



Prot. n. 4811/OT/gc

Roma, 30.04.2014

Ai COMITATI REGIONALI
Alle SOCIETA' interessate

- Loro sedi
- Loro indirizzi

Per quanto di competenza:

Ai Vice Presidente Coordinatore Attività non Olimpiche
Al Consigliere Federale di Settore
Alla Prof.ssa Emiliana Polini — DTN GpT
Al Comitato Regionale Piemonte/Valle d'Aosta

- Napoli
- Martina Franca
- Gragnano
- Torino

E, per conoscenza:

Ai Componenti del Consiglio Direttivo Federale
Ai Componenti del Collegio dei Revisori dei Conti

- Loro indirizzi
- Loro indirizzi

^^^^^^^^^^^^^^

OGGETTO: Allenamento collegiale atleti Acrosport per selezione Squadre Nazionali

Con la presente si comunica che questa Federazione, su indicazione del Referente Nazionale Acrosport Prof.ssa Erica Loiacono, ed a seguito di quanto espresso da questa Federazione circa la partecipazione dell'Acrosport ad attività di carattere Europeo, ha stabilito di effettuare un allenamento collegiale al fine di individuare gli atleti che comporranno la rappresentativa italiana per le prossime attività internazionali in programma nel 2015.

La suddetta attività addestrativa si svolgerà a Torino presso il Palaginnastica in via Pacchiotti, 71, secondo il seguente calendario:

- Domenica 15 giugno 2014;
- Domenica 27 luglio 2014;
- Domenica 28 settembre 2014;
- Domenica 23 novembre 2014 (orari e sedi da definirsi);
- Domenica 18 gennaio 2015.

Al riguardo si comunicano le seguenti disposizioni:

SEDE ADDESTRATIVA: Palaginnastica - Via Pacchiotti, 71 – Torino

PRESENTAZIONE: entro le ore 10.00 del giorno previsto per l'allenamento.

TERMINE DELL'ALLENAMENTO: alle ore 18.00 del giorno previsto per l'allenamento.

TECNICI RESPONSABILI: Erica Loiacono – Marco Palella

PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI:

Gli allenamenti prevedono:

- valutazione e correzione degli elementi inseriti nell'esercizio di gara (gli esercizi devono essere almeno abbozzati, con le difficoltà già scelte ed eseguite fuori cintura di sicurezza); sviluppo degli elementi e delle difficoltà da inserire per aumentare il DM senza pregiudicare il valore artistico dell'esercizio;
- valutazione e sviluppo della componente artistica degli esercizi (ogni combinazione dovrà avere esercizio montato sulla base musicale);
- indicazione degli elementi su cui lavorare per l'incontro successivo.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno pervenire 10 (dieci) giorni prima di ciascun incontro all'indirizzo e-mail: pina.chiodi@federginnastica.it indicando il nome degli atleti partecipanti e il contatto telefonico di un tecnico responsabile.

Tutti gli atleti dovranno essere in possesso della tessera della Federazione Ginnastica d'Italia valida per l'anno sportivo in corso.

Gli oneri relativi alle spese di viaggio per i tecnici e per gli atleti, saranno a totale carico dei partecipanti.

A tutti gli incontri potranno assistere tutti i tecnici delle Società presenti e non, ma non saranno previste lezioni o spiegazioni dei Programmi Tecnici.

Con l'occasione si inviano cordiali saluti.

f.to IL SEGRETARIO GENERALE
 (Roberto Pentrella)