambiamento tra una parte e l'altra dell'esercizio deve risultare evidente. Le parti non devono sovrapporsi, tuttavia è consentita una breve interazione fra loro.
- Durante l'esecuzione di una parte i ginnasti che non partecipano all'azione devono rimanere in posizione libera sulle linee che delimitano il campo di gara. L'entrata in pedana per la parte di loro competenza dovrà essere effettuata con movimenti ginnastici ed attinenti alla musica.

ESIGENZE DI COMPOSIZIONE (relative ad ogni parte dell'esercizio):

LIVELLO SILVER:

- 1^ fascia: 2 elementi A: totale 6A
- 2^ fascia: 2 elementi A: totale 6A
- 3^/4^ fascia: 1 elemento A + 1 elemento B: totale 3A + 3B

LIVELLO GOLD:

- 1^ fascia: 2 elementi B: totale 6B
- 2^ fascia: 2 elementi B: totale 6B
- 3^/4^ fascia: 2 elementi B: totale 6B

Gli elementi scelti per una parte dell'esercizio possono essere anche ripetuti nelle altre parti.

LIVELLO SILVER E LIVELLO GOLD:

- 4 formazioni diverse
- per la parte di coppia e di squadra con attrezzi: 4 elementi di collaborazione, di cui 2 almeno di scambio (libero per il livello silver e almeno 1 libero + 1 di lancio per il livello gold);
- per la parte di coppia e di squadra senza attrezzi: 4 elementi di collaborazione per il livello silver e 5 per il livello gold.

Gli elementi sono scelti fra quelli dell'**allegato n°1** delle "Linee Guida per le attività GpT". Nel caso in cui gli elementi si eseguano con il piccolo attrezzo non sono previsti elementi specifici, ma è sufficiente che l'attrezzo non sia mai statico.

Per le parti di coppia e di squadra gli elementi richiesti devono essere eseguiti contemporaneamente.

Area di lavoro 12x12.

2 Esercizi a coppie

Di libera composizione da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato), a corpo libero o con i piccoli attrezzi (funne, palla, cerchio, clavette, nastro). Se ciascun componente la coppia utilizza il piccolo attrezzo questi possono anche essere diversi. I ginnasti che compongono le 2 coppie di ciascuna rappresentativa devono essere diversi.

Durata: min 50"/max 1'00".

ESIGENZE DI COMPOSIZIONE (relative a ciascun esercizio a coppie):

LIVELLO SILVER:

- 1^ fascia: 4 elementi A: totale 4A
- 2^ fascia: 4 elementi A: totale 4A
- 3^/4^ fascia: 2 elementi A + 2 elementi B: totale 2A + 2B

LIVELLO GOLD:

- 1^ fascia: 4 elementi B: totale 4B
- 2^ fascia: 4 elementi B: totale 4B
- 3^/4^ fascia: 4 elementi B: totale 4B

LIVELLO SILVER E LIVELLO GOLD:

- per la parte di coppia e di squadra con attrezzi: 4 elementi di collaborazione, di cui 2 almeno di scambio (libero per il livello silver e almeno 1 libero + 1 di lancio per il livello gold);
- per la parte di coppia e di squadra senza attrezzi: 4 elementi di collaborazione per il livello silver e 5 per il livello gold.

Gli elementi sono scelti fra quelli dell'**allegato n°1** della GpT. Nel caso che gli elementi si eseguano con il piccolo attrezzo non sono previsti elementi specifici, ma è sufficiente che l'attrezzo non sia mai statico. Gli elementi richiesti devono essere eseguiti contemporaneamente dai ginnasti che formano la coppia.

Area di lavoro: mt. 12x8

NOTA: se si vuole eseguire il collettivo combinato a corpo libero anche gli esercizi a coppie devono essere eseguiti a corpo libero. Stessa cosa dicasi se si sceglie di eseguire gli esercizi con gli attrezzi.

Documentazione di riferimento: Norme Tecniche 2016, Linee Guida per le Attività GpT 2016.

TROFEO PRIME GARE

La squadra deve essere composta da min.2/max 6 ginnasti (anche misti) che lavorano su min.2/max 3 attrezzi. Gli attrezzi vanno scelti tra:

gara femminile: CL-TR-MT-VO

gara maschile: CL-PP-MT-VO

gara di ritmica: CL-FU – PA - CE

gara mista: attrezzi di almeno 2 sezioni diverse.

Esercizi individuali in successione con collegamenti liberi (tempo max di ogni coppia di esercizi: min.60"/max 120"). Ad ogni attrezzo dovranno presentarsi n.2 ginnasti/e. Gli elementi tecnici devono essere 3 (senza obbligo di gruppi strutturali), scelti fra quelli da 0,10-0,20 indicati nelle griglie per le attività di base GAM-GAF/GpT e GR/GpT. Al minitrampolino e al volteggio, bisognerà eseguire due salti, uguali o diversi; ai fini del punteggio sarà preso in considerazione il salto migliore. Gli attrezzi maschili possono essere eseguiti solo da ginnasti maschi.

Per la gara MIX, volteggio, minitrampolino, corpo libero M/F/R possono essere eseguiti anche da un ginnasta maschio in abbinamento ad una ginnasta femmina. Non è consentito eseguire due volte il corpo libero; è possibile eseguirlo solo una volta per un totale di 2 esecuzioni.

Documentazione di riferimento: Norme Tecniche 2016, Programma tecnico per le attività di base GAM-GAF/GpT e Programmi Tecnici GR/GpT-Indicazioni per la giuria, Linee Guida per le Attività GpT 2016.

COPPA ITALIA MISTA

La squadra mista deve essere composta da ginnasti che lavorano su attrezzi di almeno 2 sezioni diverse. Se la squadra è composta da 1 maschio e le altre femmine (di una stessa sezione femminile) è considerata mista se il maschio esegue almeno 1 progressione su 1 attrezzo AM e/o l'Esercizio Collettivo.

Esercizio collettivo a corpo libero, di libera composizione con elementi imposti, da eseguire con accompagnamento musicale da 6 ginnasti/e (1[^] e 2[^] fascia) e da 4 ginnasti (3[^]/4[^] fascia) di ciascuna rappresentativa.

La musica può essere orchestrata e/o cantata. Il collettivo sarà eseguito senza attrezzi. La durata dell'esercizio deve essere max 1'15".

Gli elementi imposti (4 A per la 1[^] fascia; 5 A per la 2[^] fascia; 6 A o B per la 3[^]/4[^] fascia) devono essere di almeno 4 gruppi strutturali diversi, eseguiti contemporaneamente e scelti fra quelli proposti nell'**allegato n°1** delle "Linee Guida per le attività GpT".

Nella fase nazionale tutte le squadre eseguiranno le progressioni individuali. Le prime 10 classificate alle progressioni individuali, per ciascuna categoria disputeranno la SUPERFINALE, nella quale eseguiranno l'esercizio collettivo, secondo un ordine di lavoro inverso rispetto alla classifica agli attrezzi (10[^], 9[^], 8[^]1[^]). Tutte le altre squadre termineranno la gara il giorno successivo, con l'esecuzione dell'esercizio collettivo.

Esercizi individuali in successione con collegamenti liberi. Ogni rappresentativa dovrà eseguire 2 esercizi su 4 attrezzi di almeno 2 sezioni diverse (GAM, GAF,GR) per un totale di 8 prove (min.1, max 2 prove per ogni attrezzo). Ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su 2 attrezzi diversi. Gli attrezzi maschili possono essere eseguiti solo da ginnasti maschi. Non è consentito eseguire due volte il corpo libero; è possibile eseguirlo solo una volta per un totale di 2 esecuzioni; solo nel caso in cui si scelga il corpo libero di ritmica dovrà essere eseguito da entrambi/e i/le ginnasti/e.

Volteggio, minitrampolino, parallele asimmetriche/sbarra, corpo libero M/F/R possono essere eseguiti anche da un ginnasta maschio in abbinamento ad una ginnasta femmina; Nel caso in cui una coppia di ginnasti dovesse eseguire parallele asimmetriche+sbarra, gli esercizi potranno essere eseguiti entrambi alle parallele o alla sbarra.

Tempo max di ogni coppia di esercizi: 2 min.

Gli elementi tecnici, scelti fra quelli proposti nelle **Griglie del Programma Tecnico GAM-GAF-GR**, devono essere:

- n°4 per la 1[^] fascia (4 da p. 0,10/0,20 di almeno 4 gruppi strutturali diversi).
- n°5 per la 2[^] fascia (4 da p. 0,10/0,20 + 1 da p. 0,30/0,40 di almeno 4 gruppi strutturali diversi)
- n°6 per la 3[^]/4[^] fascia (4 da p. 0,10/0,20 + 2 da p. 0,30/0,40/0,50 di almeno 4 gruppi strutturali diversi)

Le prove al minitrampolino e volteggio devono essere 2 (uguali o differenti): ai fini della classifica viene scelto il punteggio migliore.

Valore dell'esercizio: nota D (somma dei valori degli elementi eseguiti e riconosciuti + p. 0,30 per massimo 4 gruppi strutturali) + la **nota E** (p.10,00 meno le penalità della giuria E). Non sarà applicata la penalità per esercizio corto (esercizio con meno del numero di elementi tecnici richiesti. Vd Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT).

Documentazione di riferimento: Norme Tecniche 2016, Linee Guida per le Attività GpT 2016, Programma Tecnico per le attività di base GAM-GAF/GpT, Programmi Tecnici GR/GpT.

GYMTEAM

ESERCIZIO COLLETTIVO A CORPO LIBERO

Di libera composizione, da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da **tutti i componenti della rappresentativa** (da 4 a 7).

Durata dell'esercizio:min.1'00" max. 1'30".

Area di lavoro 8mx12m

Devono essere inseriti i seguenti elementi obbligatori scelti dalle **griglie Gymteam 2016**:

- minimo 2 diversi giri
- minimo 2 diversi salti artistici
- minimo 2 diverse posizioni di equilibrio
- 2 collaborazioni (a coppie, terziglie o gruppo).
- 4 diverse formazioni

Gli elementi devono essere eseguiti contemporaneamente da tutti i componenti della squadra.

Le collaborazioni, diverse o uguali, eseguite contemporaneamente da sottogruppi soddisfano l'esigenza di una sola collaborazione.

Se la rappresentativa è composta da un solo ginnasta maschio, la sua partecipazione all'esercizio collettivo è facoltativa.

MINITRAMPOLINO

Sarà utilizzato il minitrampolino classico con le protezioni sui 4 lati; non è consentito l'utilizzo dell'Eurotramp.

Lunghezza rincorsa: min 8m/max 20m

Area di arrivo: tappetoni (6 mt. x 4 mt.); il bordo superiore dei tappetoni deve coincidere con la parte più alta del minitrampolino.

Numero ginnasti/e: 3 per ondata

Ogni team eseguirà 3 salti in successione (scelti dalle **griglie Gymteam 2016**) uno dopo l'altro per 3 volte, per un totale di 9 salti organizzati nel seguente modo:

- Tutti e tre i ginnasti/e della prima ondata eseguono il primo salto uno dopo l'altro (non ci devono essere interruzioni fra l'arrivo di un ginnasta e la partenza del successivo) e tornano insieme, al punto di partenza.
- La stessa cosa per la seconda e la terza ondata di salti.

Elementi tecnici obbligatori richiesti:

- La prima ondata deve essere uguale (stesso salto) per tutti e 3 i ginnasti/e e NON deve avere rotazioni in volo.
- La seconda ondata può avere salti senza rotazione in volo o con rotazione attorno all'asse trasversale.
- La terza ondata può avere salti senza rotazioni in volo o con rotazioni attorno all'asse trasversale e/o longitudinale.

Nella seconda e terza ondata, per soddisfare l'esigenza di "*varietà*" i salti devono essere diversi tra loro; per soddisfare l'esigenza di "*intensificazione*", il salto con valore più alto deve seguire quello con valore più basso. Per ulteriori specifiche consultare il Programma Gymteam 2016.

PROGRESSIONE ACROBATICA AL SUOLO

Lunghezza corsia: min 12 mt.

Potrà essere utilizzata una striscia della pedana del corpo libero o una doppia striscia. La scelta del tipo di corsia dipenderà da esigenze tecniche e organizzative.

Area di arrivo: tappetini (4 mt. x 4 mt.)

Numero ginnasti/e: 3 per ondata.

Ogni team eseguirà 3 ondate di elementi tecnici acrobatici, con una musica di sottofondo, scelti dalle **griglie Gymteam 2016**.

Ogni ondata sarà formata dalla successione di 3 ginnasti/e che eseguiranno, ciascuno, 3 elementi tecnici acrobatici organizzati nel seguente modo:

- i 3 ginnasti/e della prima ondata eseguono la stessa successione di 3 elementi tecnici acrobatici e tornano insieme al punto di partenza;
- i 3 ginnasti/e della seconda ondata eseguono una successione di 3 elementi tecnici acrobatici, dei quali 2 in avanti, e tornano insieme al punto di partenza;
- i 3 ginnasti/e della terza ondata eseguono una successione di 3 elementi tecnici acrobatici, dei quali 2 indietro, e tornano insieme al punto di partenza.

NOTA: per ogni ondata è possibile collegare tra loro più di 3 elementi; in questo caso sarà attribuito un bonus totale di p.0,20 (vd programma tecnico Gymteam).

Nella seconda e terza ondata, per soddisfare l'esigenza di "*varietà*" le successioni devono essere diverse tra loro; per soddisfare l'esigenza di "*intensificazione*" le successioni devono avere un incremento progressivo del grado di difficoltà: la serie con l'elemento di valore più alto deve seguire la serie con l'elemento di valore più basso. Per ulteriori specifiche consultare il Programma Gymteam 2016.

Gli elementi che hanno inizio con fronte inversa alla direzione di lavoro sono considerati indietro.

NORME GENERALI DEL PROGRAMMA GYMTEAM

Per ogni ginnasta, per ogni ondata è consentita la ripetizione di un solo elemento.

Nelle progressioni acrobatiche e al minitrampolino il lavoro si volge in un'unica direzione (non è possibile tornare indietro sulla striscia di lavoro). I ginnasti, terminato il loro lavoro, tornano indietro insieme, al punto di partenza, di passo o di corsa, all'esterno della striscia.

Sia per il minitrampolino che per la progressione acrobatica al suolo è possibile, ad ogni ondata, alternare ginnasti diversi, purché abbiano preso parte all'esercizio collettivo.

Gli elementi scelti per il programma dovranno essere dichiarati sulla apposita scheda che dovrà essere consegnata, debitamente compilata, prima dello svolgimento della gara.

Documentazione di riferimento: Norme Tecniche 2016, Linee Guida per le Attività GpT 2016, Programma Tecnico per le attività di base GAM-GAF/GpT.

CHRISTMAS GYM

GARA DI SQUADRA GAM/GpT e GAF/GpT

Ogni esercizio dovrà essere composto da 5 elementi di tre gruppi strutturali diversi più l'uscita (CL, TR e PP); le prove al minitrampolino e volteggio devono essere 2 (uguali o differenti): ai fini della classifica verrà scelto il punteggio migliore.

Parametri per la composizione degli esercizi (vd griglie GAM e GAF per le attività agonistiche di base):

	CORPO LIBERO	MINI TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE PARI/TRAVE
1°livello	Elementi Da 0.10-0.20	Vedi Griglia degli elementi A – B	Vedi Griglia degli elementi A – B	NO
2°livello	Elementi Da 0.10 - 0.20-0.30	Vedi Griglia degli elementi A – B – C	Vedi Griglia degli elementi A – B – C	Elementi Da 0.10 - 0.20-0.30
3°livello	Elementi Da 0.20-0.50	MAX	MAX	Elementi Da 0.20-0.50

GARA DI SQUADRA GR/GpT

Vd programma tecnico Sincrogym.

PERCORSI MOTORI A TEMPO

Per tutti i regolamenti, composizione delle rappresentative e categoria, si fa riferimento al Trofeo Giovani, Gymgiocando ed al Trofeo Ragazzi. Ogni squadra dovrà eseguire i percorsi motori proposti, così come segue:

- CAT. GIOVANISSIMI: percorso n.1
- CAT. GIOVANI: percorsi n.1, n.2, n.3
- 1^ e 2^ FASCIA: percorso n.1, n.2, n.3

Per la 1^ e la 2^ fascia la classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi di ciascun percorso.

Come da Regolamento Federale, per la categoria "Giovani" e "Giovanissimi" tutte le squadre saranno premiate; le squadre della cat. Giovani saranno suddivise in tre fasce di merito (oro, argento e bronzo).

COREOGRAFIE DI GRUPPO

Il Regolamento è quello previsto dalla Gymnaestrada con coreografie a TEMA NATALIZIO.

PREMI SPECIALI

Oltre alla classifica per ogni tipologia di gara, sarà stilata una classifica derivata dalla somma dei punteggi di ogni gara; la società vincitrice si aggiudicherà la **Christmas Cup**. Nel caso in cui una società partecipi ad una attività con più squadre, sarà preso in considerazione solo il punteggio della squadra migliore.

Inoltre saranno assegnati dei punti speciali come riportato nello schema seguente:

- a. **10,00 punti** per la partecipazione ad ognuna delle gare a squadra GAM-GAF-GR/GpT
- b. **20,00 punti** per la partecipazione ad ognuna delle gare con percorsi motori
- c. **30,00 punti** per la partecipazione alla Gymnaestrada

Saranno altresì assegnati ulteriori punti speciali così come di seguito:

- **10,00 punti** con gruppi da 20 a 30 partecipanti
- **15,00 punti** con gruppi da 31 a 40 partecipanti
- **20,00 punti** con gruppi oltre le 40 partecipanti

La Società che totalizzerà il maggior numero di punti speciali si aggiudicherà la **Special Christmas Cup**.

ACROTRAMP

MINITRAMPOLINO

Sarà utilizzato il minitrampolino classico con le protezioni sui 4 lati; non è consentito l'utilizzo dell'Eurotramp.

Lunghezza rincorsa: min 8m/max 20m

Area di arrivo: tappetoni (6 mt. x 4 mt.); il bordo superiore dei tappetoni deve coincidere con la parte più alta del minitrampolino.

Il ginnasta eseguirà due salti differenti (scelti dalle **griglie per le attività agonistiche di base**); il punteggio sarà dato dalla media dei due salti.

PROGRESSIONE ACROBATICA AL SUOLO

Lunghezza corsia: min12 mt.

Potrà essere utilizzata una striscia della pedana del corpo libero o una doppia striscia. La scelta del tipo di corsia dipenderà da esigenze tecniche e organizzative.

Area di arrivo: tappetini (4 mt. x 4 mt.)

Il/la ginnasta eseguirà una serie di 3 elementi tecnici acrobatici (scelti dalle **griglie per le attività agonistiche di base**). Il punteggio sarà dato dalla somma dei valori dei tre elementi presentati + p.10.00 per l'esecuzione.

I 3 elementi da eseguire dovranno essere scelti dalle prime 4 righe delle griglie del corpo libero GAM o GAF; nel caso di elementi comuni sia alla riga 4 (serie acrobatiche) che ad altre righe (1-2-3), sarà assegnato il valore riportato nelle righe 1-2-3; Esempio: Rondato+flic+salto giro indietro raccolto = Rondato (riga 3 – p.0,20) + Flic (riga 3 – p.0,30) + Salto giro dietro raccolto (riga 5 – p. 0,50 > perché il salto giro dietro non è riportato in altre righe).

TRAMPOLINO ELASTICO

Esercizio libero composto da 10 elementi consecutivi (senza candele intermedie) scelti dalla griglia specifica (vd. Linee Guida per le Attività GpT 2016). Gli elementi non possono essere ripetuti; in caso di ripetizione non verrà conteggiata la difficoltà.

Il punteggio è così suddiviso:

- punti 10 punti per l'esecuzione
- somma delle difficoltà.

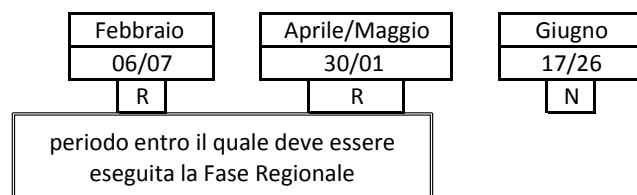
Non è prevista la valutazione per il tempo di volo.

Documentazione di riferimento: Norme Tecniche 2016, Linee Guida per le Attività GpT 2016.

GYMGIOCANDO

GpT

Categorie	Nati nel 2013 (3 anni compiuti)/2012/2011/2010
Composizione delle rappresentative	3/10 ginnasti/e anche misti
Tesseramento	SF; certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello -per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Percorso ginnastico (da 4 a 6 prove scelte fra quelle proposte dal DTR GpT) seguito dalla coreografia con musica (eseguita da tutti i ginnasti/e della squadra)
Fasi	Fase Regionale: premi speciali a discrezione dei CC.RR. Fase Nazionale: partecipazione dietro richiesta scritta alla Direzione Tecnica Nazionale GpT da parte delle società interessate.
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera Fase Nazionale: secondo disposizioni della Direzione Tecnica Nazionale GpT in riferimento alle richieste pervenute
Esclusione	Vedi tabella "Schema generale possibilità di partecipazione"
Attrezzatura	Quadrato di 8x8 m + attrezzatura prevista per il percorso motorio

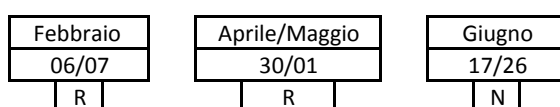


Calendario 2016

TROFEO GIOVANI

GpT

Categorie	Nati nel 2010/2009/2008* (*8 anni da compiere)
Composizione della rappresentativa	6/11 ginnasti/e anche misti
Tesseramento	SF; certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- 1 o 2 percorsi ginnastici - esercizio collettivo a corpo libero (6 ginnasti)
Fasi	Fase Regionale: percorso + collettivo (facoltativo a discrezione del DTR GpT) Fase Nazionale: percorso + collettivo Premiazione di tutte le squadre per fasce di merito Il " Trofeo Giorgio Garufi " (solo per la fase nazionale) sarà assegnato alla rappresentativa che realizzerà il miglior risultato sommando i tempi totali dei due percorsi motori.
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera. Una o due prove Fase Nazionale: Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse una o più rappresentative per società.
Esclusione	Vedi tabella " <u>Schema generale possibilità di partecipazione</u> "
Attrezzatura	Spazio delimitato di 12x8 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori



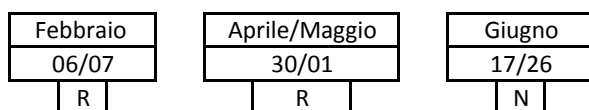
periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

Calendario 2016

PERCORSO VITA

GpT

Categorie	Tutte
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica
Composizione della rappresentativa	Societarie - Regionali - Miste 6/12 ginnasti/e (anche misti appartenenti ad almeno tre fasce d'età diverse)
Livello attività	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Percorso a stazioni di abilità motorie
Fasi e classifiche	Fase Regionale (facoltativa) e Fase Nazionale: - Classifica per rappresentative societarie - Classifica per rappresentative regionali
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera Fase Nazionale: ammissione libera Per la Fase Nazionale la DTN GpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative.
Esclusione	Vedi tabella " Schema generale possibilità di partecipazione "
Attrezzatura	Attrezzatura prevista per le prove motorie



periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

Calendario 2016

GYMNAESTRADA "TROFEO E. MASTROSTEFANO"

GpT

Categorie	Tutte
Composizione della rappresentativa	Gruppi di min. 12 ginnasti
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. TEMPO A DISPOSIZIONE: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.
Fasi	Fase Regionale Fase Nazionale
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Nazionale: Ammissione libera purchè si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse una o più rappresentative per società. Ogni gruppo che vorrà partecipare alla selezione per il Galà della Gymnaestrada, dovrà esibirsi <u>obbligatoriamente</u> due volte davanti alla giuria.
Attrezzatura	Spazio delimitato di 20x20m

Febbraio
06/07
R

Aprile/Maggio
30/01
R

Giugno
17/26
N

periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale
--



Calendario 2016

TROFEO DELLE REGIONI

GpT

Categorie	Tutte
Composizione della rappresentativa	Min 30 ginnasti di almeno 3 diverse società della stessa Regione di appartenenza.
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. TEMPO A DISPOSIZIONE: max 8' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.
Fasi	Fase Nazionale
Ammissione	Libera
Attrezzatura	Spazio delimitato di 20x20m

Giugno

17/26

N



Calendario 2016

ETA' DELL'ORO CUP

GpT

Categorie	Età dal 1966 (compreso) e precedenti. E' possibile inserire all'interno della squadra alcuni partecipanti nati tra il 1967 e il 1976.
Composizione della rappresentativa	Min 6 ginnasti/e (anche misti)
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità non agonistica
Livello attività	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- Dimostrazioni collettive su <u>tema tecnico libero</u> eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. Tempo max: 3 min. - Dimostrazioni collettive su <u>tema tecnico obbligatorio</u> , con accompagnamento musicale. E' possibile eseguire il collettivo obbligatorio con squadre composte da più moduli di 6 (12, 18, 24, 30... etc..ginnasti)
Fasi	Fase Regionale Fase Nazionale
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Nazionale: libera
Attrezzatura	Spazio delimitato di 13x13m (minimo). Per squadre molto numerose sarà valutata la possibilità di uno spazio più ampio.

Febbraio
06/07
R

Aprile/Maggio
30/01
R

Giugno
17/26
N

periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

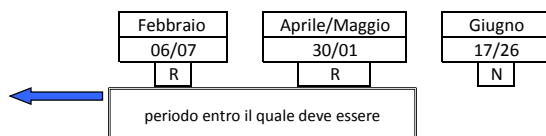


Calendario 2016

TROFEO RAGAZZI

GpT

Categorie	1^ FASCIA: Anni di nascita 2008 (8 anni compiuti)/2007/2006/2005 2^ FASCIA: Anni di nascita 2004/2003/2002
Composizione della rappresentativa	6/11 ginnasti/e (anche misti)
Tesseramento	Atleta agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	<ul style="list-style-type: none"> - Da 2 a 4 percorsi motori (diversi per le due fasce d'età) - Esercizio collettivo (6 ginnasti) su tema di libera scelta con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) <p>NOTE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nelle fasi regionale e nazionale potranno essere adottate formule che prevedono l'inserimento di jolly con aumento del punteggio conseguito. - Nella fase regionale, l'esercizio collettivo non è obbligatorio (a discrezione del DTR GpT); le prove a tempo saranno ideate dai responsabili territoriali. - Nella fase nazionale il tema (NON obbligatorio) suggerito per il collettivo è "Presente, passato, futuro"
Fasi e classifiche	<p>Fase Regionale Fase Nazionale</p> <p>Classifiche (per ciascuna categoria): a) - Percorso b) - Collettivi c) - Premio speciale per la realizzazione del tema suggerito</p> <p>Potrebbe essere prevista un'ulteriore esibizione delle migliori rappresentative che hanno sviluppato il tema proposto con assegnazione del premio speciale.</p>
Ammissione	<p>Fase Regionale: ammissione libera. Una o due prove I CC.RR. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto.</p> <p>Fase Nazionale: L'ammissione è data dalla classifica dei percorsi motori, considerando il punteggio migliore tra le due prove effettuate. Saranno ammesse le prime 6 rappresentative di ogni regione, di ogni fascia d'età. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni fascia d'età, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società.</p> <p>Per la Fase Nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative (anche di società già ammesse).</p>
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche di specializzazione; i partecipanti alla Serie D GAM-GAF-GR/GpT+ quelle riportate nella tabella " Schema generale possibilità di partecipazione "
Attrezzatura	Spazio di 12x8 m. + attrezzatura prevista per i percorsi motori

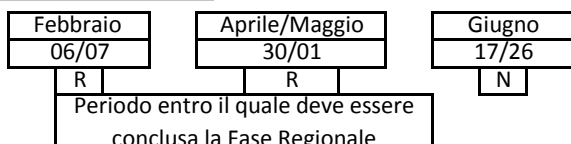


Calendario 2016

TROFEO PRIME GARE

GpT

Categorie	1^ fascia - Nati negli anni 2008*/2007/2006/2005 (*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nati negli anni 2004/2003/ 2002 3^ fascia - Nati negli anni 2001/2000/1999/1998/997 4^ fascia - Nati negli anni 1996 e precedenti
Composizione della Rappresentativa	Minimo 2 - massimo 6 ginnasti (anche misti) per ciascuna fascia di età
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta(minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	2 esercizi individuali in successione su min. 2 max 3 attrezzi diversi con collegamenti liberi.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale e Fase Nazionale Per ogni categoria il punteggio totale verrà calcolato sommando i 2 punteggi dei 2 migliori attrezzi (somma di 4 punteggi)
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi precedenti la Fase Regionale (provinciali, interprovinciali ecc) fermo restando che alla Fase Regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase Nazionale: le prime 10 rappresentative di ogni regione, di ogni categoria + un ulteriore numero pari al doppio di quello delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale la DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche di specializzazione; i ginnasti che nel 2015 hanno partecipato alla Serie D, ai Tornei 2° e 3° livello e i primi 5 classificati al Torneo 1° livello + quelle riportate nella tabella " Schema generale possibilità di partecipazione "
Attrezzatura	Vedi Norme Generali



Calendario 2016

SINCRGYM

GpT

Categorie	1^ FASCIA - Anni di nascita 2008 (8 anni compiuti)/2007/2006/2005 2^ FASCIA - Anni di nascita 2004/2003/2002 3^/4^ FASCIA - Anni di nascita 2001 e precedenti
Composizione della rappresentativa	4/10 ginnasti/e (anche misti)
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	1° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	LIVELLO GOLD E LIVELLO SILVER Collettivo combinato senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati eseguito da min.4, max 6 ginnasti. -2 Progressioni a coppie senza attrezzi o con piccoli attrezzi codificati. (nella gara provinciale/interprovinciale una delle due prove può essere resa facoltativa a discrezione della DTRGpT)
Fasi e Classifiche	Fase Regionale Fase Nazionale Classifiche per ciascuna fascia di età e per ciascun livello: a) Classifica generale a corpo libero (collettivo combinato + 2 progressioni a coppie) b) Classifica generale con attrezzi (collettivo combinato + 2 progressioni a coppie) c) Classifica collettivo combinato a corpo libero (facoltativa alla fase regionale) d) Classifica 2 progressioni a coppie a corpo libero (facoltativa alla fase regionale) e) Classifica collettivo combinato con attrezzi (facoltativa alla fase regionale) f) Classifica 2 progressioni a coppie con attrezzi (facoltativa alla fase regionale) Alla fase nazionale le classifiche c,d,e,f saranno stilate escludendo le prime 5 squadre classificate nelle classifiche generali (a - b). Il " Trofeo Yara Gambirasio " sarà assegnato alla rappresentativa 2^ fascia vincitrice della classifica relativa all'esercizio collettivo combinato senza attrezzi.
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla Fase Regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase Nazionale: le prime 2 rappresentative di ogni Regione, per ogni categoria, per ogni livello, solo per le classifiche a) e b) E' inoltre ammesso un numero di rappresentative, per ogni categoria, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la Fase Nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche di specializzazione + quelle riportate nella tabella " Schema generale possibilità di partecipazione ".
Attrezzatura	Esercizio collettivo combinato: Area di lavoro 12x12 m. Esercizi a coppie: Area di lavoro 12x8 m. VD. NORME GENERALI E LINEE GUIDA DI VALUTAZIONE GpT

Febbraio
06/07

R

Aprile/Maggio
30/01

R

Giugno
17/26

N

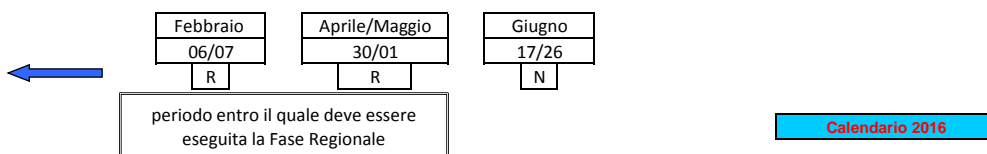
← periodo entro il quale deve essere eseguita la Fase Regionale

Calendario 2016

COPPA ITALIA sq. MISTA

GpT

Categorie	1^ FASCIA - Anni di nascita 2008 (8 anni compiuti)/2007/2006/2005 2^ FASCIA - Anni di nascita 2004/2003/2002 3^/4^ FASCIA - Anni di nascita 2001 e precedenti
Composizione della rappresentativa	1^ fascia: 6/11 ginnasti/e 2^ fascia: 6/11 ginnasti/e 3^/4^ fascia: 4/7 ginnasti/e
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	2° livello- per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Gara Regionale: - Esercizio collettivo a corpo libero con elementi obbligatori scelti dall' allegato n°1 , eseguito da 6 ginnasti/e (1^ e 2^ fascia) e da 4 ginnasti (3^/4^ fascia) - 2 esercizi individuali in successione su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi (ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su due attrezzi diversi (vd. anche descrizione della gara per la specifica sugli attrezzi)) Gara Nazionale: Programma = alla Fase Regionale. Nella prima giornata TUTTE le squadre eseguiranno gli esercizi individuali. Le prime 10 squadre classificate per ciascuna fascia d'età, parteciperanno alla SUPERFINALE, <u>1 squadra per società</u> , (secondo un ordine di lavoro inverso rispetto alla classifica agli attrezzi: 10^, 9^, 8^1^), in cui verranno sommati i punteggi degli esercizi individuali con il punteggio del collettivo. Tutte le altre concluderanno la gara il giorno successivo con l'esecuzione del collettivo.
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: Per ciascuna fascia d'età: Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali Fase Nazionale: Per ciascuna fascia d'età: - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (SUPERFINALE) - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (FINALE: tutte le squadre escluse quelle della superfinale)
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla Fase Regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase Nazionale: le prime 2 rappresentative di ogni regione, per ogni fascia d'età. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni categoria, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative.
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche di specializzazione + quelle riportate nella tabella " Schema generale possibilità di partecipazione "
Attrezzatura	Esercizio collettivo : Area di lavoro 12x8 m. VD. NORME GENERALI E LINEE GUIDA PER LE ATTIVITA' GpT



GYMTEAM

GpT

Categorie	1 [^] /2 [^] FASCIA - Nati negli anni 2008*/2007/2006/2005/2004/2003/2002 (*al compimento dell'8°anno) 3 [^] /4 [^] FASCIA - Nati negli anni 2001 e precedenti
Composizione della rappresentativa	4/7 ginnasti/e (anche misti)
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	- Collettivo a corpo libero - Minitrampolino - Progressioni acrobatiche al suolo
Fasi e Classifiche	Fase Regionali Fase Nazionali Classifica (per ciascuna fascia di età): a) GENERALE: Collettivo + minitrampolino + progressione acrobatica al suolo b) Collettivo c) Minitrampolino d) Progressione acrobatica al suolo Alla fase nazionale le classifiche b,c, d saranno stilate escludendo le prime 5 squadre classificate nella classifica generale (a).
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase Nazionale: 6 rappresentative di ogni regione, di ogni fascia di età, della classifica generale. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni fascia di età, pari al numero delle province della regione. E' ammessa almeno una rappresentativa per società; sono ammesse ulteriori rappresentative per società qualora rientrino nel numero massimo di squadre consentito per ogni regione. Per la fase nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative.
Attrezzatura	Vd Programma tecnico Gymteam

Febbraio

06/07

R

Aprile/Maggio

30/01

R

Giugno

17/26

N

periodo entro il quale deve essere eseguita



Calendario 2016

CHRISTMAS GYM

GpT

Categorie	GIOVANISSIMI: nati nel 2013 (3 anni compiuti)/2012/2011/2010 GIOVANI: Nati nel 2010/2009/2008 (8 anni da compiere) 1^ FASCIA: Anni di nascita 2008 (8 anni compiuti)/2007/2006/2005 2^ FASCIA: Anni di nascita 2004/2003/2002 3^/4^ FASCIA: Anni di nascita 2001 e precedenti
Composizione della rappresentativa	GIOVANISSIMI: 3/10 ginnasti/e (anche misti) GIOVANI: 6/11 ginnasti/e (anche misti) 1^ - 2^ - 3^ / 4^ fascia - open: 3/6 ginnasti/e (GAM-GAF/GpT) 4/10 ginnasti (GR/GpT)
Tesseramento	SF; certificato medico di idoneità non agonistica Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	1° livello per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	GARA DI SQUADRA GAM/GpT e GAF/GpT : 1° livello: 3 esercizi su 3 attrezzi (CL - MT - VO) 2° e 3° livello: 3 esercizi su 4 attrezzi (CL - MT - VO - PP/TR) GARA DI SQUADRA GR/GpT : vd programma Sincrogym PERCORSI MOTORI GYMNAESTRADA (COREOGRAFIE A TEMA NATALIZIO) Vedi programma tecnico Christmas Gym
Fasi e Classifiche	Fase Regionale: come da programma tecnico Christmas Gym
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera
Esclusione	I ginnasti che hanno partecipato alle attività agonistiche di specializzazione.
Attrezzatura	Vedi Programma Tecnico Christmas Gym

Novembre	
12/13	26/27
R	R

**Calendario 2016**

ACROTRAMP

GpT

Categorie	1^ fascia - Nati negli anni 2008*/2007/2006/2005 (*al compimento dell'8° anno) 2^ fascia - Nati negli anni 2004/2003/ 2002 3^ fascia - Nati negli anni 2001/2000/1999/1998/997 4^ fascia - Nati negli anni 1996 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	1° livello per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	GARA INDIVIDUALE - Trampolino elastico - Minitrampolino - Progressione acrobatica al suolo
Fasi e Classifiche	Fase Regionale Fase Nazionale Classifica : per ciascuna fascia di età somma dei tre esercizi (trampolino + minitrampolino + progressione acrobatica al suolo)
Ammissione	Fase Regionale: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase Nazionale: i primi 10 ginnasti , di ogni fascia di età Per la Fase Nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative.
Esclusione	Ginnasti che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.
Attrezzatura	Trampolino elastico, minitrampolino, corsia del corpo libero.

Febbraio

06/07

R

Aprile/Maggio

30/01

R

Giugno

17/26

N

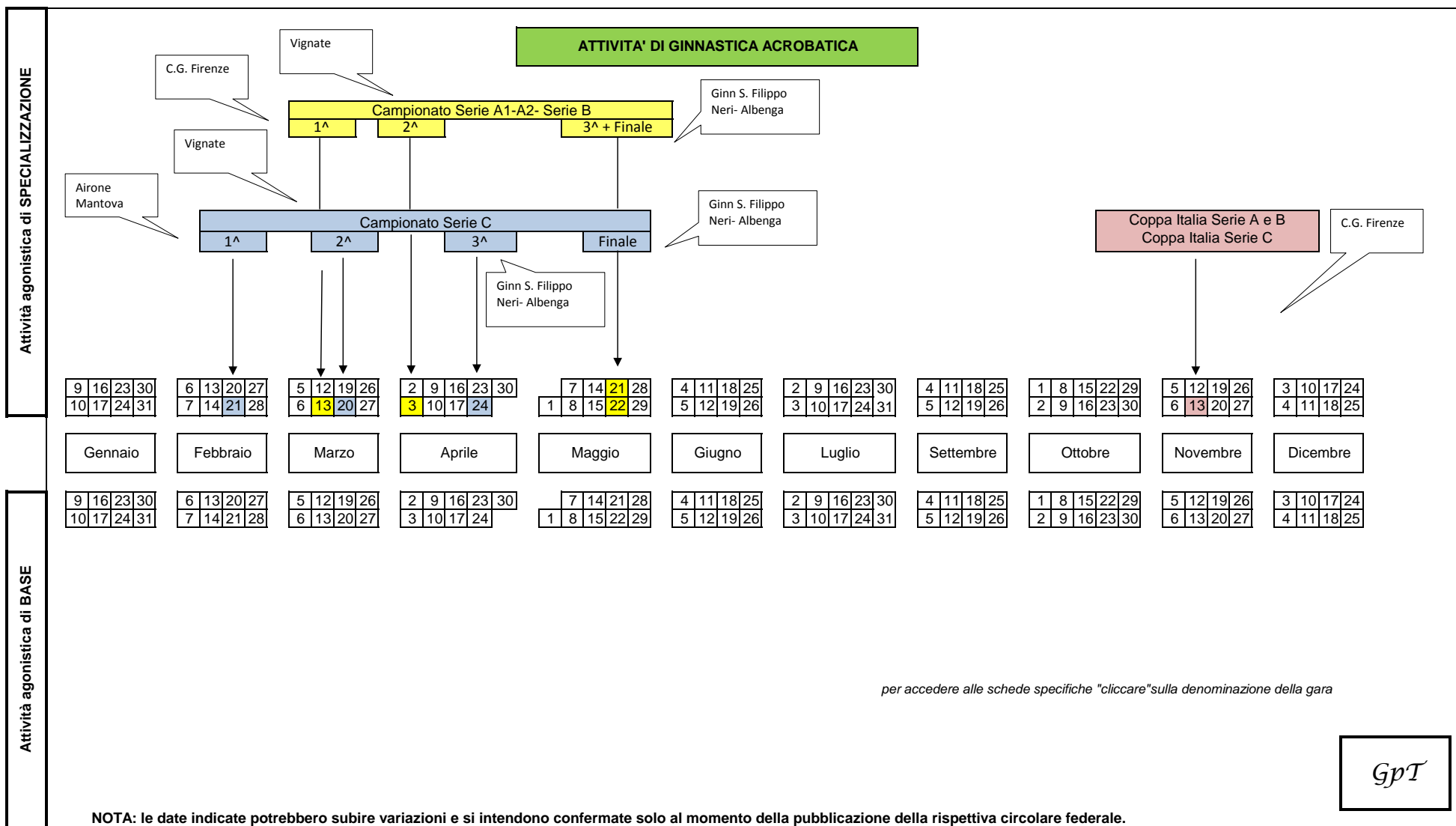
periodo entro il quale deve essere eseguita
la Fase Regionale



Calendario 2016

Calendario attività sperimentali F.G.I. 2016

GpT



NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

CAMPIONATO GINNASTICA ACROBATICA SERIE C2 E C1

**Attività
Sperimentali**

Categorie	Coppia femminile - maschile - mista Gruppo femminile - maschile C2: dagli 8 anni compiuti al momento della gara ai 15 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 4 anni di differenza tra i componenti la combinazione C1: dagli 8 anni compiuti al momento della gara ai 17 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti la combinazione
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio combinato 2'00" max secondo il Programma Tecnico Nazionale Acrosport F.G.I. ed. 2013-16. Serie C2: difficoltà max 0,5 pt
Classifiche	3 Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio (esecuzione + artistico + difficoltà). Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei pnti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°) vedi Regolamento e Programma Tecnico
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare al massimo a due categorie differenti (es. coppia e gruppo o coppia femminile e mista) purchè nello stesso livello. Finale: per le categorie fino ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica.
Schema del campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le competizioni viene richiesto lo stesso Programma Tecnico.
Esclusione	Le combinazioni in cui anche solo 1 componente risulti fuori dai vincoli di età
Attrezzatura	3 Strisce per acrobatica (12 mt X 6 mt)

Febbraio

21

N

Marzo

20

N

Aprile

24

N

Maggio

21

N



Calendario 2016

CAMPIONATO GINNASTICA ACROBATICA SERIE B

Attività
Sperimentali

Categorie	Coppia femminile - maschile - mista Gruppo femminile - maschile Da 8 anni compiuti al momento della gara a 19 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti della combinazione
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizio STATICO e DINAMICO 2'00" max secondo la World Age Group Rules F.I.G. - Age Group 11-16
Classifiche	<p>Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione+artistico+difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: 1 solo esercizio a seconda delle indicazioni FIG per l'anno in corso, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p> <p style="text-align: center;">vedi Regolamento e Programma tecnico</p>
Ammissione	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare al massimo a due categorie differenti (es. coppia e gruppo o coppia femminile e mista) purchè nello stesso livello.</p> <p>Finale: per le categorie fino ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica.</p>
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualifica viene richiesto lo stesso Programma Tecnico, in finale l'es. statico o dinamico come da World Age Group Rules
Esclusione	Le combinazioni in cui anche solo 1 componente risulti fuori dai vincoli di età
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12 mt X 12 mt)

Marzo
06
N

Aprile
03
N

Maggio
21/22
N



Calendario 2016

CAMPIONATO GINNASTICA ACROBATICA SERIE A2

Attività

Categorie	Coppia femminile - maschile - mista Gruppo femminile - maschile Dai 9 ai 19 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti la combinazione
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizio STATICO, DINAMICO e COMBINATO 2'30" max secondo World Age Group Rules F.I.G - Age Group 13-19
Classifiche	<p>Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei pnti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p> <p style="text-align: center;">vedi Regolamento e Programma Tecnico</p>
Ammissione	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare al massimo a due categorie differenti (es. coppia e gruppo o coppia femminile e mista) purchè nello stesso livello.</p> <p>Finale: per le categoie fino ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categoie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica.</p>
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualifica viene richiesto es. statico e dinamico e in finale l'es. combinato.
Esclusione	Le combinazioni in cui anche solo 1 componente risulti fuori dai vincoli di età
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12 mt X 12 mt)

Marzo
06
N

Aprile
03
N

Maggio
21/22
N



Calendario 2016

CAMPIONATO GINNASTICA ACROBATICA SERIE A₁

Attività
Sperimenta

Categorie	Coppia femminile - maschile - mista Gruppo femminile - maschile Dagli 11 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizio STATICO, DINAMICO e COMBINATO 2'30" max secondo the Code of Points Acrobatic Gymnastics F.I.G
Classifiche	<p>Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt.</p> <p>Finale: esercizio combinato, vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei pnti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)</p> <p style="text-align: center;">vedi Regolamento e Programma tecnico</p>
Ammissione	<p>Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare al massimo a due categorie differenti (es. coppia e gruppo o coppia femminile e mista) purchè nello stesso livello.</p> <p>Finale: per le categoie fino ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categoie da 8 a 12 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 5 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Oltre le 13 combinazioni partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 8 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica.</p>
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le prove di qualifica viene richiesto l'esercizio statico e dinamico e in finale l'esercizio combinato.
Esclusione	Non sono previste esclusioni
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12 mt X 12 mt)

Marzo
06
N

Aprile
03
N

Maggio
21/22
N



Calendario 2016

COPPA ITALIA GINNASTICA ACROBATICA SERIE C

Attività
Sperimentali

Categorie	Gara a squadre: 3 combinazioni di almeno 2 discipline differenti Coppia femminile - maschile - mista Gruppo femminile - maschile C2: dagli 8 anni compiuti al momento della gara ai 15 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 4 anni di differenza tra i componenti la combinazione C1: dagli 8 anni compiuti al momento della gara ai 17 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti la combinazione
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio combinato 2'00" max secondo il Programma Tecnico Nazionale Acrosport F.G.I. ed. 2013-16. Serie C2: difficoltà max 0,5 pt Serie C1: difficoltà max 2,70 pt
Classifiche	Somma dei 3 punteggi finali delle 3 combinazioni in squadra moltiplicati per i coefficienti: Serie C1: pt. X 1.00 Serie C2: pt. X 1.15 vedi Programma Tecnico Coppa Italia
Ammissione	Nessun limite al numero di squadre ammesse per ogni club Un atleta può competere con più di una squadra Un atleta può competere solo in una disciplina anche se all'interno della stessa squadra
Schema del campionato	E' prevista una sola gara. Chi vince si aggiudica la Coppa Italia Serie C
Esclusione	Le combinazioni in cui anche solo 1 componente risulti fuori dai vincoli di età
Attrezzatura	3 Strisce per acrobatica (12 mt X 6 mt)

Novembre

13

N



Calendario 2016

COPPA ITALIA GINNASTICA ACROBATICA SERIE A e B

Attività
Sperimentali

Categorie	Gara a squadre: 3 combinazioni di almeno 2 discipline differenti Coppia femminile - maschile - mista Gruppo femminile - maschile Serie A1: dagli 11 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare Serie A2: Dai 9 ai 19 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti la combinazione Serie B: Da 8 anni compiuti al momento della gara a 19 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti della combinazione
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Serie A1: Esercizio COMBINATO 2'30" max secondo the Code of Points Acrobatic Gymnastics F.I.G Senior Difficulty Conversion Tables Serie A2: Esercizio STATICO, DINAMICO e COMBINATO 2'30" max secondo World Age Group Rules F.I.G - Age Group 13-19 Serie B: Esercizio STATICO o DINAMICO 2'00" max secondo the World Age Group Rules F.I.G. - Age Group 11-16
Classifiche	Somma dei 3 punteggi finali delle 3 combinazioni in squadra moltiplicati per i coefficienti: Serie A1: pt. X 1.15 Serie A2: pt. X 1.10 Serie B: pt X 1.00 vedi Programma Tecnico Coppa Italia
Ammissione	Nessun limite al numero di squadre ammesse per ogni club Un atleta può competere con più di una squadra Un atleta può competere solo in una disciplina anche se all'interno della stessa squadra
Schema del campionato	E' prevista una sola gara. Chi vince si aggiudica la Coppa Italia Serie A e B
Esclusione	Le combinazioni in cui anche solo 1 componente risulti fuori dai vincoli di età
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12 mt X 12 mt)

Novembre

13

N



Calendario 2016