



A.S.D. U.S. "RENATO SERRA"

Ginnastica



CESENA

**Oggetto: Programma Campionato Interregionale di Categoria GAM zona centro  
Cesena, 20 NOVEMBRE 2016**

**SOCIETA' ORGANIZZATRICE:** U.S. Renato Serra-Ginnastica via G. Di Vittorio n° 275, cap. 47522 Cesena (FC) tel. 0547- 331381 e-mail [usrenatoserra@libero.it](mailto:usrenatoserra@libero.it)

## **PROGRAMMA GARA INTERREGIONALE DI CATEGORIA ZONA CENTRO**

**DATA:** DOMENICA 20 NOVEMBRE 2016

Ore	9:00	inizio riscaldamento categorie allievi 1°livello; allievi 2°livello
Ore	9:20	riscaldamento al volteggio per la categoria 1°livello
Ore	9:45	riscaldamento al volteggio per la categoria 2° livello
<b>Ore</b>	<b>10:15</b>	inizio gara allievi 1°livello; allievi 2°livello
Al termine premiazioni		

Ore	12:45	Inizio riscaldamento allievi 3° livello; juniores 1^ e 2^ fascia; seniores
<b>Ore</b>	<b>14:00</b>	Inizio gara allievi 3° livello; juniores 1^ e 2^ fascia; seniores
Al termine premiazioni		

### **NOTA IMPORTANTE:**

Si comunica che, per la gara in oggetto, il DTN ha autorizzato anche l'utilizzo della corsia (nuovo tipo) in alternativa al "tavolato" tradizionale del corpo libero.

La lunghezza utilizzabile sarà pari alla diagonale del tavolato (17 metri).

A chi deciderà di eseguire l'esercizio su tale corsia di 17 metri, non saranno consentiti spostamenti "extra" per raggiungere gli estremi della pedana o per eseguire le parti non acrobatiche.

Si invita quindi ad adattare l'esercizio in modo da poter essere svolto sulla corsia;

il tempo di esecuzione dell'esercizio sarà di conseguenza rilevato senza soluzione di continuità come da norme del C.d.P.

**Logistica:** (si rimanda alla circolare dei Campionati Interregionali zona Nord-est)

**A.S. DIL. U.S. RENATO SERRA - GINNASTICA**

Via G. di Vittorio, n. 275 – 47522 CESENA (FC)

Tel. 0547/331381 Fax 0547/331381 e-mail: [usrenatoserra@libero.it](mailto:usrenatoserra@libero.it)

C.F. 90043290403