

NEWSLETTER AEROBICA

FGI 27 febbraio 2015

A cura della
Referente Nazionale di Giuria Luisa Righetti
Supervisione della
Direttrice Tecnica Nazionale Cristina Casentini

CODICE DEI PUNTEGGI 2013-2016

CHIARIFICAZIONI SULLE COMPETIZIONI AERODANCE STEP 5 6 7...EIGHT

- **CRITERI DI PARTECIPAZIONE:**

Chi partecipa al programma Aero Dance può partecipare al programma Aero Step e **viceversa** ma **NON** può partecipare al programma 5 6 7 ...eight e **NON** può partecipare a nessuna fase del Campionato di Categoria-Gran Premio d'Estate-Campionato Nazionale Assoluto-Coppa Italia- Serie A B C.

Chi partecipa al programma 5 6 7 ...eight **NON** può partecipare a nessun altro programma.

- **COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE**

5 6 7 ...EIGHT: minimo 3 massimo 5 ginnasti. La classifica è **UNICA** di **SQUADRA** indipendentemente dal numero dei componenti. E' possibile l'estensione di categoria nella misura di un ginnasta se la squadra è composta da 3 atleti oppure nella misura di 2 ginnasti se la squadra è composta da 4 o 5 atleti. Dal programma è esclusa la categoria Senior.

AERO DANCE- AERO STEP: minimo 5 massimo 10 ginnasti. La classifica è **UNICA** di **SQUADRA**. E' possibile l'estensione di categoria nella misura di 2 ginnasti.

DIFFICOLTA'

5 6 7 ...EIGHT: Gli elementi di difficoltà sono unicamente quelli descritti nell'allegato al programma. Fa fede **SOLO** l'**ALLEGATO** ed in più si può utilizzare solo il **vertical split** (0.20 per il gruppo D) che non è presente nell'allegato ma compare nel video dimostrativo. Qualora si scegliesse l'**Air Jack** per il gruppo C, si può mantenere oppure no anche l'altro Air Jack come elemento coreografico, senza incorrere in penalità. **E' OBBLIGATORIO** inserire 4 elementi di difficoltà (1 per ciascun GRUPPO di elementi). Non è consentito inserire un numero superiore di elementi. Nel caso si utilizzino elementi diversi da quelli presentati nel video dimostrativo, sono consentite piccole variazioni alle transizioni presenti nel video stesso.