federazione
ginnastica
d'Italia

NORME TECNICHE

Anno Sportivo 2012

www.federginnastica.it

Norme Tecniche 2012

Il documento intende presentare il panorama completo delle attività proposte dai Calendari Federali in modo che gli interessati a queste possano identificare, attraverso la consultazione organizzata per mezzo di collegamenti diretti tra le pagine, le diverse tipologie di competizioni, attività e rispettivi programmi tecnici.

Tale modalità di presentazione, ormai già attiva da qualche anno, risulta ora assolutamente in linea con quanto previsto dal nuovo Statuto federale che prevede per gli atleti la "tessera unica", non più rigidamente collegata ad una sola disciplina, ma con la quale invece si consente di partecipare, fatti salvi gli elementari principi di sportività (pag. 25 delle "Procedure Federali ed Indicazioni Attuative 2012"), a tutte le competizioni/attività inserite nei Calendari federali.

Le attività proposte dalla F.G.I. si differenziano in "Attività Competitive" ed "Attività non Competitive" in modo che ci si possa rapidamente e facilmente indirizzare a quanto si ritiene di maggiore interesse.

A loro volta le "Attività Competitive" prevedono "Gare di Rappresentativa Societaria" e "Gare Individuali", graficamente entrambe rappresentate da una piramide nella quale le competizioni di maggiore livello tecnico si collocano all'apice della stessa per giungere fino alla base con quelle i cui programmi tecnici risultano maggiormente accessibili.
"Cliccando" sulla denominazione di ogni competizione si sarà direttamente collegati alla pagina dalla quale ci si potrà indirizzare alla Scheda Tecnica specifica della disciplina prescelta, in cui sarà possibile rintracciare tutte le informazioni necessarie per verificare se il programma previsto possa ritenersi adeguato alle esigenze dell'Associazione Sportiva ed al livello degli atleti a disposizione della stessa.

Nelle Schede Tecniche sono presenti eventuali collegamenti diretti alle pagine riguardanti altre informazioni utili (Note di carattere generale, Programmi Tecnici, etc.).

Le "Attività non Competitive" sono a carattere prevalentemente dimostrativo e non competitivo.
Il collegamento alle Schede Tecniche specifiche avviene attraverso un semplice "clic" sulla denominazione dell'attività, così come dalle suddette Schede per la consultazione di eventuali ulteriori informazioni.

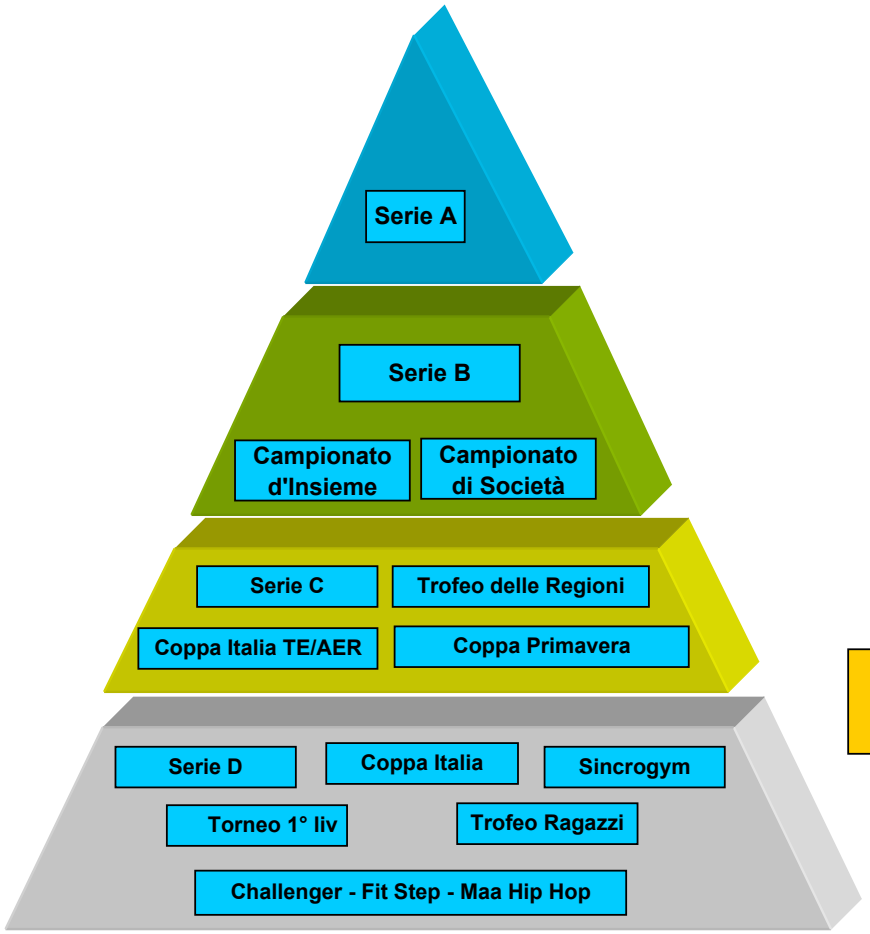
Anno Sportivo 2012
Attività federali e Calendari

Attività Competitive

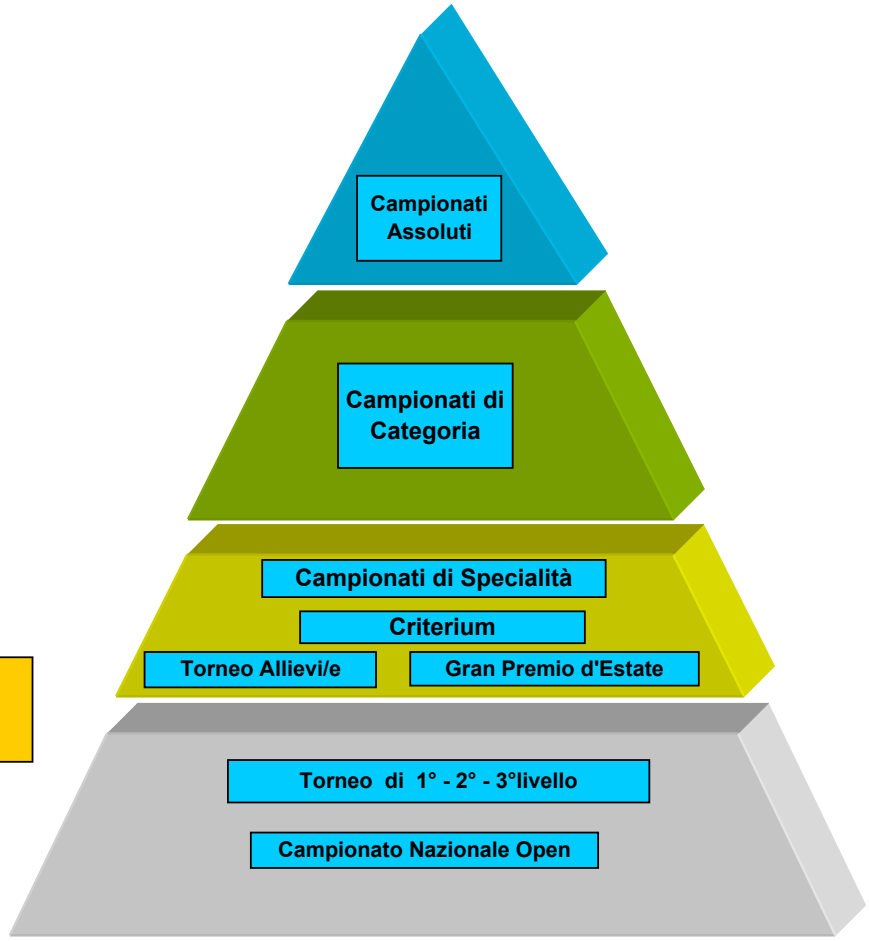
Attività NON Competitive

Attività competitive 2012

Gare di rappresentativa societaria



Gare individuali



ATTIVITÀ SPERIMENTALI

Anno Sportivo 2012
Attività federali

Attività NON competitive 2012

GpT

Gymgiocando

Trofeo Giovani

Percorso Vita

Gymnaestrada

"Età dell'oro" CUP

⇦ **Anno Sportivo 2012**
Attività federali

Attività Sperimentali

Gymteam

Trofeo Acrosport Serie C2 e C1

Trofeo Acrosport Serie B

Trofeo Acrosport Serie A2

Trofeo Acrosport Serie A1

⇦ **Anno Sportivo 2012**
Attività federali

Attività Competitive 2012

Campionati Nazionali di Serie A

Serie A 1

GAM

GAF

GR

AER

Serie A 2

GAM

GAF

GR

Campionati Nazionali di Serie B

GAM

GAF

GR

AER

Campionato d'Insieme

GR

Campionato di Società

TE

Campionati Nazionali di Serie C

GAM

GAF

GR

AER

Trofeo delle Regioni

AER

Coppa Italia

TE

AER

Coppa Primavera

GR

Campionati Nazionali di Serie D

GAM/GpT

GAF/GpT

GR/GpT

Coppa Italia

GAM/GpT

GAF/GpT

GR/GpT

GpT - Squadra Mista

Sincrogym

GpT

Trofeo Ragazzi

GpT

Challenger - Fit Step - Maa Hip Hop

AER

Campionati Nazionali Assoluti

GAM

GAF

GR

TE

AER

Campionati Nazionali di Categoria

GAM

GAF

Allieve

Junior / Senior

GR

TE

AER

⟸ *Attività Competitive 2012*

Campionati Nazionali di Specialità

GAM

GAF

GR

Attività Competitive 2012

Criterium

GAM

GR

Attività Competitive 2012

Torneo Allievi/e

GAM

GAF

GR

Gran Premio d' Estate

AER

Attività Competitive 2012

Torneo 1° - 2° - 3° livello

GAM/GpT

1° livello

2° livello

3° livello

GAF/GpT

1° livello

2° livello

3° livello

GR/GpT

1° livello

2° livello

3° livello

TE/GpT

Campionato Nazionale Open

TE

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

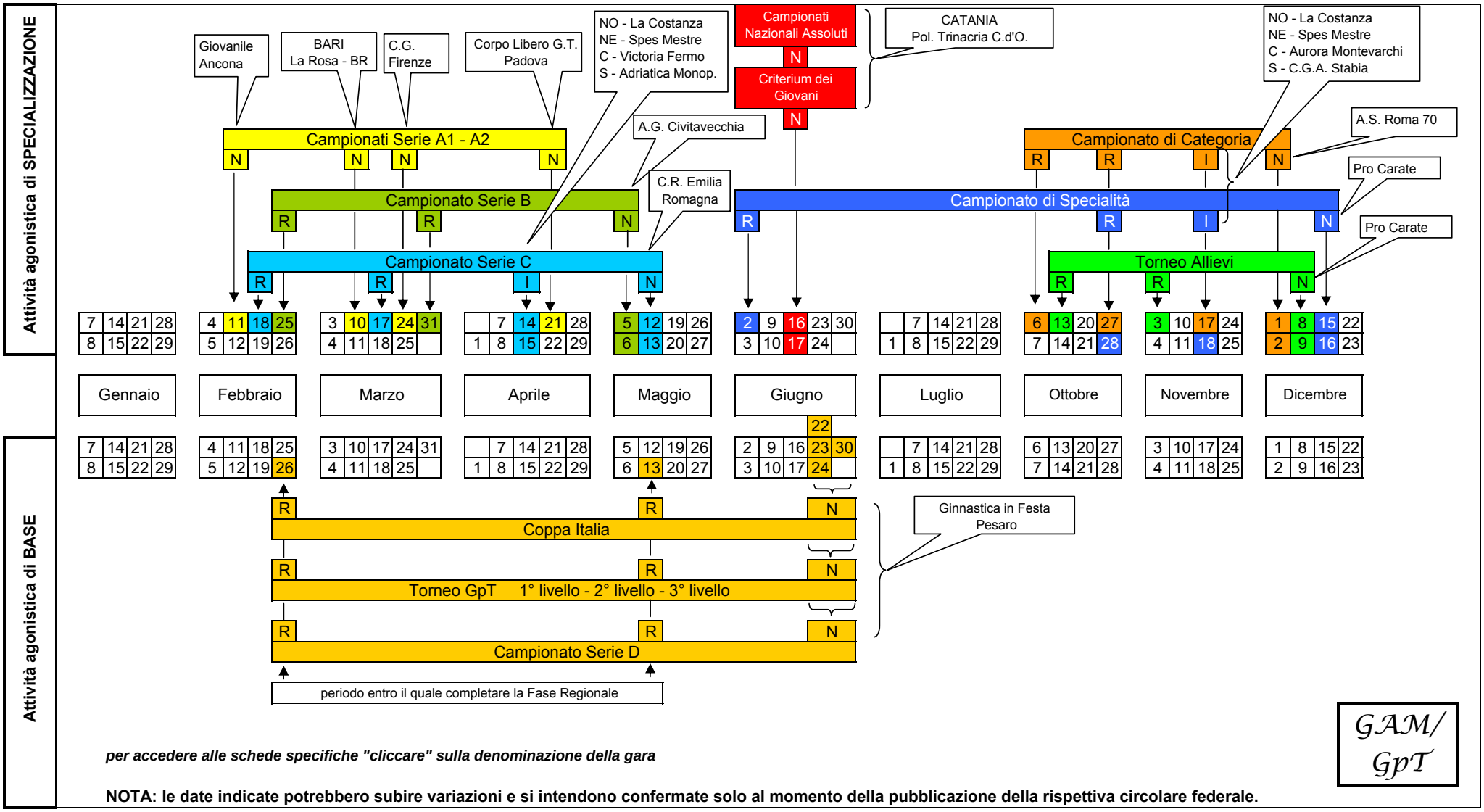
(G.A.M.)

NORME TECNICHE

2012

Calendario agonistico federale 2012

GAM



GAM/ GpT

per accedere alle schede specifiche "cliccare" sulla denominazione della gara

NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Note di carattere generale

Composizione della rappresentativa

Serie " C "			
Fase	**Composizione**	**Present. All'attrezzo**	**N° ginnasti utilizzati**
Regionale Interregionale Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	3 ginnasti	Minimo 3

Serie " B "			
Fase	**Composizione**	**Present. All'attrezzo**	**N° ginnasti utilizzati**
Regionale Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	2 ginnasti	Minimo 3
Serie "A"			
Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	2 ginnasti	Minimo 3

Utilizzo dei ginnasti

In ogni prova:

Serie "B"	***Apporto tecnico***
Ginnasti propri e straniero residente	Min. 1 max 6 esercizi
Prestito	Max 3 esercizi
Serie "A"	***Apporto tecnico***
Ginnasti propri e straniero residente	Min. 1 max 6 esercizi
Prestito	Max 6 esercizi
Straniero	Max 5 esercizi nell'arco del campionato

In ogni prova del campionato di serie "A", la società deve utilizzare almeno due propri ginnasti (compreso il ginnasta straniero residente) e può avvalersi del ginnasta straniero non residente (il cui apporto **nell'arco dell'intero campionato è di max 5 esercizi**) o del prestito.

Ammissioni
Serie "C"
Fase Interregionale
L'80 % delle squadre partecipanti al Campionato Regionale
Fase nazionale
Max 100 squadre e 2 per Società, così suddivise : la squadra prima classificata di ogni Regione più un numero percentuale in base al numero di squadre di ogni concentramento.

Campionato di categoria - fase nazionale: qualora non si raggiungesse il numero previsto per ogni categoria, le ulteriori ammissioni avverranno seguendo la classifica integrata di tutte le interregionali.

Pari merito
Vedi pag. 30 delle "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2012

Ordini di lavoro
Serie"A": nella prima prova di campionato l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio, nelle successive considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per ultima al primo attrezzo, ecc.) e non la classifica di campionato.
In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro delle rappresentative si determina tramite sorteggio. Nell'ambito di ogni rappresentativa l'ordine di salita all'attrezzo è libero.

Zone Tecniche:

Nord/Ovest: Piemonte V.A.
Lombardia
Liguria

Nord/Est: Veneto
Trento
Bolzano
Friuli V.G.
Emilia R.

Centro: Toscana
Marche
Umbria
Lazio
Sardegna

Sud: Abruzzo
Campania
Molise
Puglia
Basilicata
Calabria
Sicilia

Programmi Tecnici 2012

Campionato di serie “A 1” - “A 2” e di Categoria (Senior e Junior)

➢C.d.P. 2009 concorso n° 1

Campionato di serie “B” e “Specialità”

Composizione e valutazione dell’ esercizio libero:
L'esercizio prevede l’applicazione del **Codice dei Punteggi 2009 con riferimento alle note relative ai ginnasti Juniores** con le seguenti estensioni:

Difficoltà:
Nella composizione e valutazione dell'esercizio può essere ripetuto un solo elemento (o elemento con lo stesso numero d'identificazione). Ulteriori ripetizioni
non entrano nel computo delle difficoltà dell'esercizio ma sono in ogni caso valutate dalla giuria per l'esecuzione.

Esigenze Gruppi di Elementi: (E.G.R. Element Group Requirements) In ogni esercizio sarà considerato il valore di 0,5 P. di ogni gruppo di Elementi Presentato, per un massimo di P. 1,50. Per l’ uscita valgono le regole C.d.P 2009 ginnasti Juniores.

Tutti gli elementi proibiti indicati nel C.d.P. 2009 relativi alla categoria Juniores, se presentati dai ginnasti ammessi ai campionati di serie B e Specialità, non saranno riconosciuti. Sono esclusi gli elementi relativi al corpo libero (salti e tuffi con arrivo in capovolta con o senza avvitamenti).

Esempio di valutazione nota D (difficoltà):

A	B	C	B	B	C	B	A	B	Tot.
0,1	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,2	0,1	0,2	1,7
I	II	IV	III	II	III	I	I	V	1,8
									3,5

Per la difficoltà sono stati considerati 7 elementi su 8 e l’uscita. P. 1,7. Per le E.G.R. sono stati considerati P. 0,5 per tre dei 4 gruppi presentati e P. 0,3 per l’uscita B.

Valore della Nota E (esecuzione):
sono applicate integralmente le regole del C.d.P. 2009. Valore iniziale P:10.00, da questo valore sarà detratta la media delle penalità della giuria E. Per il valore finale dell’esercizio saranno sommate le due note D e E.

COPPA ITALIA

GAM/GpT

Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti)/2003/2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita 2000/1999/1998 3^/4^ fascia - Anni di nascita 1997 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**Composizione squadre:** 1^ fascia: 4/7 ginnasti 2^ fascia: 4/7 ginnasti 3^/4^ fascia: 4/7 ginnasti **Gara regionale:** -Esercizio collettivo a corpo libero con elementi obbligatori scelti nella griglia specifica dei Programmi Tecnici. (Vedi http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_4587.pdf) -2 esercizi individuali su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi, da (ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su due attrezzi diversi). **Gara nazionale:** -Programma = alla Fase Regionale. Nella prima giornata di gara TUTTE le squadre eseguiranno gli esercizi individuali LE PRIME 10 SQUADRE CLASSIFICATE PER CIASCUNA FASCIA DI ETA' PARTECIPERANNO ALLA **SUPERFINALE** IN CUI VERRANNO SOMMATI I PUNTEGGI DELI ESERCIZI INDIVIDUALI CON IL PUNTEGGIO DEL COLLETTIVO. TUTTE LE ALTRE CONCLUDERANNO LA GARA IL GIORNO SUCCESSIVO CON L'ESECUZIONE DEL COLLETTIVO
Fasi e Classifiche	**Fase regionale:** per ciascuna fascia di età: Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali **Fase Nazionale:** per ciascuna fascia di età: - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (SUPERFINALE) - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (TUTTE LE SQUADRE escluse quelle della Superfinale)
Ammissione	FASE REGIONALE: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. FASE NAZIONALE: 2 rappresentative di ogni regione, di ogni fascia di età. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni fascia di età, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti e rappresentative.
Esclusione	vd. tabella su "Norme Generali" GpT
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI

Febbraio	Maggio	Giugno
26	13	22 - 30
R	R	N

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

Calendario 2012

TORNEO di 1° livello

GAM/GpT

Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti)/2003/2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita 2000/ 1999/1998 3^ fascia - Anni di nascita 1997/1996/1995/1994/1993 4^ fascia - Anni di nascita 1992 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta(minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**GARA INDIVIDUALE** - Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50") (vd. programmi tecnici) Vedi: http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire da un minimo di 1 a un massimo di 3 attrezzi. **GARA DI RAPPRESENTATIVA**: ogni squadra, per ciascuna fascia d'età, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 9 ginnasti. Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50"). (vd. programmi tecnici) Vedi: http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf Ogni squadra dovrà presentare per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi. Per la classifica verranno sommati i 3 punteggi di ciascun attrezzo (totale 9 punteggi).
Fasi e Classifiche	**FASE REGIONALE e NAZIONALE** 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: per ogni categoria, somma dei 2 punteggi migliori su 3 attrezzi. 2) CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITA': per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase regionale la classifica di specialità verrà realizzata escludendo i primi 5 ginnasti della classifica assoluta e reinserendo tutti gli altri nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 2 da portare alla fase nazionale. 3) CLASSIFICA PER RAPPRESENTATIVE: per ogni categoria, il punteggio totale verrà calcolato sommando i 3 punteggi dei 3 esercizi individuali eseguiti su ciascun attrezzo; la somma dei nove punteggi conseguenti definirà la classifica. Alla fase nazionale, e limitatamente alle due gare individuali (Assoluta e di Specialità), sono previste gare di qualificazione e gara finale. In base alla classifica della gara di qualificazione, i ginnasti saranno suddivisi in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia.
Ammissione	**FASE REGIONALE:** ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. **FASE NAZIONALE**: Classifica Individuale: i primi 5 ginnasti della classifica regionale per ogni fascia d'età Classifica di specialità: i primi 5 ginnasti di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni fascia d'età. Classifica a squadre: le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni fascia d'età + un ulteriore numero pari a quello delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti.
Esclusione	Ginnasti che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione. Ginnasti partecipanti alla gara per rappresentative non possono partecipare alle gare individuali e viceversa.
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI

Febbraio	Maggio	Giugno
26	13	22 - 30
R	R	N
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale		

Calendario 2012

TORNEO di 2° livello

GAM/GpT

Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti)/2003/2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita 2000/ 1999/1998 3^ fascia - Anni di nascita 1997/1996/1995/1994/1993 4^ fascia - Anni di nascita 1992 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50") (vd. programmi tecnici) Vedi: http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire da un minimo di 1 a un massimo di 4 attrezzi.
Fasi e Classifiche	**FASE REGIONALE e NAZIONALE** 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: per ogni categoria, somma dei 3 punteggi migliori su 4 attrezzi. 2) CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITA': per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase regionale la classifica di specialità verrà realizzata escludendo i primi 5 ginnasti della classifica assoluta e reinserendo tutti gli altri nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 2 da portare alla fase nazionale. Alla fase nazionale, sia per la gara Assoluta che di Specialità, sono previste gare di qualificazione e gara finale. In base alla classifica della gara di qualificazione, i ginnasti saranno suddivisi in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia.
Ammissione	**FASE REGIONALE:** ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. **FASE NAZIONALE**: Classifica Individuale: i primi 5 ginnasti della classifica regionale per ogni fascia d'età Classifica di specialità: i primi 5 ginnasti di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni fascia d'età. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti.
Esclusione	Ginnasti che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI

Febbraio	Maggio	Giugno
26	13	22 - 30
R	R	N
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale		

Calendario 2012

TORNEO di 3° livello

GAM/GpT

Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti)/2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita 2000/ 1999/1998 3^ fascia - Anni di nascita 1997/1996/1995/1994/1993 4^ fascia - Anni di nascita 1992 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50") (vd. programmi tecnici) Vedi: http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire da un minimo di 1 a un massimo di 5 attrezzi.
Fasi e Classifiche	**FASE REGIONALE e NAZIONALE** 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: per ogni categoria, somma dei 4 punteggi migliori su 5 attrezzi. 2) CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITA': per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase regionale la classifica di specialità verrà realizzata escludendo i primi 5 ginnasti della classifica assoluta e reinserendo tutti gli altri nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 3 da portare alla fase nazionale. Alla fase nazionale, sia per la gara Assoluta che di Specialità, sono previste gare di qualificazione e gara finale. In base alla classifica della gara di qualificazione, i ginnasti saranno suddivisi in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia.
Ammissione	**FASE REGIONALE:** ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. **FASE NAZIONALE**: Classifica Individuale: i primi 5 ginnasti della classifica regionale per ogni fascia d'età Classifica di specialità: i primi 5 ginnasti di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni fascia d'età. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti.
Esclusione	Ginnasti che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI

Febbraio	Maggio	Giugno
26	13	22 - 30
R	R	N
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale		

Calendario 2012

SERIE D

GAM/GpT

Categorie	Allievi - Junior - Senior
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi procedure federali vigenti
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Maschile in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	RAPPRESENTATIVA: ogni squadra, per ciascuna categoria, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnasti (come indicato nel programma) con un massimo del 50% di ginnasti che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione (per ogni attrezzo può salire un solo ginnasta che ha partecipato all'attività agonistica di specializzazione). PROGRAMMA: (http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_4587.pdf) Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma. Ogni squadra potrà scegliere di salire su min.4, max 5 attrezzi. Ogni squadra dovrà presentare per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi Ogni squadra potrà anche scegliere di eseguire 3 esercizi sui cinque attrezzi (per un totale di 15 esercizi); in questo caso verranno scelti i 4 migliori attrezzi (sommando i 3 punteggi di ciascun attrezzo).
Fasi e Classifiche	Fase regionale e nazionale: classifica A SQUADRE - Classifica ALLIEVI - Classifica OPEN: allievi, junior e senior Il calcolo della sommadei punteggi di ciascun attrezzo determinerà la classifica Alla fase nazionale sarà prevista una gara di qualificazione e una finale
Ammissione	**FASE REGIONALE:** ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. **FASE NAZIONALE:** Le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni classifica, per ciascuna sezione. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale i DDTTNN hanno facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative.
Esclusione	Coloro che hanno già partecipato al Campionato di Serie C, ai Campionati di Serie A ed al Campionato Assoluto
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI

Febbraio	Maggio	Giugno
26	13	22 - 30
R	R	N

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

Calendario 2012

Campionato di Serie " C "

GAM

Categorie	Allievi (nati negli anni 1998 - 2004*) - * Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Rappresentative	Da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnasti Note di carattere generale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Programma Tecnico 2011

Ammissioni

Fase regionale: (1 o più prove a discrezione dei CCRR): l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più rappresentative. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra.

Fase interregionale: sono ammesse l'80 % delle squadre partecipanti al Campionato Regionale

Fase nazionale: 1 prova:
- gara di qualificazione: sono ammesse 100 squadre, massimo due per Società (vedi schema; X 0 n° di squadre per ogni raggruppamento da definire al termine dei Campionati Regionali)

Piemonte	1	+ 24	Toscana	1	+ 23
Lombardia	1		Umbria	1	
Liguria	1		Marche	1	
			Lazio	1	
			Sardegna	1	
Veneto	1	+ 24	Abruzzo	1	+ 9
Trento	1		Campania	1	
Bolzano	1		Molise	1	
Friuli V.G.	1		Basilicata	1	
Emilia R.	1		Puglia	1	
			Calabria	1	
			Sicilia	1	

- gara di finale: le prime 20 squadre classificate dalla gara di qualificazione

Classifiche

Solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti (3 punteggi per attrezzo). La classifica finale viene stabilita dal CR in funzione del numero di prove effettuate (es: la migliore delle tre prove, somma delle migliori due delle tre prove, ecc..)
La squadra vincitrice nella fase Regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di serie "**C**"

La squadra vincitrice nella fase Interregionale si aggiudica il titolo di Campione Interregionale di serie "**C**"

La squadra vincitrice nella fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di serie "**C**"

Attrezzatura

Striscia o, dove in regione vi sia, quadrato c.l.; cavallo volteggio; parallele (alte/basse); sbarra bassa. **(cavallo c.m., funghetto, anelli, solo nella fase nazionale).**

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
18	17	14 - 15	12 - 13
R	R	I	N

Calendario 2012

Campionato di Serie " B "

GAM

Categorie	Juniores e Seniores (nati negli anni 1997 e precedenti) E' possibile utilizzare un proprio ginnasta della cat. Allievi
Composizione delle Rappresentative	Da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnasti Note di carattere generale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello- Fase Nazionale 3° livello
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase Nazionale: Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizio libero facilitato riportato nelle note riguardanti i programmi tecnici facenti parte del presente Regolamento.
Classifiche	Solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina in base alla somma di tutti i punteggi conseguiti (2 punteggi per attrezzo). **La classifica regionale viene determinata dal miglior punteggio ottenuto in una delle prove effettuate.** La squadra vincitrice della fase nazionale si aggiudica il titolo di campione di serie "B" ed è promossa in serie "A2" insieme alla 2° squadra classificata.
Ammissione	**Fase regionale (1 o più prove a discrezione dei CCRR):** libera **Fase Nazionale (1 prova):** *Gara di qualificazione*: Le prime classificate di ogni CR più un numero di squadre scorrendo la classifica unificata di tutti i CCRR fino ad un massimo di 24 squadre suddivise in due gironi. *Gara di finale*: le prime 9 squadre classificate della classifica unificata dei due gironi. N.B. La fase di qualificazione verrà effettuata solo se verranno raggiunte 18 squadre altrimenti si procederà solo alla gara finale. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di squadra campione di serie "B" e viene promossa in serie "A 2" con la seconda squadra classificata.
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti da cm 20 per arrivi. Nella fase regionale si può utilizzare la corsia o il quadrato per il corpo libero.

Febbraio	Marzo	Maggio
25	31	05 - 06
R	R	N

Calendario 2012

Campionato di Serie " A 2 "

GAM

Categorie	Juniores e Seniores (nati negli anni 1997 e precedenti)
Composizione delle Rappresentative	Da 3 a 6 ginnasti in ogni singola prova del campionato Note di carattere generale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico federale
Programma Tecnico	Esercizi liberi Codice dei punteggi edizione 2009
Classifiche	Solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma dei 2 punteggi conseguiti ad ogni attrezzo. Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali. La classifica finale del campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. Le prime due squadre classificate vengono promosse in Serie "A 1".Le ultime due squadre classificate retrocedono in Serie "B".
Ammissione	Squadre ammesse: 1) A.S.D. Fortitudo 1875 2) A.S.D. Ginnastica Gioy 3) A.S.D. Pal. Ginn. Ferrara 4) S.G. Forza e Coraggio MI 5) A.S.D. C.G. Art. Stabia 6) A.S.D. Aurora Montevarchi 7) A.D.G. Pro Chiavari 8) A.S.D. Ginn. Romana 9) A.S.D. Ginn. Sampietrina
Schema del campionato	E' prevista la sola fase nazionale costituita da 4 prove. Tutte le competizioni si svolgono su sei attrezzi: corpo libero, cavallo c.m., anelli, volteggio, parallele e sbarra.
Attirbuzione dei Punteggi Speciali	In ogni gara, alla classifica finale viene associata un'attribuzione di punteggi speciali che determinano la classifica finale di ogni singola prova. La classifica del campionato viene data dalla somma dei punti speciali acquisiti in ogni prova. La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero. Punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 25 punti 2° posto - 22 punti 3° posto - 20 punti 4° posto - 18 punti 5° posto - 16 punti 6° posto - 14 punti 7° posto - 12 punti 8° posto - 10 punti 9° posto - 8 punti
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti da cm 20 per arrivi

Febbraio	Marzo		Aprile
11	10	24	21
N	N	N	N

Calendario 2012

Campionato di Serie " A 1 "

GAM

Categorie	Juniores e Seniores (nati negli anni 1997 e precedenti)
Composizione delle Rappresentative	Da 3 a 6 ginnasti in ogni singola prova del campionato Note di carattere generale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico federale
Programma Tecnico	Esercizi liberi Codice dei punteggi edizione 2009
Classifiche	Solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma dei 2 punteggi conseguiti ad ogni attrezzo. Alla classifica di ognuna delle quattro prove vengono assegnati dei punteggi speciali. La classifica finale del campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. La prima squadra classificata si aggiudica il titolo di Campione di Serie "A 1". Le ultime due squadre classificate retrocedono in Serie "A 2".
Ammissione	Squadre ammesse: 1) A.S.D. Ginn. Meda 2) A.S.D. Libertas Vercelli 3) A.S.D. Virtus Pasqualetti 4) A.S.D. Livornese 5) A.S.D. Corpo Libero G.T. 6) A.S.D. Pro Carate 7) A.S.D. Juventus Nova Melzo 8) A.S.D. Pro Patria Bustese 9) Soc. Varesina
Schema del campionato	E' prevista la sola fase nazionale costituita da 4 prove. Tutte le competizioni si svolgono su sei attrezzi: corpo libero, cavallo c.m., anelli, volteggio, parallele e sbarra.
Attirbuzione dei Punteggi Speciali	In ogni gara, alla classifica finale, viene associata un'attribuzione di punteggi speciali che determinano la classifica finale di ogni singola prova. La classifica del campionato viene data dalla somma dei punti speciali acquisiti in ogni prova. La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero. Punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 25 punti 2° posto - 22 punti 3° posto - 20 punti 4° posto - 18 punti 5° posto - 16 punti 6° posto - 14 punti 7° posto - 12 punti 8° posto - 10 punti 9° posto - 8 punti
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti da cm 20 per arrivi

Febbraio	Marzo		Aprile
11	10	24	21
N	N	N	N

Calendario 2012

Torneo Allievi

GAM

Categorie	Allievi (nati negli anni 1998-2004*)*al compimento dell'8°anno
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Programma tecnico 2009
Fasi	**Fase Regionale**: una o più prove **Fase Nazionale**: 1 prova
Classifiche	**Fase Regionale** - individuale generale e di specialità per ogni fascia di età: la classifica finale viene determinata dalla somma dei punteggi (totali per la classifica generale, di ogni attrezzo per quella di specialità), conseguiti in tutte le prove oppure, dal miglior punteggio conseguito in una delle prove. **Fase Nazionale** - individuale generale per fasce di età 1° fascia: 8 - 10 anni 2° fascia: 11 - 12 anni 3° fascia: 13 - 14 anni
Ammissione	**Fase Regionale**: libera **Fase Nazionale**: secondo lo schema suddiviso nelle tre fasce : Piemonte V.A. 7 Liguria 6 Lombardia 29 Trento 1 Bolzano 0 Veneto 22 Friuli V.G. 7 Emilia R. 13 Toscana 14 Umbria 2 Marche 5 Lazio 11 Sardegna 1 Abruzzo 3 Campania 3 Molise 0 Puglia 6 Basilicata 1 Sicilia 8 Calabria 1
Esclusione	I ginnasti che prendono parte al Campionato di Categoria
Attrezzatura	Striscia o quadrato c.l., cavallo volteggio, parallele (alte/basse), sbarra bassa.

Ottobre	Novembre	Dicembre
13	03	08/09
R	R	N

Calendario 2012

Campionato di Specialità

GAM

Categorie	Juniores (nati negli anni 1997 - 1994) Seniores (nati negli anni 1993 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizio libero facilitato riportato nelle note riguardanti i programmi tecnici facenti parte del presente Regolamento.
Classifiche	**Fase Regionale:** ad ogni attrezzo e per ogni categoria,il ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio dato dalla somma delle due prove previste, si aggiudica il titolo Regionale in quell'attrezzo. **Fase Interregionale:** ad ogni attrezzo e per ogni categoria, il ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il titolo Interregionale in quell'attrezzo. **Fase Nazionale:** ad ogni attrezzo e per ogni fascia di età, il ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il titolo Nazionale in quell'attrezzo.
Ammissione	**Fase Regionale (2 o più prove):** ogni ginnasta ha facoltà, in ognuna delle prove, di iscriversi all'attrezzo o agli attrezzi che preferisce (anche tutti), e tali attrezzi possono essere gli stessi o differenti nelle diverse prove **Fase Interregionale (1 prova)**:ad ogni attrezzo e per ogni categoria, l'80% dei partecipanti alla fase regionale e comunque i primi tre ginnasti classificati. In ogni caso un ginnasta non può essere ammesso a più di tre attrezzi. **Fase Nazionale (1 prova):** *Gara di qualificazione*: ad ogni attrezzo e per ogni categoria i primi 6 ginnasti classificati nella fase interregionale. *Gara di finale*: I primi 6 ginnasti qualificati ad ogni attrezzo e per ogni categoria nella gara di qualificazione.
Esclusione	I ginnasti appartenenti al "Team Italia" - i ginnasti partecipanti al Campionato di Categoria. La partecipazione ad una fase del Campionato di Categoria comporta l'esclusione da qualsiasi prova del Campionato di Specialità e viceversa.
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti cm 20 per arrivi - Nella fase regionale si può utilizzare la corsia o il quadrato per il corpo libero.

Giugno	Ottobre	Novembre	Dicembre
2	28	18	15 - 16
R	R	I	N

Calendario 2012

Criterium dei Giovani

GAM

Categorie	Allievi (nati negli anni 1998) - Juniores (nati negli anni 97-96)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Fasi	**Fase nazionale**: 1 prova
Programma Tecnico	C.D.P. ed. 2009 - Juniores - per entrambe le Categorie ammesse
Classifiche	**Fase Nazionale** - individuale generale
Ammissione	A cura di ogni Direttore Tecnico Regionale
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti cm 20 per arrivi

Giugno
17
N

Calendario 2012

Campionato di Categoria

GAM

Categorie	Allievi (nati negli anni 1998 - 2003)	Juniores (nati negli anni 1994 - 1997)	Seniores (nati negli anni 1993 e precedenti)
Fasi	- Campionato Regionale di Categoria - Campionato Interregionale di Categoria - Campionato Nazionale di Categoria		
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica		
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello - Fasi Interregionale e Nazionale 3° livello		
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale: Tecnico Regionale Fase Nazionale: Tecnico Federale		
Programma Tecnico	Esercizi composti col programma tecnico 2009: **1° fascia: 2003, 2002** **2° fascia: 2001, 2000** **3° fascia: 99, 98**	Esercizi liberi (C.d.P. edizione 2009): **1° fascia: 97, 96:** **2° fascia: 95, 94:**	Esercizi liberi (C.d.P. edizione 2009)
Classifiche	Solo classifiche individuali. Titolo di campione:		
	Regionale	Regionale	Regionale
	Interregionale	Interregionale	Interregionale
	Nazionale	Nazionale	Nazionale
	Nella fase Regionale la classifica viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle due prove. Per essere inclusi nella classifica, i ginnasti devono aver svolto tutti gli esercizi previsti dal programma.		
Ammissione	**Campionato Regionale:** Libera (**2 prove**) **Campionato Interregionale:** Tutti i ginnasti che figurano nella classifica del campionato regionale **Campionato nazionale:** I primi 4 ginnasti di ogni zona interregionale più 16 della classifica unificata per ogni fascia della categoria **Allievi** e per la categoria **Seniores**; i primi 2 ginnasti di ogni zona interregionale più 8 della classifica unificata per ogni fascia della categoria **Juniores**.		
Esclusione	I ginnasti che abbiano partecipato al Torneo Allievi, al Campionato di Specialità ed i ginnasti appartenenti al Team Italia		
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti cm 20 per arrivi		

Ottobre		Novembre	Dicembre
6	27	17	01 - 02
R	R	I	N

Calendario 2012

Campionato Nazionale Assoluto

GAM

Categorie	Juniores e Seniores (nati negli anni 1997e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Maschile - Referente Nazionale di Giuria Maschile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizi liberi (C.d.P. 2009)
Classifiche	Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità Titoli di Campione Italiano Assoluto e di Specialità
Ammissione	**Concorso individuale assoluto:** sono ammessi i ginnasti del Team Italia ed i ginnasti che nell'ultimo anno hanno rivestito la maglia azzurra. **Finale di specialità:** ad ogni attrezzo i primi 6 ginnasti classificati in quell'attrezzo nella gara di qualificazione. ***N.B.*** *Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione al Campionato Assoluto anche ginnasti non appartenenti al "Team Italia"*
Attrezzatura	Standard internazionale La D.T.N. può consentire l'uso di tappeti supplementari da cm 20 per gli arrivi

Giugno
16 / 17
N

Calendario 2012

GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

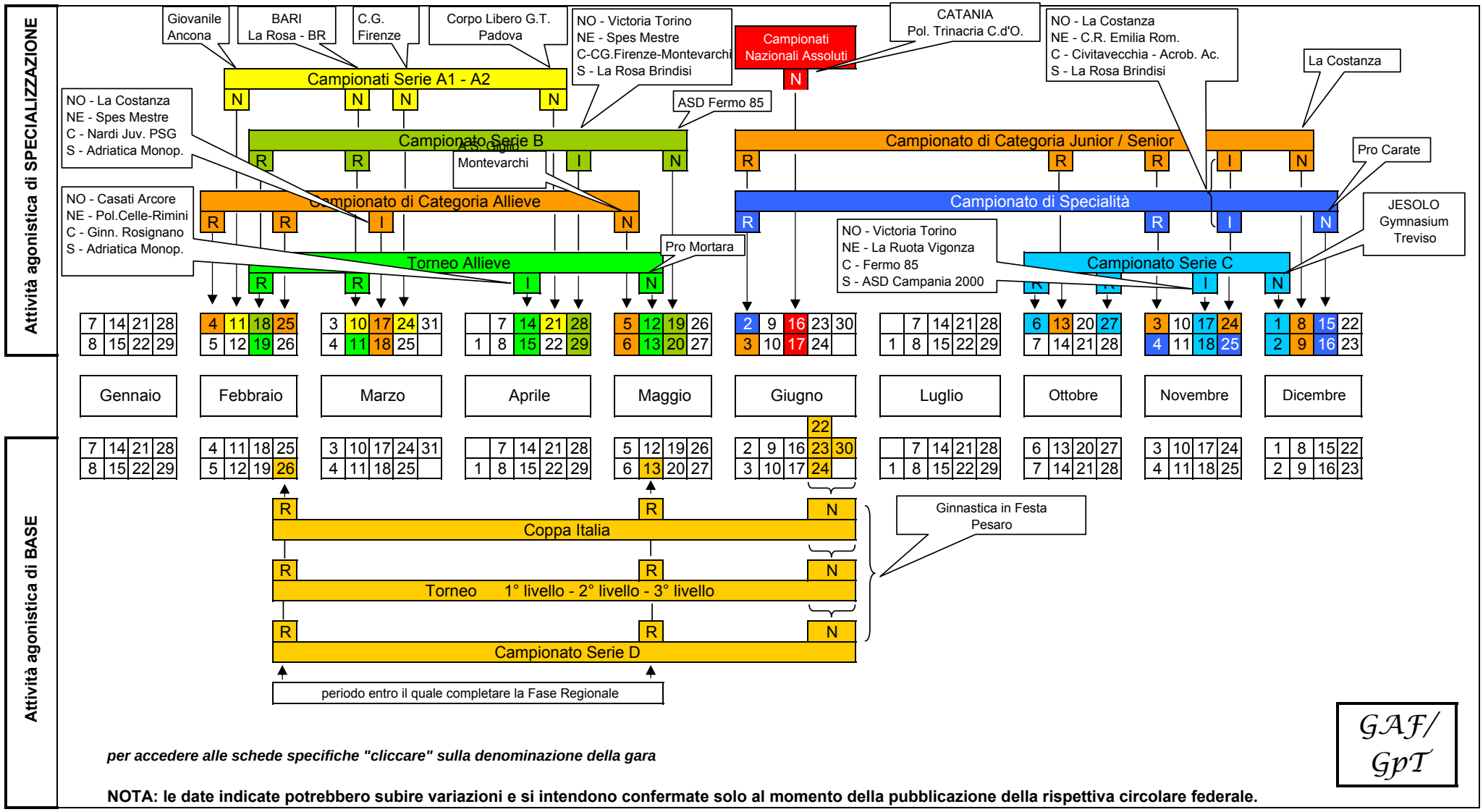
(G.A.F.)

NORME TECNICHE

2012

Calendario agonistico federale 2012

GAF



GAF/ GpT

per accedere alle schede specifiche "cliccare" sulla denominazione della gara

NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Note di carattere generale

Composizione della rappresentativa

Serie " C"			
Fase	**Composizione**	**Present. All'attrezzo**	**N° ginnaste utilizzate**
Regionale Interregionale Nazionale	Da 3 a 6 ginnaste	3 ginnaste	Minimo 3

Serie " B "			
Fase	**Composizione**	**Present. All'attrezzo**	**N° ginnaste utilizzate**
Regionale Interregionale Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	3 ginnaste	Minimo 3
Serie "A 1"			
Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	3 ginnaste.	Minimo 3
Serie "A 2"			
Nazionale	Da 3 a 6 ginn.	2 ginnaste.	Minimo 3

Utilizzo delle ginnaste

In ogni prova:

Serie "B"	*Apporto tecnico*
Ginnaste proprie e straniera residente	Min. 1 max 4 esercizi
Prestito	Max 2 esercizi
Serie "A 1" e "A 2"	***Apporto tecnico***
Ginnaste proprie e straniera residente	Min. 1 max 4 esercizi
Prestito	Max 4 esercizi
Straniero	Max 3 esercizi nell'arco dell'intero campionato

In ogni prova del campionato di serie "A", la società deve utilizzare almeno due proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente) e può avvalersi della ginnasta straniera non residente (il cui apporto **nell'arco dell'intero campionato è di max 3 esercizi**) o del prestito

Ammissioni

Serie "C"
Fase Interregionale
L'80 % delle squadre partecipanti al Campionato Regionale

Fase nazionale:

Qualificazione
Max 100 squadre, 2 per Società, così suddivise : la squadra prima classificata di ogni Regione più un numero percentuale in base al numero di squadre di ogni concentramento.

Serie "B" :
Fase Interregionale
Due squadre per ogni regione più il numero necessario per arrivare a 24 rappresentative per ogni raggruppamento, scorrendo la graduatoria unificata del concentramento interregionale di appartenenza.
Fase Nazionale:
Qualificazione
Sono ammesse: la prima squadra di ogni interregionale, più un numero di società dalla classifica unificata di tutti i concentramenti fino ad arrivare a 24 squadre.

Verranno composti 3 gironi a 8 squadre

Finale
Le prime 12 squadre dalla classifica unificata dei tre gironi.

Campionato di categoria –
Fase Interregionale: 2 ginnaste per ogni CC.RR. o DDRR più il numero necessario ricavato dalle rispettive classifiche unificate.(Allieve L1 e L2 n° 30; L3 n° 25; L4 n° 20; Juniores e Seniores n° 24 per categoria)
Fase Nazionale:
Allieve - 3 ginnaste di ogni zona interregionale più il numero necessario ricavato dalle classifiche unificate: L1 n° 40; L2 n°35; L3 n° 25; L4 n° 24.
Juniores e Seniores - 2 ginnaste di ogni zona interregionale più 16 della classifica unificata.

Pari merito
Vedi pag. 30 delle "Procedure Federali ed indicazioni attuative 2012

Ordini di lavoro
Serie"A": nella prima prova di campionato l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio, effettuato dal DTNF, nelle successive considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per ultima al primo attrezzo, ecc.) e non la classifica di campionato.

Note di carattere generale

Zone Tecniche:

Nord/Ovest: Piemonte V.A.
Lombardia
Liguria

Nord/Est: Veneto
Trento
Bolzano
Friuli V.G.
Emilia R.

Centro: Toscana
Marche
Umbria
Lazio
Sardegna

Sud: Abruzzo
Campania
Molise
Puglia
Basilicata
Calabria
Sicilia

Programmi Tecnici per gare riservate a ginnaste Juniores 1^ fascia, Juniores 2^ fascia e Seniores

Campionato di Serie “A 1”
Campionato di Categoria Juniores 2^ fascia - Seniores
Campionati Assoluti

- Codice dei punteggi 2009 in vigore

Campionato di Serie “A 2”
Campionato di Categoria Juniores 1^ fascia

- Concorso Modificato “A2” - Codice dei punteggi 2009 in vigore

esclusivamente per le esigenze di combinazione (E.C.) riguardante l’uscita verrà applicata la seguente modifica:
uscita di valore C = P. 0,50
uscita di valore B = P. 0,30
uscita di valore A = P. 0,10

Campionato di Serie “B”
Campionato di Specialità

- Concorso Modificato “B1”

L’esercizio prevede l’applicazione del Codice dei Punteggi 2009 in vigore con le seguenti limitazioni al **valore della Nota D:**

Esigenze di Combinazione (E.C.)

In ogni esercizio sarà considerato il valore di P. 0,50 per ogni esigenza presentata per un ***massimo di P. 2,00***

esclusivamente per l’ esigenza di combinazione (E.C.) riguardante l’uscita verrà applicata la seguente modifica:
uscita di valore C = P. 0,50
uscita di valore B = P. 0,30
uscita di valore A = P. 0,10

SOLO PER IL CAMPIONATO DI SERIE B
Valore nota E:
Per la presentazione dell’esercizio si applicherà la seguente tabella:

esercizio con 6 elementi o più	p. 10,00
esercizio con 5 elementi	p. 8,00
esercizio con 3 / 4 elementi	p. 4,00 (come da codice)
esercizio con 1 / 2 elementi	p. 2,00 (come da codice)

COPPA ITALIA

GAF/GpT

Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti)/2003/2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita 2000/1999/1998 3^/4^ fascia - Anni di nascita 1997 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione Tecnica GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**Composizione squadre:** 1^ fascia: 6/11 ginnaste 2^ fascia: 6/11 ginnaste 3^/4^ fascia: 4/7 ginnaste **Gara regionale:** -Esercizio collettivo a corpo libero con elementi obbligatori scelti nella griglia specifica dei Programmi Tecnici. (Vedi http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_4587.pdf) -2 esercizi individuali su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi, da (ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su due attrezzi diversi). **Gara nazionale:** -Programma = alla Fase Regionale. Nella prima giornata di gara TUTTE le squadre eseguiranno gli esercizi individuali LE PRIME 10 SQUADRE CLASSIFICATE PER CIASCUNA FASCIA DI ETA' PARTECIPERANNO ALLA **SUPERFINALE** IN CUI VERRANNO SOMMATI I PUNTEGGI DELI ESERCIZI INDIVIDUALI CON IL PUNTEGGIO DEL COLLETTIVO. TUTTE LE ALTRE CONCLUDERANNO LA GARA IL GIORNO SUCCESSIVO CON L'ESECUZIONE DEL COLLETTIVO
Fasi e Classifiche	**Fase regionale:** per ciascuna fascia di età: Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali **Fase Nazionale:** per ciascuna fascia di età: - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (SUPERFINALE) - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (TUTTE LE SQUADRE escluse quelle della Superfinale)
Ammissione	FASE REGIONALE: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. FASE NAZIONALE: 2 rappresentative di ogni regione, di ogni fascia di età. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni fascia di età, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti e rappresentative.
Esclusione	vd. tabella su "Norme Generali" GpT
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI E LINEE GUIDA DI VALUTAZIONE GpT

Febbraio	Maggio	Giugno
26	13	22 - 30
R	R	N

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

Calendario 2012

TORNEO di 1° livello

GAF/GpT

Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti)/2003/2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita 2000/1999/1998 3^ fascia - Anni di nascita 1997/1996/1995/1994/1993 4^ fascia - Anni di nascita 1992 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione
Qualifica tecnica richiesta(minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**GARA INDIVIDUALE** - Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50") (vd. programmi tecnici) Vedi: http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire da un minimo di 1 a un massimo di 3 attrezzi. **GARA DI RAPPRESENTATIVA**: ogni squadra, per ciascuna fascia d'età, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 9 ginnaste. Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50") (vd. programmi tecnici) Vedi: http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf Ogni squadra dovrà presentare per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi. Per la classifica verranno sommati i 3 punteggi di ciascun attrezzo (totale 9 punteggi).
Fasi e Classifiche	**FASE REGIONALE e NAZIONALE** 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: per ogni categoria, somma dei 2 punteggi migliori su 3 attrezzi. 2) CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITA': per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase regionale la classifica di specialità verrà realizzata escludendo le prime 5 ginnaste della classifica assoluta e reinserendo tutte le altre nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 2 da portare alla fase nazionale. 3) CLASSIFICA PER RAPPRESENTATIVE: per ogni categoria, il punteggio totale verrà calcolato sommando i 3 punteggi dei 3 esercizi individuali eseguiti su ciascun attrezzo; la somma dei nove punteggi conseguenti definirà la classifica. Alla fase nazionale, e limitatamente alle due gare individuali gara (Assoluta e di Specialità), sono previste gare di qualificazione e gara finale. In base alla classifica della gara di qualificazione, le ginnaste saranno suddivise in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia.
Ammissione	**FASE REGIONALE:** ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. **FASE NAZIONALE**: Classifica Individuale: le prime 5 ginnaste della classifica regionale per ogni fascia d'età Classifica di specialità: le prime 5 ginnaste di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni fascia d'età. Classifica a squadre: le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni fascia d'età + un ulteriore numero pari a quello delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste.
Esclusione	Ginnaste che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione. Le ginnaste partecipanti alla gara per rappresentative non possono partecipare alle gare individuali e viceversa
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI

Febbraio	Maggio	Giugno
26	13	22 - 30
R	R	N
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale		

Calendario 2012

TORNEO di 2° livello

GAF/GpT

Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti)/2003/2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita 2000/1999/1998 3^ fascia - Anni di nascita 1997/ 1996/1995/1994/1993 4^ fascia - Anni di nascita 1992 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione Tecnica GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50") (vd. programmi tecnici) Vedi: http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire da un minimo di 1 a un massimo di 4 attrezzi.
Fasi e Classifiche	**FASE REGIONALE e NAZIONALE** 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: per ogni categoria, somma dei 3 punteggi migliori su 4 attrezzi. 2) CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITA': per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase regionale la classifica di specialità verrà realizzata escludendo le prime 5 ginnaste della classifica assoluta e reinserendo tutte le altre nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 2 da portare alla fase nazionale. Alla fase nazionale, sia per la gara Assoluta che di Specialità, sono previste gare di qualificazione e gara finale. In base alla classifica della gara di qualificazione, le ginnaste saranno suddivise in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia.
Ammissione	**FASE REGIONALE:** ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. **FASE NAZIONALE:** Classifica Individuale: le prime 5 ginnaste della classifica regionale per ogni fascia d'età Classifica di specialità: le prime 5 ginnaste di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni fascia d'età. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste.
Esclusione	Ginnaste che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI

Febbraio	Maggio	Giugno
26	13	22 - 30
R	R	N

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

Calendario 2012

TORNEO di 3° livello

GAF/GpT

Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti)2003//2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita 2000/1999/1998 3^ fascia - Anni di nascita 1997/1996/1995/1994/1993 4^ fascia - Anni di nascita 1992 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione Tecnica GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma (tempo max 50") (vd. programmi tecnici) Vedi: http://www.federginnastica.it/materiale/documentazioni/documento_4587.pdf Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire da un minimo di 1 a un massimo di 5 attrezzi.
Fasi e Classifiche	**FASE REGIONALE e NAZIONALE** 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: per ogni categoria, somma dei 4 punteggi migliori su 5 attrezzi. 2) CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITA': per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase regionale la classifica di specialità verrà realizzata escludendo le prime 5 ginnaste della classifica assoluta e reinserendo tutte le altre nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 3 da portare alla fase nazionale. Alla fase nazionale, sia per la gara Assoluta che di Specialità, sono previste gare di qualificazione e gara finale. In base alla classifica della gara di qualificazione, le ginnaste saranno suddivise in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia.
Ammissione	**FASE REGIONALE:** ammissione libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazione, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. **FASE NAZIONALE**: sostituire con Classifica Individuale: le prime 5 ginnaste della classifica regionale per ogni fascia d'età Classifica di specialità: le prime 5 ginnaste di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni fascia d'età. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste
Esclusione	Ginnaste che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione.
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI

Febbraio	Maggio	Giugno
26	13	22 - 30
R	R	N
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale		

Calendario 2012

SERIE D

GAF/GpT

Categorie	Allieve - Junior - Senior
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi procedure federali vigenti
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile in collaborazione con la Direzione Tecnica GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico vd. Programma 2012	RAPPRESENTATIVA: ogni squadra, per ciascuna categoria, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnaste (come indicato nel programma) con un massimo del 50% di ginnasti che hanno partecipato all'attività agonistica di specializzazione (per ogni attrezzo può salire un solo ginnasta che ha partecipato all'attività agonistica di specializzazione). PROGRAMMA: (http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_4587.pdf) Esercizi individuali liberi con elementi imposti in numero definito dal programma. Ogni squadra potrà scegliere di salire su min.4, max 5 attrezzi. Ogni squadra dovrà presentare per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi Ogni squadra potrà anche scegliere di eseguire 3 esercizi sui cinque attrezzi (per un totale di 15 esercizi); in questo caso verranno scelti i 4 migliori attrezzi (sommando i 3 punteggi di ciascun attrezzo).
Fasi e Classifiche	Fase regionale e nazionale: classifica A SQUADRE - Classifica ALLIEVE - Classifica OPEN: allieve, junior e senior Il calcolo della sommadei punteggi di ciascun attrezzo determinerà la classifica Alla fase nazionale sarà prevista una gara di qualificazione e una finale
Ammissione	**FASE REGIONALE**: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. **FASE NAZIONALE**: Le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni classifica, per ciascuna sezione. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale i DDTTNN hanno facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative.
Esclusione	Coloro che hanno già partecipato al Torneo Allieve, ai Campionati di Serie A, al Campionato di Categoria ed al Campionato Assoluto

Febbraio	Maggio	Giugno
26	13	22 - 30
R	R	N
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale		

Calendario 2012

Campionato di Serie "C"

GAF

Categorie	Allieve (nate negli anni 2000 - 2004*) - * Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Rappresentative	Da 3 ad un massimo di 6 ginnaste — Note di carattere generale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi composti con PTU 2012. Serie C

Ammissioni

Fase Regionale: 1 o più prove a discrezione dei CCRR
L'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più rappresentative.
La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnaste da una prova all'altra.

Fase Interregionale: sono ammesse l'80 % delle squadre partecipanti al Campionato Regionale

Fase Nazionale: 1 prova:
- gara di qualificazione: sono ammesse 100 squadre, massimo due per Società (vedi schema) - X = n° di squadre per ogni raggruppamento verrà indicato al termine dei Campionati Regionali

Piemonte	1	
Lombardia	1	+ 26
Liguria	1	
Toscana	1	
Umbria	1	
Marche	1	+ 22
Lazio	1	
Sardegna	1	
Veneto	1	
Trento	1	
Bolzano	1	+ 21
Friuli V.G.	1	
Emilia R.	1	
Abruzzo	1	
Campania	1	
Molise	1	+ 11
Basilicata	1	
Puglia	1	
Calabria	1	
Sicilia	1	

- gara di finale: le prime 20 squadre classificate dalla gara di qualificazione

Classifiche

Solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti (3 punteggi per attrezzo). La classifica finale viene stabilita dal CR in funzione del numero di prove effettuate (es: la migliore delle tre prove, somma delle migliori due delle tre prove, ecc..)
La squadra vincitrice nella fase regionale si aggiudica il titolo di Campione Regionale di serie "**C**"

La squadra vincitrice nella fase Interregionale si aggiudica il titolo di Campione Interregionale di serie "**C**"

La squadra vincitrice nella fase Nazionale si aggiudica il titolo di Campione Nazionale di serie "**C**"

Attrezzatura

Conforme a quanto previsto dal PTU 2012 relativamente al Campionato di C

Ottobre		Novembre	Nov - Dic.
6	27	17 / 18	30/11 - 01-02/12
R	R	I	N

Calendario 2012

Campionato di Serie " B "

GAF

Categorie	Juniores e Seniores (nate negli anni 1999 e precedenti) E' possibile utilizzare una propria Allieva nata nel 2000
Composizione delle Rappresentative	Da 3 a 6 ginnaste in ogni singola prova del campionato Note di carattere generale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello - Fase Interregionale e Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale:Tecnico Regionale Fasi Interregionale e Nazionale: Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizi liberi secondo il Codice dei Punteggi ed. 2009 - Concorso Modificato "B1"
Classifiche	Solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina in base alla somma dei tre punteggi conseguiti ad ogni attrezzo. **La classifica regionale viene determinata dal miglior punteggio ottenuto in una delle prove effettuate** La squadra vincitrice della fase Interregionale si aggiudica il titolo di campione Interregionale di serie "B" La squadra vincitrice della fase Nazionale si aggiudica il titolo di campione di Serie "B" ed è promossa in serie "A2" insieme alla 2^ e 3^ squadra classificata.
Ammissione	**Fase Regionale (1 o più prove):** libera **Fase Interregionale (1 prova)**: due squadre per ogni regione più il numero necessario per arrivare a 24 rappresentative per ogni raggruppamento, scorrendo la graduatoria unificata del concentramento interregionale di appartenenza. **Fase Nazionale (1 prova)**: *Gara di qualificazione* **:** la prima squadra di ogni interregionale, più un numero di società dalla classifica unificata di tutti i concentramenti fino ad arrivare a 24 squadre. Verranno composti 3 gironi a 8 squadre *Finale:* Le prime 12 squadre dalla classifica unificata dei tre gironi.
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti da cm 20 per arrivi, qualora non fosse disponibile la tappetatura regolamentare. Nella fase regionale si può utilizzare la corsia o il quadrato per il corpo libero.

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
18	10	28 - 29	19 / 20
R	R	I	N

Calendario 2012

Campionato di Serie " A 2 "

GAF

Categorie	Juniores e Seniores (nate negli anni 1999 e precedenti)
Composizione delle Rappresentative	Da 3 a 6 ginnaste in ogni singola prova del campionato Note di carattere generale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizi liberi secondo il Codice dei Punteggi ed. 2009 - Concorso modificato "A 2"
Classifiche	Solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma dei 2 punteggi conseguiti ad ogni attrezzo (in ogni caso tre ginnaste devono dare il loro apporto per la classifica finale). Alla classifica finale viene associata una attribuzione di punteggi speciali che determinano la classifica finale di ogni singola prova. La classifica finale del campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. La squadra vincitrice si aggiudica il titolo di Campione di Serie "A2" ed è promossa in Serie "A1" insieme alla 2^ e 3^ squadra classificata. Le ultime tre squadre classificate retrocedono in serie "B"
Ammissione	Squadre ammesse: 1) A.S.D. Ginn. Romana 2) A.S.D. Ardor Padova 3) A.S.D. Forza e Virtù N.L. 4) Estate 83 Galleria del Tiro 5) A.S.D. World Sport Academy 6) A.D. Pol. Casellina 7) A.G. Biancoverde 8) S.G.A. Gymnasium 9) Cuneo Ginnastica 10) Corpo Libero G.T. 11) A.S.D. fermo 85 12) A.G.S. Dil. Eur
Schema del campionato	E' prevista la sola fase nazionale costituita da 4 prove. Tutte le competizioni si svolgono sulle quattro specialità (Volteggio - Parallele asimmetriche - Trave - Corpo libero)
Attribuzione dei Punteggi Speciali	In ogni gara, alla classifica finale, viene associata un'attribuzione di punteggi speciali che determinano la classifica finale di ogni singola prova. La classifica del campionato viene data dalla somma dei punti speciali totalizzati in ogni prova. La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero. Punteggi speciali per la classifica di ogni gara: 1° posto - 25 punti 2° posto - 22 punti 3° posto - 20 punti 4° posto - 18 punti 5° posto - 16 punti 6° posto - 14 punti 7° posto - 12 punti 8° posto - 10 punti 9° posto - 8 punti 10° posto - 6 punti 11° posto - 4 punti 12° posto - 2 punti
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti da cm 20 per arrivi, qualora non fosse disponibile la tappetatura regolamentare

Febbraio	Marzo		Aprile
11	10	24	21
N	N	N	N

Calendario 2012

Campionato di Serie " A 1 "

GAF

Categorie	Juniores e Seniores (nate negli anni 1999 e precedenti)
Composizione delle Rappresentative	Da 3 a 6 ginnaste in ogni singola prova del campionato Note di carattere generale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizi liberi secondo il Codice dei Punteggi ed. 2009 - Concorso n° 1 -
Classifiche	Solo di squadra. In tutte le prove del campionato la classifica si determina in base alla somma di 3 punteggi su 3 conseguiti ad ogni attrezzo. Alla classifica finale, viene associata una attribuzione di punteggi speciali che determinano la classifica di ogni singola prova. La classifica finale del campionato viene determinata dalla somma dei punteggi speciali ottenuti in ogni singola prova. La prima squadra classificata si aggiudica il titolo di "Campione di Serie A1. L'ultima squadra classificata retrocede in Serie "A 2".
Ammissione	Squadre ammesse: 1) A.S.D. GAL Lissone 2) A.S.D. Pro Lissone 3) A.S.D. Brixia 4) A.S.D. Artistica 81 Trieste 5) A.S.D. Gal Gym Team Lixonum 6) A.S.D. La Rosa Brindisi 7) A.S.D. Ginn.Giglio Montevarchi 8) A.S. Olos Gym
Schema del campionato	E' prevista la sola fase nazionale costituita da 4 prove. Tutte le competizioni si svolgono sulle quattro specialità (Volteggio - Parallele asimmetriche - Trave - Corpo libero)
Attirbuzione dei Punteggi Speciali	In ogni gara, alla classifica finale, viene associata un'attribuzione di punteggi speciali che determinano la classifica finale di ogni singola prova. La classifica del campionato viene data dalla somma dei punti speciali totalizzati in ogni prova. La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero. Punteggi speciali per la classifica di ogni prova: 1° posto - 25 punti 2° posto - 22 punti 3° posto - 20 punti 4° posto - 18 punti 5° posto - 16 punti 6° posto - 14 punti 7° posto - 12 punti 8° posto - 10 punti
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti da cm 20 per arrivi, qualora non fosse disponibile la tappetatura regolamentare

Febbraio	Marzo		Aprile
11	10	24	21
N	N	N	N

Calendario 2012

Torneo Allieve

GAF

Categorie	Allieve (nate negli anni dal 2000 al 2004*- (*) Al compimento dell'8° anno di età
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Fasi	**Fase Regionale**: una o più prove **Fase Nazionale**: 1 prova
Programma Tecnico	Esercizi composti con PTU 2012
Classifiche	**Fase Regionale** - individuale generale per ogni fascia di età: la classifica finale viene determinata dal miglior punteggio conseguito in una delle prove. **Fase Interregionale** - individaule generale per fasce di età **Fase Nazionale** - individuale generale per fasce di età 1° fascia: 8 - 10 anni 2° fascia: 11 - 12 anni
Ammissione	Fase Regionale: libera Fase Interregionale: il 70 % delle ginnaste partecipanti alla fase regionale Fase Nazionale: 1 o 2 ginnaste per ogni fascia di età per ogni Comitato o Delegazione come riportato nello schema sottostante, per poi arrivare a 64 atlete con la classifica unificata

Piemonte	2	Marche	2
Liguria	1	Lazio	2
Lombardia	2	Abruzzo	1
Trento	1	Sardegna	1
Bolzano	1	Campania	2
Veneto	2	Molise	1
Friuli V.G.	1	Puglia	1
Emilia R.	2	Basilicata	1
Toscana	2	Sicilia	2
Umbria	1	Calabria	1

Esclusione	Le ginnaste che prendono parte al Campionato di Categoria
Attrezzatura	Conforme a quanto previsto dal PTU 2012 relativamente al Torneo Allieve

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
19	11	14 - 15	12 - 13
R	R	I	N

Calendario 2012

Campionato di Specialità

GAF

Categorie	Juniores (nate negli anni 1999 - 1997) Seniores (nate negli anni 1995 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizi liberi secondo il Codice dei Punteggi ed. 2009 in vigore -Concorso Modificato"B1"- (In tutte le gare è previsto un solo salto al Volteggio)
Classifiche	**Fase Regionale:** ad ogni attrezzo e per ogni categoria, la ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio dato dalla somma delle due prove previste, si aggiudica il titolo regionale in quell'attrezzo. **Fase Interregionale:** ad ogni attrezzo e per ogni categoria, la ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il titolo interregionale in quell'attrezzo. **Fase Nazionale:** ad ogni attrezzo e per ogni fascia di età, la ginnasta che abbia conseguito nella finale il miglior punteggio si aggiudica il titolo nazionale in quell'attrezzo.
Ammissione	**Fase Regionale (2 o più prove):** ogni ginnasta ha facoltà, in ognuna delle prove, di iscriversi **al massimo in due attrezzi** e tali attrezzi devono essere gli stessi nelle diverse prove. **Fase Interregionale (1 prova)**: 24 ginnaste ad ogni attrezzo e per ogni categoria, di cui 3 ginnaste per ogni CC.RR. o DD.RR più il numero necessario ricavato dalle rispettive classifiche unificate. **Fase Nazionale (1 prova):** *Gara di qualificazione* : ad ogni attrezzo e per ogni categoria le prime 6 ginnaste classificate nella fase interregionale. *Gara di finale* : le prime 6 ginnaste qualificate ad ogni attrezzo e per ogni categoria nella gara di qualificazione.
Esclusione	Le ginnaste appartenenti al "Team Italia" - le ginnaste partecipanti al Campionato di Categoria. La partecipazione ad una fase del Campionato di Categoria comporta l'esclusione da qualsiasi prova del Campionato di Specialità e viceversa.
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti da cm 20 per arrivi, qualora non fosse disponibile la tappetatura regolamentare - Nella fase regionale si può utilizzare la corsia o il quadrato per il corpo libero.

Giugno	Novembre		Dicembre
2	4	25	15 - 16
R	R	I	N

Calendario 2012

Campionato di Categoria Allieve

GAF

Categorie	Allieve (nate negli anni dal 2000 - 2004*) - * Al compimento dell' 8° anno di età
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello - Fase Interregionale e Fase Nazionale3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale:Tecnico Regionale Fasi Interregionale e Nazionale: Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizi composti con **PTU** 2012 1° livello: 2003, 2004* - * Al compimento dell' 8° anno di età 2° livello: 2002 3° livello: 2001 4° livello: 2000
Note di carattere generale **Classifiche**	Solo classifiche individuali. Titolo di campionessa: Regionale Interregionale Nazionale **Nella fase Regionale** la classifica viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. Per essere incluse nella classifica, le ginnaste devono aver svolto tutti gli attrezzi previsti dal programma.
Ammissione	**Campionato Regionale:** Libera **(da 1 a 3 prove)** **Campionato Interregionale:** 30 ginnaste di L1 ed L2, 25 ginnaste di L3 e 20 ginnaste di L4 di cui 2 ginnaste per ogni CC.RR. o DDRR più il numero necesario ricavato dalle rispettive classifiche unificate. **Campionato nazionale:** 40 ginnaste di L1, 35 ginnaste di L2, 25 ginnaste di L3, 24 ginnaste di L4, di cui le prime 3 ginnaste di ogni zona interregionale più il numero necessario ricavato dalle classifiche unificate.
Esclusione	Le ginnaste che abbiano partecipato al Torneo Regionale Allieve
Attrezzatura	Secondo quanto previsto dal PTU 2012 relativamente al Campionato di Categoria Allieve. Tappeti cm 20 per arrivi qualora non fosse disponibile la tappetatura regolamentare.

Febbraio		Marzo	Maggio
4	25	17 - 18	05 - 06
R	R	I	N

Calendario 2012

Campionato di Categoria Juniores / Seniores

GAF

Categorie	Junior 1^ fascia (nate 1999)	Juniores 2^ fascia (nate negli anni 1997 e 1998)	Seniores (nate negli anni 1996 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica		
Livello di attività	Fase Regionale 2° livello - Fase Interregionale e Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente		
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile		
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale:Tecnico Regionale Fasi Interregionale e Nazionale: Tecnico Federale		
Programma Tecnico	Esercizi liberi C. d. P. 2009 Concorso Modificato "A2"	Esercizi liberi C. d. P. 2009 Concorso n° 1	Esercizi liberi C. d. P. 2009 Concorso n° 1
Note di carattere generale **Classifiche**	Classifiche ottenute sommando i 4 attrezzi. Titolo di campione:		
	Regionale	Regionale	Regionale
	Interregionale	Interregionale	Interregionale
	Nazionale	Nazionale	Nazionale
	Nella fase Regionale la classifica viene determinata considerando il miglior punteggio ottenuto in una delle prove previste. Per essere incluse nella classifica, le ginnaste devono aver svolto tutti gli attrezzi previsti dal programma.		
Ammissione	**Campionato Regionale:** Libera **(da 1 a 3 prove)** **Campionato Interregionale:** 24 ginnaste per ogni categoria, di cui 2 ginnaste per ogni CC.RR. o DD.RR più il numero necessario ricavato dalle rispettive classifiche unificate. **Campionato nazionale:** 24 ginnaste per ogni categoria, di cui le prime 2 ginnaste di ogni zona interregionale più 16 della classifica unificata.		
Esclusione	Ginnaste appartenenti al Team Italia e le ginnaste che abbiano partecipato al Campionato di Specialità		
Attrezzatura	Ordinaria - Tappeti cm 20 per arrivi qualora non fosse disponibile la tappetatura regolamentare		

Giugno	Ottobre	Novembre		Dicembre
3	13	3	24	08 / 09
R	R	R	I	N

Calendario 2012

Campionato Nazionale Assoluto

GAF

Categorie	Juniores e Seniores (nate negli anni 1999 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione Voti vedi Statuto Federale
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Femminile - Referente Nazionale di Giuria Femminile
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizi liberi (C.d.P. 2009) Concorso Generale: Concorso n° 1 Finali di specialità: Concorso n° 3
Classifiche	Classifica individuale assoluta Classifica individuale di specialità Titoli di Campionessa Italiana Assoluta e di Specialità
Ammissione	**Concorso individuale assoluto:** sono ammesse le ginnaste del Team Italia **Finale di specialità:** ad ogni attrezzo le prime 6 ginnaste classificate in quell'attrezzo nella gara di qualificazione (concorso n° 1). ***N.B.*** *Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione al Campionato Assoluto anche di ginnaste non appartenenti al "Team Italia"*
Attrezzatura	Standard internazionale La D.T.N. può consentire l'uso di tappeti supplementari da cm 20 per gli arrivi

Giugno
16 / 17
N

Calendario 2012

federazione ginnastica d'Italia

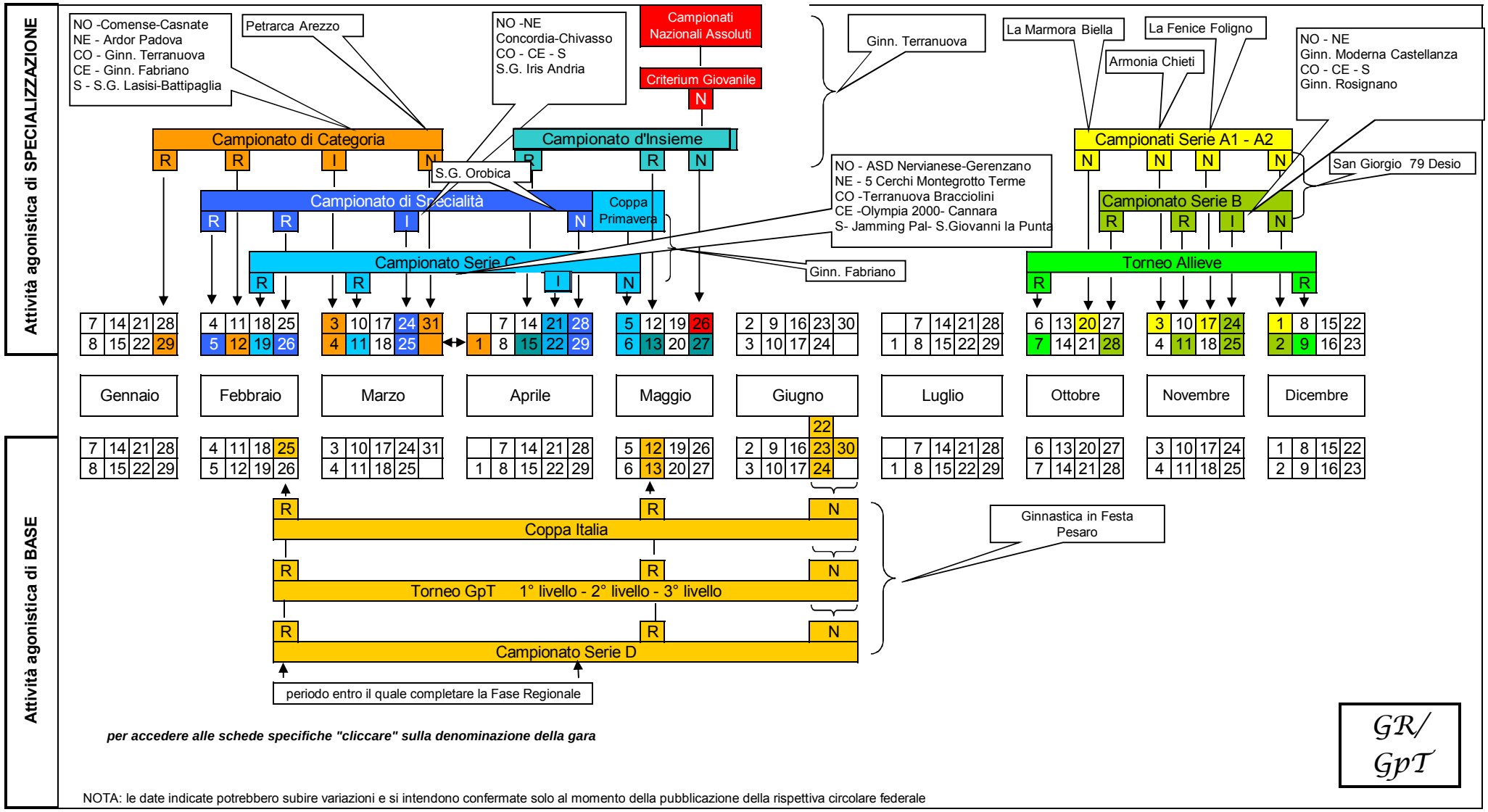
GINNASTICA RITMICA

(G.R.)

NORME TECNICHE 2012

Calendario agonistico federale 2012

GR



per accedere alle schede specifiche "cliccare" sulla denominazione della gara

GR/
GpT

NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale

Note di carattere generale

Attrezzatura
Pedana ordinaria in moquette m. 13 x 13
Accompagnamento musicale
Tutti gli esercizi sono eseguiti con accompagnamento musicale libero, **su CD**
Composizione della rappresentativa

Serie " C "			
Fase	**Composizione**	**Programma**	**N° ginnaste utilizzate**
Regionale	Da 3 a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Serie C "Programma tecnico"	Minimo 3
Nazionale: qualificazione	Da 3 a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Serie C "Programma tecnico"	Minimo 3
Nazionale: finale	Da 3 a 6 ginn.	Vedi scheda Campionato di Serie C "Programma tecnico"	Minimo 3

Serie " B "			
Fase	**Composizione**	**Programma**	**N° ginnaste utilizzate**
Regionale	Da 4 a6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4
Interreg.	Da 4 a 6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4
Nazionale	Da 4 a 6 ginn.	6 attrezzi	Minimo 4
Serie "A 1 – A 2"			
Nazionale	Da 4 a 6 ginn.	**6** attrezzi	Minimo 4

Utilizzo delle ginnaste ***In ogni prova:***

Serie "B"	***Apporto tecnico***
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi (Ginnasta Corpo libero solo 1)
Prestito	Max 2 esercizi(Ginnasta Corpo libero solo 1)
Allieva 2a f. o Jr *1a f.	In ciascuna prova solo C..Libero
Serie "A1 – A2"	***Apporto tecnico***
Ginnaste proprie e straniera residente	Max 2 esercizi per gara, (7 tot.nel Campionato)
Prestito (se squadra senza ginnasta straniera)	Max 2 esercizi per gara, (7 tot. nel Campionato)
Straniera (se squadra senza ginnasta in prestito)	Max 2 esercizi per gara, (4 tot. nel Campionato)
Allieva 2a f. o Jr *1a f.	In ciascuna prova solo C..Libero

La Junior 1a f. può eseguire l'esercizio con attrezzo in altra gara dove non effettua l'esercizio a corpo libero

In ogni prova del campionato di serie "A1 e A2", la società deve utilizzare almeno tre proprie ginnaste (compreso la ginnasta straniera residente e l'Allieva o Juniores del c.libero) e può avvalersi della ginnasta straniera non residente o del prestito. In tutte le prove devono gareggiare minimo 3 ginnaste (proprie o straniera residente) appartenenti alla Società. Per ogni prova le ginnaste possono non essere le stesse.

Ammissioni
Serie "C":
vedi scheda tecnica specifica (per i principi relativi all'arrotondamento delle percentuali di ammissione vedi pag.29, art. 2 delle Procedure Federali 2012).
Serie "B" **-** Fase Interregionale:
vedi scheda tecnica specifica

Campionato di categoria - fase nazionale: qualora non si raggiungesse il numero previsto per ogni categoria, le ulteriori ammissioni avverranno seguendo la classifica integrata di tutte le interregionali

Ordini di lavoro (pag.31 art.3 delle Procedure Federali 2012)
Serie"A": nella prima prova di campionato l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio, per le successive prove è già stato stabilito ed è inserito nella scheda tecnica specifica del Campionato.
In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro delle rappresentative si determina tramite sorteggio. Nell'ambito di ogni rappresentativa l'ordine di salita all'attrezzo è libero.

Zone Tecniche:

Nord/Ovest: Piemonte V.A.
Lombardia
Liguria

Nord/Est: Veneto
Trento
Bolzano
Friuli V.G.
Emilia R.

Centro/Ovest: Toscana
Lazio
Sardegna

Centro/Est: Umbria
Abruzzo
Marche

Sud: Campania
Molise
Puglia
Basilicata
Calabria
Sicilia

Programmi tecnici G.RITMICA 2012

GARE E PROGRAMMI TECNICI DEL CALENDARIO FGI G.RITMICA C.d. P. versione.2010-2012

GARE	D 1 / D 2 (max)	A (max)	E (max)	TOTALE
***CAMP.SERIE C e TORNEO REG.** ***Allieve I fascia -** ****Allieve II fascia**	***3,00/5,00** fino a max 8 diff. *A,B,C,D (serie C vedi P.T.s.2012) ** A, B,C, D,E : **4.00/6.00** Vedi P.T Specifici 2012	**5,00** Vedi C. d. P. adattato	**5,00** falli C.d.P 2009-2012.	***18,00** ****20,00** **D1+D2+A+E**
Esercizi Camp. C: C. Libero(da 3 a 6 ginnaste), cerchio, palla, fune e nastro in successione, clavette individuali (Allegato Programmi Tecnici specifici GR 2012) **Esercizi Torneo Reg.: 3 dei 6 esercizi individuali: C.Libero,fune,cerchio, palla,clavette,nastro.** **Esercizio di insieme a C. Libero ed es. Cerchio (da 3 a 6 ginnaste) (vedi All. P.T.S. 2012)**				
CAMP.CATEGORIA **ALLIEVE I fascia**	**4,00 / 6,00** fino a max 8 diff. A, B, C, D, E, F Vedi P.T S. 2012	**10,00** Vedi C. d. P. adattato	**10,00** falli C.d.P. 2009-2012	**25,00** **(D1+D2):2** **+A+E** Vedi P.T.S.2012
Esercizi A I fascia: Corpo libero,fune, palla				
CAMP.CATEGORIA **ALLIEVE II fascia**	**5,00 / 8,00** fino a max 8 diff. A, B, C, D ,E, F,G Vedi P.T.S. 2012	**10,00** Vedi C.d. P. 2009-2012	**10,00** falli Cd.P. 2009-2012	**26,50** **(D1+D2):2** **+A+E** Vedi P.T.S.2012
Esercizi: AII fascia:Corpo libero,cerchio, clavette, nastro (fasi Int e Naz : fune opzionale vedi P.T.S. 2012**)**				
CAMP.CATEGORIA **JUNIOR I fascia**	**6,00 / 10,00** fino a max 10 diff. A,B,C,D,E,F,G,H Vedi P.T.S.2012	**10,00** Vedi C.d. P. 2009-2012	**10,00** falli Cd.P. 2009-2012.	**28,00** **(D1+D2):2** **+A+E**
Esercizi: cerchio, palla, clavette, nastro(fasi Int e Naz : fune opzionale vedi P.T. S 2012**)**				
CAMP.CATEGORIA **JUNIOR II fascia**	**7,00 /10,00** fino a max 10 diff A,B,C,D,E,F,G,H, I,J Vedi P.T. S.2012	**10,00** Vedi C.d. P. 2009-2012	**10,00** falli Cd.P. 2009-2012	**28,50** **(D1+D2):2** **+A+E**
Esercizi: cerchio,palla, clavette, nastro(fasi Int e Naz : fune opzionale vedi P.T. s 2012**)**				
C.CATEGORIA SENIOR **CAMP. ASSOLUTI**	**10,00 /10,00** fino a max 12 diff Vedi C.d.P.2009-2012	**10,00** Vedi C.d. P. 2009-2012	**10,00** falli Cd.P. 2009-2012	**30,00** **(D1+D2):2** **+A+E**
Esercizi: cerchio, palla, clavette, nastro				
CAMPIONATO DI SPECIALITA'	**7,00 /10,00** fino a max 10 diff. A,B,C,D,E, F,G,H ,I, J Vedi P.T. S.2012	**10,00** Vedi C.d. P. 2009-2012	**10,00** falli Cd.P. 2009-2012	**28,50** **(D1+D2):2** **+A+E**
Esercizi: individuali fune, cerchio, palla, clavette, nastro, - in coppia. 1 cerchio,1 nastro				
CAMP.SERIE B	**7,00 /10,00** fino a max 10 diff. A,B,C,D,E,F,G,H, I, J Vedi P.T. S. 2012	**10,00** Vedi C.d. P. 2009-2012	**10,00** falli Cd.P. 2009-2012	**28,50** **(D1+D2):2** **+A+E** Vedi P.T. S. 2012
Esercizi : corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro				
CAMP.SERIE A	**10,00 /10,00** Vedi C.d.P.2009-2012 e P.T. S. 2012	**10,00** Vedi C.d. P. 2009-2012	**10,00** falli Cd.P. 2009-2012	**30,00** **(D1+D2):2** **+A+E** Vedi P.T. S.2012
Esercizi: corpo libero, fune,cerchio,palla, clavette,nastro				
CAMP.INSIEME GIOVANILE: **5 cerchi**	**7,00/10,00** Vedi C.d.P.2009-2012 cat.Jr	**10,00** Vedi C.d. P. 2009-2012	**10,00** falli Cd.P. 2009-2012	**28,50** **(D1+D2):2** **+A+E**

CAMP.INSIEME OPEN **Esercizio con 2 cerchi e 3 nastri**	**10,00/10,00** Vedi C.d.P.2009-2012	**10,00** Vedi C.d. P. 2009-2012	**10,00** falli Cd.P. 2009-2012	**30,00** **(D1+D2):2** **+A+E**

COPPA PRIMAVERA **Allieve I fascia -** **Allieve II fascia**	**3,00/5,00** fino a max 8 diff. A,B,C,D (vedi P.T.S..2012)	**5,00** Vedi C. d. P. adattato	**5,00** falli C.d.P 2009-2012.	***18,00** ****20,00** **D1+D2+A+E**
3 Esercizi: C. Libero(da 3 a 6 ginnaste), fune e nastro in successione, o cerchio, o palla, o clavette individuali (Allegato Programmi Tecnici specifici 2012				
CRITERIUM **GIOVANILE** **Allieve I-II Fascia** **Juniores I fascia**	Allieve I fascia: C.L e fune Allieve II fascia: cerchio e nastro Juniores I fascia:palla e clavette Vedi P.T.S.2012	Vedi programmi C. Nazionali categoria C.d. P. 2009-2012	**10,00** falli Cd.P. 2009-2012	Vedi programmi C.Nazionali categoria di ogni fascia

COPPA ITALIA

GR/GpT

Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti) 2003/2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita2000/ 1999/1998/ 3^/4^ fascia - Anni di nascita 1997 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR in collaborazione con la DirezioneTecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**Composizione squadre:** 1^ fascia: 6/11 ginnaste 2^ fascia: 6/11 ginnaste 3^/4^ fascia: 4/7 ginnaste **Gara regionale:** -Esercizio collettivo con piccoli attrezzi codificaticon elementi obbligatori scelti nella griglia specifica GR/GpT (vd. anche descrizione della gara per la specifica sugli attrezzi) -2 esercizi individuali (progressioni di elementi tecnici)su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi (ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su due attrezzi diversi). **Gara nazionale:** -Programma = alla Fase Regionale. Nella prima giornata di gara TUTTE le squadre eseguiranno gli esercizi individuali LE PRIME 10 SQUADRE CLASSIFICATE PER CIASCUNA SEZIONE, PER CIASCUNA FASCIA DI ETA', PARTECIPERANNO ALLA **SUPERFINALE** IN CUI VERRANNO SOMMATI I PUNTEGGI DEGLI ESERCIZI INDIVIDUALI CON IL PUNTEGGIO DEL COLLETTIVO. TUTTE LE ALTRE CONCLUDERANNO LA GARA IL GIORNO SUCCESSIVO CON L'ESECUZIONE DEL COLLETTIVO
Fasi e Classifiche	**FASE REGIONALE:** per ciascuna fascia di età: Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali **FASE NAZIONALE:** per ciascuna fascia di età: - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (SUPERFINALE) -Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (TUTTE LE SQUADRE escluse quelle della Superfinale)
Ammissione	**FASE REGIONALE**: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. **FASE NAZIONALE**: 2 rappresentative di ogni regione, di ogni fascia di età. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni fascia di età, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale la DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti e rappresentative.
Esclusioni	vd. tabella su "Norme Generali" GpT
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI

Febbraio	Maggio	Giugno
25	13	22-30
R	R	N
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale		

Calendario 2012

TORNEO di 1° livello

GR/GpT

Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti) 2003/2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita 2000/ 1999/1998 3^ fascia - Anni di nascita 1997/1996/1995/1994/1993 4^ fascia - Anni di nascita 1992 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR in collaborazione con la DirezioneTecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**GARA INDIVIDUALE** - Esercizi individuali liberi con elementi imposti (tempo max 50") in numero definito dal programma (vd. programmi tecnici GR/GpT) L' accompagnamento musicale è consentito, ma non obbligatorio. Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire uno o più attrezzi. GARA DI RAPPRESENTATIVA: ogni squadra, per ciascuna fascia d'età, può essere composta da un minimo di 3 ad un massimo di 9 ginnaste. Esercizi individuali liberi con elementi imposti (tempo max 50") in numero definito dal programma. Ogni ginnasta, per ogni squadra, potrà presentare max 1 esercizio per ogni attrezzo. Ogni squadra potrà scegliere di presentare 3 attrezzi. Ogni squadra dovràeseguire per ogni attrezzo obbligatoriamente n° 3 esercizi. Per la classifica verranno sommati i 3 punteggi di ciascun attrezzo (totale 9 punteggi).
Fasi e Classifiche	**FASE REGIONALE e NAZIONALE** 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: Per ogni categoria, somma dei 2 punteggi migliori su 3 attrezzi. (Per rientrare in questa classifica ciascuna ginnasta deve eseguire 3 esercizi con attrezzi diversi). 2) CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITA': per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase regionale la classifica di specialità verrà realizzata escludendo le prime 5 classificate nella classifica assoluta e reinserendo tutte le altre nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 2 da portare alla fase nazionale. 3) CLASSIFICA A SQUADRE: per ciascuna fascia d'età. Verrà calcolato il punteggio totale per ogni attrezzo, sommando i 3 esercizi individuali eseguiti con ciascun attrezzo; la somma dei punteggi di ciascun attrezzo determinerà la classifica. Alla fase nazionale, e limitatamente alle due gare individuali (Assoluta e di Specialità), sono previste gare di qualificazione e gara finale. In base alla classifica della gara di qualificazione, le ginnaste saranno suddivise in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia
Ammissione	**FASE REGIONALE:** ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. **FASE NAZIONALE**: Classifica Individuale: le prime 5 ginnaste della classifica regionale per ogni fascia d'età Classifica di specialità: le prime 5 ginnaste di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni fascia d'età. Classifica a squadre: le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni fascia d'età + un ulteriore numero pari a quello delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste.
Esclusioni	Le ginnaste che partecipano alla gara individuale NON possono far parte anche di una rappresentativa e viceversa.
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI

marzo	Maggio	Giugno
25	13	22-30
R	R	N
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale		

Calendario 2012

TORNEO di 2° livello

GR/GpT

Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti) 2003/2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita 2000/ 1999/1998 3^ fascia - Anni di nascita 1997/1996/1995/1994/1993 4^ fascia - Anni di nascita 1992 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR in collaborazione con la DirezioneTecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- Esercizi individuali liberi con elementi imposti (tempo max 50") in numero definito dal programma (vd. programmi tecnici GR/GpT) L' accompagnamento musicale è consentito, ma non obbligatorio. Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire uno o più attrezzi.
Fasi e Classifiche	**FASE REGIONALE e NAZIONALE** 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: per ogni categoria, somma dei 3 punteggi migliori su 4 attrezzi. (Per rientrare in questa classifica ciascuna ginnasta deve eseguire 4 esercizi con attrezzi diversi). 2) CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITA': per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase regionale la classifica di specialità verrà realizzata escludendo le prime 5 ginnaste della classifica assoluta e reinserendo tutte le altre nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 2 da portare alla fase nazionale. Alla fase nazionale, sia per la gara Assoluta che di Specialità, sono previste gare di qualificazione e gara finale. In base alla classifica della gara di qualificazione, le ginnaste saranno suddivise in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia.
Ammissione	FASE REGIONALE: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. FASE NAZIONALE: Classifica Individuale: le prime 5 ginnaste della classifica regionale per ogni fascia d'età Classifica di specialità: le prime 5 ginnaste di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni fascia d'età. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste.
Esclusioni	vd. tabella su "Norme Generali" GpT
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI

marzo	Maggio	Giugno
25	13	22-30
R	R	N
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale		

Calendario 2012

TORNEO di 3° livello

GR/GpT

Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti) 2003/2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita 2000/ 1999/1998 3^ fascia - Anni di nascita 1997/1996/1995/1994/1993 4^ fascia - Anni di nascita 1992 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista con certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale GR in collaborazione con la DirezioneTecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- Esercizi individuali liberi con elementi imposti (tempo max 50") in numero definito dal programma (vd. programmi tecnici GR/GpT) L' accompagnamento musicale è consentito, ma non obbligatorio. Ogni ginnasta potrà scegliere di eseguire uno o più attrezzi.
Fasi e Classifiche	**FASE REGIONALE e NAZIONALE** 1) CLASSIFICA INDIVIDUALE ASSOLUTA: per ogni categoria, somma dei 4 punteggi su 4 attrezzi scelti tra i 5 attrezzi (Per rientrare in questa classifica ciascuna ginnasta deve eseguire **4** esercizi con attrezzi diversi). Alla fase nazionale si è ammessi con 4 attrezzi, gli stessi della fase regionale 2) CLASSIFICA INDIVIDUALE DI SPECIALITA': per ogni categoria, per ogni attrezzo. Alla fase regionale la classifica di specialità verrà realizzata escludendo le prime 5 ginnaste della classifica assoluta e reinserendo tutte le altre nelle classifiche relative di ciascun attrezzo. Chi si qualifica con più attrezzi ne dovrà scegliere solo 3 da portare alla fase nazionale. Alla fase nazionale, sia per la gara Assoluta che di Specialità, sono previste gare di qualificazione e gara finale. In base alla classifica della gara di qualificazione, le ginnaste saranno suddivise in tre fasce di merito (oro – argento – bronzo) e parteciperanno alla finale di ciascuna gara all'interno di ogni singola fascia.
Ammissione	**FASE REGIONALE:** ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. **FASE NAZIONALE:** Classifica Individuale: le prime 5 ginnaste della classifica regionale per ogni fascia d'età Classifica di specialità: le prime 5 ginnaste di ogni attrezzo della classifica regionale per ogni fascia d'età. Per la fase nazionale il DTN ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnaste.
Esclusioni	vd. tabella su "Norme Generali"
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI

marzo	Maggio	Giugno
25	13	22-30
R	R	N

Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale

Calendario 2012

Campionato di serie " D "

GR/GpT

Categorie	Allieve (nate negli anni 2000 - 2004*) - * Al compimento dell' 8° anno Junior / Senior (nate negli anni 1999 e precedenti)
Composizione delle Rappresentative	Da 4 ad un massimo di 8 ginnaste per ciascuna delle due classifiche
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi procedure federali vigenti
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale G. Ritmica - Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste a 3 dei 4 attrezzi previsti nell'ordine di seguitoindicato: CL, P/N,Ce, CL o N o altro ind) In ogni prova **ogni ginnasta** può eseguire **max. 3** esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero Esempio di passaggio di una rappresentativa con 4 ginnaste: **Collettivo a corpo libero : ginnaste wxyz , Cerchio in coppia : ginnaste y z** Clavette o nastro o **altro attrezzo : ginnasta: y**

" D allieve"	" D open" (junior e senior)
Ammissioni	**Ammissioni**

FASE REGIONALE: ammissione libera.
I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata.
Quanto sopra per garantire il diritto al voto.
FASE NAZIONALE:
Le prime 2 rappresentative di ogni regione, di ogni classifica.
Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, pari al numero delle province della regione.
E' ammessa una sola rappresentativa per società.
Alla fase nazionale sarà prevista una gara di qualificazione e una finale

Esclusioni	Le atlete che hanno partecipato ai Campionati Assoluti, al Campionato di Categoria, al Campionato di serie C
Classifiche	Solo di squadra. La classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti.

Febbraio	Maggio	Giugno
25	13	22-30
R	R	N
Periodo entro il quale deve essere conclusa la Fase Regionale		

Calendario 2012

Campionato di Serie " C "

GR

Categorie	Allieve (nate negli anni 2000 - 2004*) - * Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Rappresentative	Da 3 ad un massimo di 6 ginnaste — Note di carattere generale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica - Ritmica Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico — vedi Programma 2012	In ogni prova ciascuna squadra alterna le ginnaste ai 4 dei 5 attrezzi previsti nell'ordine di seguito indicato.:(C.L., C, P,F/N,CL). In ogni prova ogni ginnasta può eseguire max. 3 esercizi: in questo caso uno dei tre esercizi deve essere il collettivo a corpo libero Esempio di passaggio di una rappresentativa con 3 ginnaste: **C.lib.: ginnaste xyz** , **Palla: ginnasta: y Fune e Nastro in successione : ginnaste y z** Clavette ginnasta: x Il Programma della Fase Finale del Campionato Nazionale prevede 3 attrezzi tra i 5 proposti, tra cui il Corpo libero, 1 esercizio in successione ed un attrezzo individuale. Qualora fossero previste nei Campionati Regionali più Prove, le ginnaste sono autorizzate a ripetere lo stesso attrezzo.

Ammissioni

Fase Regionale: (1 o più prove a discrezione dei CCRR): l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più rappresentative. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate

Fase Interregionale: 1 prova: 80% delle squadre inserite nella classifica ritenuta utile per la qualificazione (max. 3 rappresentative per Società)

Fase Nazionale: 1 prova:

- gara di Qualificazione: sono ammesse 82 squadre, max. 2 per Società .

Ammissioni:- vedi schema

Piemonte	1	+ 19
Lombardia	1	
Liguria	1	
Veneto	1	+ 14
Trento	1	
Bolzano	1	
Friuli V.G.	1	
Emilia R.	1	
Umbria	1	+ 6
Marche	1	
Abruzzo	1	
Toscana	1	+ 11
Lazio	1	
Sardegna	1	
Campania	1	+ 12
Molise	1	
Basilicata	1	
Puglia	1	
Calabria	1	
Sicilia	1	

Fase Nazionale:

- gara di Finale: sono ammesse le prime 20 squadre classificate dalla gara di qualificazione, 1 per società. Nella finale si riparte da p.0,00

Classifiche

Solo di squadra. In ogni singola prova del campionato la classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti .

Per la classifica del Campionato Regionale vale la prova migliore.

La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il titolo di campione nazionale di Serie "**C**"

Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
19	11	21 - 22	05-06
R	R	I	N

Calendario 2012

Coppa Primavera

GR

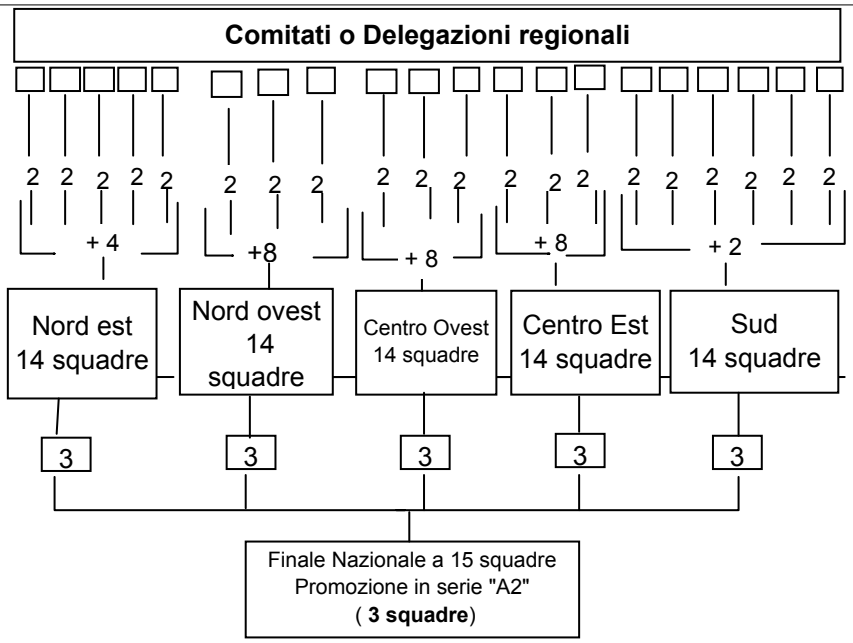
Categorie	Allieve (nate negli anni 2000 - 2004*) - * Al compimento dell' 8° anno
Composizione delle Rappresentative	Da 3 ad un massimo di 6 ginnaste
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Fasi	Solo Fase Nazionale
Ammissioni	- **Gara di Qualificazione**: Sono ammesse le squadre che, dalla fase interregionale, non hanno ottenuto la qualificazione per la Fase nazionale di serie C , max. 2 per Società fino ad **un max di 60** squadre in totale, considerando le classifiche interregionali unificate e garantendo comunque l'ammissione di una rappresentativa per Regione. **Gara finale. :** : sono ammesse le prime 10 squadre classificate dalla gara di qualificazione, 1 per società. Nella finale si riparte da p.0,00
Programma Tecnico	Il programma tecnico prevede 3 attrezzi: il Corpo libero,, l'esercizio in successione ed un attrezzo individuale(a scelta tra cerchio , palla e clavette) Nelle gara Finale si riparte da p. 0,00
Classifiche	Solo di squadra. La classifica si determina sommando tutti i punteggi conseguiti La squadra vincitrice nella fase nazionale si aggiudica il Gran Premio d'estate 2012.

Maggio
05-06
N

Calendario 2012

Campionato di serie " B "

GR

Categorie	Allieva (2000; 2001), Junior e Senior: nate negli anni 1999 e precedenti
Composizione delle Rappresentative	Da 4 a 6 ginnaste in ogni singola prova del campionato Note di carattere generale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	Fase Regionale 2° livello; Fasi Interregionale e Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale:Tecnico Regionale Fasi Interregionale e Nazionale: Tecnico Federale
Fasi e svolgimento delle competizioni vedi Programma 2012	**Fase Regionale:** una o più prove a discrezione dei CCRR; l'iscrizione è libera ed una Società può iscrivere una o più rappresentative. La Società ha la facoltà di sostituire uno o più ginnasti da una prova all'altra (no sostituzioni incrociate). **Per la classifica del Campionato Regionale e conseguente ammissione alla Fase Interregionale vale la prova migliore**. **Interregionale:** una prova (1 squadra per Società); **Fase Nazionale:** una prova Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 attrezzi nell'ordine indicato:corpo libero,fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Qualora nella Fase Regionale fossero previste più prove, le ginnaste sono autorizzaate a ripetere lo stesso attrezzo. Per la composizione della Rappresentativa vedere "Procedure Federali 2012" pag. 22
Ammissione	
Classifiche	Di squadra in base alla somma dei punteggi conseguiti nella prova stessa agli attrezzi previsti dalla formula di gara.

Ottobre	Novembre		Dicembre
28	11	24 - 25	2
R	R	I	N

Calendario 2012

Campionato di serie " A 2 "

GR

Categorie	Allieva (2000;2001),Junior e Senior: nate negli anni 1999 e precedenti
Composizione delle	Da 4 a 6 ginnaste in ogni singola prova del campionato Note di carattere generale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Fasi e svolgimento delle competizioni vedi Programma 2012	Solo Fase Nazionale - 4 Prove Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 esercizi nell'ordine indicato: c.libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro. Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove **non** può ripetere lo stesso attrezzo, tranne il corpo libero e la fune Per la composizione della Rappresentativa vedere "Procedure Federali 2012" pag. 17
Ammissione e Ordine di Lavoro	Rappresentativa ammesse: 10 rappresentative da definire dopo lo svolgimento dei Campionati 2011. Nella prima Prova l'Ordine di Lavoro sarà sorteggiato secondo quanto previsto dalle Norme Generali 2012, mentre per le successive Prove è già stato stabilito secondo quanto sotto indicato:

2^ Prova	***3^ Prova***	***4^ Prova***
7^ cl. 1^ prova	10^ cl. 2^ prova	8^ cl. 3^ prova
6^ cl. 1^ prova	9^ cl. 2^ prova	10^ cl. 3^ prova
8^ cl. 1^ prova	7^ cl. 2^ prova	6^ cl. 3^ prova
10^ cl. 1^ prova	8^ cl. 2^ prova	9^ cl. 3^ prova
9^ cl. 1^ prova	6^ cl. 2^ prova	7^ cl. 3^ prova
3^ cl: 1^ prova	2^ cl. 2^ prova	4^ cl. 3^ prova
2^ cl. 1^ prova	5^ cl. 2^ prova	1^ cl. 3^ prova
4^ cl. 1^ prova	3^ cl. 2^ prova	5^ cl. 3^ prova
1^ cl. 1^ prova	4^ cl. 2^ prova	2^ cl. 3^ prova
5^ cl. 1^ prova	1^cl 2^ prova	3^ cl.3^ prova

Classifiche

Di squadra. In ogni prova la classifica è determinata dalla somma dei **6** punteggi conseguiti ai **6 esercizi** eseguiti nella prova stessa.

In ogni gara, alla classifica finale viene associata un'attribuzione di punteggi speciali che determinano la classifica finale di ogni singola prova. La classifica del Campionato viene data dalla somma dei punti speciali totalizzati in ogni prova . La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero.

Punteggi speciali per la classifica all'attrezzo:

1° posto - 25 punti	6° posto - 14punti
2° posto - 22 punti	7° posto - 12 punti
3° posto - 20 punti	8° posto - 10 punti
4° posto - 18 punti	9° posto - 8 punti
5° posto - 16 punti	10° posto - 6 punto

Le prime 2 squadre classificate sono promosse in "A1".
Le ultime 3 squadre retrocedono in "B".

Ottobre	Novembre		Dicembre
20	3	17	1
N	N	N	N

Calendario 2012

Campionato di serie " A 1 "

GR

Categorie	Allieve (2000,2001), Junior e Senior: nate negli anni 1999 e precedenti
Composizione delle	Da 4 a 6 ginnaste in ogni singola prova del campionato — Note di carattere generale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica	Tecnico Federale

Fasi e svolgimento delle competizioni

vedi Programma 2011

Solo Fase Nazionale - 4 Prove
Ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 6 attrezzi nell'ordine indicato:c.libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro.
Ciascuna ginnasta nel corso delle prime 3 prove **non** può ripetere lo stesso attrezzo, tranne il corpo libero e la fune.
Per la composizione della Rappresentativa vedere "Procedure Federali 2012" pag. 17

Ammissione e Ordine di Lavoro

Rappresentativae ammesse:
10 rappresentative da definire dopo lo svolgimento dei Campionati 2011.
Nella prima Prova l'Ordine di Lavoro sarà sorteggiato secondo quanto previsto dalle Norme Generali 2012, mentre per le successive Prove è già stato stabilito secondo quanto sotto indicato:

2^ Prova	***3^ Prova***	***4^ Prova***
7^ cl. 1^ prova	6^ cl. 2^ prova	8^ cl. 3^ prova
10^cl 1^prova	9^ cl 2^prova	10^cl 3^prova
6^ cl. 1^ prova	8^ cl. 2^ prova	5^ cl. 3^ prova
9^ cl 1^ prova	10 cl 2^ prova	9^ cl 3^ prova
8^ cl. 1^ prova	5^ cl. 2^ prova	7^ cl. 3^ prova
5^ cl. 1^ prova	7^ cl. 2^ prova	6^ cl. 3^ prova
3^ cl. 1^ prova	1^ cl. 2^ prova	4^ cl. 3^ prova
2^ cl. 1^ prova	4^ cl. 2^ prova	1^ cl. 3^ prova
4^ cl. 1^ prova	2^ cl. 2^ prova	3^ cl. 3^ prova
1^ cl. 1^ prova	3^ cl. 2^ prova	2^ cl. 3^ prova

Classifiche

Di squadra. In ogni prova sarà calcolata la somma dei **6** punteggi conseguiti ai **6 esercizi** eseguiti nella prova stessa e tale punteggio totale determina la classifica.

In ogni gara, alla classifica finale viene associata un'attribuzione di punteggi speciali che determinano la classifica finale di ogni singola prova. La classifica del Campionato viene data dalla somma dei punti speciali totalizzati in ogni prova. La squadra che non partecipa ad una prova di campionato, totalizza in quella prova punti zero.
Punteggi speciali per la classifica all'attrezzo:

1° posto - 25 punti	6° posto - 14 punti
2° posto - 22 punti	7° posto - 12 punti
3° posto - 20 punti	8° posto - 10 punti
4° posto - 18 punti	9° posto - 8 punti
5° posto - 16 punti	10° posto - 6 punti

Le ultime 2 squadre retrocedono in "A2".

Ottobre	Novembre		Dicembre
20	3	17	1
N	N	N	N

Calendario 2012

Torneo Allieve

GR

Categorie	Allieve (nate negli anni 2000 - 2004*) - * Al compimento dell' 8° anno 1^ fascia anni 2004- 2003 - 2002 ; 2^ fascia anni 2001 - 2000
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico e svolgimento della competizione	Ciascuna ginnasta può iscriversi sia alla gara individuale che di insieme o soltanto ad una di esse. Le ginnaste devonono eseguire 2 dei 6 esercizi individuali (corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette, nastro) per ogni prova, anche con attrezzi differenti. vedi Programma 2012
Fasi e Classifiche	2 prove regionali (facoltativa la partecipazione ad entrambe) Classifica Individuale: ad ogni prova è prevista una classifica per il conseguimento del relativo titolo (vincitrice della prima /o seconda prova del Torneo regionale Allieve 1ª fascia e Allieve 2ª fascia) conseguito con la somma dei punteggi dei 2 esercizi eseguiti in ogni singola prova. . Il conseguimento del relativo titolo (vincitrice del Torneo regionale Allieve 1ª fascia e Allieve 2ª fascia) viene effettuato sulla classifica finale con il miglior punteggio assoluto su una delle due prove. Classifica di squadra (combinata c.l.-attrezzi di insieme): è previsto il conseguimento del relativo titolo (squadra vincitrice del torneo regionale Allieve). **N.b.:** *le ginnaste possono non essere le stesse*
Esclusione	Allieve che hanno partecipato al Campionato di Categoria

Ottobre	Dicembre
7	9
R	R

Calendario 2012

Campionato di Specialità

GR

Categorie	Juniores (nate negli anni 1999 - 1997) Seniores (nate negli anni 1996 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Programmi Tecnici Specifici G R 2012 — vedi Programma 2012
Fasi e Classifiche	**Regionale:** una o più prove; **Interregionale:** una prova; **Nazionale:** Qualificazione e Finale **Classifiche:** ad ogni attrezzo individuale e per ogni Categoria la ginnasta che abbia conseguito il miglior punteggio si aggiudica il relativo titolo, Regionale, Interregionale, Nazionale (punteggio della Finale) per quell'attrezzo. Analogamente all'attrezzo di coppia.
Ammissione	**Fase Regionale:** libera. Ogni ginnasta per ogni prova può iscriversi ad una o due attrezzi (individuale e/o di coppia) per un totale max. di tre attrezzi nell'arco delle prove (le specialità ad ogni prova possono essere le stesse o differenti, di coppia o individuale). **Fase Interregionale:** (max. due attrezzi). Ad ogni attrezzo (compreso il C.L. collettivo) e per ogni categoria sono ammesse le prime tre ginnaste classificate nella Fase Regionale. Nel caso di qualificazione su tre attrezzi prevalgono i due con la migliore classifica. In caso di classifica paritaria su 3 attrezzi,l'ammissione avverrà in base al punteggio più alto.Subentrerà la prima esclusa al terzo attrezzo. Non è prevista sostituzione all'interno della coppia. Nel caso in cui in una regione del concentramento non vi fossero 3 ginnaste per un attrezzo, si procede al completamento delle ammissioni, per quell'attrezzo, utilizzando la classificata unificata delle regioni di quel concentramento. **Fase Nazionale:** (max. due attrezzi). ***Gara di Qualificazione:*** ad ogni attrezzo individuale ed in ogni categoria le prime tre ginnaste classificate nella Fase Interregionale. All'attrezzo di coppia le prime tre coppie classificate nella Fase Interregionale. ***Finale:*** ad ogni attrezzo individuale ed in ogni Categoria le prime sei ginnaste classificate nella Gara di Qualificazione. Ad ogni attrezzo di coppia, le prime sei coppie classificate nella Gara di Qualificazione.
Esclusione	Le ginnaste che partecipano al Campionato di Categoria

Febbraio		Marzo	Aprile
5	26	24 / 25	28 / 29
R	R	I	N

Calendario 2012

Campionato di Categoria

GR

Categorie	Allieve 1^ fascia anni 2004*-2003- 2002 (* al compimento dell' 8° anno) Allieve 2^ fascia anni 2001 - 2000 Juniores 1^ fascia anno 1999 - Juniores 2^ fascia anni 1998 - 1997 Seniores anni 1996e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	Fase Regionale 2° livello; Fasi Interregionale e Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Fase Regionale: Tecnico regionale Fasi Interregionale e Nazionale: Tecnico Federale
Fasi	**Regionale:** una o più prove; **Interregionale:** una prova; **Nazionale:** una prova. Note di carattere generale
Programma Tecnico vedi Programma 2012	**Fase Interregionale:** *qualificazione e finale(prima metà classifica)* Allieve 1^ fascia: tutti gli esercizi del proprio Programma Tecnico (non è prevista la Finale) Allieve 2^ fascia: nella Qualificazione corpo libero, cerchio, nastro; nella Finale clavette o fune. Juniores 1^ e 2^ fascia: nella Qualificazione palla, clavette, nastro; nella Finale cerchio o fune. Seniores: nella Qualificazione cerchio, clavette, nastro; nella Finale palla N.B.: se il numero delle partecipanti è inferiore o uguale a 8, completano il programma tutte le ginnaste **Fase Nazionale:** *Qualificazione e Finale* Allieve 1^ fascia: Q.:corpo libero e fune; F.: palla Allieve 2^ fascia: Q. :corpo libero, cerchio, nastro; F.: a scelta fune o clavette. Juniores 1^ e 2^ fascia:Q.: palla, clavette, nastro; F.:cerchio o fune. Seniores: Q.: cerchio, palla, clavette; F.: nastro
Ammissione	**Fase Regionale:** libera **Fase Interregionale:** 80% delle ginnaste partecipanti alla Fase Regionale, che hanno completato il programma, purchè abbiano superato il 50% del max. punteggio totale teorico sui 4 attrezzi e comunque le prime 3 ginnaste classificate **Fase Nazionale** ***Qualificazione:*** le prime tre Allieve 1^ fascia classificate alla Fase Interregionale; le prime cinque Allieve 2^ fascia classificate alla Fase Interregionale; le prime tre Juniores 1^ fascia classificate alla Fase Interregionale; le prime quattro Juniores 2^ fascia classificate alla Fase Interregionale; le prime quattro Seniores classificate alla Fase Interregionale. ***Finale*** Allieve 1^ fascia e Juniores 1^ fascia: le prime sei classificate nella Qualificazione. Allieve 2^ fascia, Juniores 2^ fascia, Seniores: le ginnaste rientranti nella prima metà della classifica della Qualificazione.
Esclusione	Le ginnaste che partecipano al Campionato di Specialità e le ginnaste del Team Italia

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
29	12	3 / 4	31/01
R	R	I	N

Calendario 2012

Criterium Giovanile

GR

Categorie	Allieve 1^fascia anni 2004*-2002 (*al compimento dell'8°anno) Allieve 2^ fascia anni 2001 - 2000 Juniores 1^ fascia anno 1999
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Fasi	Solo Fase Nazionale
Ammissioni	Sono ammesse: le prime 3 ginnaste Allieve 1a fascia del C. N.Categoria 2012, le prime 3 ginnaste Allieve 2a fascia del C. N.Categoria 2012, .le prime 6 ginnaste Juniores 1a fascia del C. N.Categoria 2012
Programma Tecnico vedi Programma 2012	Per ciascuna categoria le ginnaste presenteranno due attrezzi: Allieve 1a fascia C. libero e fune Allieve 2a fascia. cerchio e palla Juniores 1a fascia : clavette e nastro
Classifiche	Individuale per ciascuna categoria . La classifica si determina sommando i punteggi conseguiti ai due attrezzi La ginnasta 1a classificata per ciascuna categoria si aggiudica il criterium d Speranza 2012.

Maggio
26
N

Calendario 2012

Campionato Nazionale Assoluto

GR

Categorie	Juniores (nate negli anni 1999 - 1997) Seniores (nate negli anni 1996 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica	Tecnico Federale
Ammissione	Tutte le ginnaste del Club Olimpico e le Campionesse Nazionali delle categorie Juniores e Seniores. Alle Finali di Specialità sono ammesse le prime sei ginnaste qualificate ad ogni attrezzo nel Concorso Generale.
Programma Tecnico vedi Programma 2012	**Concorso Generale** A tutte le ginnaste ammesse si richiede l'esecuzione dei quattro esercizi come da Programma Internazionale Senior: cerchio, palla, clavette, nastro. **Finali di Specialità** Esecuzione dell'esercizio con lo specifico attrezzo; per ogni Specialità la gara riparte da p. 0,00.
Fasi e Classifiche	**Fase Nazionale** **Classifiche** Individuale Assoluta - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per il Concorso Generale Individuale per ogni Specialità - Titolo di Campionessa Italiana Assoluta per ogni Specialità
Nota	La DTNR ha la facoltà di proporre al Presidente Federale i nominativi di ginnaste non appartenenti al Club Olimpico per l'ammissione d'ufficio al Campionato Nazionale Assoluto anche con programma ridotto, al solo fine della qualificazione per le finali di specialità.

Maggio
26
N

Calendario 2012

Campionato d'Insieme

GR

Categorie	**Squadra "Giovanile":** Allieve e/o Junior nate negli anni dal 1997 al 2003 compresi **Squadra "Open":** Allieve e/o Junior e/o Senior nate negli anni 2003 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di idoneità all'attività agonistica
Livello attività	Fase Regionale 2° livello; Fase Nazionale 3° livello - per l'attribuzione dei voti
Organi Tecnici di	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica - Referente Nazionale di Giuria Ginnastica Ritmica
Qualifica tecnica	Tecnico Regionale
Composizione delle Rappresentative	Per ogni tipo di Squadra, la formazione della stessa prevede cinque ginnaste oltre ad una ginnasta di riserva (totale sei ginnaste)
Ammissione	**Fase Regionale:** libera. La ginnasta di riserva può essere la stessa per entrambi i tipi di Squadra ("Giovanile" e "Open") o per la doppia rappresentativa. In ogni caso la riserva può sostituire una sola ginnasta. **Fase Nazionale:** per ogni tipo di gara è ammessa una sola squadra per società. Le ginnaste possono non essere le stesse che hanno partecipato alla Fase Regionale. ***Fase Nazionale - Concorso Generale della gara "Giovanile" e "Open":*** le prime tre squadre classificate nella Fase Regionale più un numero di squadre fino a raggiungere il 50% delle partecipanti alla Fase Regionale (arrotondamento secondo quanto previsto dalle "procedure Federali 2012"). ***Fase Nazionale - Concorso Finale:*** le prime otto squadre classificate al Concorso Generale per ognuno dei due tipi di gara ("Giovanile" ed "Open").
Programma Tecnico	**Gara "Giovanile":** esercizio con 5 cerchi vedi Programma 2012
Fasi e classifiche	**Fase Regionale** Titolo di squadra Campionessa Regionale "Giovanile" Titolo di squadra Campionessa Regionale "Open" **Fase Nazionale** Titolo di squadra Campionessa Nazionale "Giovanile" Titolo di squadra Campionessa Nazionale "Open"

Aprile	Maggio	Maggio
15	13	27
R	R	N

Calendario 2012

federazione ginnastica d'Italia

TRAMPOLINO ELASTICO

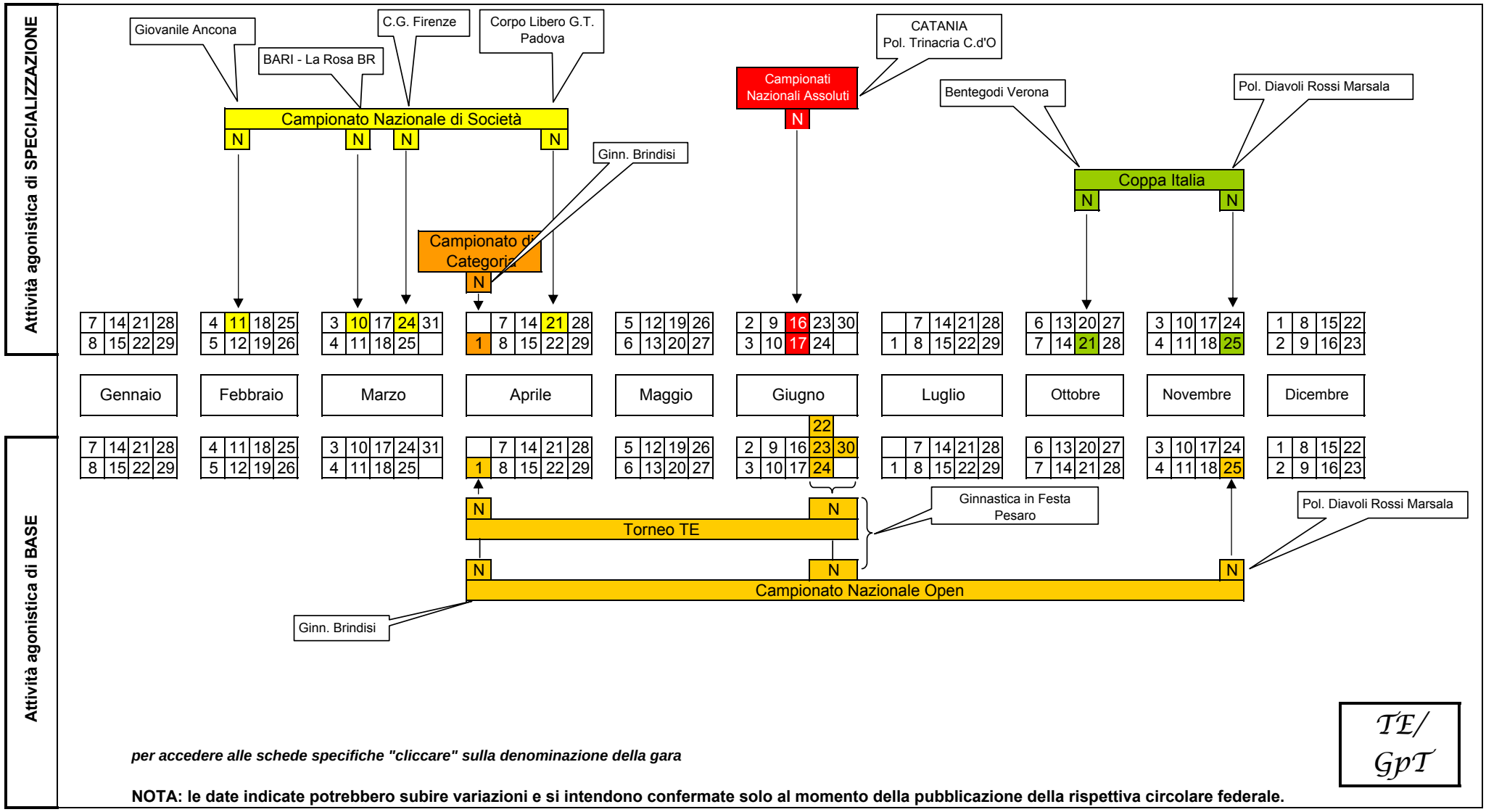
(T.E.)

NORME TECNICHE

2012

Calendario agonistico federale 2012

TE



TE/ GpT

per accedere alle schede specifiche "cliccare" sulla denominazione della gara

NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Note di carattere generale

Le attività del Trampolino Elastico vengono svolte attraverso:

- **PROGRAMMI ISTITUZIONALI** – per tutte le attività che si svolgono in ambito Regionale, Nazionale e Internazionale. I programmi tecnici sono di emanazione Federale, secondo le norme U.E.G. (Unione Europea di Ginnastica) e F.I.G. (Federazione Internazionale di Ginnastica).

IMPIANTI ED ATTREZZATURE

L'impianto gara richiesto è un Palazzo dello Sport , una palestra o in alternativa un edificio le cui dimensioni siano di m. 20 x 30 con un'altezza almeno di m. 8,00 e con pavimento perfettamente piano. Inoltre, deve essere dotato di un impianto di amplificazione fonica e musicale.
Le attrezzature devono corrispondere alle normative richieste, in relazione al programma tecnico da realizzare

Limiti massimi per l'esercizio libero:
Camp. Nazionale Open

Categ. Allievi/e	Diffic.
III fascia - p. 9,00	Sino a p. 0,80
III fascia - p. 10,00	Sino a p. 1,80
II fascia	Sino a p. 2,80
I fascia	Sino a p. 3,80

Ordini di lavoro

Campionato di Società: nella prima prova di campionato l'ordine di lavoro è definito tramite sorteggio, nelle successive considerando la classifica della prova precedente (la squadra prima classificata parte per ultima, ecc.) e non la classifica di campionato.

In tutte le altre gare di calendario ed in tutte le fasi l'ordine di lavoro dei ginnasti si determina tramite sorteggio. Nell'ambito di ogni rappresentativa l'ordine di salita è libero.

Esercizio obbligatorio Internazionale:
Per la categoria Seniores valgono le norme emanate dalla Commissione Tecnica Internazionale e riportate nel C.d.P. edizione 2009 - 2012

Note sul programma tecnico 2012

Per corrispondere alle esigenze del nuovo Regolamento Tecnico Internazionale (2005/2012) del Trampolino Elastico, per l'anno sportivo 2012, tutte le gare avranno il seguente Programma Tecnico:

Allievi	età	Programma tecnico
3° fascia	8 anni – 9 anni (2003 - 2004*)	Obbligatorio + Libero
2° fascia	10 anni (2002)	Obbligatorio + Libero
1° fascia	11 - 12 anni (2000/2001)	Obbligatorio + Libero

* al compimento dell'8° anno

Juniores	età	Programma tecnico
2° fascia	13 – 14 anni (1998/1999)	Internazionale o Nazionale
1° fascia	15 – 16 anni (1996/1997)	Internazionale o Nazionale

Seniores	età	Programma tecnico
Internazionale	17 anni e >	Internazionale o Nazionale

L'età d'inizio è a 8 anni compiuti, poi è da ritenere con anni da compiere o compiuti nell'anno.

CAMPIONATO DI CATEGORIA - MINIMI RICHIESTI

Allievi/e		Juniores		Seniores	
3° fascia	p. 1.30	Juniores sez. F. 2° fascia	p. 5.80	Seniores sez. F	p. 7.80
3° fascia	p. 2.30	Juniores sez. M. 2° fascia	p. 6.30	Seniores sez. M	p. 8.30
2° fascia	p. 3.30	Juniores sez. F. 1° fascia	p. 7.30		
1° fascia	p. 4.50	Juniores sez. M. 1° fascia	p. 7.80		

(Nel caso non si raggiunga il minimo richiesto, ogni Giudice per l'esecuzione, detrarrà punti 0,30 per un totale di punti 0,90, su segnalazione del Giudice per le difficoltà).

Per la categoria Juniores di 2° e 1° fascia gli atleti, qualora non presentassero i 4 movimenti imposti, hanno la possibilità di sostituire un elemento partendo da p. 9.00 o due elementi partendo da p. 8.00 (gli elementi che compongono l'esercizio devono essere comunque 10).

Torneo TE

TE/GpT

Categorie	Allievi/e - Juniores - Seniores
Fasi	Due prove in abbinamento al Campionato Open
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico in collaborazione con la Direzione Tecnica Nazionale GpT
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**Esercizio obbligatorio previsto per ogni Categoria e sezione**
Classifiche	**Individuale:** suddivisa per categoria e sezione. La classifica finale viene determinata dalla somma dei punteggi ottenuti in ogni singola prova.
Ammissione	Libera
Esclusione	Oltre a quelle previste dal Regolamento, gli atleti che partecipano al Campionato Nazionale Open
Attrezzatura	Un Trampolino Regolamentare

Aprile	Giugno
1	22 - 30
N	N

Calendario 2012

Campionato Nazionale Open

TE/GpT

Categorie	Allievi/e - Juniores - Seniores
Fasi	Tre prove
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	Gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**Esercizio obbligatorio di III - II - I fascia** - Alla prima gara l'esercizio da presentare è quello da p. 9.00 della III fascia; per il passaggio al secondo livello della III fascia (esercizio da p. 10.00), bisogna aver superato il punteggio di **p. 21,50**. Nella gara successiva si può passare al livello superiore solo avendo superato il punteggio minimo di p. **22,50** **Esercizio libero con i limiti previsti per ogni categoria, vedi note di carattere generale**
Classifiche	**Individuale:** suddivisa per categoria e sezione. La classifica finale viene determinata dalla somma dei punteggi ottenuti in ogni singola prova.
Ammissione	Tutti gli atleti che per età non rientrano nelle rispettive categorie.
Esclusione	Oltre a quelle previste dal regolamento, gli atleti che partecipano al Torneo GpT
Attrezzatura	Un Trampolino Regolamentare

Aprile	Giugno	Novembre
1	22 - 30	25
N	N	N

Calendario 2012

Campionato di Società

TE

Categorie	Allievi/e (nati/e negli anni 2000 - 2004*) Juniores (nati/e negli anni 1999 -1996) Seniores (nati/e negli anni 1995 e precedenti)
Composizione della rappresentativa	Quattro ginnasti
Fasi	E' prevista la sola fase nazionale costituita da quattro prove.
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizio libero CdP
Classifiche	**Di Società:** in ognuna delle quattro gare la classifica si determina in base alla somma dei tre migliori punteggi ottenuti sui quattro esercizi presentati da ogni rappresentativa. A tale classifica vengono assegnati dei punteggi speciali; la somma di tali punteggi speciali determina la classifica finale del Campionato.
Ammissione	Libera. Ogni società può iscrivere più di una squadra. I ginnasti rimangono vincolati in quella squadra per tutta la durata del Campionato. Vedi NORME GENERALI
Attribuzione dei punteggi speciali	1° posto - p. 25 2° posto - p. 22 3° posto - p. 20 4° posto - p. 18 5° posto - p. 16 6° posto - p. 14 7° posto - p. 12 8° posto - p. 10 9° posto - p. 8 10° posto - p. 6 11° posto - p. 4 12° posto - p. 2 13° posto e succ. - p. 1
Attrezzatura	Un Trampolino Regolamentare
Note	(*) Al compimento dell' 8° anno di età

Febbraio	Marzo		Aprile
11	3	24	21
N	N	N	N

Calendario 2012

Coppa Italia

TE

Categorie	Allievi/e (nati/e negli anni 2000 - 2004*) Juniores (nati/e negli anni 1999 -1996) Seniores (nati/e negli anni 1995 e precedenti)
Fasi	Due prove a carattere nazionale
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale

Programma Tecnico	***Allievi/e*** Esercizio obbligatorio Esercizio libero	***Juniores*** Esercizio obbligatorio Esercizio libero	***Seniores*** Esercizio obbligatorio Esercizio libero

Classifiche	**Individuale e di Syncro:** suddivisa per categoria e sezione. Somma dei punteggi ottenuti in ogni singola prova.
Ammissione	Libera
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari
Note	(*) Al compimento dell' 8° anno di età

Ottobre	Novembre
21	25
N	N

Calendario 2012

Campionato di Categoria

TE

Categorie	Allievi/e (nati/e negli anni 2000 - 2004*) Juniores II° e I° fascia (nati/e negli anni 1999 -1996) Seniores (nati/e negli anni 1995 e precedenti)
Fasi	Nazionale : 1 prova
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizio obbligatorio di categoria Esercizio libero di categoria
Classifiche	**Individuale e di Syncro:** suddivisa per categoria e sezione. La classifica finale viene data dalla somma dei punteggi ottenuti nell'esercizio obbligatorio e libero
Ammissione	Gli atleti di ogni categoria e sezione in grado di svolgere il programma tecnico richiesto
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari
Esclusione	Gli atleti appartenenti al "Team Italia"
Note	(*) Al compimento dell' 8° anno di età

Aprile
1
N

Calendario 2012

Campionato Nazionale Assoluto

TE

Categorie	Juniores e Seniores (nati/e negli anni 1999 e precedenti)
Fasi	Nazionale (1 prova)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale
Organi Tecnici di riferimento	Direttore Tecnico Nazionale Trampolino Elastico - Referente Nazionale di Giuria Trampolino Elastico
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizio obbligatorio C.d.p Esercizio libero C.d.p.
Classifiche	**Individuale e di Syncro** (qualora ci sia un numero sufficiente di coppie).
Ammissione	Gli atleti appartenenti al "Team Italia" Qualificazione: obbligatorio + libero Finale: libero *N.B. Il D.T.N. ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione al Campionato Assoluto anche ginnasti non appartenenti al "Team Italia"*
Attrezzatura	Due Trampolini Regolamentari

Giugno
16 / 17
N

Calendario 2012

federazione ginnastica d'Italia

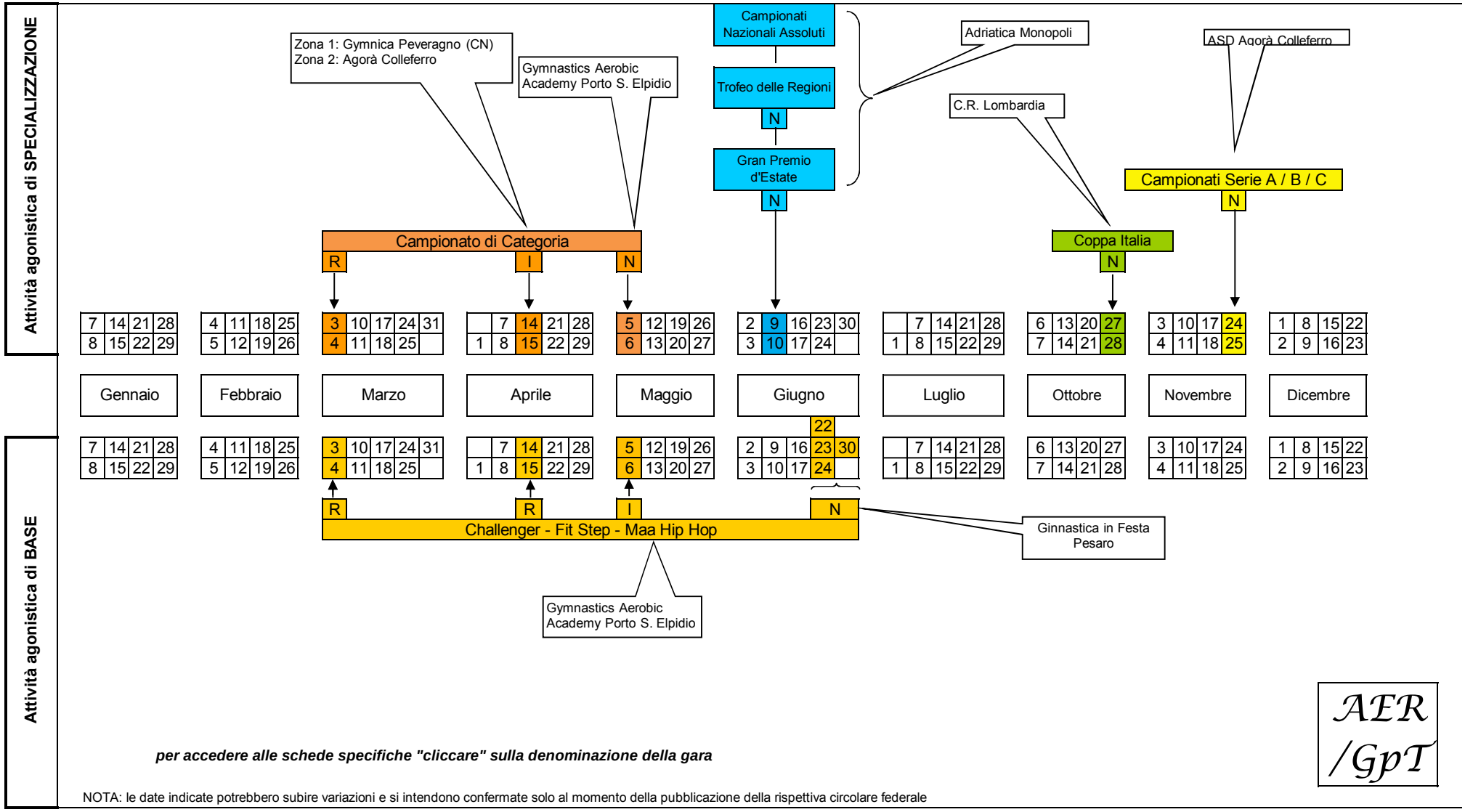
GINNASTICA AEROBICA

(G.A.)

NORME TECNICHE 2012

Calendario agonistico federale 2012

AER



AER /GpT

per accedere alle schede specifiche "cliccare" sulla denominazione della gara

NOTA: le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale

Challenger - Fit.Step - MAA Hip Hop

AER/GpT

Categorie	Allieve (da 8 anni compiuti ai nati nel 2001) Junior A (nati negli anni 1998-1999-2000) Junior B (nati negli anni 1995-1996-1997) Senior (nati negli anni 1994 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	1° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Il programma tecnico per la partecipazioni alle suddette manifestazioni sarà diramato con circolare federale
Fasi e Classifiche	**Regionale:** Partecipazione libera per ogni gara. **Interregionale:** Sono ammesse per ogni gara tutti i partecipanti alle gare regionali **Nazionale:**Qualificazione,sono ammesse per ogni gara tutti le squadre che hanno partecipato alla fase Interregionale. **Finale:**le prime 6 squadre,per ogni gara,(6 Allieve,6 Junior A,6 Junior B e 6 Senior) della fase di qualificazione. **Classifiche:** per gara
Ammissione	**CHALLENGER e MAA HIP-HOP:** Alla Finale Nazionale tutte le squadre che hanno partecipato alla fase Interregionale. Trio Challenger formato da 3 atleti/e o misto Rappresentativa formate da un minimo di 5 ad un massimo di 16 atleti. **FIT-STEP:** Alla Finale Nazionale tutte le squadre che hanno partecipato alla fase Interregionale. Rappresentative formate da un minimo di 5 a 12 atleti.
Attrezzatura	Area per l'esercizio m 10 x 10 (parquet o linoleum)

Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
03 / 04	14 / 15	5 / 6	22 / 30
R	R	I	N

Calendario 2012

Coppa Italia

AER

Categorie	Allieve (da 8 anni compiuti ai nati nel 2001) Junior A (nati negli anni 1998-1999-2000) Junior B (nati negli anni 1995-1996-1997) Senior (nati negli anni 1994 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Allieve: esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B:Senior. esercizio di libera composizione codice e regolamento tecnico secondo le norme previste dalla FGI-FIG.
Fasi e Classifiche	Gare Nazionali SF-SM-CM-TR-GR CC (solo Allieve) Per categorie e per gara
Ammissione	Partecipazione libera Per tutte le gare è obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Attrezzatura	IM- IF : pedana omologata per la GA mt. 7 x 7 CC- CM-TR- GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

Ottobre
27 / 28
N

Calendario 2012

Campionato Nazionale di Serie C

AER

Categorie	Allievi/e (da 8 anni compiuti fino ai nati nel 2001)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico F.G.I.
Fasi e Classifiche	La rappresentativa societaria, composta da minimo 3 ginnasti, passa al completo alternando i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa categoria di gara (es.SF/SF/Coppia). -Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi. -Classifiche:solo di squadra. Pea la classifica del Campionat:punteggio totale ooenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Italia (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse).
Ammissione	-Una Società può iscrivere al Campionato una o più rappresentative. -I gruppi di lavoro delle fasi di qualificazioni,saranno determinati da sorteggio -Per tutte le gare è obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Attrezzatura	IM- IF : pedana omologata per la GA mt. 7 x 7 CC- CM-TR- GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

Novembre
24 / 25
N

Calendario 2012

Campionato Nazionale di Serie B

AER

Categorie	Junior A (nati negli anni 1998-1999-2000) Junior B (nati negli anni 1995-1996-1997) Senior (nati negli anni 1994 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Junior A-B e Senior : esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico).
Fasi e Classifiche	La rappresentativa societaria, composta da minimo 3 ginnasti, passa al completo alternando i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa categoria di gara (es.SF/SF/Coppia). -Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi. -Classifiche:solo di squadra. Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Italia (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Le prime due rappresentative della classifica finale al Campionato di serie B accedono al Campionato di serie A 2013.
Ammissione	-Una Società può iscrivere al Campionato una o più rappresentative. -I gruppi di lavoro delle fasi di qualificazioni,saranno determinati da sorteggio -Per tutte le gare è obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio in ordine di esecuzione.
Esclusione	Non sono ammesse alla finale del Campionato di serie B le società che hanno già una rappresentativa in serie A.
Attrezzatura	IM- IF : pedana omologata per la GA mt. 7 x 7 CM-TR- GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

Novembre
24 / 25
N

Calendario 2012

Campionato Nazionale di Serie A

AER

Categorie	Junior A (nati negli anni 1998-1999-2000) Junior B (nati negli anni 1995-1996-1997) Senior (nati negli anni 1994 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Junior A-B: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico). Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico)
Fasi e Classifiche	La rappresentativa societaria, composta da minimo 3 ginnasti, passa al completo alternando i propri ginnasti ai 3 esercizi nell'ordine indicato precedentemente all'atto dell'iscrizione alla gara. -Non è possibile presentare nella rappresentativa la stessa categoria di gara (es.SF/SF/Coppia). -Nella prova ciascun ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi. -Classifiche:solo di squadra. Per la classifica del Campionato:punteggio totale ottenuto + il "bonus" acquisito nella Coppa Italia (50% del totale dei migliori tre punteggi di specialità diverse). Le ultime due rappresentative della classifica finale retrocedono al Campionato di serie B 2013.
Ammissione	**Società ammesse al Campionato di Serie A:** 1)ASD Amico Sport 2) Club Ginnastico Benevento 3) ASD Pol Comunale Ghisalbese 4) Ginnastica Agora' 5) SGS Dil. Spes Mestre 6) ASD Aerobica Evolution 7) ASD Ginnastica Valentia 8) ASD Academy P.S. elpidio 9) ASD Delfino 10) ASD Anxa Gym
Esclusione	Nel Campionato di serie A una società non può avere più di una rappresentativa. I casi di rinuncia e ripescaggi sono trattati nella parte generale.
Attrezzatura	IM- IF : pedana omologata per la GA mt. 7 x 7 CM-TR- GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

Novembre
24 / 25
N

Calendario 2012

Campionato Nazionale di Categoria

AER

Categorie	Allieve (da 8 anni compiuti ai nati nel 2001) Junior A (nati negli anni 1998-1999-2000) Junior B (nati negli anni 1995-1996-1997) Senior (nati negli anni 1994 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Allieve: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico). Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico)
Fasi e Classifiche	Regionale Interregionale Nazionale Classifiche:Individuale per ogni gara e categoria **Titolo di Campione Nazionale di Categoria.**
Ammissione	-Gara Regionale: **partecipazione libera.** -Gara Interregionale: **i primi 16 classificati di ogni gara che figurano nella classifica regionale.** -Gara Nazionale: **i primi 12 classificati di ogni zona interregionale.** -Qualificazione ai Campionati Assoluti: **i primi 12 di ogni gara delle categorie Senior (IM/IF/CM/TR/GR)** **i primi 2 delle Categorie Junior B (IM/IF/)** **i primi 4 delle Categorie Junior B CM/TR/GR)** - La DTNA ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti/e alla finale nazionale.
Attrezzatura	IM- IF :pedana omologata per la GA mt. 7 x 7 CM-TR- GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

Marzo	Aprile	Maggio
03 / 04	14 / 15	05 / 06
R	I	N

Calendario 2012

Gran Premio d'Estate

AER

Categorie	Allieve (da 8 anni compiuti ai nati nel 2001) Junior A (nati negli anni 1998-1999-2000) Junior B (nati negli anni 1995-1996-1997) Senior (nati negli anni 1994 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Allieve: esercizio di libera composizione. Codice e regolamento tecnico FGI. Junior A-B: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico). Senior: esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico)
Fasi e Classifiche	Solo Fase Nazionale Classifiche:Individuale per ogni gara e specialità
Ammissione	**Gli atleti (IM/IF/CC/CM/TR/GR) che dalla Fase Interregionale del Campionato di Categoria non hanno ottenuto la qualificazione alla Fase Nazionale del suddetto Campionato.**
Attrezzatura	IM- IF :pedana omologata per la GA mt. 7 x 7 CM-TR- GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

GIUGNO
09 - 10
N

Calendario 2012

Campionato Italiano Assoluto

AER

Categorie	Junior B (nati/e negli anni 1995-1996-1997) Senior (nati negli anni 1994 e precedenti)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	3° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto Federale vigente
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta	Tecnico Federale
Programma Tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico)
Fasi e Classifiche	Gara Nazionale (Campionato Italiano Assoluto) Classfifiche:Individuale per ogni gara. **Titolo di Campione Nazionale Assoluto**
Ammissione	Qualificazioni: **i primi 12 di ogni gara delle categorie Senior (IM/IF/CM/TR/GR)** **i primi 2 delle Categorie Junior B (IM/IF)** **i primi 4 delle Categorie Junior B (CM/TR/GR)** **del Campionato Nazionale di Categoria.** Finale:i primi 8 di ogni categoria. -Per tutte le gare è obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio. -Il programma tecnico per la partecipazione alle suddette manifestazioni sarà diramato con circolare federale. - La DTNA ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti/e alla gara.
Attrezzatura	IM- IF : pedana omologata per la GA mt. 7 x 7 CM-TR- GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

GIUGNO
09 - 10
N

Calendario 2012

Trofeo delle Regioni

AER

Categorie	Junior A (nati/e negli anni 1998-1999-2000)
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello attività	Gara senza diritto di voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale AER - Referente Nazionale di Giuria AER
Qualifica tecnica richiesta	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio di libera composizione secondo le norme previste dalla FGI-FIG (codice e regolamento tecnico) solo per la categoria GRUPPO
Fasi e Classifiche	Gara Nazionale **Titolo di Campione Nazionale Trofeo delle Regioni**
Ammissione	Un Gruppo della Categoria Junior A per Regione. -Non sono permessi estensioni di categoria. -Non sono permessi prestiti da altri CR. -Per tutte le gare è obbligatoria la presentazione della scheda con la dichiarazione delle difficoltà dell'esercizio.
Attrezzatura	GR: pedana omologata per la GA mt. 10 x 10

GIUGNO
09 - 10
N

Calendario 2012

federazione ginnastica d'Italia

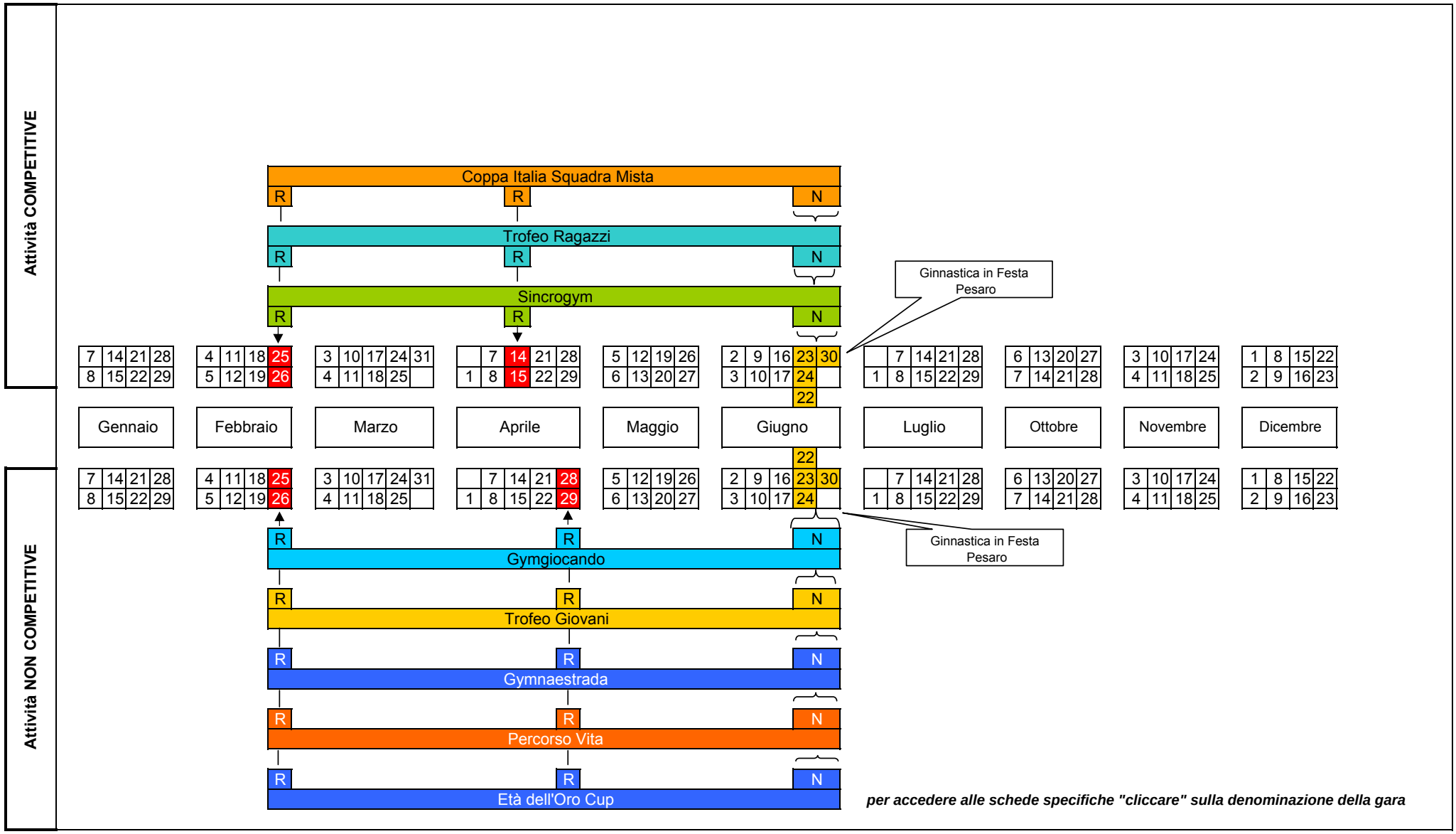
ginnastica per tutti

G.p.T

NORME TECNICHE 2012

Calendario attività federali 2012

GpT



Nota:

le due date indicate per le rispettive Fasi regionali si intendono come riferimento per il periodo entro il quale completare tali Fasi. I CC.RR. hanno la facoltà di svolgere la Fase regionale in una o più prove.

Le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Norme generali 2012 GpT

Attività e Programmi Istituzionali

La Ginnastica per Tutti viene svolta attraverso l'Attività Sportiva prevista nei Programmi Federali.
La Attività Sportiva della Ginnastica per Tutti si sviluppa sia a livello Regionale che Nazionale e prevede:

Attività NON competitive Calendario Federale GpT

- **Gymgiocando**
- **Trofeo Giovani**
- **Gymnaestrada**
- **Percorso Vita**
- **"Età dell'oro" Cup**

Attività Competitive Calendario Federale GpT

- **Sincrogym**
- **Trofeo Ragazzi**
- **Coppa Italia mista**

Inquadramento atleti

Vedi pag. 9 Procedure Federali ed Indicazioni Attuative 2012

Composizione delle rappresentative

Nella composizione di squadre o rappresentative, l'apporto di ginnasti di altra fascia d'età (inferiore a quella per la quale si gareggia) non potrà essere superiore al 50% della composizione stessa. Nel Trofeo Giovani è consentita la partecipazione di coloro che hanno compiuto gli otto anni a condizione che abbiano partecipato alle fasi precedenti prima di compiere la suddetta età e che mantengano la tessera federale SF.
NON è ammesso l'apporto di "giovanissimi" e "giovani" in squadre di altra fascia di età.

Attività regionali e Gare nazionali

- Alle finali nazionali possono partecipare solo le Società affiliate e gli Enti Aderenti alla FGI (Vedi pag. 5 Procedure Federali ed Indicazioni Attuative 2012)
- La presenza alla fase nazionale della Gymnaestrada e/o della "Ginnastica in Festa" è necessaria per partecipare a manifestazioni internazionali di Ginnastica per Tutti, dove sia prevista una partecipazione agli eventi di un gruppo rappresentativo della nazione (GALA, SERATA NAZIONALE)

Attrezzatura

Per gli esercizi collettivi o individuali al suolo non è prevista la pedana della Ginnastica Artistica. È consigliata invece quella della Ginnastica Ritmica. In caso di mancanza della pedana sono validi tutti i tipi di pavimentazione, purchè delimitati.
La misura della pedana del collettivo a corpo libero min. garantita di mt. 12 x 8. Per gli esercizi che necessitano di accompagnamento musicale è obbligatorio che la musica sia registrata su un CD come unica traccia. Non sono ammesse audio cassette.
Non sono ammessi CD a traccia multipla.
Non è ammesso modificare altezza ed inclinazione del minitrampolino, salvo diverse disposizioni del Presidente di Giuria; l'esercizio alla sbarra bassa potrà essere eseguito anche allo staggio basso delle parallele asimmetriche.

Parimerito

In caso di parimerito:

Coppa Italia	vince la squadra che ha ottenuto il miglior punteggio parziale in una delle progressione agli attrezzi	In caso di ulteriore parità si passa a esaminare il secondo miglior punteggio, e così via
Torneo 1° livello squadre	vince la squadra che ha ottenuto il miglior punteggio parziale in una delle progressione agli attrezzi	In caso di ulteriore parità si passa a esaminare il secondo miglior punteggio, e così via
Sincrogym	vince la squadra che ha ottenuto il miglior punteggio nel collettivo combinato (per la classifica generale)	In caso di punteggio uguale si premia il parimerito
Sincrogym	vince la squadra che ha ottenuto il miglior punteggio in uno degli esercizi a coppie (per la classifica coppie)	In caso di punteggio uguale sia per la 1^ che per la 2^ coppia si premia il parimerito
Sincrogym	vince la squadra con il ginnasta più giovane (per la classifica collettivo combinato)	In caso di ulteriore parità si passa a esaminare il secondo ginnasta più giovane, e così via.
Trofeo Ragazzi	Vince la squadra con il ginnasta più giovane	In caso di ulteriore parità si passa ad esaminare il secondo ginnasta più giovane, e così via

SCHEMA GENERALE ESCLUSIONI Regolamento GpT 2012

	Gymgiocando	TROFEO GIOVANI	GYMNAESTRADA	PERCORSO VITA	ETA' DELL'ORO CUP	TROFEO RAGAZZI	SINCROGYM	TORNEO 1^livello	TORNEO 2^livello	TORNEO 3^livello	COPPA ITALIA GAM/GAF/GR /Mix
Gymgiocando		SI solo anno di nascita 2006 N	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
TROFEO GIOVANI	SI solo anno di nascita 2006 NO		SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
GYMNAESTRADA	SI	SI		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
PERCORSO VITA	SI	SI	SI		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
ETA' DELL'ORO CUP	NO	NO	SI	SI		NO	SI (in 4^ fascia)	SI (in 4^ fascia)	SI (in 4^ fascia)	SI (in 4^ fascia)	SI (in 4^ fascia)
TROFEO RAGAZZI	NO	NO	SI	SI	NO		SI	SI	NO	NO	SI
SINCROGYM	NO	NO	SI	SI	SI (in 4^ fascia)	SI		SI	SI	SI	SI
GYMTEAM	NO	NO	SI	SI	SI (in 4^ fascia)	SI	SI	SI	SI	SI	SI
TORNEO 1^livello	NO	NO	SI	SI	SI (in 4^ fascia)	SI	SI		NO	NO	SI
TORNEO 2^livello	NO	NO	SI	SI	SI (in 4^ fascia)	NO	SI	NO		NO	SI
TORNEO 3^livello	NO	NO	SI	SI	SI (in 4^ fascia)	NO	SI	NO	NO		SI
COPPA ITALIA GAM/GAF/GR/Mix	NO	NO	SI	SI	SI (in 4^ fascia)	SI	SI	SI	SI	SI	

ATTIVITÀ NON COMPETITIVE GpT 2012

GYMGIOCANDO

Attività ludico-motoria rivolta ai bambini dai 3 compiuti ai 6 anni.

Finalità:

- Costruire un percorso di avvio alla ginnastica che offra la possibilità di migliorare il rapporto con il proprio se corporeo e metta in evidenza la necessità di regole sociali condivise.
- Far conoscere ai bambini la ginnastica attraverso il gioco.

PROGRAMMA:

Ciascuna squadra è composta da un minimo di 3 ad un massimo di 10 ginnasti/e.

Ciascuna squadra eseguirà un percorso che prevede prove di abilità ed elementi di difficoltà adeguati all'età e specifici della Ginnastica.

La disposizione delle prove sarà intorno ad un quadrato di 8X8 mt.

La DTN GpT proporrà una serie di prove che potranno essere scelte dai DTR GpT per la realizzazione della fase regionale.

Al termine del percorso ciascun componente della squadra entrerà nel quadrato centrale e, quando tutta la squadra sarà all'interno del quadrato, eseguirà una breve coreografia di gruppo, di libera composizione, su base musicale (max 60").

E' consentita la partecipazione di un genitore tesserato (vedi anche art. 8, comma 13 dello Statuto) o di un istruttore per facilitare la realizzazione delle prove e della breve coreografia. La sua partecipazione non costituirà oggetto di valutazione e non sarà conteggiata nel numero totale dei componenti della squadra stessa.

TROFEO GIOVANI

1 o 2 percorsi ginnastici realizzati sotto forma di staffetta con squadre composte da 6 ginnasti/e (anche misti), ideati con o senza l'utilizzazione di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali.

La prova è basata sullo sviluppo delle capacità motorie (abilità generali e specifiche) e sull'attività motoria di gioco-sport della ginnastica.

Esercizio collettivo a corpo libero, di libera composizione con elementi imposti, da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da 6 componenti di ciascuna rappresentativa.

La durata dell'esercizio non deve superare i 60" secondi.

Gli elementi imposti (3A) devono essere eseguiti contemporaneamente da tutti i componenti la rappresentativa e devono essere scelti fra quelli proposti nell'allegato n°1.

GYMNAESTRADA

Vedi quadro schematico

PERCORSO VITA

Vedi quadro schematico

“ETÀ DELL’ORO” CUP

Si tratta di una attività non competitiva a cui possono partecipare ginnasti Over 50 (vedi quadro schematico)

Possono essere effettuati 2 tipi di esibizione:

Esercizio collettivo di libera composizione

- Composizione della rappresentativa min 6 ginnasti
- È obbligatoria la musica orchestrata e/o cantata.
- Tempo: max 3 min.
- Tema tecnico di libera scelta, a corpo libero e /o con grandi e piccoli attrezzi occasionali e/o codificati.
- Costume libero.
- Il lavoro tecnico deve rispettare i canoni dell’esercizio collettivo e del lavoro tecnico proprio delle attività di Ginnastica per Tutti, adatto alle capacità dei ginnasti.

Esercizio collettivo obbligatorio

- Il video dell’esercizio collettivo e la descrizione sono pubblicati sul sito della FGI.
- Il lavoro a corpo libero e con piccoli attrezzi, con accompagnamento musicale obbligatorio, rispetterà i canoni dell’esercizio collettivo e del lavoro tecnico proprio delle attività di Ginnastica per Tutti.
- Il modulo base dell’esercizio collettivo obbligatorio è di 6 ginnasti, ma è possibile eseguirlo con 12 ginnasti (2 moduli), 18 ginnasti (3 moduli), 24 ginnasti (4 moduli)…..e così via.

Ciascun gruppo può eseguire, nell’ambito della stessa manifestazione, il programma libero e/o quello obbligatorio.

La giuria assegnerà premi speciali (per le due tipologie di esibizione) relativi a:

- Originalità del lavoro svolto.
- Numero dei partecipanti per ciascun gruppo
- Utilizzo di attrezzi particolari
- Aderenza del lavoro ginnastico con la musica
- Adeguatezza del lavoro svolto al livello tecnico dei componenti ciascun gruppo.

ATTIVITÀ COMPETITIVE GpT 2012

TROFEO RAGAZZI

Per entrambe le fasce di età il programma è il seguente:
Da 2 a 4 percorsi ginnastici (prove a tempo) su differenti temi motori.
Le squadre sono composte da 6 ginnasti/e (anche misti), i percorsi (diversi per le due fasce di età) sono ideati con o senza l'utilizzazione di grandi e/o piccoli attrezzi ginnastici e/o occasionali e sono proposti dal DTRGpT (fase provinciale/interprovinciale e fase regionale) e dal DTNGpT (fase nazionale).
Esercizio collettivo a corpo libero, su tema tecnico di libera scelta, da eseguire con attrezzi occasionali, non codificati (obbligatorio), con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da 6 componenti di ciascuna rappresentativa.
La durata dell'esercizio deve essere compresa fra 50" e 60" secondi.
Il tema (non obbligatorio) proposto per il collettivo è **"I Giochi Olimpici":** sarà istituito un premio speciale per la migliore realizzazione del tema proposto.

SINCROGYM

Esercizio collettivo combinato
Di libera composizione, da eseguire a corpo libero o con piccoli attrezzi codificati (fune, palla, cerchio, 2 clavette, nastro). Il collettivo combinato sarà eseguito da un gruppo di min.4 max.6 ginnasti. Nel caso in cui si scelga di eseguire l'esercizio collettivo combinato con i piccoli attrezzi, il n° degli attrezzi deve essere uguale al n° dei ginnasti che eseguono l'esercizio, ma è possibile usare attrezzi diversi.
Individualiste, coppie e squadra si esibiscono in successione, senza soluzione di continuità, su un unico accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato).
Durata: max.1,30 min.
Le modalità di successione in pedana dei ginnasti (sia nella parte individuale, che di coppia, che di squadra) così come la durata delle singole parti componenti l'esercizio, sono a discrezione dell'istruttore.
Parte individuale: 1 solo ginnasta
Parte a coppie: 1 coppia = 2 ginnasti
Parte di squadra: min. 4 max. 6 ginnasti
La parte di squadra deve essere eseguita da tutti i componenti del gruppo.
La parte a coppie può essere eseguita anche dal ginnasta individualista con altro ginnasta del gruppo.
Al fine di rendere leggibile la struttura e l'organizzazione coreografica è necessario che:

- La durata delle parti che compongono la coreografia sia equilibrata (la predominanza di una parte sull'altra sarà penalizzata).
- La successione dell'entrata in pedana dei ginnasti sia chiara: il cambiamento tra una parte e l'altra dell'esercizio deve risultare evidente. Le parti non devono sovrapporsi, tuttavia è consentita una breve interazione fra loro.
- Durante l'esecuzione di una parte i ginnasti che non partecipano all'azione devono rimanere in posizione libera sulle linee che delimitano il campo di gara. L'entrata in pedana per la parte di loro competenza dovrà essere effettuata con movimenti ginnastici ed attinenti alla musica.

ESIGENZE DI COMPOSIZIONE (relative ad ogni parte dell'esercizio):

- 1^ fascia: 2 elementi A: totale 6A
- 2^ fascia: 2 elementi A: totale 6A
- 3^/4^ fascia: 1 elemento A + 1 elemento B: totale 3A + 3B

Gli elementi scelti per una parte dell'esercizio possono essere anche ripetuti nelle altre parti.

- 4 formazioni diverse
- per la parte di coppia 4 elementi di collaborazione (di cui 2 almeno di scambio se si utilizzano i piccoli attrezzi)
- per la parte di squadra 4 elementi di collaborazione (di cui 2 almeno di scambio se si utilizzano i piccoli attrezzi)

Gli elementi sono scelti fra quelli dell'allegato 1 della GpT. Nel caso che gli elementi si eseguano con il piccolo attrezzo non sono previsti elementi specifici, ma è sufficiente che l'attrezzo non sia mai statico.
Per le parti di coppia e di squadra gli elementi richiesti devono essere eseguiti contemporaneamente.
Area di lavoro 12x12.

2 Esercizi a coppie
Di libera composizione da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato), a corpo libero o con i piccoli attrezzi (fune, palla, cerchio, 2 clavette, nastro).
Se ciascun componente la coppia utilizza il piccolo attrezzo questi possono anche essere diversi.
I ginnasti che compongono le 2 coppie di ciascuna rappresentativa devono essere diversi.
Durata: min 50"; max 1 min.

ESIGENZE DI COMPOSIZIONE (relative a ciascun esercizio a coppie):

- 1^ fascia: 4 elementi A;
- 2^ fascia: 4 elementi A;
- 3^/4^ fascia: 2 elementi A + 2 elementi B
- 4 elementi di collaborazione (di cui 2 almeno di scambio se si utilizzano i piccoli attrezzi)

Gli elementi sono scelti fra quelli dell'allegato 1 della GpT. Nel caso che gli elementi si eseguano con il piccolo attrezzo non sono previsti elementi specifici, ma è sufficiente che l'attrezzo non sia mai statico.
Gli elementi richiesti devono essere eseguiti contemporaneamente dai ginnasti che formano la coppia.
Area di lavoro: mt. 12x8
NOTA: se si vuole eseguire il collettivo combinato a corpo libero anche gli esercizi a coppie devono essere eseguiti a corpo libero. Stessa cosa dicasi se si sceglie di eseguire gli esercizi con gli attrezzi.

COPPA ITALIA MISTA

La squadra mista deve essere composta da ginnasti che lavorano su attrezzi di almeno 2 sezioni diverse. Se la squadra è composta da 1 maschio e le altre femmine (di una stessa sezione femminile) è considerata mista se il maschio esegue almeno 1 esercizio su 1 attrezzo AM e/o l'Esercizio Collettivo.
Esercizio collettivo a corpo libero, di libera composizione con elementi imposti, da eseguire con accompagnamento musicale da 6 ginnasti/e (1^ e 2^ fascia) e da 4 ginnasti (3^/4^ fascia) di ciascuna rappresentativa.
La musica può essere anche orchestrata e/o cantata.
Il collettivo sarà eseguito senza attrezzi.
La durata dell'esercizio non deve superare i 60" secondi.
Gli elementi imposti (4 A per la 1^ fascia; 5 A per la 2^ fascia; 6 A per la 3^/4^ fascia) devono essere eseguiti contemporaneamente e scelti fra quelli proposti nell'allegato n°1.
Nella fase nazionale tutte le squadre eseguiranno gli esercizi individuali.
Le prime 10 classificate negli esercizi individuali, per ciascuna sezione e fascia di età disputeranno la SUPER FINALE, nella quale eseguiranno l'esercizio collettivo. Tutte le altre squadre termineranno la gara il giorno successivo, con l'esecuzione dell'esercizio collettivo.
Esercizi individuali con collegamenti liberi.
2 esercizi su 4 attrezzi diversi da quelli delle varie sezioni (GAM, GAF,GR) per un totale di 8 prove.
Ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su 2 attrezzi diversi.

Gli elementi tecnici devono essere scelti fra quelli proposti nelle Griglie del Programma Tecnico.

- n°4 per la 1^ fascia

(4 da p. 0,10/0,20 di almeno 3 gruppi strutturali diversi)
Tempo max 50”

- n°5 per la 2^ fascia

(4 da p. 0,10/0,20 + 1 da p. 0,30/0,40 di almeno 3 gruppi strutturali diversi)
Tempo max 50”

- n°6 per la 3^/4^ fascia

(4 da p. 0,10/0,20 + 2 da p. 0,30/0,40/0,50 di almeno 3 gruppi strutturali diversi)
tempo max 50”

Le prove al minitrampolino e volteggio devono essere 2 (uguali o differenti): ai fini della classifica viene scelto il punteggio migliore.

Valore dell'esercizio: nota D (somma dei valori degli elementi eseguiti e riconosciuti + p. 0,3 per massimo 3 gruppi strutturali) + la **nota E** (p.10,00 meno le penalità della giuria E). Non sarà applicata la penalità per esercizio corto (esercizio con meno del numero di elementi tecnici richiesti. Vd Programma Tecnico per le Attività di Base GAM-GAF/GpT).

GYMGIOCANDO

GpT

Categorie	nati nel 2009 (3 anni compiuti)/2008/2007/2006 Norme generali
Tesseramento	SF; certificato medico di idoneità generica
Livello attività	1° livello
Organo Tecnico di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Rappresentativa composta da 3/10 ginnasti/e (anche misti) **PROGRAMMA** -Percorso ginnastico (da 4 a 6 prove scelte fra quelle proposte dal DTR GpT) seguito dalla coreografia con musica (eseguita da tutti i ginnasti/e della squadra)
Fasi	FASE REGIONALE: premi speciali a discrezione dei C.R. FASE NAZIONALE: partecipazione dietro richiesta scritta alla Direzione Tecnica Nazionale da parte delle società interessate.
Ammissione	ATTIVITA' REGIONALE: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. FASE NAZIONALE: secondo disposizioni della Direzione Tecnica Nazionale in riferimento alle richieste pervenute
Esclusione	vedi tabella "Schema generale possibilità di partecipazione"
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI

Febbraio	Aprile	Giugno
25 - 26	28 - 29	22 - 30
R	R	N

Calendario 2012

TROFEO GIOVANI

GpT

Categorie	nati nel 2006/2005/2004 (8 anni da compiere) Norme generali
Tesseramento	SF; certificato medico di idoneità generica
Livello attività	1° livello
Organo Tecnico di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Rappresentativa composta da 6/11 ginnasti/e (anche misti) PROGRAMMA -1 o 2 percorsi ginnastici -collettivo a corpo libero (6 ginnasti/e)
Fasi	FASE REGIONALE: percorso + collettivo (facoltativo a discrezione del DTR GpT) FASE NAZIONALE: percorso + collettivo Premiazione delle prime 10 squadre per fasce di merito.
Ammissione	ATTIVITA' REGIONALE: ammissione libera. Una o due PROVE I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Ammissione libera purché si sia preso parte all'attività regionale. Sono ammesse una o più rappresentative per società. Per la fase nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti e rappresentative.
Esclusione	vedi tabella "Schema generale possibilità di partecipazione"
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI

Febbraio	Aprile	Giugno
25 - 26	28 - 29	22 - 30
R	R	N

Calendario 2012

PERCORSO VITA

GpT

Categorie	Tutte appartenenti ad almeno tre fasce di età diverse Norme generali
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità generica
Livello attività	1° livello
Organo Tecnico di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	RAPPRESENTATIVE: Societarie - Regionali 6/12 partecipanti (anche misti) PROGRAMMA Gara regionale; gara nazionale: Percorso a stazioni di abilità motoria
Fasi e Classifiche	FASE REGIONALE (facoltativa) e NAZIONALE: -Classifica per rappresentative societarie. -Classifica per rappresentative regionali.
Ammissione	FASE REGIONALE: ammissione libera. FASE NAZIONALE: ammissione libera Per la fase nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative.
Esclusione	vedi tabella "Schema generale possibilità di partecipazione"

Febbraio	Aprile	Giugno
25 - 26	28 - 29	22 - 30
R	R	N

Calendario 2012

GYMNAESTRADA
TROFEO E. MASTROSTEFANO

GpT

Categorie	TUTTE — Norme generali
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità generica
Livello attività	1° livello
Organo Tecnico di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. **CATEGORIE:** under 17, over 17 e gruppi di età mista **PICCOLI GRUPPI**: gruppi che coinvolgono fino a 20 ginnasti **GRANDI GRUPPI** : gruppi che coinvolgono squadre con 21 o più ginnasti. **SPAZIO OPERATIVO:** mt 20 x 20 **TEMPO A DISPOSIZIONE**: 5' (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature.
Fasi	REGIONALE NAZIONALE
Ammissione	**REGIONALE:** libera **NAZIONALE:** un gruppo per ogni categoria e tipologia che abbia partecipato alla Festa Regionale. Per la fase nazionale il DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione di più di 1 rappresentativa per categoria e tipologia per Società.
Esclusione	NESSUNA

Febbraio	Aprile	Giugno
25 - 26	28 - 29	22 - 30
R	R	N

Calendario 2012

"ETA' DELL'ORO" CUP

GpT

Categorie	Età dal 1962 (compreso) e precedenti — Norme generali
Tesseramento	Tutti i titolari di una tessera federale; certificato medico di idoneità generica
Livello attività	1° livello
Organo Tecnico di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	- Dimostrazioni collettive (minimo 6 ginnasti/e, anche misti) su tema tecnico libero eseguite a corpo libero e/o con grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero. Tempo max: 3 min. - Dimostrazioni collettive (moduli di 6 ginnasti) su tema tecnico obbligatorio, con accompagnamento musicale. E' possibile eseguire il collettivo obbligatorio con squadre composte da più moduli di 6 (12, 18, 24, 30....ect...ginnasti) Spazio operativo mt. 13 x 13. Per squadre molto numerose sarà valutata la possibilità di uno spazio più ampio.
Fasi	REGIONALE NAZIONALE
Ammissione	REGIONALE: libera NAZIONALE: libera
Esclusione	NESSUNA

Febbraio	Aprile	Giugno
25 - 26	28 - 29	22 - 30
R	R	N

Calendario 2012

TROFEO RAGAZZI

GpT

Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti)/2003/2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita 2000/1999/ 1998 Norme generali
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	1° livello
Organo Tecnico di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Rappresentativa composta da 6/11 ginnasti/e (anche misti) PROGRAMMA -Da 2 a 4 percorsi motori (diversi per le due fasce di età). -Esercizio collettivo (6 ginnasti/e) su tema di libera scelta con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale (anche orchestrato e/o cantato). NOTE: -Nella fase nazionale potranno essere adottate formule che prevedono l'inserimento di bonus di punteggio. -Nella fase regionale, l'esercizio collettivo non è obbligatorio (a discrezione del DTRGpT); le prove a tempo sono ideate dai responsabili territoriali. -Nella fase nazionale il tema (NON obbligatorio) suggerito per il collettivo è **" I Giochi Olimpici"**
Fasi e Classifiche	FASE REGIONALE E NAZIONALE Classifiche (per ciscuna fascia di età): a)-Percorso b)-Collettivo c)- premio speciale realizzazione del tema suggerito (NON obbligatorio) Potrebbe essere prevista un'ulteriore esibizione delle migliori rappresentative che hanno sviluppato il tema proposto con assegnazione del premio speciale.
Ammissione	FASE REGIONALE: ammissione libera. Nella fase regionale l'esercizio collettivo NON è obbligatorio (a discrezione del DTRGpT) I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. FASE NAZIONALE: L'ammissione è data dalla classifica dei percorsi motori, considerando il punteggio migliore tra le due prove effettuate. Le prime 6 rappresentative di ogni regione, di ogni fascia di età. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni fascia di età, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative (anche ulteriori di società già ammesse)
Esclusione	vedi tabella "Schema generale possibilità di partecipazione"
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI E LINEE GUIDA GpT http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_5438.pdf

Febbraio	Aprile	Giugno
25 - 26	14 - 15	22 - 30
R	R	N

Calendario 2012

SINCROGYM

GpT

Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti)/2003/2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita 2000/1999/1998 3^/4^ fascia - Anni di nascita 1997 e precedenti Norme generali
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	1° livello
Organo Tecnico di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Rappresentativa: 4/10 ginnasti/e (anche misti) Gara regionale, nazionale: -Collettivo combinato a corpo libero e/o con piccoli attrezzi codificati. -2 Progressioni a coppie a corpo libero e/o con piccoli attrezzi codificati. (nella gara provinciale/interprovinciale una delle due prove può essere resa facoltativa a discrezione del DTRGpT)
Fasi e Classifiche	Fase regionale e nazionale (per ciascuna fascia di età): a)-Classifica generale a corpo libero (collettivo combinato + 2 progressioni a coppie) b)-Classifica generale con attrezzi (collettivo combinato + 2 progressioni a coppie) c)-Classifica collettivo combinato a corpo libero (facoltativa) d)-Classifica 2 progressioni a coppie a corpo libero (facoltativa) e)-Classifica collettivo combinato con gli attrezzi (facoltativa) f)-Classifica 2 progressioni a coppie con gli attrezzi (facoltativa) Il Trofeo Yara Gambirasio sarà assegnato alla rappresentativa vincitrice della classifica riguardante l'esercizio collettivo combinato a corpo libero di 2^ fascia.
Ammissione	FASE REGIONALE: libera I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. FASE NAZIONALE: le prime 2 rappresentative di ogni regione **per le classifiche a) e b)** Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti e rappresentative.
Esclusione	vedi tabella "Schema generale possibilità di partecipazione"
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI E LINEE GUIDA GpT http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_5438.pdf

Febbraio	Aprile	Giugno
25 - 26	14 - 15	22 - 30
R	R	N

Calendario 2012

COPPA ITALIA Sq. MISTA

GpT

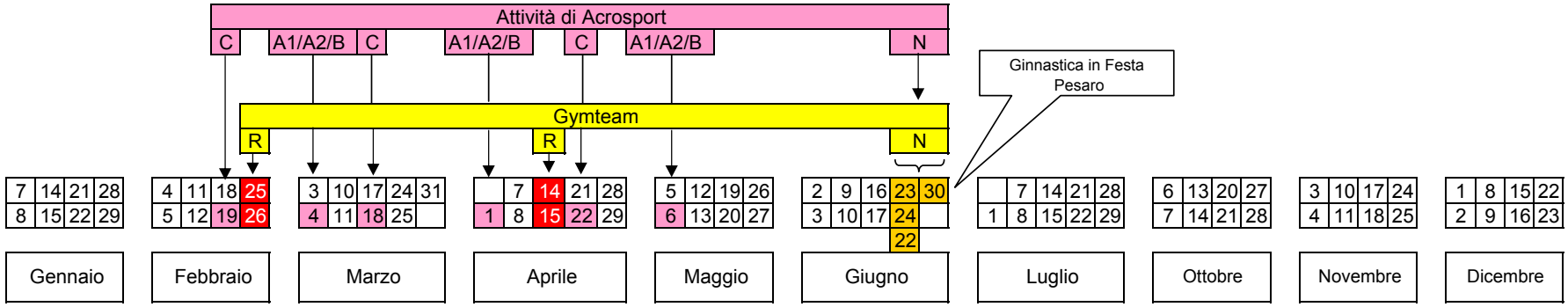
Categorie	1^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti)/2003/2002/2001 2^ fascia - Anni di nascita 2000/1999/ 1998 3^/4^ fascia - Anni di nascita 1997 e precedenti Norme generali
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	2° livello - per l'attribuzione dei voti vedi Statuto federale vigente
Organo Tecnico di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	**Composizione squadre Mix** 1^ fascia: 6/11 ginnasti/e 2^ fascia: 6/11 ginnasti/e 3^/4^ fascia: 4/7 ginnasti/e **Gara regionale:** -Esercizio collettivo a corpo libero con elementi obbligatori scelti dall'allegato n° 1 (vd. anche descrizione della gara per la specifica sugli attrezzi) -2 esercizi individuali su 4 attrezzi diversi (per un totale di 8 prove) con collegamenti liberi (ogni ginnasta può eseguire max 1 prova su due attrezzi diversi). **Gara nazionale:** -Programma = alla Fase Regionale. Nella prima giornata di gara TUTTE le squadre eseguiranno gli esercizi individuali LE PRIME 10 SQUADRE CLASSIFICATE PER CIASCUNA FASCIA DI ETA', PARTECIPERANNO ALLA **SUPERFINALE** IN CUI VERRANNO SOMMATI I PUNTEGGI DEGLI ESERCIZI INDIVIDUALI CON IL PUNTEGGIO DEL COLLETTIVO. TUTTE LE ALTRE CONCLUDERANNO LA GARA IL GIORNO SUCCESSIVO CON L'ESECUZIONE DEL COLLETTIVO
Fasi e Classifiche	**Fase regionale:** Per ciascuna fascia di età: Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali **Fase Nazionale:** Per ciascuna fascia di età: - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (SUPERFINALE) - Classifica esercizio collettivo + 8 esercizi individuali (TUTTE LE SQUADRE escluse quelle della Superfinale)
Ammissione	FASE REGIONALE: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. FASE NAZIONALE: 2 rappresentative di ogni regione, di ogni fascia di età. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni fascia di età, pari al numero delle province della regione. E' ammessa una sola rappresentativa per società. Per la fase nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di ginnasti e rappresentative.
Esclusione	vedi tabella "Schema generale possibilità di partecipazione"
Attrezzatura	VD. NORME GENERALI E LINEE GUIDA GpT http://www.federginnastica.it/materiale//documentazioni/documento_5438.pdf

Febbraio	Aprile	Giugno
25 - 26	14 - 15	22 - 30
R	R	N

Calendario 2012

Calendario attività sperimentali F.G.I. 2012

Attività COMPETITIVE



per accedere alle schede specifiche "cliccare" sulla denominazione della gara

Nota:

le due date indicate per le rispettive Fasi regionali del Gymteam si intendono come riferimento per il periodo entro il quale completare tali Fasi.
I CC.RR. hanno la facoltà di svolgere la Fase Regionale del Gymteam in una o più prove.
Le date indicate potrebbero subire variazioni e si intendono confermate solo al momento della pubblicazione della rispettiva circolare federale.

Attività Sperimentali F.G.I.

GYMTEAM 2012

Esercizio collettivo a corpo libero

Di libera composizione, da eseguire con accompagnamento musicale (orchestrato e/o cantato) da **tutti i componenti della rappresentativa** (da 4 a 7).

Durata dell'esercizio:
min.1'00" max. 1'30".
Devono essere inseriti i seguenti elementi obbligatori tratti dall'allegato **n°2**:

- minimo 2 diversi giri.
- minimo 2 diversi salti artistici.
- minimo 2 diverse posizioni di equilibrio.
- 2 collaborazioni.
- 4 diverse formazioni.

Questi elementi devono essere eseguiti contemporaneamente da tutti i componenti della squadra.
Le collaborazioni diverse o uguali, eseguite contemporaneamente da sottogruppi soddisfano l'esigenza di una sola collaborazione.

Minitrampolino

Lunghezza rincorsa: min.8 mt.
Area di arrivo: tappetoni (6 mt. x 4 mt.)
Numero ginnasti/e: 3 per ondata
Ogni team eseguirà 3 salti in successione (scelti dall'allegato **n°2**) uno dopo l'altro per 3 volte, per un totale di 9 salti organizzati nel seguente modo:

- Tutti e tre i ginnasti/e della prima ondata eseguono il primo salto uno dopo l'altro (non ci devono essere interruzioni fra l'arrivo di un ginnasta e la partenza del successivo) e tornano insieme, al punto di partenza.
- La stessa cosa per la seconda e la terza ondata di salti.

Elementi tecnici obbligatori richiesti:

- La prima ondata deve essere uguale (stesso salto) per tutti e 3 i ginnasti/e e NON deve avere rotazioni in volo.
- La seconda ondata può avere salti senza rotazione in volo o con rotazione attorno all'asse trasversale
- La terza ondata può avere salti senza rotazioni in volo o con rotazioni attorno all'asse trasversale e/o longitudinale.

Nella seconda e terza ondata, per soddisfare l'esigenza di *"varietà"* i salti devono essere diversi tra loro; per soddisfare l'esigenza di *"intensificazione"*, il salto con valore più alto deve seguire quello con valore più basso.

Progressione acrobatica al suolo

Lunghezza corsia: min.12 mt. striscia o doppia striscia, tumbling.
La scelta del tipo di corsia dipenderà da esigenze tecniche e organizzative.
Area di arrivo: tappetini (4 mt. x 4 mt.)
Numero ginnasti/e: 3 per ondata
Ogni team eseguirà 3 ondate di elementi tecnici acrobatici (scelti dall'allegato **n°2**).
Ogni ondata sarà formata dalla successione di 3 ginnasti/e che eseguiranno, ciascuno, 3 elementi tecnici acrobatici organizzati nel seguente modo:

- i 3 ginnasti/e della prima ondata eseguono la stessa successione di 3 elementi tecnici acrobatici e tornano insieme al punto di partenza;
- i 3 ginnasti/e della seconda ondata eseguono una successione di 3 elementi tecnici acrobatici, dei quali 2 in avanti, e tornano insieme al punto di partenza;
- i 3 ginnasti/e della terza ondata eseguono una successione di 3 elementi tecnici acrobatici, dei quali 2 indietro, e tornano insieme al punto di partenza.

Nella seconda e terza ondata, per soddisfare l'esigenza di "varietà" le successioni devono essere diverse tra loro; per soddisfare l'esigenza di "intensificazione" le successioni devono avere un incremento progressivo del grado di difficoltà: la serie con l'elemento di valore più alto deve seguire la serie con l'elemento di valore più basso. Gli elementi che hanno inizio con fronte inversa alla direzione di lavoro sono considerati INDIETRO (es.: la Rondata e la Ruota sono considerati elementi in avanti, quest'ultima è considerata indifferentemente elemento in avanti o indietro se è eseguita con inizio laterale).

NORME GENERALI DEL PROGRAMMA GYMTEAM

- Per ogni ginnasta, per ogni ondata è consentita la ripetizione di un solo elemento.
- Nelle progressioni acrobatiche e al minitrampolino il lavoro si volge in un'unica direzione (non è possibile tornare indietro sulla striscia di lavoro).
  I ginnasti, terminato il loro lavoro, tornano indietro insieme, al punto di partenza, di passo o di corsa, *all'esterno della striscia*.
- Sia per il minitrampolino che per la progressioni acrobatiche al suolo è possibile, ad ogni ondata, alternare ginnasti diversi, purché abbiano preso parte all'esercizio collettivo.
- Gli elementi scelti per il programma dovranno essere dichiarati sulla apposita scheda che dovrà essere consegnata, debitamente compilata, prima dello svolgimento della gara.

Torna alla scheda tecnica

GYMTEAM

Attività Sperimentali

Categorie	1^/2^ fascia - Anni di nascita 2004 (8 anni compiuti)/2003/2002/2001/2000/1999/1998 3^/4^ fascia - Anni di nascita 1997 e precedenti
Tesseramento	Atleta Agonista; certificato medico di idoneità specifica all'attività agonistica
Livello attività	gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organo Tecnico di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	COMPOSIZIONE RAPPRESENTATIVE: 4/7 ginnasti/e (anche misti) PROGRAMMA: -Collettivo a corpo libero -Minitrampolino -Progressioni acrobatiche al suolo
Fasi e Classifiche	FASE REGIONALE e NAZIONALE: Classifica (per ciascuna fascia di età): a) GENERALE: Collettivo + minitrampolino + progressione acrobatica al suolo b) Collettivo c) Minitrampolino d) Progressione acrobatica al suolo
Ammissione	Fase regionale: ammissione libera. I C.R. hanno facoltà di prevedere fasi di qualificazioni, fermo restando che alla fase regionale ogni A.S. deve essere rappresentata. Quanto sopra per garantire il diritto al voto. Fase nazionale: 6 rappresentative di ogni regione, di ogni fascia di età, della classifica generale. Sono inoltre ammesse un numero di rappresentative, per ogni fascia di età, pari al numero delle province della regione. E' ammessa almeno una rappresentativa per società; sono ammesse ulteriori rappresentative per società qualora rientrino nel numero massimo di squadre consentito per ogni regione. Per la fase nazionale la DTNGpT ha facoltà di proporre al Presidente Federale l'ammissione d'ufficio di rappresentative.
Attrezzatura	Indicata da apposita circolare federale

Febbraio	Aprile	Giugno
25 - 26	15	22 - 30
R	R	N

Calendario 2012

TROFEO ACROSPORT SERIE C2 E C1

Attività Sperimentali

Categorie	Coppia femminile - maschile - mista Gruppo femminile - maschile C2: dagli 8 anni compiuti al momento della gara ai 14 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 4 anni di differenza tra i componenti la combinazione C1: dagli 8 anni compiuti al momento della gara ai 17 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti la combinazione
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organi Tecnici di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Societario
Programma Tecnico	Esercizio combinato 2'30"max secondo il Programma Tecnico Nazionale Acrosport F.G.I. ed. 2010. Serie C2: difficoltà max 0,5 pt Serie C1: difficoltà max 2,70 pt
Classifiche vedi Regolamento Acrosport	3 Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio (esecuzione + difficoltà). Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei pnti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare al massimo a due categorie differenti (es. coppia e gruppo o coppia femminile e mista) purchè nello stesso livello. Finale: per le categie fino ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. per le categie oltre ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica.
Schema del campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le competizioni viene richiesto lo stesso Programma Tecnico.
Esclusione	Le combinazioni di ogni categoria laureatesi Campioni d'Italia l'anno precedente in cui anche un solo componente abbia già compiuto i 13 anni per La Serie C2 e i 15 anni per la Serie C1.
Attrezzatura	3 Strisce per acrobatica (12 mt X 6 mt)

Febbraio	Marzo	Aprile	Giugno
19	18	22	22 / 30
N	N	N	N

Calendario 2012

TROFEO ACROSPORT SERIE B

Attività Sperimentali

Categorie	Coppia femminile - maschile - mista Gruppo femminile - maschile Da 8 anni compiuti al momento della gara a 19 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti della combinazione
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
Organo Tecnico di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizio STATICO e DINAMICO 2'30" max secondo the Compulsory Elements Table Age Group Competition F.I.G.
Classifiche vedi Regolamento Acrosport	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei punti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare al massimo a due categorie differenti (es. coppia e gruppo o coppia femminile e mista) purchè nello stesso livello. Finale: per le categie fino ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. per le categie oltre ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le competizioni viene richiesto lo stesso Programma Tecnico.
Esclusione	Le combinazioni di ogni categoria laureatesi Campioni d'Italia l'anno precedente in cui anche un solo componente abbia già compiuto i 16 anni.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12 mt X 12 mt)

Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
4	1	6	22 / 30
N	N	N	N

Calendario 2012

TROFEO ACROSPORT SERIE A2

Attività Sperimentali

Categorie	Coppia femminile - maschile - mista Gruppo femminile - maschile Dai 9 ai 19 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti la combinazione
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
OrganioTecnico di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizio STATICO e DINAMICO 2'30" max secondo the Code of Points Acrobatic Gymnastics - F.I.G- Junior Difficulty Conversion Tables
Classifiche vedi Regolamento Acrosport	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei pnti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare al massimo a due categorie differenti (es. coppia e gruppo o coppia femminile e mista) purchè nello stesso livello. Finale: per le categorie fino ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. Per le categorie oltre ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le competizioni viene richiesto lo stesso Programma Tecnico.
Esclusione	Le combinazioni di ogni categoria laureatesi Campioni d'Italia l'anno precedente in cui anche un solo componente risulti fuori dai vincoli di età.
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12 mt X 12 mt)

Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
4	1	6	22 / 30
N	N	N	N

Calendario 2012

TROFEO ACROSPORT SERIE A1

Attività Sperimentali

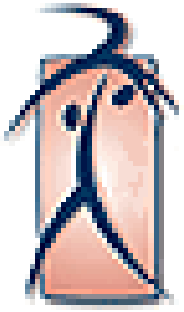
Categorie	Coppia femminile - maschile - mista Gruppo femminile - maschile Dagli 11 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare
Tesseramento	Atleta Agonista - Certificato medico di Idoneità Specifica
Livello di attività	gara non inquadrata per i livelli di diritto a voto
OrganioTecnico di riferimento	Direzione Tecnica Nazionale Ginnastica per Tutti
Qualifica tecnica richiesta (minima)	Tecnico Regionale
Programma Tecnico	Esercizio STATICO e DINAMICO 2'30" max secondo the Code of Points Acrobatic Gymnastics - F.I.G- Senior Difficulty Conversion Tables
Classifiche vedi Regolamento Acrosport	Prove di qualificazione: per ogni categoria vince il miglior punteggio ottenuto dalla somma dei punteggi (esecuzione + difficoltà) di ex. statico e dinamico. Attribuzione di un punteggio di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 18 pt al 2°; 16 pt al 3°...fino al 10° classificato che riceve 2 pt. Finale: vince il titolo nazionale di categoria, la combinazione con il miglior punteggio di classifica ottenuto dalle somma delle due migliori prove di qualificazione e la finale (in finale attribuzione dei pnti di classifica a scalare: 20 pt al 1°; 15 pt al 2°; 10 pt al 3°; 5 pt al 4°; 0 pt al 5°)
Ammissione	Prove di qualificazione: ogni atleta può partecipare al massimo a due categorie differenti (es. coppia e gruppo o coppia femminile e mista) purchè nello stesso livello. Finale: per le categie fino ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica. per le categie oltre ai 7 partecipanti in qualifica, si classificano per la finale le prime 3 combinazioni in base alla somma dei punti di classifica ottenuti nelle due migliori prove di qualifica.
Schema del Campionato	Sono previste tre prove di qualificazione tutte a livello nazionale. In base ai due migliori piazzamenti è prevista una finale nazionale. In tutte le competizioni viene richiesto lo stesso Programma Tecnico.
Esclusione	Non sono previste esclusioni
Attrezzatura	Pedana per il corpo libero (12 mt X 12 mt)

Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
4	1	6	22 / 30
N	N	N	N

Calendario 2012

F.G.I. – Federazione Ginnastica d'Italia –

REGOLAMENTO ACROSPORT



Ed. 2012

REGOLAMENTO ACROSPORT

Edizione 2012

Il presente regolamento ha lo scopo di disciplinare in maniera uniforme l'attività nazionale del settore Acrosport ad integrazione delle indicazioni riportate all'interno del Programma Tecnico Nazionale ed. 2012 e del Code of Points Acrobatic Gymnastics - F.I.G- e relativi aggiornamenti

1. Organizzazione della gara
   - 1.1. Le discipline di gara sono:
     - 1.1.1. Coppia femminile
     - 1.1.2. Coppia maschile
     - 1.1.3. Coppia mista
     - 1.1.4. Gruppo femminile (3 atlete)
     - 1.1.5. Gruppo maschile (4 atleti)
   - 1.2. Le categorie di gara sono:
     - 1.2.1. Serie C2 - dagli 8 anni compiuti al momento della gara ai 14 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 4 anni di differenza tra i componenti la combinazione.
       Programma nazionale con coefficiente di difficoltà limitato a 0.50
     - 1.2.2. Serie C1 - dagli 8 anni compiuti al momento della gara ai 17 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti la combinazione.
       Programma nazionale con coefficiente di difficoltà libero.

1.2.3. Serie B - da 8 anni compiuti al momento della gara a 19 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti della combinazione
Programma internazionale Age Group.

1.2.4. Serie A2 - dai 9 ai 19 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare con al massimo 6 anni di differenza tra i componenti la combinazione.
Programma internazionale Junior.

1.2.5. Serie A1 - dagli 11 anni compiuti o da compiersi nell'anno solare
Programma internazionale Senior.

1.3. Il campionato nazionale prevede massimo tre gare nazionali come prove di qualificazione e una finale, nelle date e sedi definite e rese note dal calendario sportivo dell'anno.

1.4. Tutte le discipline in tutte le categorie hanno accompagnamento musicale non cantato obbligatorio della durata massima di due minuti e trenta secondi (2' e 30") dal primo movimento della prima atleta alla fine della musica. La voce come strumento è ammessa.

1.5. La società organizzatrice è tenuta a specificare nell'invito alla gara la tipologia dell'impianto di riproduzione musicale.

1.6. Per tutte le categorie è obbligatorio compilare le carte gara sui modelli forniti nel codice nazionale.

1.7. Per la serie A1, A2 e serie B, gli elementi di difficoltà devono essere scritti e disegnati sulle carte gara in maniera ordinata e leggibile e in ordine temporale di esecuzione, individuali compresi.

1.8. Le carte gara della serie A1 e A2 devono essere spedite al Referente di giuria Nazionale entro e non oltre 3 giorni dalla gara (72 ore).

1.8.1. La mancata consegna nel tempo previsto determina una penalità di 1,00pt

Le carte gara di serie B, C1 e C2 devono essere consegnate al momento della gara in una (1) copia, salvo differenti indicazioni trasmesse con l'invito alla gara

1.9. Gli atleti partecipanti devono avere otto (8) anni compiuti, essere regolarmente tesserati F.G.I. ed essere in possesso del certificato medico per attività agonistica.

1.10. Lo stesso atleta può partecipare al massimo a due discipline differenti purché nella stessa categoria (es. coppia femminile serie C1 e gruppo femminile serie C1, ma non due volte nella coppia femminile serie C1 e non coppia femminile serie C1 e gruppo femminile serie C2)

1.11. La società organizzatrice è tenuta ad inviare l'invito alla gara al Referente tecnico Nazionale almeno 30 giorni prima della gara in oggetto in modo da permetterne la pubblicazione ufficiale sul sito federale.

1.12. La società organizzatrice della finale è inoltre tenuta a stilare ed inviare, insieme all'invito alla gara, le classifiche finali di qualificazione e di Società.

1.13. Il termine delle iscrizioni è fissato a quattordici (14) giorni prima della gara.

1.14. Le combinazioni dichiarate in sede di iscrizione non possono essere modificate dopo il termine delle iscrizioni stesse.

1.15. E' obbligo della società organizzatrice consegnare o far pervenire a tutte le società partecipanti le classifiche, entro e non oltre una (1) settimana dalla gara

2. Passaggi di categoria

2.1 Non vi sono passaggi obbligatori tra le categorie (neppure per le combinazioni che vincono il Campionato Italiano)fino a quando vengano rispettati i limiti di età di ciascuna categoria.

3. Pedana di gara

3.1. Il campo gara per la serie A1, A2 e B è la regolare pedana del corpo libero 12x12m

3.2. La società organizzatrice dovrà obbligatoriamente fornire per la competizione una pedana regolamentare del corpo libero

3.3. Il campo gara per la serie C1 e C2 deve avere dimensioni di almeno 6x12m

3.4. Il campo gara per la serie C1 e C2 potrà essere composto da semplici strisce acrobatiche arrotolabili

3.5. L’uscita dal campo gara comporta una penalità di 0,10pt o.v.

4. <u>Abbigliamento</u>

4.1. L’abbigliamento femminile potrà essere il body con o senza maniche o una catsuite (tuta intera)
4.2. L’abbigliamento maschile potrà essere il body, la canottiera o la maglietta con pantaloncini corti o lunghi (obbligatoriamente attillati)
4.3. È vietato utilizzare qualunque applicazione sul body, comprese le paillettes
4.4. È vietato utilizzare body eccessivamente scollato o sgambati che lascino scoperte schiena e/o natiche.
4.5. Sul body deve essere applicato lo stemma societario.
4.6. La mancanza dello stemma societario comporta una penalità di 0,10pt
4.7. E vietato indossare stemmi di enti di promozione sportiva diversi dalla F.G.I.
4.8. L’abbigliamento all’interno della stessa combinazione deve essere uguale per tutti i componenti o quantomeno richiamare lo steso tema
4.9. La biancheria intima non deve essere visibile.
4.10. Per biancheria intima visibile verrà applicata una penalità di 0,30pt
4.11. La caso in cui l’atleta si sistemasse l’abbigliamento durante l’esercizio verrà applicata una penalità di 0,10pt o.v.
4.12. È vietato indossare gioielli di qualunque natura (braccialetti, collane, orecchini, piercing).
4.13. La mancata osservanza della norma 4.12 determinerà una penalità di 1,00pt, In caso di recidività la combinazione in oggetto verrà esclusa dalla gara senza ricevere alcun punto di piazzamento
4.14. È permesso l’utilizzo delle scarpette da ginnastica, di uno e due calzini bianchi.
4.15. È obbligatorio tenere i capelli raccolti e in modo ordinato
4.16. Dove no specificato altrimenti, per abbigliamento fuori norma, penalità 0,50pt

5. Diritti e doveri degli atleti

5.1. Durante la competizione non è consentito l'utilizzo di tappeti supplementari agli arrivi

5.2. L'istruttore e i compagni non possono suggerire. Penalità 0,10pt o.v.

5.3. L'istruttore non può entrare in campo gara.

5.4. Ogni istruttore in campo gara, penalità 0,50pt

5.4.1. In caso di assistenza reale o tentata 1,00pt o.v.

5.5. Il mancato saluto alla giuria all'inizio e al termine dell'esercizio determina una penalità di 0,50pt

5.6. In caso di comportamento non corretto in campo gara penalità 1,00pt

5.7. Non sono possibili prestiti di atleti durante il Campionato

6. Diritti e doveri dei giudici

6.1. La valutazione degli esercizi deve avvenire secondo le indicazioni del Programma Tecnico Nazionale ed.2010 e del Code of Points Acrobatic Gymnastics - F.I.G-

6.2. I giudici dovranno essere tesserati F.G.I. Giudice GpT ed avere l'abilitazione adeguata al livello di gara giudicato

6.3. E' diritto e dovere del referente Nazionale di Giuria effettuare e comunicare le convocazioni di giuria per ogni gara

6.4. Ogni deduzione deve essere registrata

6.5. Le penalità relative all'impressione generale non possono superare 0,50pt

6.6. La giuria deve indossare giacca nera, camicia bianca e pantaloni o gonna nera

6.7. Ogni comunicazione di un allenatore ad un giudice può essere fatta solo ed esclusivamente durante i cambi di categoria

6.8. Eventuali ricorsi potranno essere presentati in forma scritta, firmati dal Presidente della società, o da persona da lui delegata in forma scritta, al presidente di giuria entro dieci minuti (10') dalla fine della gara della categoria in questione.

6.9. Contestualmente al ricorso in forma scritta deve essere versata al Presidente di giuria, una cauzione di 50Euro che verrà restituita alla società solo nel caso in cui il ricorso venisse accettato.

6.9.1. Nel caso in cui il ricorso avesse esito negativo, la cauzione verrà incamerata dalla società organizzatrice della gara

6.10. Il presidente di giuria è tenuto a verbalizzare lo svolgimento della competizione e a far firmare tale verbale agli altri giudici.

6.10.1. Eventuali comportamenti scorretti di atleti, allenatori, dirigenti, genitori ed accompagnatori dovranno essere segnalati all'interno del verbale di cui al punto 6.8

7. <u>Valutazione degli esercizi</u>

7.1. In caso di giuria a due o a tre, viene effettuata la media dei punteggi di esecuzione (EJ)

7.2. In caso di giuria a quattro o più, vengono scartati i punteggi estremi (il più alto ed il più basso) ed eseguita la media dei punteggi di esecuzione interni,

7.3. Il punteggio attribuito ad ogni esercizio è uguale alla media delle note di esecuzione (EJ), a cui viene sommato il coefficiente di difficoltà (DM)) ed eventualmente sottratto il punteggio del giudice alle difficoltà (DJ)

7.4. I punteggi di esecuzione potranno avere al massimo 1,00pt di differenza tra la nota più alta e la più bassa, e al massimo 0,50pt di differenza dal punteggio assegnato all'esercizio

7.5. I giudici valutano con approssimazione ai decimi (0,1)

7.5.1. Le medie delle note di esecuzione vengono approssimate ai centesimi (0,01)

8. <u>Classifiche</u>

8.1. In caso di pari merito ottiene il migliore piazzamento la combinazione con la nota di esecuzione (EJ) migliore

8.1.1. In caso di ulteriore pari merito, ottiene il miglior piazzamento la combinazione in cui la differenza di età tra l'atleta più giovane e quello più anziano all'interno della combinazione è minore

8.1.2. In caso di ulteriore pari merito si procederà all'estrazione a sorte

8.2. La stessa posizione in classifica non potrà essere occupata da più di una combinazione

8.3. In ogni gara, in base alla classifica, vengono attribuiti ad ogni combinazione dei punti di piazzamento:

8.3.1. Al 1° classificato 20 punti

8.3.2. Al 2° classificato 18 punti

8.3.3. Al 3° classificato 16 punti

8.3.4. Al 4° classificato 14 punti

8.3.5. Al 5° classificato 12 punti

8.3.6. Al 6° classificato 10 punti

8.3.7. Al 7° classificato 8 punti

8.3.8. Al 8° classificato 6 punti

8.3.9. Al 9° classificato 4 punti

8.3.10. Al 10° classificato 2 punti

8.3.11. Dall'11° classificato in poi vengono attribuiti 0 punti

9. <u>Ingresso in finale</u>

9.1. Per tutte le categoria, in base al numero di combinazioni partecipanti alle prove di qualificazione varierà il numero di qualificati

9.1.1. Per le categorie fino a sette (7) partecipanti, si qualificheranno tre (3) combinazioni per la finale

9.1.2. Per le categorie da otto (8) partecipanti, si qualificheranno cinque (5) combinazioni

9.2. In caso di campionato con tre prove di qualificazione

9.2.1. la somma dei punti di piazzamento ottenuti nelle due migliori prove di qualificazione su tre determina l'ingresso in finale

9.2.2. In caso di pari merito nella somma dei punti di piazzamento, per decretare l'entrata in finale, si procederà alla somma dei punti di piazzamento ottenuti in tutte e tre le gare di qualificazione

9.2.3. In caso di ulteriore pari merito, si procederà alla somma delle note di esecuzione degli esercizi ottenute nelle tre gare di qualificazione

9.3. In caso di campionato con due prove di qualificazione

9.3.1. la somma dei punti di piazzamento ottenuti nelle due prove di qualificazione determina l'ingresso in finale

9.3.2. In caso di pari merito, si procederà alla somma delle note di esecuzione degli esercizi ottenute nelle tre gare di qualificazione

9.4. In caso di campionato con una prova di qualificazione la partecipazione alla stessa determinerà l'ingresso in finale

9.5. In caso di campionato senza prove di qualificazione, non verranno attribuiti punti di piazzamento e la classifica della gara determinerà la classifica di campionato

9.6. In finale, per decretare la classifica di Campionato, alla somma dei punti di piazzamento che ha determinato l'entrata in finale, verranno sommati i punti di piazzamento ottenuti in finale, così distribuiti:

9.6.1. Al 1° classificato 20 punti

9.6.2. Al 2° classificato 15 punti

9.6.3. Al 3° classificato 10 punti

9.6.4. Al 4° classificato 5 punti

9.6.5. Al 5° classificato 0 punti

9.7. In finale, anche in caso di una sola combinazione partecipante, è obbligatoria l'esecuzione di almeno un esercizio di gara.

9.7.1. In caso di mancata valutazione dell'esercizio, il titolo per quella categoria (1° classificato o piazzamenti successivi) non verrà assegnato

9.8. Al termine del Campionato, oltre alla classifica per combinazioni, sarà stilata la classifica per Società ottenuta sommando i punti di piazzamento ottenuti dalle combinazioni della medesima Società in tutte le gare di qualificazione e nella finale

9.8.1. In caso di campionato senza prove di qualificazione, non verrà stilata la classifica per società

9.9. La società organizzatrice della finale è tenuta a dare comunicazione delle combinazioni qualificate alle società interessate entro 72 ore dall'ultima prova di qualificazione

9.9.1. Le società interessate sono tenute a dare conferma della partecipazione alla finale con le proprie combinazioni qualificate entro e non oltre ulteriori 72 ore dalla ricezione della suddetta comunicazione

9.9.2. In caso di mancata adesione da parte di una combinazione qualificata entro i termini, verrà convocata la combinazione prima esclusa e via di seguito

Serie C

Serie B

Serie A