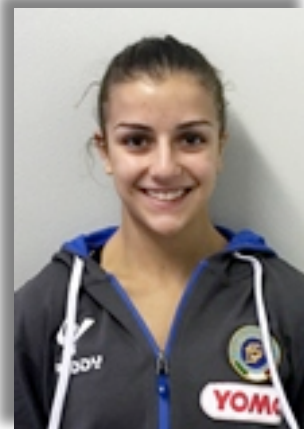


ELISA MENECHINI

Dati anagrafici	
LUOGO DI NASCITA	Como
DATA DI NASCITA	24/07/1997
PRIMA SOCIETA'	Gymnica '96
PRIMO TECNICO	Desy Iselin
ATTUALE SOCIETA'	Ginnastica Artistica Lissonese (GAL)
ATTUALE TECNICO	Claudia Ferré
ALTEZZA	146 cm
PESO	40 kg.
TITOLO STUDIO	Diploma di Maturità Liceo Scientifico Sportivo



INTERNAZIONALI						
	EVENTI					
	Olimpiadi	Mondiali		Europei	World Cup	European Games
Partecipazioni	1	2		3 (+ 1 J.)	2	-
Medaglie				1 argento J.		
TOT. 2 J.	-	-		1 bronzo J.		

INIZIO ATTIVITÀ: 2003

CURRICULUM NAZIONALE

- 2010** Brindisi - Campionato Categoria Junior: 1^a conc.gen.
2011 Fermo - Campionato Nazionale di Categoria Junior: 1^a conc.gen.
2012 Catania - Campionati Italiani Assoluti: 3^a conc.gen. 2^a TR
2013 Ancona – Campionati Italiani Assoluti: 2^o conc.gen.
2014 Ancona – Campionati Italiani Assoluti: 1^o conc.gen. 1^o TR; 1^o CL;
 Porto San Giorgio – Golden League: 2^o conc.gen; 1^o TR
2015 Rimini – Finale Serie A1: 3^o con la GAL Lissone
 Porto San Giorgio -2^o Golden League: 5^o conc.gen. 1^o squadre (Lissonese); 3^o VO; 7^o PA; 6^o TR;
 Torino – Campionati Assoluti: 2^o conc.gen; 3^o TR: 2^o CL
2016 Torino – Campionati Assoluti: 3^a conc.gen. 6^a PA; 1^a TR; 1^a CL
Vince lo scudetto con la GAL Lissone nel 2011 – 2012 - 2013

CURRICULUM INTERNAZIONALE

- Esordio azzurro: 2010 Incontro Internazionale - Tolone (FRA): 1^a Italia (U.13). 1^a conc.gen. (U.13)
2010 Charleroi (Belgio) - Top Gym: 3^a conc.gen.
2011 Trabzon (TUR) – EYOF: 1^a Italia J.; 3^a conc.gen. (J)
 Jesolo - IV Incontro Internazionale Trofeo Città di Jesolo: 3^a Italia J.; 8^a conc.gen. (J)
 Lugano (Svizzera) – IX Lugano Trophy: 1^a conc.gen. (J)
 Mortara - 6^o Trofeo A. Massucchi – ITA/FRA/GER/SUI: 1^a Italia (J); 1^a conc.gen. 1^a PA; 1^a CL
2012 **Bruxelles (Belgio) - EUROPEI J.** - 2^a Italia (J.); 4^a conc.gen. (J); 3^a TR (J.); 7^a VO (J); 7^a PA (J); 5^a CL (J)
2013 Jesolo – VI Incontro Internazionale Trofeo Città di Jesolo: 2^a Italia; 7^a conc.gen.
 Tokyo (Giappone) – *World Cup* - 7^a conc.gen.
Mosca (Russia) – EUROPEI: 7^a conc.gen. 4^a TR
 Vigevano – 8^o Trofeo A. Massucchi Italia/Germania: Italia A (S) 1^a, 3^a conc.gen.
2014 VII Trofeo Città di Jesolo - Italia/USA/Giappone/Romania: Italia (S) 2^a; 6^a conc.gen. 2^a TR; 4^a CL

Sofia (Bulgaria) – EUROPEI: 5^a Italia

Novara - Premondiale ITA/SPA/BEL/SVE: Italia 1^a; 7^a conc.gen.

Nanning (Cina) – 45° MONDIALI: Italia 5^a (*V. Ferrari e G. Campana, M. Rizzelli, E. Fasana, L. Marongiu, L. Mori*) - qualificata Mondiali di Glasgow 2015

2015 Jesolo – VIII Trofeo Città di Jesolo - 24^a conc.gen. 8^a TR

Torino – 4 Nazioni ITA/RUS/ROM/COL: 3^a Italia; 5^a conc.gen.

Novara – 2° Novara Cup – Premondiale ITA/ROU/SPA/BEL: Italia 2^a; 3^a conc.gen.

Glasgow (Scozia) – 46° MONDIALE: Italia 7^a (*Vanessa Ferrari, Carlotta Ferlito, Erika Fasana, Tea Ugrin, Lara Mori, Enus Mariani*) si qualifica per i Giochi Olimpici di Rio 2016

2016 Stoccarda (Germania) – *World Cup*: 8^a conc.gen.

Berna (Svizzera) – 31° EUROPEI: Italia (S) 5^a (*S. Busato, E. Mariani, M. Rizzelli, L. Mori*)

CURIOSITA'

ESORDIENTE OLIMPICA

PROTAGONISTA DELLE ULTIME TRE STAGIONI DELLA DOCU-FICTION DI MTV GINNASTE VITE PARALLELE

Prossimi obiettivi: Giochi Olimpici Rio de Janeiro 2016

Soprannome: “Mini”

Stato Civile: Nubile

Attrezzo preferito: Corpo Libero

Sede di allenamento: Lissone

Hobby: Shopping, musica

Altri sport: nessuno

Studi in corso: A giugno 2015 ha sostenuto gli esami di Maturità del Liceo scientifico Sportivo

Musiche al Corpo Libero: Samba Beach di D. David e P. Veitz

Salto al volteggio: Yurchenko teso con 540° (Punteggio di partenza 5.3)

COMPILAZIONE

ATTREZZO:		CORPO LIBERO		
	ELEMENTO	V.D.	ABBUONO	E.S.
1	Doppio teso	F		
2	Tsukahara raccolto	E		0,5
3	Ribaltata senza			0,5
4	Tempo			
5	Tempo			
6	Flic		0,1	
7	Doppio raccolto	D		
8	Doppio carpiato	D		0,5
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

ELEMENTI DI COREOGRAFIA

	ELEMENTO	V.D.	ABBUONO	E.S.
1	Strug	C		
2	Enjambee' cambio anello	C		
3	Johnson 180°	C		0,5
4	Piroetta 360°			0,5
5	Popa	C		
6				
7				
8				
9				
10				

COMPOSIZIONE FINALE

SOCIETA'	Gal Lissone			
GINNASTA:	Meneghini Elisa			
DATA DI NASCITA	24/07/97			
CATEGORIA	Senior			
ATTREZZO:	CORPO LIBERO			
V.D.	M.8 V.D.	ABBUONO	E.S.	PARTENZA
C	0,3	0,1	2,5	5,7
C	0,3			
C	0,3			
F	0,6			
E	0,5			
D	0,4			
D	0,4			
C	0,3			
3,1				

COMPILAZIONE

ATTREZZO:		TRAVE		
	ELEMENTO	V.D.	ABBUONO	E.S.
1	Entrata frontale			
2	Rondata		0,2	0,5
3	Salto teso avvitato	G		
4	Ruota senza	D		0,5
5	Costale	D		
6	Enjambee' cambio		0,1	
7	Saltodietro raccolto	C		0,5
8	Ribaltata senza	D	0,1	
9	Enjambee' sul posto			
10	Doppio carpio	E		0,5
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

ELEMENTI DI COREOGRAFIA

1	Piroetta 720° in passe'	D		
2	Johnson	C		
3	Sissonne			
4	Cosacco			0,5
5	Enjambee' cambio	C		
6				
7				
8				
9				
10				
15			0,4	2,5

COMPOSIZIONE FINALE

SOCIETA'	Gal Lissone			
GINNASTA:	Meneghini Elisa			
DATA DI NASCITA	24/07/97			
CATEGORIA	Senior			
ATTREZZO:	TRAVE			
V.D.	M.8 V.D.	ABBUONO	E.S.	PARTENZA
D	0,4	0,4	2,5	6,3
C	0,3			
C	0,3			
G	0,7			
E	0,5			
D	0,4			
D	0,4			
D	0,4			
3,4				

COMPOSIZIONE

SOCIETA'		Gal Lissone				
GINNASTA:		Elisa Meneghini				
DATA DI NASCITA		24/07/97				
CATEGORIA		senior				
ATTREZZO:		PARALLELE				
	ELEMENTO	V.D.	ABBUONO	E.S.	V.D.	M.8 V.D.
1	Kippe				D	0,4
2	Verticale				D	0,4
3	Piantata 180°	C			D	0,4
4	Jager	D		0,5	D	0,4
5	Kippe				D	0,4
6	Verticale				C	0,3
7	Tkachev	D		0,5	C	0,3
8	Kippe				C	0,3
9	Verticale					
10	Tarzan	D		0,5		
11	Capovolta verticale	C				
12	Fioretto stacco					
13	Kippe					
14	Verticale					
15	Piantata	C				
16	Piantata 360°	D		0,5		
17	Taback	D		0,5		
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
17			0,1	2,5		
PARTENZA		5,5				