

## Precisazioni ai programmi tecnici 2014 sezione Artistica Maschile.

### Nota N° 2, aprile 2014

Oltre alle precisazioni indicate nella newsletter n° 27 del 17 marzo si vuole comunicare le seguenti modifiche e precisazioni da applicare al Codice dei Punteggi 2013 e **alla parte complementare**.

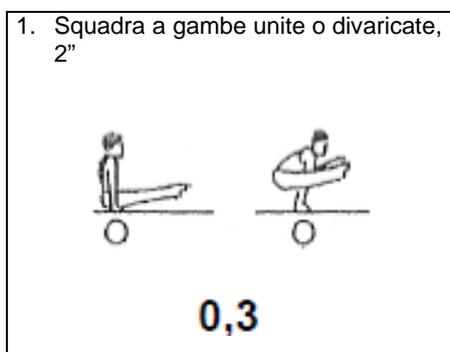
#### Corpo libero.

La newsletter 27 indica:

*“Gli Elementi da 1-48 delle pagine 41-42 sono considerati elementi di forza, ad eccezione di:*

- *Elemento I.19 - verticale sulle mani (2 sec)*
- *Elemento I.31 - 1/2 o 1/1 giro in verticale o alla verticale.”*

Fra gli elementi **considerati di forza**, per la regola di **un massimo di 2 elementi di forza da includere in un esercizio**, che vale anche per **tutte le gare della categoria Allievi**, si deve tenere presente l'elemento della parte complementare GR I n° 5: *Squadra a gambe unite o divaricate, 2”*.



#### Sbarra.

Come indicato all'articolo 15.2.1 alla nota 3d che recita:

*“Gli slanci indietro all'appoggio che non terminano con una parte di valore e alla fine dei quali il ginnasta si slancia in sospensione nella direzione opposta, sono penalizzati come errori di composizione ogni volta con 0,30 P. Esempi:*

- *Kippe e slanciarsi in granvolta dietro;*
- *kippe con impugnature dorsali, slanciare le gambe al di sopra della sbarra, e Stalder;*
- *kippe con impugnature dorsali, slancio dietro e giro in appoggio libero dietro (capovolta dietro);*
- *oscillazione dietro con salto delle impugnature da palmari in dorsali per oscillare avanti.”*

Con questa premessa, per non incorrere nella penalità prevista di 0,30, si conferma che gli elementi n° 1 dei gruppi I e III, eseguiti senza cambio di fronte, con cambio o meno di una o due impugnature, dopo la posizione verticale dovranno proseguire nella direzione iniziale vale a dire con granvolta avanti (dorsale).



GR I



GR III

Sempre allo stesso articolo 15.2.2, alla nota 2b per gli elementi relativi al diagramma 2 devo leggere:  
"Gli elementi **con rotazione** che terminano in presa mista o presa cubitale sono soggetti alle  
seguenti penalità del diagramma n° 2:" anziché "Gli elementi che terminano....."

Genova, 21 aprile 2014

Il R.N.G.M

Eulvia Traverso

