

## Ordine di GARA

**Ore 8.30 INIZIO CONTROLLO TESSERE 1° TURNO**

Ore 8.30 Riscaldamento generale in pedana

Ore 8.50 Riscaldamento agli attrezzi (40 min – 2 squadre per attrezzo per 6 minuti)

**Ore 9.30 INIZIO GARA 1° turno – 12 squadre**

(6 ginnasti per attrezzo - 3 min. di riscaldamento all'attrezzo e gara allo stesso per 6 rotazioni)

**Ore 11.00 Termine Gara 1° turno**

Le squadre manterranno sempre lo stesso ordine di salita ad ogni attrezzo

 08:30 Riscaldamento generale in pedana

08:50 riscaldamento guidato agli attrezzi 6' a partire dall'attrezzo successivo al primo di gara

	Corpo Libero	Cavallo	Anelli	Volteggio	Parallele	Sbarra
09:30	3' prova	3' prova	3' prova	3' prova	3' prova	3' prova
	GHISLANZONI GAL B	ARTISTICA BRESCIA C	PRO CARATE C	AIRONE MANTOVA A	A.S.D. KAIROS	MADAS B
	<b>1 SQ RIPESCATÀ</b>	ARTISTICA BRESCIA B	CENTRO ADDEST. GINNASTICA A	S.G. OLIMPIA AOSTA A.S. DIL.	VARESINA A	GINNASTICA MEDA C

10:45

**Ore 10.45 INIZIO CONTROLLO TESSERE 2° TURNO**

Ore 10.30 Riscaldamento generale in PALESTRINA

Ore 11.00 Riscaldamento agli attrezzi (40 min – 2 squadre per attrezzo per 6 minuti)

**Ore 11.40 INIZIO GARA 2° turno – 12 squadre**

(6 ginnasti per attrezzo - 3 min. di riscaldamento all'attrezzo e gara allo stesso per 6 rotazioni)

**Ore 13.10 Termine Gara 2° turno**

 10:30 Riscaldamento generale 2° Turno in Palestrina

11:00 riscaldamento guidato agli attrezzi 6' a partire dall'attrezzo successivo al primo di gara

	Corpo Libero	Cavallo	Anelli	Volteggio	Parallele	Sbarra
11:40	3' prova	3' prova	3' prova	3' prova	3' prova	3' prova
	SAMPIETRINA C	ARES C	VARESINA C	S.G. ANDREA DORIA A.S.D. B	S.G.VICTORIA - TORINO - A.S.D. - B	MILANESE FORZA E CORAGGIO A
	GINN. ARTISTICA LISSONESE B	S.G. PRO ITALIA A.S.DIL. SQ B	F.G. SAVONESE	S.G. ANDREA DORIA A.S.D. A	VIRTUS GALLARATE A	A.S.D. LIBERTAS GINN. VERCELLI - B

13:10

**Ore 12.30 INIZIO CONTROLLO TESSERE 3° TURNO**

Ore 12.50 Riscaldamento generale in PALESTRINA

Ore 13.20 Riscaldamento agli attrezzi (40 min – 2 squadre per attrezzo per 6 minuti)

**Ore 14.00 INIZIO GARA 3° turno – 12 squadre**

(6 ginnasti per attrezzo - 3 min. di riscaldamento all'attrezzo e gara allo stesso per 6 rotazioni)

**Ore 15.30 Termine Gara 3° turno**

 12:50 Riscaldamento generale 3° Turno in Palestrina

13:20 riscaldamento guidato agli attrezzi 6' a partire dall'attrezzo successivo al primo di gara

	Corpo Libero	Cavallo	Anelli	Volteggio	Parallele	Sbarra
14:00	3' prova	3' prova	3' prova	3' prova	3' prova	3' prova
	A.S.D. LIBERTAS GINN. VERCELLI - A	EQUILIBREA S.R.L. SPORTIVA DIL.	S.G. FORZA E VIRTU' 1892 A.S.D.	SAMPIETRINA B	GINNASTICA MEDA B	ARES B
	GINNASTICA GIOY A	S.G. PRO ITALIA A.S.DIL. SQ A	PRO LISSONE GINNASTICA A	VARESINA B	PRO CARATE B	LA COSTANZA - A. MASSUCCHI A

15:30

**Ore 14.45 INIZIO CONTROLLO TESSERE 4° TURNO**

Ore 15.00 Riscaldamento generale in PALESTRINA

Ore 15.30 Riscaldamento agli attrezzi (60 min – 3 squadre per attrezzo per 9 minuti)

**Ore 16.30 INIZIO GARA 4° turno – 19 squadre**

(6 ginnasti per attrezzo - 3 min. di riscaldamento all'attrezzo e gara + 3 ginnasti - 2 min. di riscaldamento all'attrezzo e gara)

**Ore 19.10 Termine Gara 4° turno e PREMIAZIONI**

 15:00 Riscaldamento generale 4° Turno in Palestrina

15:30 riscaldamento guidato agli attrezzi 6' a partire dall'attrezzo successivo al primo di gara

	Corpo Libero	Cavallo	Anelli	Volteggio	Parallele	Sbarra
16:30	3' prova	3' prova	3' prova	3' prova	3' prova	3' prova
	FANFULLA 1874 A.S.D. di Ginn. e Sch.	PRO CARATE A	GHISLANZONI GAL A	SAMPIETRINA A	GINNASTICA MEDA A	A.D.G. PRO CHIAVARI
	S.G.VICTORIA - TORINO - A.S.D. - A	MARIO CORRIAS A	GINN. ARTISTICA LISSONESE A	A.S.D. GINN. S. PIETRO MOSEZZO 2012	ARES A	JUVENTUS NOVA MELZO A
	2' prova	2' prova	2' prova	2' prova	2' prova	2' prova
	CITTA' DI OPERA A.S.D. A	ARTISTICA BRESCIA A	MADAS A	PRO PATRIA BUSTESE SPORTIVA A	A.G. CANALETTO	CENTRO SPORT BOLLATE A
			<b>2 SQ RIPESCATÀ</b>			

19:10